Şifacılığın Sırları

Mahmut Hoş

Ankara 2015

Kültür Ajans Yayınları: 269
ISBN: 978-605-325-051-7
Baskı Tarihi: Mayıs/2015
Kapak Tasarımı: Erhan İVGİN
Baskı: Atalay Matbaası/ANKARA
Yazar İletişim: 05437131178

Kültür Bakanlığı Sertifika Nu: 17634
Konur Sokak No: 66/7 Kızılay/ANKARA
Tel: 0.312.425 93 53



İÇİNDEKİLER

ÖN SÖZ

Beynin birçok algı yöntemi vardır. Bunlardan birisi frekanslardır. Frekanslar ilk olarak bilimsel olarak TESLA tarafından tespit edilmiştir. Bunu peşinden Dr Rife geliştirdiği bir cihazla frekans üretmeye başlamış ve tedavi olamayacak hastalıkları bu frekanslarla iyileştirmeye başlamıştır.

Günümüzde birçok frekans üreten cihazlar vardır. Bunlara rağmen insan sesinin doğal frekansa sahip olduğunu unutmamamız gerekiyor. Kelimeler frekanstır. Ağız açıldığında beyin her sesi dinler. Komut alır. Kendi sesi dışında çevrede olan sesleri de izlemektedir. Negatif gelen ses titreşimleri beyinde anlamsız tepkilere yol açtığı muhakkaktır. Bu tür titreşimler anı insan rezonansını düşürmeye yeter. İnsan rezonansı düştüğünde ise hastalıklar ve yaşamda sorunlarında artışı olacaktır.

Eserin hazırlanması bu gibi sorunlara çare olması amacını taşımaktadır. İşlenen Esmalar belgelenmiş frekanslardan oluşmaktadır.

Rife Kimdir?

1888 doğumlu Dr. Royal Raymond Rife, yirminci yüzyılın en büyük dâhilerinden biriydi. 1920'li yıllarda, olmayan bir teknolojiyle icat ettiği bir mikroskop sayesinde yaşayan virüsü tespit edip, icat ettiği frekans aleti ile hastalıklı virüsleri yok etmeyi başarmıştı.

Bu muhteşem mikroskop sayesinde virüsleri gerçek olarak gören ilk insan oldu.

Aynı zamanda koordinatları ayarlanabilen rezonans tekniğini bulan kişiydi. Bu teknik kanserli tümörleri ve virüsleri yok edebiliyordu. Heidelberg Üniversitesinden derecesi olan; buluşları on dört ödüle layık görülmüş ve çalışmaları Timen Bearing şirketinin sahibi mültimilyoner Henry Timken tarafından finanse edilen bir bilim insanıydı. 1934 yılında Kaliforniya Üniversitesinde yapılan deneylerde on altı ölümcül kanser vakasında denenmiş ve üç ay içinde hepsi de tamamen iyileşmişti. Rife'ın yöntemi hiçbir yan etkisi olmayan antimikrobiyal

terapilerden biriydi. Fakat ne yazık ki, Rife'ın bilimsel teorileri ve metotları, Ortodoks bakış açısı ile çatışma içerisine girdi.

Sonradan Amerikan Tıp Derneği'nin (AMA) başkanı olan, Morris Fishbein, bulgularını kendi şirketi lehine kullanmak istedi. Rife bunu reddedince araştırma çalışmaları durduruldu ve Barry Lynes'ın Kanserin İyileştirilmesi, Elli Yıllık Örtbas isimli kitabında anlattığı gibi hasıraltı edilmeye çalışıldı. (Bu arada AMA'nın eski başkanı ve kurucusu Dr. Milbank Johnson, Rife'nin kanser terapisi çalışmalarının sonucunu duyurmak üzereyken zehirlenerek öldürüldü ve hazırladığı raporlar bulunamadı.)

AMA tarafından bu yöntemi kullanan doktorlara baskı yapılmaya başlandı. Çoğu boyun eğdi ve cihazları bıraktı. Rife'ın laboratuarına hırsız girdi ve mikroskobu çalındı. Rife'ın laboratuarları kundaklanarak yok edildi. Onun çalışmalarını yedekleyen Dr. Nemesis, araştırma raporlarını yok eden yangında gizemli bir şekilde öldürüldü. Benzer bir yangı, Rife'ın araştırmalarını onaylayan, Burnett Laboratuarını da yok etti. New Jersey'deki Burnett Laboratuarı tam Rife'ın buluşunu konfirme edeceği sırada arsenik nedenli yangın çıktı. Rife'ın frekans aletlerini üreten şirket battı. Birlikte çalıştığı Dr. Kendall, bir anda bilinmeyen bir sebeple zengin olup emekliye ayrılıp Meksika'ya gitti. Başka doktorlar da aniden Rife'ın tekniğini bırakıp reçete yazmaya başladılar.

Rife, AMA tarafından mahkemeye verildi. Uzun süren ve maddi açıdan yıpratıcı geçen bir dönemden sonra Rife mahkemeyi kazandı. 1944 yılında Johnson basın toplantısı ayarladı, niyeti klinik sonuçlarını açıklamaktı, nedense toplantıdan bir gün önce kaza geçirerek öldü ve notları kayboldu. Çalışmaları ise hasır altı edildi. O günden bu yana "kronik" adı altında ölümün son saniyesine kadar bin bir yan etkisi olan ilaçlara mahkûm bırakıldığımız süreç başladı.

Royal Raymond Rife 1971 yılında Grossmont Hastanesi'nde yüksek dozda Valium ile alkol zehirlenmesi nedeniyle yaşamını yitirdi.

I. BÖLÜM

İNSANDA MANYETİK ALAN

Dünya rezonansı (frekansı) olduğu gibi insanın kendisine ait rezonansı mevcuttur. İnsan rezonansı değişimler gösterdiğinde hastalıklara ve sorunlara yol açmaktadır. Bu rezonansın dengede olması demek bu tür sorunlardan kurtulmak ve korunmak demektir.

Manyetik rezonanslardan birisi astrolojik olarak Boğa burcu 14 derecedir. Boğa burcu bu derecesi nasıl astrolojik yorum gösteriyorsa aynı zamanda çareleri de aktarmaktadır. Buna göre yüz kere 'Ali' yüz kere de 'Kerim' Esmasını yazıldığı gibi ya veya el eki olmaksızın okunursa insanda dengesi bozulmuş manyetik alan o esna düzeltecektir.

Manyetik alanın insan sağlığı üzerindeki etkisi

Biyo manyetoloji ilkelerine göre tüm maddeler dolayısıyla insan vücudu manyetik özelliğe sahiptir. Güneş, hava ve su gibi mıknatıslık da insanların vazgeçilmez bir parçasıdır. İnsanı oluşturan maddelerin birbiriyle haberleşmek için kullandığı manyetik alanın sinyalleri hem birbiriyle ve hem de dünya manyetik alanı ile de uyum içindedir. Fakat bu uyum çeşitli nedenlerden dolayı bazen bozulmaktadır. Günümüzde elektromanyetik cihazların hayatımıza girmesiyle yeni bir kirlilik türü doğmuştur. Bu sebeple bu çalışmada manyetik alan hakkında yapılan çalışmalar ve bunların insan sağlığı üzerine olası etkileri üzerinde durulmuştur.

Manyetik alan, Elektromanyetik kirlenme, Sağlık

Manyetik alan hareketli ve elektrik yüklü zerrelerin, güç etkisinde kaldığı boşluk olup atomların içindeki elektronların çekirdek etrafında ve kendi etraflarında dönmeleri sonucu oluşur. Manyetik alan doğrudan gözle görülemeyen veya kolayca hissedilemeyen fakat sonuçları görülebilen veya hissedilebilen bir olgudur. Günümüzde teknolojinin gelişmesi ile birlikte cihazlar kanalıyla ölçümü de mümkün hale gelmiştir. Tüm maddeler canlı veya cansız zayıf ya da güçlü manyetik alanları vardır. Her madde gibi insanında bir manyetik alanı bulunmaktadır. İnsanlar kendi manyetik alanları yanında doğal olarak yaşadıkları çevrenin de manyetik alanları etkisi altındadırlar. Bu manyetik alanın faydaları yanında dengenin bozulması ile birlikte zararları da olabilmektedir.

Dünya atmosferine düşen göktaşlarının insanlara zarar vermesini önleyen atmosfer içindeki gazlardır. Dünya atmosferine giren göktaşı sürtünmeden dolayı yanarak parçalanmaktadır. Atmosfer içindeki gazlar yanında dünya atmosferinin koruyucu tabakalarından biri de dünyayı saran manyetik alandır. Yeryüzünün manyetik alanı dünyanın çekirdeğinin sahip olduğu özellikler nedeniyle oluşmaktadır (Xinyang, 2000). Dünya küre şeklinde bir mıknatıs gibidir. Dolayısıyla etrafında bir manyetik alan oluşturmaktadır. Dünya'nın manyetik alanı, dünyanın dönme ekseniyle 11 derecelik bir açı yapar. Bu 11 °'lik açı nedeniyle coğrafik kuzey ve güney kutupları ile manyetik kuzey ve güney kutupları farklıdır. Ayrıca dünya'nın manyetik alanı vektörel bir büyüklüktür. Bir noktadaki manyetik alan bu vektörün yönü ve şiddetiyle bağlantılıdır. Dünya çekirdeği, demir ve nikel gibi manyetik özelliği olan ağır elementleri içerir. Dünya çekirdeği 2 kısımdan oluşmakta olup iç çekirdek

katı, dış çekirdek ise sıvı haldedir. İç çekirdeğin etrafında hareket eden dış çekirdeğin bu hareketi mıknatıslanma etkisi yaparak manyetik alan oluşturur. Yıldızlardan gelen öldürücü kozmik ışınlar dünya atmosferi tarafından emilmektedir, (Widgery, 2002; Whitehouse, 2001; Britt, 2001).

İnsanlar doğada var olan iç ve dış manyetik alan yanında kendi ürettikleri cep telefonları, elektrikli ev cihazları ve yüksek gerilim hatları gibi manyetik alan kirliliği etkisi altındadırlar. Manyetik alan oluşturan cihazlar hayatımızın bir parçası haline gelmiş bulunmaktadır. Bununla birlikte bunların olası zararlarını bildiğimizde kısmen de olsa önlemlerimizi almaya çalışmamız gerekecektir. Manyetik alan kirliliği gözle görülemeyişi ve etkisinin çoğu zaman doğrudan hissedilemeyişi ve uzun zaman sonra birikerek görülmesi insanlar tarafından yeterince önemsenmemektedir. Manyetik alan kirliliğinin kaynakları tespit edilerek önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması kaçınılmazdır. Hava, gürültü gibi kirlilikler yanında mutlaka manyetik kirlilik de beraber zikredilerek toplumun duyarlılığı arttırılmalıdır. Manyetik alan konusunda Türkçe kaynak eksikliği bulunmaktadır. Bu çalışmanın toplumun bilinçlenmesinde katkı sağlayacağı beklenmektedir.

Manyetik alanın sağlığa etkileri

Uzaya gönderilen astronotlarda görülen ve haftalarca sürebilen yorgunluk, adale ağrısı, baş ağrısı ve dönmesi nedeni ilk yıllarda anlaşılamamıştı. Daha sonraki yıllarda sürdürülen kapsamlı araştırmalar sonucu bu belirtilerin dünyanın manyetik alanının eksikliğinden kaynaklandığı belirlenmiştir, (Lindner, 2002). Biyomanyetoloji ilkelerine göre, tüm maddeler dolayısıyla tüm canlılar, zayıf ya da güçlü birer manyetik özelliğe

sahiptirler. Her mekanda dolayısıyla tüm canlıların içindeki ve dışındaki tüm boşluklarda yüksek yada düşük birer manyetik alan mevcuttur. İnsan vücudu aslında her hücrenin kendine özgü elektrik devresi olduğu bir elektromanyetik makinedir (Paulines, 2002). İnsan vücudundaki manyetik alan, biyoelektrik yüklerinin hareketinden meydana gelir. Biot – Savar Teorisine göre, hareketli elektrik yükleri manyetik alan oluşturur. Biyoelektrik oluşan herhangi bir bölgede mutlaka manyetik alan vardır. Dolayısıyla kalp, adale, sinir ve beyin gibi organlar belli bir manyetik alana sahiptir. İnsanı oluşturan maddelerin birbiriyle haberleşmek için kullandıkları manyetik alanın sinyalleri birbiriyle uyum içindedir. Bu sinyaller dünya manyetik alanı ile de uyum içindedir, (Widgery, 2002).

İnsanın kendi iç manyetik alanı ile dünyanın oluşturduğu manyetik alan arasındaki uyumluluk çeşitli nedenlerden dolayı bozulabilmektedir. Bunun bir nedeni de insanın yaşadığı yerin manyetik alanının büyüklüğüdür. Yer kabuğunun doğal bir manyetizması vardır. Bütün alanlar üç değişken içerir; frekans, spinin yönü, spinin büyüklüğü veya gücüdür. Bu üç değişken insan vücuduna uyduğunda vücut kendi enerjisini destekler, (NBC, 2002). Bu manyetik etkileşim hücre zarlarında madde alışverişlerini mümkün kılar. Böylece bir fabrika gibi çalışan hücrenin, atık maddeleri ve toksinleri bünyesinden uzaklaştırarak su, besin maddeleri, oksijen ve gerekli mineralleri alarak işlevinin uygun bir seyirde ve canlılık içinde sürdürmesi mümkün olmaktadır. Sara hastaları üzerinde yapılan bir deneyde de dışarıdan, deneklerin manyetik alanının değiştirilmesi durumunda, beyindeki biyoelektrik faaliyetin, dolayısıyla snapsların kirlenmesi sağlanarak hastalık durumundaki etkileri aynen oluşturulmuştur.

Geceleyin dünya manyetik alanı hücresel oksijeni arttırır, uykuyu destekler, biyolojik iyileşmeyi desteklerken iltihaplanmayı azaltır, acıyı dindirir. Ama güneş doğduğunda beraberinde getirdiği pozitif manyetik alanı hücresel oksijeni azaltır, uyanıklığı destekler, biyolojik iyileşmeye engel olur ve acıyı arttırır. Kafamızın merkezde bulunan hormonları, enzimleri ve bağışıklık fonksiyonları yöneten pineal bezi manyetik kristallerden oluşan bir manyetik organdır. Manyetik enerjiye çok duyarlı olup ona has madde olan melatonin hormonu, geceleyin dünya manyetik alanı etkin olduğu zaman ortaya çıkar. İyi uyku için melaton seviyesinin yüksek olması gerekir. Büyüme hormonu melatonin seviyesi ile ilişkilidir. İnsan yaşlandıkça bu asıl hormonları daha az üretmeye başlar. Büyüme hormonu saç, cilt(deri) ve adaleleri kontrol altında tutar, (Philpott, 2002).

Multiple Sclerosis (MS) hastalığını başlatan sebeplerden biri dünya manyetik alanıdır. Dünya manyetik alanının haritası incelendiğinde alanın yapısı ile MS hasta sayısı arasında kuvvetli ilişki bulunmuştur. Manyetik alanın düşey bileşeni biyolojik maddeleri etkiler. MS hastalığına yakalananların sayısı 60 (°E) boylam civarında en yüksek değere ulaşırken Orta Asya, Hindistan, Çin, Japon, Afrika ülkeleri, Orta Amerika gibi ekvatora yakın yerlerde vaka sayısı yok denecek kadar azdır. Düşey manyetik alanı bileşeni kutuplara yakın yerde hemen hemen yoktur ve MS hastalığına düşey bileşenin zayıf olduğu bölgelerde çok sık rastlanır. Başka bir araştırmada çocukların büyümesinin dünya manyetik alanın güneş aktivitesine göre değişmesine bağlı olduğu tespit edilmiştir, (Tatarin et al., 2002).

İnsan vücudunun manyetik alanla olan dengesini bozan etkenlerden birisi de kimyasal kirleticiler, haberleşme frekansları, elektrik güç taşımalarından gelen sinyallerle çevrenin kirlenmesiyle ortaya çıkar. Toksik madde radyasyon gibi kirletici-

lerden gelen sinyaller canlının elektromanyetik dengesini bozmaktadır, (Widgery, 2002). Araştırmacıların insan tarafından yapılan elektromanyetik kirlilik veya smog olarak bilinen elektromanyetik alanın birikimli olduğunu ve genel keyifsizlik, boyunda sertlik, göğüs acısı, hafıza kaybı, baş ağrısı, kalp atışında ve kan kimyasında değişime uğratma, sindirim ve dolaşım sorunları oluşturabilmektedir. Elektro smog adı verilen teknolojinin beraberinde getirdiği elektromanyetik kirlenme, insan sağlığını tehdit eden ciddi unsurlardan birisidir. Yüksek gerilim hatlarından cep telefonu dalgalarına, radyo ve TV dalgalarından ev ve iş yerlerindeki bilgisayar ve elektrikli diğer eşyaların yaydığı elektromanyetik dalgalara kadar maruz kalınan elektromanyetik kirlilik sosyal yaşam ortamında hemen hemen her yerde sağlıksız bir atmosfer oluşturmaktadır. Elektromanyetik smog beyinden hücrelere gönderilen sinyalleri engelleyerek vücudun bağışıklık sistemine zarar verir, (Paulines, 2002). Son yıllarda büyük çapta araştırmalar yapılmasına neden olan bir etki ise insan yapımlı kuvvetli manyetik alan kaynağından doğan hastalıklardır. Kuvvetli manyetler Hall etkisinden dolayı, anestesia oluşturuyor, (Pawluk, 2002; Komor, 2002). Tunaya'nın araştırmalarına göre yüksek gerilim hatlarının çocuklarda lösemi ya da beyin kanseri yaptığı bilinen bir gerçektir. 1988'de ve 1991'de yine ABD'de, 1992 'de Isveç ve Meksika'da ve 1993 'de Danimarka'da yapılan araştırmalarda çocuklarda görülen kanserlerle ve özellikle de lösemiyle iletişim hatlarına yakın yaşama arasında bir ilişki olduğunu ortaya koymuştur, (Tutev, 2002).

Cep telefonu zararları üzerinde birçok araştırma yapılmaktadır. Kandaki zararlı proteinlerin ve toksinlerin beyne girmesini engelleyen savunma mekanizmasını devre dışı bırakmaya, yorgunluk, baş ağrısı, deride yanma hissi ortaya çıkarmaya, yüksek tansiyon oluşmasına, baş ağrıları, baş dönmesi ve dik-

katin dağılmasına sebep olduğuna dair bulguları elde edilmiştir (Tutev, 2002).

Cep telefonu Alzheimer, Parkinson ve multiple sclerosis (MS) gibi sinir hastalıklarının oluşma riskini arttırıyor. Kulaklık-mikrofon seti kullananların %80'inde bu tip sorunların olmadığı gözlenmiştir. Bu tip elektromanyetik alanların genelde iki etkisinden bahsedilir. Birisi ısı etkisidir. Çünkü yaydığı enerji, insan vücudundan geçerken bir miktar emilir, tutulur ve içerde bir ısı birikimi oluşur. Bu ısı istenmeyen sonuçlara sebep olabilir. İkincinin etkisi ise canlı organizma içindeki birbirine bağlanmış olan molekülleri, atomları etkiler ve bozar. Organizma kendini tamir eder, düzeltir. Ama bir an kontrolden çıkabilir. Kontrolden çıktığında ise basit bir iki hücrenin ölümüne veya kanser gibi ölümcül bir hastalığa neden olabileceğinden şüphelenilmektedir, (Kalkan, 2002). Ortalamadan yüksek manyetik alanı olan bölgede yaşayan çocukların kanser olma olasılığının daha yüksek olduğu sonucuna varılmıştır. Birkaç araştırmada ortalama değerden yüksek manyetik alanın bulunduğu bölgede uzun süre kalan hamile kadınlarda zor doğum yaptıkları gözlenmiştir. Yüksek manyetik alanın, anne adaylarının düşük yapma olasılıklarını 3 kat artırdığı vurgulanmıştır, (ARPNSA, 1999).

1994'te ve 1998'te ABD ve Finlandiya'da yapılan araştırmalarda; elektromanyetik alanların çok sık etkisinde kalan (radyo operatörleri, endüstriyel donanım işçileri, veri işleme aygıtı tamircileri, telefon hattı işçileri, elektrik santralleri ve trafo merkezlerinde çalışan) işçilerde alzheimer hastalığının normal insanlara göre erkeklerde 4-9 kat kadınlarda 3-4 kat daha çok görüldüğü, enerji iletim hatlarına 40 m.'den daha yakın yaşayan çocukların, normal çocuklara göre 2-3 kat daha fazla kansere yakalandığı, Finlandiya'da yapılan bir başka araş-

tırma erkek çocukların merkezi sinir sisteminde oluşan tümörlerle iletim hatları arasındaki ilişkinin olduğu sonucuna varılmıştır. Diğer bir etken ise uzaydan ve güneşten gelen kozmik ışınlardır. Dubrov (2002) 1228 kişi üzerinde yaptığı deneylerinde kozmik ışınların kalp krizi, işyerindeki ve karayolu kazalara ve ani şizofren dönemlerle ilişki içinde olduğu sonuca varmıştır, (Harris, 2002). EMF sağlık raporunda (1995) mevsimsel stres maksimumlar ile güneş rüzgârının maksimumu arasında ilişki olduğu vurgulanmıştır. İnsan sağlığına zararlı kozmik olayları uzay arası manyetik alanın radyal bileşeni olduğu zaman en fazla etkiler. Bu olay da güneş rüzgârı dünyadan geçtiği zaman olabilir. Nikolaev ve ark. (1976) 85 tane ruh hastası insan üzerine yapılmış deney sonucunda gök cisimleri arasındaki manyetik alanın pozitif olduğu zaman hastaların sayısının arttığı gözlenmiştir, (Parkinson,1983).

Zayıf manyetik alanın insan sağlığına zararlı olup olmadığı hala tartışılıyor. Bu zayıf alanların hemen gözle görülür zararları yoktur. Fakat hayvan hücresi üzerinde yapılan deneylerde zayıf manyetik alanın hormon ve enzim seviyesini değiştirmek, dokulardaki kimyasalların hareketini engelleme gibi biyolojik etkenlere sebep olduğu kararına varılmıştır (NRPNSA, 1999)

Kalp krizi yaşlarının 20'li yaşlara düşmesi, bağışıklık sistemlerinin çöküşü, sık hastalıklara maruz kalma, beyin kanamaları sıklıklarında artışlar ve de kanser olgularında görülen tırmanışlarda manyetik alanların etkisi vardır.

Bu tip hastalıkları iyileştirme yöntemi olarak akupunktur ve manyetik terapi son yıllarda gelişmektedir. Manyeto terapi ilk önce astronotlar üzerinde uzayda kullanılmıştır. Daha sonra 200.000 insan üzerinde yapılan klinik deneyler neticesinde tıp hizmetine sunulmuştur. Yer kabuğunun statik manyetizmasından daha da etkin olan pulsatif manyetik alan, hücre zar hare-

ket periyodikliği ile daha uygun bir etkileşim oluşturmaktadır. Kazuo Shimodaira‘a göre enerji eksikliği, genel ağrı, baş ağrısı, yorgunluk manyetik alanı eksikliği sendromun belirtileridir. Bunlar kronik yorgunluk sendromuna benzemektedir, ama dışarıdan manyetik alan verilince hasta düzelmektedir. Neurobiolojistlere göre manyetler depresyonda olan insanlarda ağır işlediği sol beyini uyardığına inanıyorlar, (Chandrasekaran, 2002). Zihinsel ve fiziksel rahatsızlığı olan hastalar üzerine yapılan kliniksel araştırmalarda %90 başarı gösteriyor. Japonya'da bir üniversite 11.648 kişi üzerine yapılan manyetik tedavinin (%43 erkek) %92 başarı gösterdiği görülmüştür (Blackman ve Friedman, 2002). Bunun nedeni olarak manyetik alan vücuda uygulanınca manyetik dalgalar dokudan geçer ve ikinci akım oluşturur. Bu akımlar manyetik alan ile birleşince hücrelerdeki elektronlara ısı verir. Bu ısı adale ağrısı, kaslardaki şişmelere çok iyi gelir. Kandaki kalsiyum ve kolesterol miktarı azalınca hemoglobin daha hızlı hareket eder. Yüksek tansiyona sebep olan diğer maddelerde de azalma görünür. Kan temizlenir ve akışı hızlanır. Kalp rahatlar ve acı azalır veya yok olur. Yönetici sinirler normale döner ve onların yönettiği organlar düzgün şekilde çalışır. Kan akımının iyileşmesinden dolayı besleyiciler daha kolay ve verimli şekilde taşınır. Manyetik dalgalar cilt, yağlı dokular ve kemikleri canlandırır. Sonuçta hastalığa karşı direnci arttırır. Manyetik alan düzensizliği azaltarak enerji aktarır, sağlığa katkıda bulunur. Hücrelerin büyümesini destekler. Manyetler diş ağrısı, omuzlar ve diğer birleşimlerdeki uyuşukluk, ağrıya iyi gelir. Vücudun kendi kendini iyileştirme özelliğini destekler (Shimodaira ,2002). Hayatımızı etkileyen biyomanyetik alanın ay, güneş, diğer yıldız veya gezegenler gibi dünya dışı etkenler ve içinde bulunduğumuz yakın çevre ile kullandığımız cihazların etkisinin bilinmesi tedbir alma ve tedavi açısından önem

taşımaktadır. Bu çalışma ülkemizde biyomanyetik alan konusunda yeterince çalışmanın mevcut olmaması nedeniyle hem bilgilendirici hem de bundan sonraki çalışmalara yardımcı olacaktır.

Beden üzerindeki artı eksi kutuplar

Başın ön kısmı artı, arka kısmı eksidir. Baş kısmında kişinin rezonansı bozulmuş ise sol eli başın arkasına sağ eli başın ön kısmına (bu alın olabilir) konarak elli kere 'Ali', elli kere 'Kerim' Esması okunursa baş kısmında rezonans doğal dengesine kavuşur.

Bu yaptığımız çalışma baş etrafında olan manyetik alanı dengelediği gibi yarı ipnotik durum meydana getirebilir. Yarı uykulu hale kişi girebilir. İşlemimiz hem rezonansa yardımcı olduğu gibi trans, derin düşünce, meditasyon geçidi gibi kanalları da açacaktır. Eğer siz bu durumun kalkmasını isterseniz o zaman sağ el arkaya sol el öne gelmeli ve okumalar o şekilde yapılmalıdır. Bu trans, derin düşünce, meditasyon geçidi gibi kanalların açılmasındaki ipnotik hali tersine çevirecektir. Uyanıklık artacak ve rahatlama verecektir.

Yarı ipnotik halde neler yapabiliriz?

Bu durum bilinçaltını açtığı için ipnozda olan gibi telkinler verilerek birçok soruna çare bulabiliriz. Bu çıkacağımız bir yolculuksa kendimizi yarı ipnotik halde yolculukta olarak düşünebiliriz. Ne zaman yola çıkarım? Bu gibi negatif sözcükler ve düşüncelere girmeden kendinizi yolculuğa çıkmış olarak düşünmeniz gerekir. Yarı ipnotik durumunda zaman ve mekân kavramı yoktur. O nedenle zaman kavramı ve mekân kavramı

bu halde iken bilinçaltı tarafından kabul görmez. Aksine engeller çıkartır. Yarınlar her zaman yarındır. Yarınlar bir türlü gelmez. İsteklerimiz hep yarınlara ertelenir.

Yarı ipnotik durumda yapmamız gereken zaman ve soru işaretleri yerine hayal ettiğimizi yaşıyor olarak görmek olacaktır. Bunlar bilgi istemek olabilir. Aklımıza takılan bir soruyu çözmek olabilir. Her şey olabilir. Yarı ipnotik halde iken derya havuzu bizim için açılmıştır. O havuz sadece almamız için bizi bekler.

İnsan bedeninde olan kutuplar birer nimettir. Zıt kutuplara anı anda çalıştığımızda mıknatısın itelemesi gibi bir manyetik alan oluşur. Bu alan tedaviyi hızlandırıcı etkiler verir. Örneğin sol alına sağ el baş arkasına geldiğinde ve başta verdiğimiz Esmaları okuduğunuzda baş üzerinde tedavi edici etkiler verecektir.

Sağ el artı sol el ise eksidir. İki el içini birbirine yapıştırdığınızda mutluluk hissi uyanır. Artı ve eksi kutuplar birbirini çeker. Eğer her iki eli mıknatıs olarak düşünsek iki el birbirini iteceklerdi. Yarı ipnotik hal nasıl oluşmuştu? Gözlemledik mi? Sağ el artı ev sağ alın artı, başın arkası eksi ve sol elde eksi idi aynı kutuplar birbirini iteledi. Baş kısmında olan manyetiğin yapısını değiştirdi. Bizi bilinmez ufuklara götürecek bazı kanalları açtı.

Elektrik akımı ve manyetik alan ve solucan delikleri

Hareket eden yüklü parçacıklar (örn. elektron) bir manyetik alan oluşturur. Oluşan bu manyetik alan yükün etrafını dairesel olarak sarar, bunu matematiksel olarak açıklayan kişilerJean-Baptiste Biot ve Félix Savart'ın onuruna Biot-Savart yasası olarak adlandırılan yasa, manyetik alanın şiddetinin

yükten uzaklaştıkça azaldığını gösterir ve sağ el kuralıyla manyetik alanın yönünü kolayca bulmamızı sağlar.

Akım taşıyan tel kıvrılırsa, oluşturduğu manyetik alan yoğunlaşmaya başlar. Kıvrımların sayısı arttırılarak manyetik alanın yoğunluğu arttırılabilir ve doğal bir mıknatıstan çok daha güçlü çekim kuvvetleri oluşturulabilir. Bu amaçla solenoitlerin içine demir çekirdek yerleştirilerek elektromıknatıs elde edilir. Akımı arttırıp azaltarak çekim kuvvetinin ayarlanabilmesi sebebiyle elektromıknatıslar günümüzde hayatımızın her alanında kullanılmaktadır.

Elektrik akımı ve manyetik alan açıklaması baş kısmında uyguladığımız çalışmaya göre solucan delikleri dediğimiz kanallarda açacak özellik taşımaktadırlar. Zira solucan kanalları kıvrımlıdır. İçine gireni anında belirlenmiş yere gönderir. Enerjisi çok yüksektir. İnsan hareketli enerji kullandığında olacakları bir düşünün. Burada ifade tarzı, baş üzerinde denediğimiz manyetik alanda kıvrımlar oluşturmamız solucan deliklerine geçişimizi gösterebilir.

Başımızda uyguladığımız ilk yöntemi yaptıktan sonra bu sefer ellerimizi hareketler ettirelim. Nasıl bir kuvve doğuyor izleyelim. Başlangıçta ellerimiz yapışıktı. Bu sefer enerjiyi başımızın etrafında döndürdük. Sağ el başın ön kısmında yelpazelenirken sol elide başın arkasında ileri geri oynatarak kuvvetlendirdik.

Kalp kanallarına yüklenmek ve solucan delikleri

Baş üzerinde uygulanan yöntem kalp noktası üzerinde aynı tarz ile çalışılmış olsa neler olur? Bu soru hemen ilk akla gelenlerden olmaktadır. Zira baş üzerinde birçok kanalların açıldığını gördük. Aynı kutupları çarpıştırarak manyetik yapımızda

değişimler oluşturduk. Kapılar açtık. Bu açılan kapılardan anladıklarımızı yazdık. İpnotik uykuda neler elde edilir? Derin düşünce de neler elde edilir? Trans halinde neler elde edilir? Bunların iyice öğrenilip kendimizce metotlar geliştirmeliyiz.

Sırtımız eksi, ön kısmı artı olduğuna göre baş için yapılan uygulamayı burada nasıl yapabiliriz?

Kalp üzerinde kanallar açmak için sağ eli kalp üzerine sol eli de sırtımıza koyup evvela 'Ali' sonra 'Kerim' Esması okunur. Oluşan durum kontrol edilir. Her şey bir anda olacak anlamına gelmez. Bu gibi denemeler yaparak tecrübeler artırılabilir. Çalıştığımız bölgelerde ellerimizi okuma sonrası yelpazelemek manyetik alanın daha çok o bölge üzerinde güçleneceğini unutmamak lazımdır. Burada ellerimizi yalpalamak kıvrımları oluşturacağı ve kıvrımlarında güce güç katacağı demek olur.

Trans

Trans, parapsikoloji sözlüklerinde "iradi hareketlerin yokluğuyla ve düşüncenin otomatizma durumuna geçmesiyle nitelenen psikolojik ayrışma hali" veya "paranormal bir fenomenin belirdiği, değişik derinlik derecelerindeki bilinçsizlik hali" olarak tanımlanır.

Bununla birlikte, şaman transında ve psikolojik ayrışma yöntemiyle edinilen transta görüldüğü gibi, bilincin kaybolmadığı trans halleri de vardır. Ruhçuluğa göre ruh ve beden ilişkisinin, dolayısıyla perispri ve beden ilişkisinin gevşemesiyle oluşan özel bir bilinç halidir. Metapsişikçiler sezgisel medyumluk yoluyla bilgi alınmasını sağladığından transı insanlığın manevi alandaki en önemli bilgi alma kaynağı olarak görürler.

Başımıza uyguladığımız çalışma içerisinde trans hali oluştuğunda aklımıza takılan soru ve sorunları düşünmek, irdelemek, adapte olmak burada toprağa tohum ekmeye benzer. Zaman içerisinde sorduğumuz o sorular yanıtlanmış olarak dönerler.

Meditasyon

Meditasyon, birçok kültürde ve dinde uygulanan manevi bir arınma tekniğidir. Uyanıklık ve konsantrasyon çalışmalarıyla kişi kendini toplar ve zihnini, ruhunu dinlendirir. Doğu kültürlerinde meditasyon, köklü ve bilinç açıcı bir teknik olarak kabul edilir. Söz konusu olan bilinç açma durumu, her inanışa göre farklı adlandırılır. Bunlar; boşluk, farkındalık, tek olma, burada ve şimdide olma, düşüncedeki özgürlük olarak tanımlanabilir.

Tasavvufta meditasyon

Tasavvufta meditasyon çeşitli şekillerde gerçekleştirilir. Bazı tarikatlarda meditasyon,mürşit denilen manevi rehberin fiziksel görüntüsü ve ondaki ilahi ışığı imajine etmekle bazı tarikatlarda zikir esnasında zikirde kullanılan kelimelerin ışıklı bir şekilde hayal edilmesiyle, bazı tarikatlarda murakabe adı altında kalp üzerine dikkati yoğunlaştırmakla veya genel olarak ilahi sıfatları, yaradılışı tefekkür etmekle gerçekleştirilir.

Tasavvuf öğretisine göre zikir, sema, murakabe, rabıta ile yapılan tefekkür pratikleri manevi kılavuzun (mürşit) rehberliği altında ve "seyr-i süluk" denilen sufi ezoterik yoluna inisiye olan salik tarafından gerçekleştirilmelidir. Belirli pratikler için halvet denilen yalnızlığa çekilmek, öncesinde veya pratik esna-

sında oruçlu olmak vs. gibi şartlar aranabilmekte, pratikler esnasında karşılaşılan durumlar için kılavuza danışılması ve onun önerilerine uygun olarak çalışmanın devam ettirilmesi istenebilmektedir.

II. BÖLÜM

ESMALARLA KODLAMA

Sayılar zamanları gösterir mi?

Her sayının noktalanması vardır. Bu noktalama bildiğimiz Remil İlmidir. Eskiden kum üzerine atılırdı vesaire çokça konu edilir. Kuma atılan bir fal türü aslında bir şey vermez insanlara. Sadece zaman geçirtir. Zira bu şekilde bakılan bir ilim dalı kesinlikle perdelenmiş demektir. Hz Âlinin be'nin noktasında kayboldum sözü dikkate alındığında Be harfi iki sayı değerindedir. Nokta ise bir sayısını ifade eder. Bugün tüm elektronik cihazlar ve bilgisayar yazılımları 1-0 ile hazırlanmaktadır.

Bu noktalama ilmi bu kadar etkin ise Remil İlmi çarptırılmış demektir. Kum ile bakılan fala itibar olmaz. Atılan Remil? Bir şey ifade etmez görüntüsü içindedir. Asılda o atılan kum veya tutulan sayılar o sayıları diyen kişinin aklının içini göstermektedir. Nasıl ele bakılır. Gelecek tahminleri yapılır. Aynen öyledir. El falı uzmanları özellikle düşünceler değiştiğinde elde olan çizgilerinde değiştiğini belirtirler.

Geleceği belirleyen düşüncelerdir. Akıl (düşünceler) değiştiğinde olaylarda o yönde değişir.

Sayılara yön vermek istersek ne yapabiliriz? Bilgisayar gibi programlayabilir miyiz?

Bir sayı değerinin oyun programlamalarda belli aşama sonu devreye girecek uygulamaların kodu verilmiş olabilir. Sayı anlamı ve zamanı. Oyun aşamasına göre devreye girecek bölüm. Ya da karşı atak.

Bir sayısı 3 gün, 3 hafta, 3 ay veya 3 sene sonrayı gösterir. Birinci sıradaki 1 sayısı burada anlamlarından birisi sevdiğine kavuşmaktır. 3 sayısına ait gün, hafta, ay veya sene içerisinde sevdiğinin, beklediğinin geleceğini gösterir. Tabi ki peşinden gelecek sayı bunu hızlandıracak veya yavaşlatacaktır. Aya veya seneye atacaktır. Kontrol edelim. 2 sayısı 1 sayısının peşinden geliyorsa bu talihli konumdur. Ama zamanı erkene çekmez.

1 sayısının peşine 5 sayısı eklersek zaman burada hemen komutu taşır. 1 gün, 1 hafta, 1 ay, bir sene olarak karşımıza çıkar ama bu sayı birlikteliği eli kulağında demektir. Her an olaylar gelişebilir.

Oyun programlama bunun benzeridir. Burada Remil noktalaması reel hayatla alakalıdır.

Esmaları aynı sistemi kullanarak olayların akışı programlanabilir mi?

Her şey Allahın elindedir. Neden olmasın. Hz Ali boşuna be'nin noktasında kayboldum dememiştir.

7 ve 8 harfleri tek başlarına olumsuz görüntü çizerler. Birbirleri peşi sıra geldiklerinde ise olayları hemen çekerler. Bu sayılar dedikodu, bir kadın nedeni ile düşünceler veya kadın nedeniyle aslı olmayan haberler şeklinde gelişme verir. Bu

sayıların art arda gelişlerinde mali işler pekiyi gelmeyecektir. 7 ve 8 sayıları anında tesir eden negatif etkiler taşırlar.

Sayıların kaçıncı sırada oldukları önemlidir. Birinci sırada olan burada olumlu görüntü çizebilirken başka sıralarda olumsuz görünüm verebilirler.

Doğum tarihlerinin hayat üzerinde kodlanmaları

Astroloji doğum, eşleşme haritaları yorumlamaları hemen üzere herkes tarafından bilinir. Peki, doğum tarihindeki sayılar ile eşleşme mümkün olabiliyor mu?

Kısaca olabiliyor. Buna bazı örneklerle yer vermek istiyorum. Kişiler bulundukları günün tarihinden bile etkiler alır. O güne ait sayılar kişinin hayatında kodlamalar yapar. Doğum tarihlerine ay olarak baktığımızda birinci ay ve onuncu ayda doğanlar (Birinci ve onuncu ayın onundan sonra doğanlar) vizyonlara açıktır..

(Vizyon, birtakım olayları görme organının yardımı olmadan 'zihinsel' görme ya da algılama).

İkinci ayda doğanlar (ayın ilk onu) engelleyici unsurları yoksa ticarette talihli olurlar. Dördüncü ayın ilk onunda doğanlar kazançları güzel olsa da para işlerinde hep aksamalar yaşarlar. İstedikleri para nedense bitti dediği anda gelir. Beşinci ayın ilk onunda doğanların kazanç yolları hep meşakkatli olur. Beşinci ayın onundan sonra doğanlar çevreleri ile iletişimlerinde sanki bir şey tarafından engellenir gibiler. Akrabaları ile olan uyumları da zayıf olur. Gün veya eşleştirme durumlarında kişi doğum günleri etkilerini eşleştirilene veya o güne göre değişmektedir. Suyun bardağın rengini alması gibi farklı etkiler alır.

Dert olur da çaresi olmaz mı?

Sıra, Esmaların sonsuz anlamlarında burçlara göre ne gibi etkiler verdiğini bildirmeye geldi.

Koç burcuna ait Esmalar

Cebbar Esması; Koçlar için iş ve gücün artması, ticaretin iyi olması gibi etkiler verir. Her gün yüz kere ya veya el eki olmaksızın aynı saatlerde okumak bu dediklerimizin oluşması için yeterlidir.

Önemli bir hususu burada belirtmek istiyorum. Biri ardınca dua etmek ne anlama gelir? Hali vakti bozulmuş birisi için koç burcu insanı o kişiye aklen yönlenir (onu düşünerek) ve Cebbar Esmasını onun kazanç ve iyiliği için okursa Allah bu duayı ve niyeti kabul eder.

Koç burçları kendileri için istediklerini aynı şekilde bir başkası ve başkaları içinde Allahtan bu şekilde istemiş olur.

Aziz Esması; Koçlar, memur olmak, mevkisinde ilerlemek, devlet büyüklerinin yardımını celp için okurlar. Kendileri için okuyabildikleri gibi bir başkaları içinde yukarıda bahis ettiğimiz gibi okuyabilirler. Okumalarda ya ve el eki yoktur.

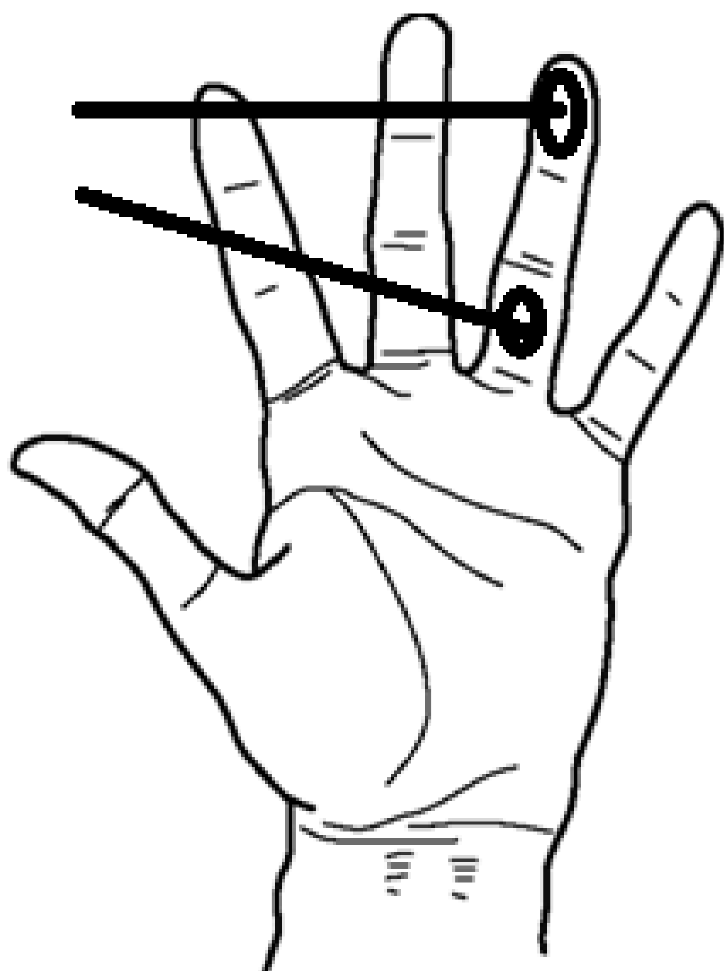
Şehid Esması; miras gibi işlerde okunur. Okumaları aynı saatlere denk getirmek hızlı yanıt almak için uygundur. Koçlar burada istemedikleri biri ile karşılaşmak istemezlerse 'Şehid' Esmasını okusunlar.

Kerim Esması; Koçlar için bu Esma hasta bir kadını Allahtan şifa bulması için okunur.

Ğani Esması; Emlak, ikamet gibi işlerde okunur. Yine bu Esma ile başkasının işinin görülmesi için o kişiyi düşünerek okumak, okurken onun için istemek gerekir. Bu gibi başka insanlara hayır için çalışanlar büyük sevap kazanırlar. Başkaları için istedikleri güzel şeyler kendilerine de isabet eder. Onları, Allah sevindirir.

Şafi Musavvir; Nikâh, evlilik, ortak işler, ortaklık kurmak, düşmandan emin olmak için okunur.

Koçlar için güzellik reçetesi; Resimde görülen her iki noktaya işaret ve orta parmakla 'Latif' Esması yüz, iki yüz civarında okunursa yüzü güzelleşir. Başkaları tarafından sevilen olur. Daha fazla detay için Esmalar kitabımıza başvurun



Boğa burcuna ait Esmalar

Rafiu Esması; Boğalar, evlilik, ortaklık, ortak işler, ticari kazanç, yolculuklarda hayır ve bereket, hükümet işleri için okurlar. Okumada ya veya el eki yoktur.

Kerim Esması; Sevdiğinden isteğinin olması, yolculukların kazançlı olması için okurlar.

Hu Esması; Anne ve aile tarafından mutlu olmak, malın artması, devlet işlerinde kazanç ve memuriyet işleri için okurlar,

Vehhab Kayyum; işlerin selameti, hâkimlerden, memurlardan fayda görmek ve talihinde güçlü olmak için okurlar.

İkizler burcuna ait Esmalar

Kerim Esması; İkizler arazi, emlak gibi işlerde kazançlı olmak için okurlar.

Rahman esması; Büyük işlere başlamak ve emlak gibi işler için okuyabilirler.

Latif Esması; Nikâh, evlilik, ortaklık gibi işlerden fayda, düşmana üstünlüğe, rekabette galibiyet için okurlar.

Yengeç burcuna ait Esmalar

Kerim Esması; Yengeçler kardeş ve akrabalarla iyi geçinmek okurlar.

Zahir Esması; dostlardan fayda görmek için okunur.

Latif Esması; endişe, sihir, hastalıktan iyileşmek ve düşmandan emin olamk için okunur.

Aslan burcuna ait Esmalar

Kerim Esması; Mali durumun sağlamlığı, iş sahibi olmak, ticarette kazanç için okunur.

Hu Esması; evlilik, ortaklık, kadınlardan fayda görmek, düşmandan emin olmak gibi işler için okunur.

Müheymin Esması; Yolculuklar için okunur.

Başak burcuna ait Esmalar

Melik Esması; talihi güçlü olması, işlerin selameti, hâkimlerden isteğin olması için okunur.

Kerim Esması; Nikâh, evlilik ve ortak işler için okunur.

Fettah Esması; Emlak, araç, arazi gibi işler için okunur.

Terazi burcuna ait Esmalar

Latif Esması; Teraziler için vizyon görmek için okunabilir. Vizyon açıklaması yazımıza bakın.

Rahman Esması; Emlak, araç, arazi işlerde okunur.

Hu Esması; Rızık, çocuklarından talihli olmak için okunur.

Akrep burcuna ait Esmalar

Rahman Esması; İletişimde sorun yaşamamak, akraba ve komşularla iyi geçinmek için okunur.

Hu Esması; Emlak, araç, arazi işlerinde okunur.

Latif Esması; Alışveriş için okunur.

Ali Esması; Ortaklık işlerinde fayda görmek için okunur.

Yay burcuna ait Esmalar

Rahman Esması; Alışverişten fayda görmek için okunur.

Hu Esması; Çevresi, akraba ve komşuları ile iyi geçinmeye ve barışık olunması için okunur.

Oğlak burcuna ait Esmalar

Hu Esması; Alışverişin iyiliği ve iş sahibi olmak için okunur.

Rahman Esması; Talihin güçlü olması için okunur.

Kova burcuna ait Esmalar

Hu Esması; Talihin güçlü için okunur.

Müheymin Esması; Vizyon için okunabilir. Vizyon için vizyon konusuna bakınız.

Balık burcuna ait Esmalar

Müheymin Esması; İş ve kazancın iyi olması için okunur.

Rafiu Esması; Emlak, araç, arazi ve ev hayatında mutlu olmak için okunur.

III. BÖLÜM

Transandantal, deneyüstü haller

TM meditasyonu herkes bilir. Bu yönde ço izaha girmeyeceğim. TM Meditasyonun frekans halini yakalamak için bir kaç uygulama kullanılabilir. Bu uygulama ile ruhun özgürlüğü, manevi ilerleme, mutluluk artışı, stresi yenme, hafıza güçlenmesi, sağlığın güçlenmesi, yüksek tansiyon sorunları, enerji artışı, gençlik gibi birçok olumlu haller gelişir.

'Rahman Rezzak Allah' Esmalarını yüz kere bir bardak suya okuyup içmek, yukarıda bahsi geçen konular için yeterli olacaktır. Eğer kalp ile bu olayı yaşamak istersek sağ kulak üzerine el konur, kalbe odaklanır, aynı Esmaları yüz civarında okursak kalpte manevi değişimler başlar. Bu işlem sonrası eli kalp üzerine koyup aynı esmaları elli civarında okumak bu hali hızlandırır.

Oksijen Dengeleme

Oksijen dengeleme için bir bardak suya 'Fettah Evvel Allah yüz civarında okunur içilir.

Kalsiyum destek, dengeleme

Tüm bedenin kalsiyum dengelenmesi için bir bardak suya 'Nur' Esması yüz civarında okunur içilirse beyin bu denge için harekete geçer. Özellikle bu çalışma dişlerde kalsiyum takviyesi için çokça iyidir.

Lenf Sistemini güçlendirmek

Lenfatik sistem veya lenf sistemi lenf sıvısı, lenf damarları ve lenf düğümlerinden oluşan bir organ sistemidir. İkinci bir dolaşım sistemi olarak tanımlanabilecek olan lenf sistemi yine de yapısı itibariyle dolaşım sisteminden çok farklıdır. Dolaşım sisteminden bağımsız olarak çalışan lenfatik sistem bağışıklık sistemi içeriğini yine dolaşım sistemine boşaltır ve genel olarak bağışıklıkta rol alır. Lenf sistemi kan dolaşımı gibi doku ve hücrelerdeki artık maddeleri toplar , fakat lenf sisteminin bu taşıma işlemi oldukça farklıdır. Kan dolaşımı atar ve toplar damarlardan oluşurken, lenf sistemi tek yönlü yol gibi sadece toplama işlemi yapar. Hücreler arasında kalan artık maddeleri lenf sistemi alarak ana lenf damarına (kanalına) ulaştırır, bu kanalda artık maddeleri toplar damarlara verir.

Vücutta kan dolaşımından ayrı olarak bir de lenf dolaşımı bulunur. Kan dolaşımında, kalp ile kalpten çıkan atar damarlar ile kalbe kan getiren toplar damarlar bulunur. Hâlbuki lenf dolaşımında, lenf düğümleri ile sadece lenf toplar damarları bulunur. Lenf dolaşımı, yağların sindirimi sonucu oluşan yağ asidi ve gliserol ile yağda eriyen vitaminleri bağırsaktan alarak doğrudan kalbe iletir. Ayrıca, lenf dolaşımı, kan toplar damarının toplayamadığı fazla doku sıvısını alarak kalbe iletir. Kan plazmasından elde edilen ve bileşimi kan plazmasına çok benzeyen renksiz sıvı. İçinde bulunan akyuvarların bir kısmı da lenf düğümlerinde yapılır.

Dolaşım sisteminde kan dolaşımına yardımcı olan ve lenf dolaşımı adı verilen başka bir dolaşım sistemi daha vardır. Bu sistem lenf, lenf damarları ve lenf düğümlerinden oluşur. Lenf, lenf damarları içinde akıcı bir maddedir. Lenf damarları kandan hücreler arasına sızan maddeleri toplayarak yeniden kana

kazandırır. Lenf düğümleri ise vücudumuzu hastalıklara karşı korur.

Lenf sistemini güçlü tutmak için bir bardak suya yüz civarında 'Hay Ehad' Esmaları okunur içilir.

Epifiz bezi destek

Epifiz, omurgalıların beyninde yer alan mercimek tanesi büyüklüğünde bir bezdir. Uyku paternini ve mevsimsel fotoperiyotları düzenleyen melatonini salgılar. Diğer ismi pineal bezdir. Epifiz yaşlandıkça kaybolan bir organdır. Onu canlı tutmak, eski haline getirmek için en hızlı uygulama bir bardak suya 'Rahman Evvel' esmalarını yüz civarında okuyup içmek olacaktır.

Okumalarda su okunan Esmaların frekansını (titreşimlerini) almaktadır. Suyun içimi ile o titreşim hızlı bir şekilde beyini uyarıp gerekli bölgeler üzerinde onarım istenmektedir. Anatomi ilmini kullanarak yapmak istersek sağ uyluk kemiği üzerine sağ eli koyup 'Rahman Evvel' Esmaları yüz civarında okunur. Bu okuma direk epifiz bezine gidecektir.

Epifiz bezi çalışmasındna sonra epifiiz tam uyarım için sağ uyluk üzerine yeniden el koyarak 'Rahman Melik' yüz civarında okunur.

Hipertansiyon

Türklerin genel hastalığı için çok basit çalışma vermek istiyorum. Bu işleme başladığınızda tansiyondan rahat edeceksiniz.

Beynin sorunlarını yine beyin çözer. 'Rahman Evvel Rezzak Baki' Esmaları bir bardak suya yüz civarında okunur içilirse tansiyona bağlı sorunları yumuşatır. Tansiyonu sabit tutar. 3 ay gibi bu çalışma tansiyona tedavi olabileceğini unutmayın.

Taç çakra

Anatomi ilminden faydalanarak Taç çakrayı rahatça uyarabiliriz. Zorlanmadan çok kolay olarak sağ uyluğa el koyarak 'Fettah Rezzak Baki Müheymin' Esmalarını yüz civarında okumak Taç çakrayı o esna uyaracaktır.

Duygusal Travma

Psikolojik travma kişilerin hayatını, vücut bütünlüğünü ya da ruhsal dengesini tehdit eden, ve duygusal anlamda üstesinden gelmekte zorlandığı olaylar, deneyimler veya durumlardır. (Pearlman & Saakvitne, 1995, p. 60)

Duygusal travmalarda 'Fettah Rezzak Baki Müheymin' Esmalarını yüz civarında bir bardak suya okuyup içmek iyi gelecektir.

Alopesi, saç dökülmesi

Kitap içerisinde bu yönde denenmiş birçok metot işlenmektedir. Burada olan harflerin frekansından yararlanmak olacaktır. Bir kâğıda (safran ile olabilir) on adet Arapça Lam harfi yazılır. Bu harflerin peşine bir Vav harfi eklenir ve bunu bir kavanoz gibi bir suyun içine atılır ve sabah akşam içilirse saç dökülmesi durur. Harfler ayrık şekilde yazılmalıdır.

Böbrek yetmezliği

Alopesi için geçerli olan harfler burada etkilidir. On adet Lam harfi ve bir adet Vav harfi böbrek yetmezliği için bir kâğıda yazılır ve su dolu bir kaba bırakılı ve bu sudan sabah akşam içilirse böbreklere güç verir. Şifa Allah'ındır.

Müsküler distrofi

Müsküler distrofi (kas erimesi); yaygın olarak kollar, bacaklar ve omurgada görülen, kas işlevi için gerekli bir proteininin yetersizliğinden kaynaklı, nadir olarak görülen ilerleyici bir kas zayıflaması (zafıyeü) ve büzüşmesidir. Bu hastalığın birçok tipi oluşur fakat en yaygın olarak görüleni, X kromozomundaki bir gen aracılığıyla anneden sadece erkek çocuklara geçen Duchenne distrofisidir. Duchenne distrofisi, yaklaşık olarak 100 erkek çocuktan birini etkiler.

Müsküler distrofi için olan alopesi ve böbrek yetmezliğinde kullandığımızın aynısıdır.

Rinit

Alerjik rinit Türkiye'de bilinen adıyla Saman nezlesi, burun solunum yollarında meydana gelen alerjik bir iltihaptır.[1] Polen, toz ve hayvan tüyü (dökülen cilt ve saç parçacıkları) gibi nesneler bunlara alerjisi olan kişiler tarafından solunduğu zaman ortaya çıkar. Olgulara boğaz kaşıntısı veya geniz akıntısı eşlik edebilir.

Rinit için yapacağımız çalışma alopesi ve böbrek yetmezliğinde kullandığımızın aynısıdır.

Dişeti İrin akıntısı

Alopesi ve böbrek yetmezliğinde kullandığımızın aynısıdır.

Meditasyon geçidi

Meditasyonda lazım olan yarı ipnotik (yarı uykulu) haldir. Bu hale girmeyen kolayca meditasyon ağına, geçidine bağlanması zor olur. Bir kere bağlantı olduğunda kişi bilincini bilinçaltına bırakmış olur. Bu sayede deryadan istediğini alması için fırsat verilmiş olur.

Yarı ipnotik hal aynı zamanda derin düşünce demektir. Bu halde tüm sorular yanıt bulur. O vakit akıldan bilinçaltına ekilen sorular zaman dünyasında bir şekilde yanıtlanırlar.

Bu halin oluşması için sessiz loş bir ortamda yüz civarında 'Rahman Rezzak' Esmaları okunması yeterli olacaktır. Kişi istemsiz olarak yarı ipnotik hale girecektir.

Bademcik İltihabı

Tonsilit (Tonsillit) veya anjin, boğazın iki yanında bulunan tonsil ya da bademcik adı verilen dokuların iltihaplanması hastalığıdır. Hastalığın üç farklı tipi bulunur: "akut", "subakut" ve "kronik". Akut olanı, bakteri ya da virüs yoluyla bulaşabilir. Subakut olan türü, Actinomyces bakterisinden ortaya çıkar ve üç haftadan üç aya kadar bir dönemde etkili olur. Kronik olan ise tedavi edilmezse çok uzun süre boyunca etkili olur ve hemen hemen daima bakterilerle bulaşır.

El Refleksoloji noktası olarak sol elin başparmak tırnağının olduğu bölgedir. Bu bölgeye parmakla dokunarak yüz kere

'Baki Latif' okumak ve buna günlük devam etmek bademcik iltihabından tedavi olanlar için fayda verir.

Bademcik İltihabı 2

Bademcikleri iltihap yapmış kişiler için Esmalar:

"Rezzak Nur"

Yâda:

"Rezzak Samed"

Farenjit hastalığı ve harfleri

Farenjit,Pharyngitis yutağın (farenks) iltihaplanmasına (enflamasyon) yani yutak iltihabına verilen isimdir. Yutağın bazen mikrobik, bazen metabolik, bazen de çalışılan ortamın ısısına, tozuna bağlı olarak reaksiyon göstermesi olan farenjit sıklıkla boğaz ağrısı veya boğaz yangısı olarak anılır. Bademciklerin enfeksiyonu, tonsilitde eş zamanlı olarak görülebilir.

Özellikle 4-7 yaş arasında sıklıkla rastlanan farenjit, bir yaşın altındakilerde nadiren görülürken, semptomatik belirtileri hastalığın sebebine göre değişir[1]. Yaklaşık %90'ı viral (parainfluenza, rhinovirüs, adenovirüs, Herpes simpleks gibi) olan enfeksiyonun, kalan kısmı genellikle bakteriyel nadir olarak oral kandidiyaz sebeplidir. Ayrıca bazı farenjit vakaları çeşitli ajanların sebep olduğu tahriş sonucudur. Semptomlar hastalığın sebebinin belirlenmesi açısından, kesin bir şekilde olmasa da (tıbbî literatürde bu tartışmalıdır), belirli bir oranda yardımcı olabilir. Örneğin bakteriyel sebepli farenjitlerde semptomlar genellikle daha ağırdır; bakteriyel sebepli faranjitte

ateş 40 °C'ye kadar çıkabilirken, viral sebepli farenjitte ateş genellikle çok yüksek seviyelere çıkmaz. (Wiki)

Farenjit hastalığını gösteren harfleri bir kâğıda yazıp kavanoz gibi bir suyun içine atılır ve bu sudan on, onbeş dakika sonra sabah akşam içilirse en kısa zamanda bu illet için tedavi olabilir.

Yazılacak harfler 51 adet Lam, bir Ye, bir Cim harfidir.

Bu harfler ayrık şekilde sağdan sola yazılır.

Yukarıda bahsi geçen harfler ayrıca şu hastalıklara iyi gelir:

Erkeklerde cinsel işlev bozukluğu

Sinüzit

Disk kayması

İkincil çiçek

Hapşırma

Boğaz ağrısı

Mide hastalıkları

Strep virüsü (Streptokok farenjiti ya da strep boğaz ağrısı "grup A streptokok" denilen bakteriden kaynaklanan bir hastalıktır. Streptokok farenjiti boğazı ve bademcikleri etkiler. Bademcikler, ağzın arka tarafında, boğazda yer alan iki bezedir. Streptokok farenjiti ses tellerini de (larenks) etkileyebilir. Yaygın semptomları arasında ateş, boğaz ağrısı (boğaz yanması olarak da bilinir), ve boyundaki (lenf düğümü adı verilen) bezelerde şişik yer alır. Streptokok farenjiti çocuklardaki boğaz ağrılarının %37'sinin nedenidir) ve enfeksiyonuna iyi gelir.

Arpacık

İkincil tetanos

Tonsilit (Tonsilit veya anjin, boğazın iki yanında bulunan tonsil ya da bademcik adı verilen dokuların iltihaplanması hastalığıdır. Hastalığın üç farklı tipi bulunur: "akut", "subakut" ve "kronik". Akut olanı, bakteri ya da virüs yoluyla bulaşabilir. Subakut olan türü, Actinomyces bakterisinden ortaya çıkar ve 3 haftadan 3 aya kadar bir dönemde etkili olur. Kronik olan ise tedavi edilmezse çok uzun süre boyunca etkili olur ve hemen hemen daima bakterilerle bulaşır.)

Diş ağrısı

Tüberküloz

Ülser genel

Vitiligo

Üretrit

İdrar yolu enfeksiyonları

Siğiller Genel

Parazitler Genel

Perikardit (Perikardit, kalbi kuşatan kese biçimindeki zarın iltihaplanmasıdır. Kalbin, fiziksel travmaya uğramasından, virüs ve bakteri enfeksiyonlarından, kalp krizinden (miyokard infarktüsü), romatizma kökenli kalp iltihabından ve bilinmeyen birçok nedenden kaynaklanabilen perikarditin (kalp dış zarı iltihabı da denir) başlıca belirtileri arasında ağrı, anormal kalp sesleri ve elektrokardiyogramdaki (EKG) değişiklikler sayılabilir. Bilinen tek tedavisi 6-8 hafta yatak istirahati ve 4 saat arayla ya da düzenli olarak Aspirin kullanımıdır. (şimdilik) Tekrarlama riski yüksek olan bir hastalıktır.)

Peritonit (Peritonit ya da peritonitis, karın zarının iltihaplanması neticesinde oluşan bir hastalıktır. Hastalığın belirtileri arasında ateş, karın ağrısı, karında hassasiyet ve öksürme vardır.)

İkincil boğmaca

Farenjit

Plörezi (Plörezi veya Plöral efüzyon, akciğerleri çepeçevre saran zarların arasında sıvı toplanmasıyla sonuçlanan hastalıkların genel ismidir. Halk arasında zatülcenp adıyla bilinir. Her yaştan insanda görülebilir. Tüberkülozdan kansere, kalp yetersizliğinden romatizmal hastalıklara kadar 50'den fazla nedeni vardır. ABD'de yılda 1 milyon kişide plörezi tanısı konduğu istatistiklerle saptanmıştır. Ülkemizde de çok görülen akciğer hastalıklarından biri olan plörezinin nedenleri içinde gençlerde tüberküloz, yaşlılarda ise kanser ve kalp yetersizliği ilk sıralarda gelir. Zatürenin neden olduğu plörezilere ise her yaşta rastlanabilir.)

Zatürre genel

Polip genel (Polip (tıp): sindirim kanalı boşluğu içinde görülen doku kabarıklığı. Bazı hallerde kansere dönüşebilir. Kalınbağırsakta daha sık olur. Teşhis ve tedavisi endoskopi yöntemiyle yapılan, çıkarılarak kanserleşme tehlikesi önlenen polipler, bütün sindirim kanalı boyunca en çok bağırsaklarda rastlanan lezyonlar olarak kabul edilir.)

İrin akması

Rinit (Alerjik rinit Türkiye'de bilinen adıyla Saman nezlesi, burun solunum yollarında meydana gelen alerjik bir iltihaptır.[1] Polen, toz ve hayvan tüyü (dökülen cilt ve saç parçacık-

ları) gibi nesneler bunlara alerjisi olan kişiler tarafından solunduğu zaman ortaya çıkar. Olgulara boğaz kaşıntısı veya geniz akıntısı eşlik edebilir.)

Kızıl hastalığı (Kızıl özellikle 3-7 yaş aralığında ki çocuklarda görülen bakteriyel bir enfeksiyon hastalığıdır. Adını genelde hastanın vücudunda, özellikle dil, yüz, koltuk altları ve kasık bölgesinde kırmızı lekeler oluşturmasından alır. Ancak bu lekelerin hiç oluşmadığı enfeksiyonlar da görülür. Yetişkin yaşlarda da hastalığa yakalanmak mümkündür.)

Kızamık

Menieres hastalığı

Üçüncül menenjit

Adet sorunları

Üçüncül kabakulak

Nefrit (böbrek iltihabı)

Sinir bozuklukları, Nöropati (Nöropati nöronlarının hasarını tarif eden tıbbi terim. Çevresel sinir sistemi nöronlarını tutmakla beraber, bazı kaynaklara göre kraniyal sinirlerin hasarı da bir nöropatidir)

Orşit (Testis iltihabı)

Yumurtalık bozuklukları

Akut ağrılar

Pankreas yetmezliği

Fıtık

Gut (Gut (ayak baş parmağını da kapsadığında podagra olarak bilinir), ayırt edici özelliği tekrarlayan akut

enflamatuvar artrit-kırmızı renkli, hassas, sıcak, eklem şişliği-olan bir tıbbi durumdur. En sık etkilenen bölge, ayak başparmağının tabanındaki tarak kemiği-parmak kemiği eklemidir (vakaların yaklaşık %50'si). Bununla birlikte kireçlenme, böbrek taşı veya ürat nefropati.şeklinde de var olabilir. Gutun sebebi kanda ürik asit düzeylerinin yükselmesidir. Ürik asit kristalleşir ve kristaller eklemlerde, tendonlarda ve çevre dokularda birikir.)

Safra taşları

İdrarda kum, çakıl

Halüsinasyonlar

Graves hastalığı ve Guatr

Ağız kokusu

Saman nezlesi

Parazitler nedeniyle baş ağrısı

Kalp tonik

Kronik mide ekşimesi

Hepatit genel

Hemoroit

Kalça ağrısı

Ses kısıklığı

Hipertansiyon

Hidrosel (Testislerde sıvı birikmesi)

Kısırlık

Kolon sorunları

Diz eklem ağrıları

Kaşıntı

Böbrek taşları

Bağırsak iltihabı

Karaciğer büyümesi

Lumbago

Epilepsi

Özofagus

Göz hastalıkları

Göz glokom

Myom

Kırıklarda şifa

Servisit (Rahim ağzı enfeksiyonları)

Kolik

Mantar genel

Kabızlık

Crohn hastalığı (Crohn hastalığı (Latince enterocolitis regionalis), kronik ve iltihabi bir bağırsak hastalığıdır. Ağızdan anüse kadar sindirim sisteminin herhangi bir bölümünde ya da aynı anda birkaç farklı bölümünde aralıklı iltihaplar ile kendini gösterir. Bulaşıcı olduğu kanıtlanamamıştır. Bir diğer kronik iltihabi bağırsak hastalığı olan ülseratif kolit ile beraber bu grubun ana öğelerini oluştururlar. Her yıl 100.000 kişiden 5-7'si bu hastalığa yakalanır. Sıklığı kuzeye gidildikçe artar. On-lu, yirmili yaşlarda ve 45 ile 65 yaşları arasında daha çok gö-

rülmektedir. Ancak her yaş grubundan insan bu hastalığa yakalanabilir.)

Kronik sistit

Sağırlık

Diş enfeksiyon

Diyabet 1 ve 2

Dispepsi (Dispepsi, karındaki devamlı ağrıdır. Devamlı ağrıya ilaveten hazımsızlık ve mide ekşimesi de vardır. Fonksiyonel dispepsinin görünen bir nedeni yoktur)

Saç dökülmesi

Alerjiler

Anevrizma

Damar sertliği

Amenore (Amenore, üretken çağdaki kadınların adet görmemesi durumudur)

Anjin

İştah eksikliği

Artrit

Bronşit

51 adet Lam, bir Ye bir Cim harfini ayrıca safrandan yapılmış mürekkeple yazıp taşımak yine bu hastalıklar üzerinde şifayı hızlandırır.

(Farenjit harfleri konusu bitti)

İdrar Yolu İltihapları

Bu yönde harflerin frekans etkilerine başvurabiliriz. Yapmamız gereken Lam Dal Be harflerini bir tasa yazı suyunu alıp içmek.

Yazarken sağdan sola yazılamalıdır. Yukarıdaki harflerin frekans yapısında idrar yollarındaki iltihabı söktürücü etkileri vardır.

Hipofiz Bezi Tasavvuf

Hipofiz bezinin birçok görevleri vardır. Bunlardan en önemlileri endokrin bezlerinden birçoğunu harekete geçirmesidir. Hipofiz bezi; Beynin tabanında hipotalamusun altında yer alır. Merkezi sinir sisteminin hipotalamus kısmı ile olan bağlantısı sayesinde diğer bezleri kontrol eden ana bezdir. İki kısma ayrılır. Ön lobuna adenohipofiz, arka lobuna ise nörohipofiz adı verilir. Adenohipofiz, hipofizin gerçek endokrin bölümüdür. Hipotalamusta üretilen hormonlar taşıyıcı damarlar vasıtası ile adenohipofize gelir ve hipofiz hormonlarının salınmasını ya da baskılanmasını sağlar.

Hipofiz bezi bazı kimi tarikatlarda nefsi natıka olarak anılır.

İbni Sinaya göre Nefs-i nâtıka; herhangi bir vasıta ve sebebe muhtaç olmaksızın kendi mevcudiyetinin farkındadır. Öyle ki o, hiçbir zaman ve hiçbir durumda kendi varlığı mevzuunda şüphe yaşamaz; şüphe yaşamaz ve o uyku halinde, sarhoş olduğu zamanlarda veya vecd u istiğrak durumlarında bile hep kendi varlığının şuurundadır. Hatta o, gözlerinin hiçbir şey görmediği, kulaklarının hiçbir şey işitmediği, hiçbir nesne ile temasının bulunmadığı, tecerrüd edip mutlak bir boşlukta kal-

dığı hâllerde dahi yine kendinin farkındadır ve ne olduğunu müdriktir (anlama, kavarama). İşte, hemen herkesin kendi özünde bulunup kendisinin kendi olduğunu idrak eden böyle bir cevher duyulan, görülen, temas edilen beden ve cisim olmadığı gibi, o beden ve cismin bir parçası sayılan dimağ ve sinir sistemi de olamaz. İnsan mahiyetindeki bu muharrik, hassas ve müdrik güç esbab çerçevesinde ruhtur, nefs-i nâtıkadır. Bu ruh öyle bir cevherdir ki, tıpkı bir ağacın, yerin altında ve üstünde, kökleriyle, dallarıyla sağa-sola dal budak salıp ulaşabildiği her yerle münasebete geçtiği gibi, o da insanın bütün âzâ ve cevârihi üzerinde böyle bir tesire sahiptir. İbn-i Sina'nın bu konuda serdettiği delilleri "en-Necât" ve "el-İşâre" kitaplarında görmek mümkündür.

İmamı Rabbaniye göre nefsi Natıka; .İnsan bedeni de sürekli olarak bulanır, arınır, karışır ve berraklaşır ki bu kalbinin sol tarafındaki ruhuna kadar sirayet eder. Bu hayvani ruh berraklığı, arılığı, nuru, ışığı ve fesat kaynağı olan çelişkilerden uzaklığı itibariyle felek cismine (Dönüşlü-değişimli ve Sabit olması manasıyla) benzer.

Böylece sonunda nefs-ı natıka için bir ayna işlevini görür ve bütün varlığı heyeti, nakşı, sureti ve külli ve cüzi karışımıyla müşahede eder. Külliliği mücerret zatında, cüziliği ise bu parlak ve ali aynadadır... Ta ki bu nurlar nefs-ı natıka ile kemal buluncaya kadar. Nefs-ı natıka ise, Allah'ın semavata (göklere) ve arza (yere) saçılmış melekuti nurlarından biridir..."

Nefsi Natıka makamı iki kaş ortasıdır. Alın ortası ile iki kaş arası hipofiz, epifiz ve diğer bezlerin uyarım merkezleridir. Madde aleminde bu bezlerin sayısız faydaları olduğu gibi mana aleminde de sayısı faydaları bulunmaktadır. Hipofiz bezinin aktive edilmesi 'uyarımı' frekansla yapılabilmektedir. 31.32 hertzlik titreşim veya ses beyni uyararak hipofizin uyarılmasını

sağlamaktadır. Aynı zamanda 31.32 hertze işaret eden Esmalarda hipofizi uyarmakta ve işlevini kusursuzca yapmasını sağlamaktadır. Hipofiz uyarımı için her gün günde aşağıda verilmesi Esmaları okumak yeterli olacaktır.

'Rahman Melik Hu'

Günlük yüz kadar okumak ve bu okuma esnasında hipofiz bezine odaklanmak etkiyi artıracaktır. Nefsi kontrol etmek isteyenlerinde başvuracağı bir yöntemdir.

Hipofiz 2

Hipofiz bezini uyandırmak için birçok metot vardır. Bunlardan en basiti hipofiz bezini imgeleyerek oraya gülümsemek olacaktır. Bu işlem hipofiz bezinin uyarılması için yeterlidir.

Birçok insan yoğunlaşma eksikliğinden bu işlemi yapmakta sıkıntı çekebilir. Etki almada yetersizlik gösterebilir. Böyle bir durumda Esmaların Frekans enerjisine ihtiyaç duyarız.

Esmaların beyine gönderdiği frekanslar, hızlı bir şekilde kabul görürler. Burada kullanacağımız Esma, niyetimize uygun frekans özelliğine sahip olmalıdır. Hipofiz bezinin uyarılmasında Allahın "Baki" Esması yeterlidir. Bu İsimi ya veya el eki olmadan 20-30 kere hipofiz bezine odaklanarak okumak hipofiz bezinin aynı anda çalışmasına vesile olacaktır.

Hipofiz bezinin işlevlerinden birisi dünyalık sıkıntılara karşı ilaç gibi gelir. Hipofiz bezi işlevi güzel olduğunda, dünyalık geçim rahatlar. İmkânlar artar.

Sağlık olaraktan etkileri çoktur. Kasların gençleşmesini ve gelişmesini sağlar. Büyüme hormonlarını harekete geçirir. Ay-

rıca sinüs tıkanıklıklarını da gidermeye yardımcı olur. Frekans değerinin Alzheimer hastalığına da iyi geldiği bildirilmektedir.

Hipofiz Bezi / Büyüme Hormonlarını Serbest Bırakmak

Büyüme hormonu; hipofizden salgılanan, insanlarda hücre üretimi ve yenilenmesini uyaran hormondur.

Büyüme hormonu eksikliğinde:

1. Enfeksiyon
2. Kanda bağ dokusunda olan histiosit artması
3. Tümörler
4. Hipofiz ile ilgili rahatsızlıklar
5. Travma

Gibi birçok sebep sıralayabiliriz. Hipofiz bezinin büyüme hormonu sağlaması için hipofiz düşünülerek " Rahman Melik Evvel Rezzak Allah" Esmaları okunur. Bu çalışamaya en az onbeş dakika devam edilir. Okuma esnasında hipofizin büyüme salgısı yaptığı imgelenir.

Bilinçaltı temizliği

Bilinçaltı (Buzdağının suyun altındaki geri kalan kısmı): Bilinçaltında farkında olmadığımız korkular, kabul göremez cinsel arzular, mantık dışı istekler, vahşet yönelimleri, utanç verici deneyimler, bencilce istekler ve ahlak dışı dürtüler bulunuyor. Buzdağı benzetmesinde, buzdağının en büyük alanını oluşturuyor. Freud, insanın doğası gereği şiddet ve cinselliğe yönelik utanç verici dürtüler barındırdığını iddia ederek, bilinçaltımızda bu fikir ve dürtülerin koğuşlandığını belirtiyor.

Bilinçaltından gelen negatif güdüleri izole etmek için yüz kere 'Rahman Evvel' Esmaları okunur. Bir bardak suya okunması da olur. Buna devam etmek bilinçaltından gelen negatif güdüleri iyileştirecektir.

Genel Profilaksi

Genel Profilaksi; hastalıkların oluşumu veya ilerlemesini önlemek amacıyla yapılan tıbbi girişimler anlamına gelen tıbbi terim. Primer ve sekonder profilaksi olarak ikiye ayrılır. Primer profilaksi hastalıkların oluşumunu önlemek, sekonder profilaksi ise var olan bir hastalığın ilerlemesini engellemek amacıyla yapılan girişimleri tanımlar.

Genel Profilaksi için 'Vehhab Kerim Aziz Ali Basıt' Esmaları yüz kere okunur. Bir suya okuyup içmekte olur.

Nikotin geri çekilmesi

"Kandaki nikotin miktarı sigara içtikten yarım saat sonra yarıya, bir saat sonra dörtte bire düşer. Yani son içtiğinizden yarım saat sonra nikotinin geri çekilme ya da "nikotin yoksunluğunun" huzursuzluğu başlar. Ve bu huzursuzluk giderilmesi için sigaraya özlem duyulmasına yol açar. Sigara içerek rahatlama sağlanır. Yani sigara içildiğinde sağlanan rahatlama, aslında uyuşturucu bağımlılığının yarattığı huzursuzluğun giderilmesinden başka bir şey değildir… Huzursuzluk, güven eksikliği, özlem bir önce yakılan sigaradan alınan nikotinin azalmasından kaynaklandığını pek çoğumuz fark etmiyor. Sigara içmeyenlerde görülmeyen huzursuzluğun sigara içenler de gözükmesinin nedeni bu uyuşturucuya olan bağımlılıktan kaynaklanıyor…"

Sigara bırakanlarda nikotin geri çekilmesi olur. Nikotin yoksunluğu yaşamak istemeyenler kendilerine destek olarak bir bardak suya yüz kere kere "Baki Şafi Allah" Esmalarını okur içerlerse nikotin yoksunluğunu hissetmezler. Direnç kazanırlar. Her gün bir bardak suya okuyup içerlerse artık nikotin geri çekilmesi onlara tesir etmez olur.

Nefes artırmak

Nefes artırmak, geliştirmek için her gün bir bardak suya yüz kere "Baki Şafi Allah" Esmaları okunur içilir. Bu nefesi güçlendirir.

Analjezik ağrı kesici

Bu amaçla bir bardak suya yüz kere "Baki Şafi Allah" Esmaları okunur içilirse analjezik etki verir.

Analjezik ya da ağrı kesici, ağrı dindirmek ve analjeziye (acı yitimine) yol açmak için kullanılan her türlü ilaca verilen isim. Yunanca an- (olmadan) ve -algia (ağrı) kelimelerinden türemiştir. Analjezik ilaçlar periferik ve merkezi sinir sistemine etki eder.

Kanın pıhtılaşması

Kan pıhtılanmasına karşın bir bardak suya her gün yüz kere "Baki Şafi Allah" Esmaları okunur içilirse kan pıhtılaşmasına iyi gelir.

Dikkat eksikliği bozukluğu

Bu niyetle bir bardak suya her gün yüz kere "Baki Şafi Allah" Esmaları okunur içilirse dikkat eksikliğine iyi gelir.

Adrenal uyarımı

Adrenal uyarımı için bu niyetle bir bardak suya yüz kere "Rezzak Evvel Baki" Esmaları okunur içilirse adrenal uyarılmış ve salgılanmış olur.

Bağ doku ve kirişlerinde şifa

Bu sorunlar için "Baki Şafi Allah" Esmaları her gün bir bardak suya yüz kere okunur içilir.

Varis hastalığı

Varis sorunlarından tedavi olanlar tedaviye yardımcı olması için her gün bir bardak suya yüz kere "Müheymin" Esması okunur içilirse şifası hızlanmış olur.

Varis, toplardamarların fonksiyonel bozuklukları sonucu ya da kan akımının önündeki bir engel nedeniyle genişleyerek kıvrımlı bir hal alması. Yüzeysel olduğu gibi derin venlerde de varis gelişebilir.

Üretrit

Üretrit sorunlarında tedaviye yardımcı olmak için her gün bir bardak suya yüz kere "Müheymin" Esması okunur içilir.

Üretrit (Üroloji) idrar yolu iltihabı şişmesi veya yangısı, üretra iltihabı şişmesi veya yangısı

Taşikardi

Taşikardi sorunu için her gün bir bardak suya yüz kere "Müheymin" Esması okunup içilirse tedavisi hızlanır.

Taşikardi (Yunanca:tachykardia: tachys (hızlı) ve kardia (kalp)), Kalbin atım hızının çeşitli nedenlerle artmasıdır.

Diz eklem ağrılarında frekans etkisi

Diz eklem sorunlarında "Müheymin" Esması tedavici etki verir. Tedavi olanlar her gün bir bardak suya yüz kere okuyup içmesi şifa olacaktır.

Göz iltihabı

Göz iltihabından muzdarip ve tedavi olanlar "Müheymin Esmasını her gün bir bardak suya yüz kere okuyup içmeleri tedaviyi hızlandırır.

Genel enfeksiyonlar

Genel enfeksiyonlarda denenmiş frekansların birine ait olan Esma "Müheymin Esmasıdır. Tedavi yanında her gün bir bardak suya okunur içilirse tedavisi hızlanmış olur.

Karın iltihabı

Karın iltihabı tedavisi olanlar her gün bir bardak suya "Müheymin " Esmasını yüz kere okur içerlerse şifaları hızlanmış olur.

Karın ve karın içi organlar, mikroorganizmaların neden olduğu enfeksiyonlara duyarlıdır.

Karın içinde yer alan organlar şunlardır:

Mide

Karaciğer

Safra kesesi ve safra yolları

Pankreas

Dalak

İnce barsak ve kalın barsak (kalın barsak, çekum, kolon, rektum ve anal kanal olmak üzere dört bölümden oluşur)

Apendiks

Karın içi organları ve karın duvarlarını kaplayan ince, kaygan koruyucu zara periton adı verilir. Peritonun karın içi organları birbirine ve karın boşluğuna bağlayan katmanları vardır. Ayrıca periton karın içi organlara gelen kan damarları, lenf damarları ve sinirleri de içerir.

Periton boşluğu, organların hareket etmesini ve sürtünme olmadan yerlerini az da olsa değiştirmelerini sağlayan berrak bir sıvı ile doludur. Bu sıvı, bakterileri ve vücudu istila eden diğer hastalık yapıcı mikropları yok eden hücreleri içerir. Ancak, bazı durumlarda enfeksiyonlar vücudun kendi savunma sistemi tarafından engellenemez ve antibiyotiklerin kullanılması gerekir.

Barsaklarda belirli bazı bakteri türleri bulunur ve bunlar sindirime yardımcı olurlar. Barsaklar ve diğer karın içi organlar yaralandığında, normalde zarar vermeden barsaklarda yaşayan bu bakteriler hastalıklara neden olabilir. Karın içi (intraabdominal) enfeksiyonlara genellikle iki ya da daha çok mikroorganizma neden olur. Enfeksiyon ciddi ise ya da altta yatan başka bir duruma bağlı ise "komplike enfeksiyon" olarak adlandırılır.

Komplike karın içi enfeksiyonlara en sık neden olan durumlar aşağıda sıralanmıştır:

Barsak delinmesi

Mide ya da barsaklar gibi bakteri dolu bir organın delinmesi ya da yırtılmasıyla bakteriler karın içi boşluğa yayılarak enfeksiyon gelişmesine neden olabilir. Barsaklar bir kaza ya da ameliyat sırasında delinebilir.

Karın bölgesinde travma ya da yaralanma

Karın bölgesinde herhangi bir delici-kesici cismin organlara ya da karın boşluğuna girmesi bir travmaya ve yaralanmaya neden olur. Cilde zarar vermese bile şiddetli bir darbe de, de iç organlarda yırtılmalara ya da kesiklere yol açan bir künt travmaya neden olabilir.

Karın ameliyatları

Ameliyatlar temiz ve steril ortamlarda yapılmasına rağmen, ameliyatın ardından enfeksiyon gelişmesi riski, özellikle kaza sonucu oluşan kirli yaralarda her zaman vardır.

Yaralanmalar sonrasında, dış ortamda ve cilt yüzeyinde bulunan bakteriler açık yaraya girerek, yara kapatılsa bile enfeksiyon gelişmesine neden olabilirler.

Ayrıca, yaraları iyileşirken uzun süre yoğun bakım ünitesinde kalan hastaların enfeksiyona neden olabilecek bakterilere maruz kalma olasılığı daha yüksektir.

Komplike karın içi enfeksiyonlar başlıca apandisit, safra kesesi ve safra yolu enfeksiyonları, peritonit, divertikülit ve karın içi apselerdir. Ameliyat sonrası yara enfeksiyonları da görülebilir.

Kör bir barsak çıkıntısı olan apendiksin ağzının tıkanması, apendiksin bakteriler tarafından istilasına ve enfeksiyona, daha sonra da delinmesine neden olabilir. Bu durumda apendiksin cerrahi olarak çıkarılması gerekir.

Safra kesesi ve safra yolları enfeksiyonuna en sık yol açan neden safra yolunu tıkayarak safra akışını engelleyen safra taşlarıdır. Bunun sonucunda safradaki bakteriler çoğalır ve enfeksiyona neden olur.

Peritonit, karın içi bir organın yırtılması/delinmesi ya da travmaya bağlı olarak barsak içeriğinin periton boşluğuna girmesi sonucu periton zarının ya da periton sıvısının enfeksiyonudur.

İnsanlar yaşlandıkça barsak duvarında divertikül adı verilen küçük kesecikler oluşur. Bu keseciklerde biriken sindirilmiş

artıklar ve bakteriler enfeksiyona neden olabilir ve divertikülit gelişir.

Karın içi apseler, karın içi boşluğa yayılan bakterilerin sınırlı bir alan içinde toplanması sonucu gelişir. Bakteri ve cerahat (irin) dolu bu alanların tedavisi için antibiyotik tedavisi ve apsenin cerrahi olarak boşaltılması gerekir.

Komplike karın içi enfeksiyonlarda vücut sıcaklığı yükselebilir (38ºC) ya da düşebilir (36ºC). Kandaki beyaz kan hücreleri olan akyuvarların sayısı anormal derecede artabilir ya da anormal derecede azalabilir. Karın duvarında bölgesel ya da yaygın sertlik, karın ağrısı ya da hassasiyet, bulantı/kusma ya da barsak hareketlerinin tamamen durması gibi bulgu ve belirtiler görülebilir.

Kalp Tonik

Kalp kaslarını güçlendirmek için her gün bir bardak suya yüz kere "Baki" esması okunması tavsiye edilir.

Saçların rengini geri alması

Saçların eski rengini alması için her gün "Baki" Esmasını bu niyetle bir bardak suya okuyup içmek yeterli olacaktır. Bu yönde acele etmemek gerektiği unutulmamalıdır. Bu işlem ilk başın arka kısmındakileri eski rengine çevirir. Sonra diğer kısımlara geçer.

Refah Hissi

Günün ağır şartlarında huzurumuz azalabilir. Stres olabiliriz. Böyle zamanlarda bir bardak suya yüz kere "Müheymin" Esması okuyup içmek refah hissi verecektir. .

Kalp pili takanlar için

Kalp pili takanlar için dua olarak "Müheymin " Esması huzur ve şifa verir. Her gün bir bardak suya yüz kere okunup içilmesi kafi olacaktır.

Büyüme hormonlarını serbest bırakmak

Bir çok tavsiye edilen içinden "Müheymin " Esmasının bir bardak suya her gün yüz kere okunup içilmesi büyüme hormonlarının serbest kalmasını sağlayacaktır.

Uyum içinde olmak

Uyumlu olmak. Özellikle insanın kendisi ile uyumu çok önemlidir. Kendisi ile uyumlu olan başkaları ile de uyumlu olacaktır. İnsanın içi neyse dışarısı da aynı olacaktır. İçeride düşman varsa dışarıda da düşman olacaktır. Uyum için her gün bir bardak suya yüz kere "Müheymin Esması okunulup içilmesi tavsiye edilir.

Kalp sağlığını artırmak

Kalp sağlığı için "Müheymin" Esmasını her gün bir bardak suya yüz kee okuyup içmek yeterli olacaktır.

Melantonin salgısı

Melantonin salınımını uyarmak için bir bardak suya her gün "Müheymin" Esmasını yüz kere okuyup içmek gerekir.

Melatonin epifiz bezinin pineolasit adı verilen hücrelerinden salgılanır. Biyoritmi belirler ya da biyoritm üzerinde etkilidir. Pineolasit hücreleri ışığa duyarlıdır. Elektromanyetik dalga yoğunluğu arttıkça melatonin salgılanması azalır. Melatonin bir tür etanoamiddir. Melatonin, kişiden kişiye değişse de yaklaşık olarak 23:00 ile 05:00 saatleri arasında salgılanan bir hormondur. Hormonun temel görevi vücudun biyolojik saatini koruyup ritmini ayarlamaktır. Bunun haricinde melatoninin güçlü salgılanmasının kansere karşı koruyucu etkisi vardır. Bu nedenle lösemi ve diğer kansere yakalananların kesinlikle karanlık ortamlarda yatırılmaları istenmektedir. Yapılan son araştırmalara göre hormonun yaşlanmayı geciktirici etkisi de vardır.

Ruhsal denge için

Dengede durmak zorlandığımız konulardır. Özellikle ruhsal denge kaybolduğunda akla hayale gelmeyecek hatalar yapar, yanlışlıklara yelken açabiliriz. Hata ve yanlışların en büyük sorunu ruhsal dengenin olmamasıdır. "Baki" Esmasını her gün bir bardak suya yüz kere okur içersek ruhsal denge orantılanmaya başlar. Okumalarda ya veya el eki yoktur.

Anti yaşlanma

Yaşlanmayı durdurmak, genç görünmek, cildin pürüzsüz olması için her gün bir bardak suya yüz kere "Müheymin" Esması okunur içilirse bu bahsi olunanlar gerçekleşir. Kişi daha genç görünür. 2-3 gün içinde bu değişim başlar.

Hipofiz bozukluğu

Hipofiz bozukluğu tedavisi olanlar her gün " Rezzak" Esmasını bir bardak suya okur içerlerse tedavilerine yardımcı olmuş olurlar. Okumalarda ya veya el eki olmamalıdır.

Hipofiz bozuklukları hipofiz bezi (pitüiter bez) tarafından üretilen bir veya birden fazla sayıda hormonun fazlalığı veya eksikliği ve/veya hipofiz tümörü varlığında çevre oluşumlara baskının neden olduğu bulgularla karakterizedir. Hipofiz bezi başın ortasında sinüs boşluğunun arkasında fasulye şeklinde bir bezdir. Beynin -tabanında, hipotalamus aşağısında bulunur. Hipotalamus ve hipofiz bezi vücudun her yanında dokuları etkileyen hormonları üreten ve ayarlayan hormonal sistemin bir bölümünü oluşturmaktadır. Hipotalamus beyin ve sinir sistemiyle iletişime girer. Vücudun belli bir gereksinmesini algılar ve hipofize ne zaman hormon üretimine başlayacağı ve ne zaman artıracağını söyler.

Hipofiz bir ön bir de arka kısımdan ibarettir. Ön bölümde büyüme hormonu (BH), adrenokortikotropin hormon (ACTH), tiroit uyarıcı hormon (TSH), lüteinleştirici hormon (LH), folikül uyarıcı hormon (FSH) ve prolaktin üretilir. Bu hormonlar kemik büyümesi, kas kitlesi, vücudun strese yanıtı, kan şekeri, vücudun enerjiyi kulanma hızı (metabolik hız), ikincil cinsiyet karakteristik özelliklerinin gelişmesi, üretkenlik ve süt üretiminin düzenlenmesine yardımcı olurlar. Vücut içinde tiroit

bezi, böbrek üstü bezleri, yumurtalıklar (kadınlarda) ve erkeklerde testisler gibi spesifik hedef organları etkilerler. Hipotalamusta üretilen oksitosin ve antidiüretik hormon (ADH) salım için hipofizin arka bölümünde depolanır. ADH, böbreklerin çıkarttığı su miktarını kontrol eder ve sonuçta vücuttaki su dengesini düzenler. Oksitosin doğum sırasında ve sonrasında rahmin kasılmalarını uyarır ve emzirme sırasında süt salımının uyarılmasından sorumludur.

Hormonal dengesizlikler

Hormonal dengesizler tedavilerinin yanı sıra her gün bu Esmaları "Baki Ğani" bir bardak suya yüz kere okur içerlerse tedavilerine faydası olur. Okumalarda ya veya el eki olmaz.

Diyabet

Diyabet kesin tedavisi olmayan hastalıklardandır. Tedavisi yanında "Rahman Melik Aziz Evvel" Esmalarını bir bardak suya yüz kere okur içerlerse şeker orantılanmış olur. Okumalarda ya veya el eki olmaz.

Diabetes mellitus (Diabetes: Yunanca: ‹ Eski Yunanca , idrara geçen, ve Latince = tatlı ya da bal), sıklıkla yalnızca diyabet olarak adlandırılan, genellikle kalıtımsal ve çevresel etkenlerin birleşimi ile oluşan ve kan glukoz seviyesinin aşırı derecede yükselmesiyle (hiperglisemi) sonuçlanan metabolik bir bozukluk. Vücutta kan şekerinin düzenlenmesi pek çok sayıda kimyasal madde ve hormonun karmaşık etkileşimi sonucunda sağlanır. Şeker metabolizmasının düzenlenmesinde rol oynayan hormonlardan en önemlisi pankreasın beta hücrelerinden salgılanan insülin hormonudur. Diabetes Mellitus ya insülin salgı-

lanmasındaki yetersizlik ya da insülinin etkisindeki bir bozukluk sonucunda ortaya çıkan yüksek kan şekerinin yol açtığı birkaç grup hastalığı tanımlamak için kullanılan ortak bir terimdir.

Safra taşı

Safra taşı ciddi sorunlardandır. Tedavi olan kişiler her gün ayrıca "Baki Müheymin" Esmasını okurlarsa tedavileri hızlanmış olur.

Anksiyete

Anksiyete sorunu yaşayanlar için "Hay Baki" Esmaları okumak büyük fayda verecektir. Bu niyetle her gün bir bardak suya yüz kere okuyup içmek bu sorunun azalmasını hatta kurtulmasını sağlayacaktır. Korku ve endişeler zamanla yerini sağlığa bırakır.

Anksiyete; Anksiyete veya endişe, canlılarca deneyimlenen kaygı, korku, gerilim, sıkıntı halidir. Nedeni belli olmayan tedirginlik hali olarak da açıklanabilir. Anksiyete bazı kuramcılara göre yaşanan iç çatışmaların sonucudur. Bazı kuramcılara göre öğrenilmiş davranışlardır.Canlıların dış ortama uyum çabasında koruyucu bir tepkidir. Denetim dışına çıkıp kişinin işlevselliğini aksattığında Anksiyete bozuklukları olarak incelenir. Psikiyatride bir grup hastalığın genel adıdır.

Boğmaca

Boğmaca rahatsızlığında denenmiş frekanslara eşit Esmalardan birisi "Kerim Vehhab Rezzak Hakim" Esmalarıdır. Bu

sorunlarda tedavi olanlar ayrıca bu Esmaları bir bardak suya yüz kere okuyup içirilirse tedavisi hızlanmış olur. Hastalık ve tedavisi bitene kadar Esmaların okunması faydalı olacaktır.

Boğmaca; hızlı gelişen ve çok bulaşıcı bir enfeksiyon hastalığıdır. Tıptaki adı Pertussis'dir. Çoğunlukla 1 ila 4 yaşları arasındaki çocuklarda çok görülür. Aşırı öksürme, kusma, bulantı, kan öksürmesi ile kendini gösterir. Bütün çocuklara yapılması gereken boğmaca aşısı genellikle difteri ve tetanos aşılarıyla birleştirilerek uygulanır.

Pankreas yetmezliği

Denenmiş pankreas yetmezliği frekanslarından birisine ait Esmalar "Rahman Melik Alim" Esmalarıdır. Her gün bir bardak suya bu Esmaları ya veya el eki koymadan okuyup içmek pankreas tedavisi olanların tedavisini hızlandıracaktır.

Akıl hastalıkları

Akıl sorunlarına karşı uygulanmış ve bu yönde ilerleme kaydedilmiş frekanslardan birisi 72 hertzdir. 72 hertze eşit Esmalar "Kerim Vehhab Veli Hakim Nur" Esmalarıdır. Bir bardak suya yüz kere okunup hastaya içirilmesi bu frekans etkilerini verir. Tedavi olana kadar bu işleme devam etmek gerekir. Okumalarda ay veya el eki olmaz.

Grip ve Soğuk Algınlığı İçin

Grip ve soğuk algınlığı için birçok denenmiş frekans vardır. Bu frekansların etkileri şüphe götürmez. Bir tanesi "Rahman Melik" Esmasıdır. Bu Esmalar grip ve soğuk algınlığına

iyi gelen frekansları gösterir. Bir bardak suya elli kere okuyup içmek grip ve soğuk algınlığını izole edecektir. Deneyin şaşıracaksınız.

Bu etki oluşumu frekansların bedene olan etkileridir.

Ruhun ön plana çıkması

Fiziki dünyada birçok sıkıntı ve sorunlar insana ruhsal varlık olduğunu unutturabiliyor. İnsan fiziki bir varlık olduğu kadar ayrıca ruhsal bir varlıktır. Ruhsal bedenini unuttuğunda kanadı kırılmış bir kuştan farklı olmayacaktır. Kanadı kırılan kuşun ise uçması mümkün olmaz.

İnsan rüyalarında fizik ötesi dolanır. Cismani durumdan uzak bu dolanış ruhsal bir âlemin varlığının en güzel örneklerindendir. Eğer ruh olmasa idi rüyada kişi o şekilde gezebilmesi mümkün olamazdı. Öyle ki rüyada bir yerde iken anında bir başka yerde olabilmektedir. Rüyada bu yaşananlar ruhsal varlık olunmanın en güzel örneğidir.

Yaşamın ağır şartlarında insan nasıl ruhsal yapısını ön plana çıkartabilir?

Esmaül Hüsna bu yönde insana yol gösterecektir. Önce göklere, burçlar kuşağına bakalım.

Balık burcu epifiz bezinin yöneticisidir. Ayrıca 6 ve 7. Çakranında yönetimini elinde bulundurur. Epifiz ve hipofiz bezi bu çakraların merkezindedir. Uyarılıp aktifleştirildiğinde insanda gören gözlerin yerini bilinçsiz şekilde ruhun görüş yeteneği alır. Beden zihninde silikleşir. Ruhsal yapı öne çıkar. Gözleri ile bakındığı halde gönül gözü ile de bakınmaya başlar. Bu göğüs veya beyin içinde açılmış bir göz olabilir. Nihayetinde fiziki varlığı aşıp gönül gözü ile bakmak oluşur. Bu istemsiz

durumdur. Bilinçli halde iken bunu yapmak zordur. Esmalar bu kabiliyeti sunmaktadır. Önemli olan neyi nerede uygulayacağımızdır. Bilinçli vaziyette yapılan bu tür çalışmalar istemsiz olarak bizi istenilen noktaya ve bilgiye getirir.

6 ve 7. Çakraları aynı anda harekete geçiren Esma Balık burcuna uyumludur. Yalnız bununla kalmaz. Balık burcuna ait birçok hastalığı da tedavi eder. Bunlar sırası ile şunlardır:

Lenfatik sistem, endorfin, uyuşturucu sorunları, uyku bozuklukları, ayaklar, aşil sendromu, zafiyet, ifrazat, çoğul kişilik bozukluğu, omurga ve kılcal damarlar.

Altıncı çakra işlevi;üçüncü göz dedikleri bu çakra açıldığında yargısız gözlemleme yapar. Sezgiler güçlenir. Altıncı duyu açılır. Nefis güçlenir. İrade artar. Bu çakranın işlevi yerine gelmediğinde kişi beyin hastalıklarına, felce, öğrenme zorluklarına, sinüzite açık hale gelir. Ayrıca duygularında dengesizliklere, aşırı şüpheye, kâbuslara yatkın olur.

Yedinci çakra; Bu nokta bebeklerde bıngıldak dediğimiz yerdedir. Bıngıldak 9-24 ayda açık kalır. Bu yüzden insanlar olarak bölünmemiş birliğin farkındalığına bebekken yüzde yüz sahipken, büyüdükçe bu farkındalığımız bozulur ve ayrılık bilinci başlar. Frekansı en yüksek olan çakra tepe çakrasıdır. Dolayısıyla tepe çakrası en yüksek insan mükemmelliğinin kaynağıdır. Tepe çakrası yüksek bilincimizle bağlantılıdır. Taç çakra açıldığında insan geçmişi, şimdiyi ve geleceği görebilir. Evrensel enerjiyi yedinci çakrayla alırız. Bu yüzden bu çakra tamamen açılırsa diğer çakralarımız da taç çakradan giren enerjiyle desteklenir ve tüm tıkanıklıklar çözülür. Tepe çakra vücutta epifiz beziyle bağlantılıdır. Epifiz insan bedenindeki en gizemli salgı bezidir. Bilim adamları epifiz bezinin vücuttaki tam işlevinin ne olduğunu açıklayamamıştır ama vücudun do-

ğal dengesinin korunmasında önemli bir role sahip olduğu bilinmektedir. Düzgün çalışmayan yedinci çakra korkular, kaygılar ve bütünlükten kopma duygusu verir. Yine yaşamda kendini amaçsız ve boş hissetme ve kendini gerçekleştirememe de düzensiz çalışan bir tepe karasıyla ilintilidir.

Balık burcuna ait bu özelliği harekete geçiren Esmalar hangisidir?

Her gün yüz kere "Rezzak Rezzak" okumak göreceksiniz yukarıda geçen çakra ve hastalıklara karşı iyi gelecektir. Etkiyi artırmak murat edilirse Rezzak Esmasından evvel 'Rahman' Esması okunur. Bu amel sizde zamanla yabancılarında dediği Mesih bilincini açacaktır.

Vitaminler

Etkileri belirlenmiş vitamin frekanslarının Esmaları aşağıda verilmiştir.

D Vitamini

D Vitaminini dengeleyen Esmalar "Mecid Allah" Esmalarıdır.

Kemik ve dişlerin güçlenmesini sağlar. Kalsiyum ve fosforun emilimi için gereklidir. Sinir sistemi, bağışıklık ve bazı hormonların düzenlenmesinde görev alır.

B Vitaminini dengeleyen Esmalar "Rahman Melik Aziz Hu" Esmalarıdır.

B Vitamini

B Vitamini Faydaları: Gelişme, sinir ve sindirim sistemlerinin çalışmasını sağlar.

Eksikliği Durumunda: İştahsızlık, yorgunluk, mide, bağırsak bozukluğu, kabızlık, gelişme geriliği, sinir iltihapları baş gösterir.

B12 Vitamini

B12 Vitaminini dengeleyen Esmalar, B vitamininde olduğu gibi "Rahman Melik Aziz Hu" Esmalarıdır.

B12 Vitamininin başlıca yararları: Protein kullanımı, DNA sentezi, enerji üretimi ve sinirler için gereklidir. Kanda oksijenin taşınmasına yardımcı olur, sigara dumanı ve diğer zehirlerle savaşta rol oynar. B12 vitamini doğurganlığı, hücre oluşumunu ve uzun yaşamasını sağlar, sinir uçlarının normal gelişimini kolaylaştırır.

A Vitamini

A Vitaminini dengeleyen Esmalar "Rahman Allah Hu" Esmalarıdır.

A Vitamininin Yararları: A Vitamini, vücut dokularının ve cildin sağlıklı olmasını ve bağışıklık sisteminin güçlenmesini sağlar. Sağlıklı bir kemik yapısı için de gereklidir. A vitamini, Antioksidan olarak faaliyet yaparak hücreleri kansere ve diğer hastalıklara karşı korur, yaşlanma sürecini yavaşlatır, yağ depolanmasına yardımcı olur. A vitamininin vücut açısından diğer bir önemi de, proteinlerin A vitamini olmadan kullanılamamasıdır. Ayrıca, görme duyusu için de faydalıdır. Özellikle,

anne karnındaki bebeğin sağlıklı gelişimi için hamilelerin yeterli miktarda A vitamini alması gerekir.

Tavuk Karası - Gece Körlüğü

"Hu Âlim" Esmaları gece körlüğü şifası niyetiyle 33 kere okunur. En az bu işleme on dakika devam edilir. Esmalar okunduğunda gerekli olan frekans oluşmaktadır. Okumadan sonra hastalığa yine bu niyetle devam etmek, istenilen frekansı hastaya veya hastalığa iletmeye yeterlidir.

Hiperaktif Tedavisi

Hiperaktif[H1] çocuklar, birçok ebeveynin yaşadığı en büyük sorunlardan bir tanesidir. Tıbben kesin bir tedavisi yoktur. Çocuklarda bu aşırı hareketliliği normale çevirmek için Esma çalışması vardır. Bunun için her gün belli saatlerde yapılan çalışmalarla hiperaktif durum normale döndürülür. 50 kere "Vehhab" okunduktan hemen peşine 50 kere de "Rahim" Esması okunur. Bu işleme her gün devam edilirse hiperaktif olan çocuk Allahın izni ile normale döner.

DEHB ya da dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu (en:ADHD) toplumun yüzde 3-5'ini etkileyen ve sıklıkla nörolojik tabanlı bir gelişim bozukluğu olarak kabul edilir. Bu bozukluk tipik olarak kendini çocukluk çağında dikkatsizlik ve/veya aşırı hareketlilik (hiperaktivite), unutkanlık, tepkilerin kontrolsüzlüğü yahut ani ve dürtüsel tepkiler ve kolayca başka şeylere sapma olarak gösterir. Genellikle Dikkat eksikliği bozukluğu (DEB) olarakta anılır (en:ADD) ancak aslında bu ADHD'nin bir şeklidir.

Hafif Otizm Tedavisi

Otizm ayrı bir sorundur. Tıbben tedavisi mümkün olmasa da otizmli çocuklar üzerinde denenen bazı frekanslar gelişmeler kaydetmiştir. Bir nebze o çocukları hayata kazandırabilmek adapte edebilmek bile büyük başarıdır. Otizmli çocuklara her gün Hiperaktif uygulamasında olan çalışmalar yapılır. Buna 2–3 ay devam edilirse otizm hastasında ilerleme kaydedilir. Ortama daha iyi uyum sağlar. Bunun haricinde işitsek korteksle-rinin de düzenlenmesi gerekmektedir. Diğer çalışmayı yaparken aynı zamanda işitsel korteks içinde çalışma yapmaları çocukta daha hızlı bir sonuç alınmasını sağlayacaktır.

Bugün otizm hastalarında ses müzik dinletilerek bu yönü düzeltilmeye çalışılmaktadır. Kimi hastalarda başarı elde edildiği anlatılırken kimilerinde ise bu mümkün olmadığı görülmektedir. Hâlbuki beyin tepe noktası tepe çakra işitsel korteksi düzenler. Sesleri ayırt etmesini sağlar. Otizm hastalarının en büyük sorunu da sesleri dengesiz şekilde hissetmelerdir. Yanında davul çalınırken herhangi tepki vermez iken, bir sineğin kanatlarını çırpışı onu gürültüden deliye çevirebilir. Bağırıp çağırmaya başlar.

Tepe çakradan elde edilen frekans burada büyük bir nimettir. Tepe çakra frekansına ait Esmalar işitsel korteks sorunu kısa zamanda halledecektir. Tepe çakra frekansı ve işitsel korteks çalışması aşağıda açıklanmaktadır.

Otizm Hastaları İçin İşitsel Korteks Çalışmaları

Tepe çakranın sürüklenmesi 15 hertzdir. Bu bölgeye verilecek 15 hertzlik sinyal tepe çakra ile ilgili konularda gelişmeler sağlayacaktır. Bunlar sırası ile kronik ağrılar, pineal, üst beyin, sağ göz, hipofiz bezi, merkezi sinir sistemi, serebral

korteks üzerinde etkilidir. Bu tür sorunlarda tepe çakraya ait Esmalar kullanılabilir.

Otizm hastalarına her gün tepe çakra Esmaları okunması gerekmektedir. "Aziz Vedud Nur" Esmaları en az 50 kere okunur. Bu işlemi uzaktan yapabileceğiniz gibi elinizi hastanın başına koyup yapabilirsiniz. Bu işlemi en az onbeş dakika yapılması ve her gün devam edilmesi gerekir. Bu sayede otizm hastasında gözle belirgin ilerleme kaydedilir.

İlham ve çalışmaları hakkında

Beyin iç iletişim sistemi frekanslarla çalışmaktadır. Beyin bu yönü ile aldığı her titreşimi yerinde kullanır. Eğer siz o esna psişik bir şeyler yaşamak istiyorsanız, kullanacağınız frekansı bilirseniz ve bu frekansı beyine iletirseniz işte beyin sizin ne istediğinizi anlayarak bu yönde istenileni gerçekleştirmek için harekete geçecektir.

Örneğin akıl karışık olduğunda ve beyin fikir üretemediğinde kendinize reset atmak istersiniz. Yeniden başlatmak. Bilgisayar kilitlendiğinde yaptığımız şey yeniden başlat düğmesidir. Bu şekilde kasılan bilgisayarı reset atarak düzelmesini sağlarız.

Aklım karışık. Kafama bir şeyler girmiyor. Hiçbir şeyi algılayamaz oldum gibi soruların cevabı beyini yeniden başlatmaktır.

Beynin frekans dili nelerden anlar?

Esmaların sunduğu frekanslar vardır. Esmalar okunurken yaydığı frekans beyin tarafından çok çabuk algılanır. Zira be-

yin, Esmalara duyarlıdır. Esmaların güçlü titreşimleri normal kelimelere göre daha etkendir. Beyinin işittiği (aldığı) frekanslar onun konuşma dilidir. İşittiğini alır almaz da o yönde gerekli olan çalışmalara başlar.

Beyine reset atmak istersek 50 kere "Vedud" okunur. Peşinden 50 kere "Vali Ehad" okunursa beynin sakinleştiği görülecektir. Beyin Esmaların verdiği titreşimi yeniden başlat direktifi olarak ele alacak ve kendisini yeniden başlatarak programlayacaktır.

Yukarıda geçen Esmaların başka ne gibi manaları vardır?

İmgeleme gücünü yükseltir.

Planlama becerisi kazandırır.

Bağımlılıklarda (uyuşturucu vesaire) kurtulmayı sağlar.

Derin düşünce halini ortaya çıkartır.

İç huzur verir.

Psişik yetenekleri uyarır.

Kişinin kendisi ile barışık olmasını sağlar.

Zihinsel yorgunluğu giderir.

Fiziksel ve duygusal iyileşme verir.

İlham patlamalarını uyarır.

Hayatı keşfetmeyi sağlar.

Derin gevşeme verir.

Bilinç düzeyini yüksek tutar.

Esmalar okunduktan sonra kişi yarı hipnotik duruma girebilir. Bu da o esna ölüm ötesi kişilerle bağlantı gibi çalışmalarda fayda verebilir. Bu hale yarı yakaza hali de diyebiliriz. Bu

halde iken kendi kendimize yapmak istediklerimizi bilinçaltına rahatça iletebiliriz. Yönlendirebiliriz. Bilinçaltına direk emirler verebiliriz. Sigarayı bırakmak. Huzurlu olmak. Kazancın yükselmesi. Öğrenmek istediğimiz soruyu sormak gibi akla hayale gelmeyen her şeyi bilinçaltına iletebiliriz. Bu halde iken iletilerin hepsi zaman içerisinde bize yanıtları ile beraber verilir. Burada yapılması gereken bu hale; yarı hipnotik hale geçince, sadece iletileri görüntülü ve hissi olarak bilinçaltına iletmek olacaktır.

Bağımlılıklardan kurtulmak için bu Esmaların faydaları büyüktür. Bu tür bağımlılıklardan kurtulmak için Bu Esmalar okunabilir. Gerek kişi kendisine okuyabileceği gibi çok uzaklardaki birisi içinde okuyabilir.

Romatizma

Romatizma rahatsızlığına tutulmuş kişiler "Evvel Allah" Esmalarını en az 33 kere okumak ve bu işleme on dakika kadar devam etmek bu rahatsızlıktan kurtulmasına vesile olur.

Tırnak Rahatsızlıkları

Bu tür tırnak hastalıklarında etkili Esmalar "Latif Müheymin" Esmalarıdır.

Uyuşturucu Bağımlılığı

Uyuşturucu gibi madde bağımlılıklarına karşın "Rahman Melik" Esmaları etkilidir. Bağımlılıktan kurtulmak için bu Esmalara her gün devam etmek gerekir.

Genel Kulak Hastalıkları

Genel olarak Esması Allahın "Evvel" İsmidir.

Burçlara göre Esmaları ise şu şekilde sıralanır:

Koç burçları "Baki"

Boğa burçları "Allah"

İkizler "Şafi"

Yengeç burçları "Vedud"

Aslan burçları "Mecid"

Başaklar "Rahman"

Teraziler "Vali"

Akrepler "Basıt"

Yay burçları "Evvel"

Oğlak burçları "Ali"

Kova burçları ""

Balık burçları "Nur"

Uzak ve Yakını Görememe - Hipermetrop

28 adet Lam harfi yazılır birde Ha harfi yazılır taşınırsa gözlerde düzelme başlar.

Yazılacak Harfler şunlardır:

ح ل

Lam harfini 28 kere yazıp birde yukarıda görünen Ha harfini yazmak gerekir.

Uygulamalarda edindiğimiz bilgiye göre ilk uzağı daha iyi görme başlamaktadır. Daha sonra yakın görmede iyileşme görülmüştür. Yazı işleri, safran ve misk karışımı mürekkeple yazılması gerekmektedir.

Göz Yorgunluğu ve Göz Bakımı

Akupunktur noktalarının eğer kullanılırsa çok büyük faydaları bulunmaktadır. Bio enerjistler ve akupunkturcular bu noktaları kullanırlar. Hatta Shiatsu masajının da kaynağı bu noktalardır. Bio enerjistler saldıkları enerji ile şifa ararken akupunkturcular iğnelerle, Shiatsu kullananlarda masaj ile şifa ararlar. Şifa Allah'tandır. Akupunktur noktaları en önemli kaynaklardandır. Bu noktaların işlevlerini bilmek gerekir. Bunlar bilindiğinde birçok sorunuza da yanıt bulursunuz.

Shiatsu masajında göz yorgunluğu noktaları göz çapaklarının olduğu bölge olarak tayin edilmiştir. Belirsiz bir şekilde bu çapak kısımlarını bir iki dakika tutmanız bile gözlerdeki yorgunluğu alırlar. Ama oraya yorgunluk ve ağrı kesen Esmalar "Baki Latif" o çapak noktaları tutularak okunursa gözlerde canlılık ve iyileşme meydana gelir. Gözlerde yorgunluk kalmaz. Görüş daha da netleşir.

Eğer gözler bozuk ise aynı işlemi yaptıktan sonra "Hu Evvel Rezzak" Esmaları da 50 civarında okunursa göz hastalıklarına iyi gelecektir. Hiç olmazsa gözlerdeki rahatsızlığın ilerlemesini önlemiş olursunuz. Önlenen rahatsızlık, Esmaların okunması ile gerilemeye başlar.

Yakını görememe için şunları uygulayın; "Şafi Hu" Esmasını aynen yukarda bahsedildiği gibi okuyun. İşleme en az 10 dakika devam etmeniz göz kaslarına faydası olacaktır. Gözler-

de netlik ve hastalıklar için diğer okumalara devam etmeniz gerekmektedir.

Göz bozukluklarında özellikle taşımanız için gereken yazı uygulamaları vardır. Bunları işleyerek taşımanız uzağı daha net görmenize ve hatta hipermetrop hastalığına da iyi gelecektir.

28 adet Lam harfi yazılır birde Ha harfi yazılır taşınırsa gözlerde düzelme başlar.

Yazılacak Harfler şunlardır:

ح ل

Lam harfini 28 kere yazıp birde yukarıda görünen Ha harfini yazmak gerekir.

Uygulamalarda edindiğimiz bilgiye göre ilk uzağı daha iyi görme başlamaktadır. Daha sonra yakın görmede iyileşme görülmüştür. Yazı işleri, safran ve misk karışımı mürekkeple yazılması gerekmektedir.

Fettah İsmi

Fettah; Balık burcu. Günü Çarşamba akşamı ezanından Perşembe akşamı ezanına kadar geçen süre.

İlgili hastalıkları;

Gut (bağırsak)

Eklampsi (Gebelerde plasentadan gelen toksinlerle oluşan bilinç kaybı ve konvulsiyonlarla birlikte seyreden tablo)

Lenfoma (lenfoid dokudan oluşan habis tümör)

Şişmiş ayaklar

Akne (Yüz, omuzlar, sırt ve göğüsteki yağ bezleriyle ilgili kronik bir deri hastalığı)

Lenfödem

Hodgkin Hastalığı (lenf nodüllerinde tümöral büyüme biçiminde başlayarak gelişen hastalık)

Lösemi

Dermatit (cildin iltihabı)

Uykusuzluk

Ağrılı ayak

Ayak hassasiyeti

Zayıflık, hassasiyet

Şişmanlık

Zayıf bağışıklık sistemi

Ödem

Aşırı yeme

Narkolepsi (gündüz aşırı uyku hali)

Depresyon

Aşırı cinsel dürtü

Çıban

Kaşıntı

Mukus deşarjları

Epifiz bezi

Omurilik

Omurga

Lenfatik sistemi

Zehirlenme

Bedendeki yeri; Sağ ayak aşil tendonu (ökçe kirişi), Delilik (cinnet), Apandisit

Not: burada yapılan açıklamalar Türkçe konuşanlar içindir. Diğer dillere aynı etkiyi vermezler. Akupunktur noktalarında lazım olan amaca uygun Esmaların okunması hızlı tedavi sağlar. Esmalar okunduğunda elden ve okuyan kişiden Esmanın enerjisi, frekansı çıkar. Bu enerjiyi belirlenmiş noktalara uygulamak o noktaları harekete geçireceği gibi Esmaların şifasal yönünü de hastaya iletmiş olacaktır.

Göz Sorunlarında Frekans Denemeleri

Yapılan frekans çalışmalarında 20 ve 30 hertzin bir arada dinlenmesi gözlerde parlaklığın zirve yaptığı yönündedir. Hemen hemen bu araştırmaları nette dahi bulabilirsiniz. Bizler Esma olarak bunu kullanmak istersek nasıl uygulayabiliriz?

İki ayrı okuma yapabileceğimiz gibi tek bir okumada 50 hertz frekans gösteren Esmaları okumamız aynı neticeyi verecektir. 50 hertz direk ses dinletisi bu berraklığı vermemesine rağmen Esmalar ile bu sonuç (netlik) elde edilebilmektedir.

Bilmeyenler için söylemek istiyorum. 2 sesin birleşmesi 50 hertz olarak gözlerde bu berraklığı ve netliği sağlarken. Esmalarda sadece 50 hertzi gösterenlerin okunması bu konuda yeterli olabilmektedir.

Elli hertz gösteren Esmalardan birisi şunlardır:

- Rahman Kerim Şekur Hak

Günde beş dakika gözlere odaklanarak bu Esmaları okumak gözlerde netlik ve berraklık sağlayacaktır. Devam etmeniz ile gözlük takanlarda gözlüğü dahi bıraktırır.

Öfke ve Siniri Azaltmak

Öfke ve sinir bizlere her zaman zarar veren durumdur. Kendimizi kontrol etmeyi öğrenmek, sinirlerimizi yumuşatmak için okumamız gereken "Vedud Rahim" Esmalarını okuduktan sonra "Alim" Esmasını da okumaktır. Okuma sayıları ellişer kere yeterlidir. Esmalar peş peşe ardınca okunur.

Ağrı Kesici Esmalar

Kas ağrıları nerede ise hepimizin sorunlarıdır. Frekans araştırmalarında kas gevşetme ve ağrıları için tespit edilen frekanslardan birisine ait Esma "Evvel" Esmasıdır. Başına ya veya el eki olmadan okumak kas gevşetme de etkilidir.

Esmalarda olan frekansın uyanması için en az 33 veya 50 kez okumak yeterli olacaktır. Aşırıya gerek yoktur. Frekans etkisi oluştuktan sonra o titreşim kişiyi sarar.

Telepati Yeteneklerinin Geliştirilmesi

Telepati imkânsız mı? Bir hayvanın bile işitme frekansını yakaladığınızda onu kovabiliyor ya da çağırabiliyorsunuz. Sinek, fare, köpek kovucular buna örnektir. Frekans beynin algılama dilidir. Kuranda dahi bu konu ile ilgili Yecüc Mecüc kıssasında geçmektedir. Kuranda laf anlamayan bir kavimden bahis edilir. Zülkarneyn ise bu kavmin üstüne bakır eritmesi sanki onların telepatik yeteneğini de hapsetmesine benziyor.

İnsanları uzaktan telepati ile rahatsız etmesinler diye belki bakır dökülmüş olabilir.

Bugün bilim ve araştırmalar bazı frekansların telepati yeteneğini geliştirdiğini ortaya koymuştur. O kullanılan frekanslardan birine ait Esma “Rezzak” Esmasıdır. Her gün bu Esmayı bu niyetle okuyan kişide telepati yeteneği gelişir. İstediği kişi ile bu şekilde bağlantı kurması mümkün olur.

İnfrasound sesler ile insanları uzaktan kontrol etmeyi hedefleyenler var olduğu anlatılır. Zihin kontrolü. Çok kişi zamanımıza ait bu tür şikayetler içerisindeler. Doğruluk derecesini bilememekte Kuranda bu yönde korunma için çareler gösterilmektedir. Bilimin tespit ettiği 7 hertz var ki bu uzaktan tesir etmelere karşı koruma yapmaktadır. Bu frekansa işaret Şafi Esmasını okumak zihin kontrolünden korunmak için yeterlidir. Türkçe konuşanlar Melik Esmasını okuyabilirler. Esmaların başına el veya ya eki eklemeyin. 18 hertzlik infrasound sesler kişilerde haylet görmeleri artırmaktadır. İngilterede bir diskoda denenen bu ses kişilerde paniğe, korku ve hayalet görmelere neden olmuştur.

İçsel Rehbere Ulaşma

Fikir ve hayal olmadığında yaşamında pek bir manası kalmıyor. Çok zaman akıl danışacak kişiler ararız. Belki güzel fikirler alırız. Belki de aldığımız fikirlerin hiçbir faydası olmaz. Döner dururuz. Doğru fikir aldığımızda bile emin olamayız. Vesvese peşinden gelir. Huzurumu tamamen kaçar.

İşte frekanslar ve Esmaları burada bizlere aradığımızı veriyor. Her şey insanın kendi içerisinde. Aradığımız fikirler, yenilikler, Rehber. Hepsi bizde var. Bizi istidadımız doğrultusunda yönlendirecek Rehber bizimle beraber. O sadece bizim Onunla

iletişime geçmemizi bekler. İletişime geçtiğimizde aklımı bile şaşar. Dışarıda bir şeyin olmadığını, her şeyin içimizde var olduğunu görürüz. Onsuz bir an bile geçen ömre yazıklar okursunuz. Sizi sizden daha iyi bilen bir Rehber varken boşa arayışlara kahır edersiniz.

Bu Esmalara birkaç gün devam edin ne dediğimizi anlayacaksınız:

- Rahman Fettah Nur

Hücre Yenileme ve Gençlik

Bazı doku ve hücrelerin kendini yenilemesi en araştırılan konulardan birisidir. Özellikle bazı canlıların kopan parçalarını tekrar oluşturması. İnsanda hücre yenilenmesi şu an sınırlı gibi görünmektedir. Bir kalp 20 senede kendisini yenilerken dilimiz 10 günde, karaciğerimiz 6 ayda, akciğerimiz senede bir, bağırsaklarımız 3 - 5 günde bir yenileniyorlar.

Frekans dünyasında yapılan araştırmalarda hücrelerin yenilenme frekansı 111 olarak tespit edilmiştir. Aynı zamanda 111 hertz endorfin salgısını açığa çıkarmaktadır. Bildiğiniz üzere endorfin ağrı kesici olarak bilinir. Evvelki yazılarımızda detaylı yönde açıklama yapılmıştır.

Hücrelerin yenilenmesini kolaylaştırmak için 111 hertzi gösteren Esmalar bu yönde sizlere büyük faydalar sağlayacaktır.

111 hertze işaret eden Esmalardan yalnızca birisi şunlardır:

- Rahman Melik Evvel Aziz Kerim Şekur Mecid Hak Kayyum Rafiu

Hücre yenileme Esmalarını başka nerelerde kullanabiliriz?

Organlarımızı yapılandırmakta kullanabiliriz. Kalp, dalak, böbrek, karaciğer, akciğer gibi tüm organlarımızda rahatça kullanabiliriz. En az beş dakika bu Esmaları belirlenmiş organa okumak o organ için yapılandırma başlatır. Yenilendirir. Eski sağlığına dönmesini ve gençleşmesini sağlar. Yine ağrı olan bölgeler için okunması morfin etkisi verir. Ağrıyı alır. Endorfin salgılar.

Aşırı korkuların merkezi böbrekler olarak bilinir. Böbreklere odaklanarak en az beş dakika okumak en aşırı korkuları izole eder. Korkulardan tamamen kurtulmak için bu işleme bir ay devam etmek gerekir.

Hücre yenileme cilt için kullanılırsa cildi güzelleştirir. Kırışıklıkları giderir. Kırışıklık olan yerlere beş dakika okumak birkaç gün deva etmek bunu fark ettirecektir.

Rahim Büyümesi

Adenomyozis ; Düzensiz rahim büyümesine denir. 1925 senelerinde dr Royal Rife tarafından bu sorunun frekanslarla tedavi edildiği bilinen bir gerçektir. Bir ses frekans cihazı ile tedavi edilen bu hastalık Rife sonrasında da frekanslarla tedavi yoluna gidilmiştir. Yapılan başarılı çalışmalar belgelenmiştir. Bu belgelere internette erişmeniz mümkündür. Google arama motoruna "Rife frequency Adenomyozis" yazmanız ile karşınıza bu tescil edilmiş frekans listeleri çıkacaktır.

Belirlenen frekanslardan bir tanesi İçsel Rehber Esmaları ile aynı frekanstadır. Karşımıza çıkan frekans tablosu şunlardır:

- Endometriosis: 0.03, 0.25, 0.73, 12.85, 7.50, 35.51, 62.58, 125.35, 672.91, 924.37,

Sırası ile bu frekanslara hükmeden Esmaları vereyim.

- Rahman Rahim

- Hak Kayyum Hu

- Rahman Aziz Kerim Şekur Kayyum Allah

Bu Esmalardan birini seçerek her gün bir bardak suya yüz kere okuyup içmeniz bu hastalık için çare ve şifa olacaktır.

Frekans Aralığı

Frekansları bilmeyenimiz yoktur. Kısa dalga radyoyu açtığımızda hışırtı sesi duyarız. Bu hışırtı kısa dalga frekansıdır. Oradan gelecek bir ses yayını ise bugün bildiğimiz radyo yayınlarıdır. Hışırtının manasını bilmeyen çoktur. Bu kilohertz cinsinden gelen hışırtının beyinde algılanışı farklıdır. Beynin algılama dillerinden birisi frekanstır. Sesli yayını ise o frekanstan yayın olduğunda duyuyoruz. Aksi halde bilinçli olarak bizim için cızırtıdan başka şey değildir. Bir anlamda taşımaz. Halbuki her bir frekansın beyinde etkileri vardır. Hatta tüm canlıların dilinde bu mevcuttur. 35 hertz frekans yayın bir insan bir köpeğe bakarak aklından düşünce geçirse köpek bu düşüncenin mahiyetini kendi dili ile anlayacaktır. Radyo yayınına benziyor değil mi?

Tedavi için kullanılan frekans sesleri de aynıdır. Frekans aralığını kullanmıyoruz. Bir işe niyet ettiğimizde düşünüyoruz ama ses yok. Ses ise frekanstır. Düşüncelerimiz burada etkisiz kalıyor. Kulakların duyacağı kadar dualar ve içteki düşünceleri bir radyo istasyonu gibidir. Ne duyduğunuzu ve ne yaptığınızı

okeyleyen konumdur. Dil ile ikrar, kalp ile tasdik sözü ne kadar mana içeriyor!

Bir köpek kovucu frekanslarında köpeğin duyacağı frekans ile çalıştırılır. Gitmesi için ne yapıyorlar? Bu tür cihazlardan ona göre sinyal veriliyor. Köpek kovucu etkisi de gerçekleşmiş oluyor.

Düşünün dualar kabul olmamasının ne olduğu bugün teknoloji dili ile baktığımızda anlaşılmış oluyor. İşimizi eksik ve yarım yapıyoruz. Ses varsa düşünce ve niyet yok. Niyet ve düşünce varsa ses yok. Kuşun tek kanatla uçamayacağı nasıl belli ise dualarda bu eksikte aynıdır. Kısa dalga yayını açın hışırtı duyulur. İstasyonu bulduğunuzda ses gelir. Aradığımız radyonun yayın yaptığı dalgaya girmeden de buna erişmemiz mümkün değildir.

Dil ile ikrar, kalp ile tasdik.

Düşünce ve ses bir olmalı. Ayrılık taşımamalıdır. Google örümcekleri bile internet sayfalarında gezerken konu başlığı başka açıklaması başka yazıları gaileye almıyor. İndekslemiyor. O zaman istediklerimizi niyet ve sesimizle birleştirmeliyiz.

Frekans sesleri dinlerken de niyet ve düşüncelerimiz dinlediğimiz ses ile aynı olsun. Bu tedavide etkiyi hızlandıracaktır.

Yüz Güzelliği

Baki Esmasının faydalarından birisi okuyanın yüzünün güzelleşmesidir. Bir iki hafta günde elli veya yüz kere okuyanlar bu değişime şahit olacaklardır. Ayrıca beyazlamış saçların eski rengini almasını sağlar. Saçların siyahlanma olayına en az Baki Esması için 3 ay devam etmek gerekir.

Zihin kontrolü ve Esma kalkanı

Her burcun dışarıdan gelen bu tür kontrollere karşı savunma mekanizması vardır. Bu savunma mekanizması saldırılardan gelen bu tür aktiviteleri engeller. Önlerine kalkan olur. Bu kalkan her burç için vardır. Zihin perişanlığı gibi etkileri dahi yok etmekte aklı sakinleştirmektedir. Her burcun savunma ve kalkanı görevi yapan Esmaları şunlardır:

Koç: "Hay Ehad" Günü Cuma günüdür.

Boğa: "Baki Ğani" Günü Perşembe günüdür.

İkizler: "Rahim Baki" Günü Cumartesi günüdür.

Yengeç: "Rahim Şafi" Günü Salı günüdür.

Aslan: "Rezzak Şafi" Günü Çarşamba günüdür.

Başak: " Fettah Vedud" Günü Pazar günüdür.

Terazi: "Latif Reşid" Günü Cuma günüdür.

Akrep: "Rahman Hu" Günü Perşembe günüdür.

Yay: "Kayyum Hu" Günü Cumartesi günüdür.

Oğlak: "Hak Ehad" Günü Salı günüdür.

Kova: "Ali Ehad" Günü Çarşamba günüdür.

Balık: "Kuddüs Rafiu" Günü Pazar günüdür.

Bu Esmalar istenildiği gün okunur. Okunduğunda aklınızda şüpheli düşünceler bile nötr olur. Cin gibi varlıkların insanları rahatsız etmelerinde de okunur.

Kuran Ayetlerinin Frekansları Bildirmesi

Ahkaf 13. Ayette yahzenun kelimesi geçmektedir. Üzüntü keder anlamlarına gelen bu kelimenin ebced değeri 131 eder. Küçük ebced ile toplanıldığında 32 eder. Her iki elde edilen sayıyı hertz olarak saysak karşımıza bilimsel olarak kanıtlanmış uygulamalarda rahatlama ile alakalı şıklar karşımıza çıkar.

32 hertz özellikle: Dinçlik verir. Hassasiyeti azaltır. Uyanıklığı artırır.

Ayeti kerimede geçen yahzenun kelimesinde tedavinin bir tanesi böbreküstü bezleri ile alakalıdır. Diğer birisi sağ uyluk kısmıdır. Sağ uyluğa el koyarak Allahın Selam ismini okumak hüznü ve kederi giderir. Okuma sayısı elli yeterlidir. Okuma şekli Selam Selam şeklinde olmalıdır.

Böbreküstü bezlerini hayal ederek Selam Esmasını okumakta aynı etkiyi verecektir.

Aşırı Yemeyi Engellemek

Göklerin çizelgesinde aşırı yemenin merkezi noktası köprücük kemikleridir. Esması "Rafiu" Esmasıdır. Köprücük kemiğine el koyarak bu Esmayı her gün yüz kere okumak aşırı yemeyi engeller. Aşırı yeme kesildiğinde kilo vermekte kolaylaşır. Sadece Esmanın okunması da aşırı yemeyi engeller. Ama siz yine de köprücük kemiğini kullanın. köprücük kemiklerinde sağ veya sol farketmez. o nedenle tek tarafına dokunarak uygulama rahatça yapılabilir.

Kan Akışını Düzenlemek

Kan akışı belli bir bölgede veya tüm vücutta tıkandığı vakit "Ali Mecid" Esmaları okunursa bu sorun ortadan kalkar. Kan akışı normale döner.

Alzheimer

Alzheimer hastalığı, günlük yaşamsal aktivitelerde azalma ve bilişsel yeteneklerde bozulma ile karakterize, nöropsikiyatrik semptomların ve davranış değişikliklerinin eşlik ettiği nörodejenaratif bir hastalıktır.

Alzheimer hastalığına 23 hertz frekansın şifa etkisi olduğu söylenmektedir. "Nur Şafi" Esmalarının frekans göstergesi 23 hertzdir. Şifa amacı ile bu Esmalar hastaya şifa amaçlı okunabilir. Bu çalışma akabinde 'Hay Ehad' Esmalarını yüz civarında günlük okumak ilerleme kaydedecektir.

Yenilenme - Rejenerasyon

"Yenilenme, Rejenerasyon olarak da bilinir, erginleşmiş bireylerin normal yaşantılarında bazı doku ve hücrelerinin yenilenmesi ya da verilen kayıpların tekrar yerine konması. Fizyolojik yenilenme; normal yaşantıda bazı vücut doku ve hücrelerinin sürekli olarak yaptığı yenilemedir. Örneğin, epitel tabakası ve kan hücrelerinde, eklem bacaklılarda üst derininin atılması, kuşlarda tüy, memelilerde kıl, geyiklerde boynuz değişimi, vs. Onarımsal yenilenme; vejejatif çoğalma sırasında ya da yaralanmalarda vücudun eksik kısımlarının tamamlanmasıdır. Örneğin bazı eklem bacaklılar, balıklar, amfibiler de genellikle genç dönemlerde yitirilen üyeler yenilenebilir. Bunun en bilinen örneği, kertenkelelerin kuyruklarını yenilemesidir. Çoğu

omurgasız hayvan, vücudunun tamamını yenileyebilir. Örneğin deniz yıldızı orta diskten parça alınması koşuluyla, kopan bir kol tüm vücudunu tamamlayabilir. Halkalı solucanlar, ortadan bölündüklerinde arka kısım ön tarafı, ön kısımsa arka tarafını tamamlayabilir. En bilindik rejenerasyon örneklerinden Planaria ise, 1/100'ünü yenileyebilir. Yenilenme yeteneği hayvanın yaşı, organizasyon derecesi geliştikçe azalır. Gelişmiş çok hücrelilerde yenilenme genellikle olmaz, dokuların bazılarında hiç görülmezken (beyin, retina), bazı dokularda görülür. "(Özgür Ansiklopedi)

"İnsanlarda yok olan, kopan, parçalanan her doku rejenere olmayabilir. İnsanda deri, mukoza, damarlar ve kemik iliği rejenere olan dokulardandır. Fakat kas, akciğer ve beyin hücrelerinde Rejenerasyon kabiliyeti gerçekleşmez. Bu tür hücrelerden ölen olması halinde yerini sikatris dokusu almaya başlar ve bu sonuç ilgili organın çalışma kabiliyetini düşürmeye başlar. "(Kadincasayfa.com)

İnsan vücudunda rejenere olabilen kemik iliği, damarlar, mukoza, deri gibi (yenilenen) dokular için Esmalar "Baki Latif" Esmalarıdır. Esmaların titreşimi yenilenme etkisi vermektedir. Esmaları 33 veya fazlası ile okumak gerekli frekansı oluşturacak, kişiyi saracaktır. Bu frekans oluştuktan sonra hasta olan bölgeye imge ve el ile bu titreşim sunulabilir. Eller, frekansı en iyi ileten araçtırlar.

Tiroid Nodülü

Tiroid nodüllerinden kurtulmak için 2 tür farklı frekans kullanılmaktadır. Birisi "Baki Müheymin" Esmalarına ait frekans, diğeri de "Rahman Nur Âlim" Esmalarına ait frekanslardır. Bu Esmalar aynı vakitlerde okunmazlar. Değişik zaman-

larda okunur. Örneğin "Baki Müheymin" Esmalarını okuyorsanız, diğer Esmalar yarım saat sonra okunabilir. Veya daha uzun bir ara sonra.

Kuyruk Sokumu Ağrıları

Kuyruk sokumu bölgesine tıp dilinde Koksigodini denir. Koksigodini; tüm yaşlardan şiddetli ağrı şikâyetlerine rastlamak mümkündür. Genellikle bu tip sorunlar kadınlarda daha sık görülmektedir. Düşme, doğum sonrası, zorlanma nedeni ile başlayabiliyor. Ağrılar genelde oturunca ortaya çıkmaktadır. Bu tip şikâyetler kendiliğinden geçebildiği gibi, senelerce sürdüğü de gözlemlenmektedir.

Bu tip şikâyetlerde kullanılan frekans değerlerine eşit olan Esmalar "Müheymin Latif" Esmalarıdır.

Ağrılı bölge imgelenerek Esmaları ya veya el eki olmadan 20-30 kere okuyunuz. Bu işleme Esmaların okunması bittiğinden sonra da 15 dakika devam ediniz. Zira okuduğunuz Esmaların frekansı o esna sizde titreşmeye devam eder. Siz imgeniz devam ettikçe ağrılı, sorunlu bölge " Koksigodini“ bu frekansı almaya devam edecektir.

Mesane Sorunları

Mesane Böbreklerde meydana gelen idrarın, idrar boruları ile gelerek atılmadan önce toplandığı düz kaslardan yapılı kesedir Mesane ile ilgili sorunlarda, iyileştirici Esmalardan birisi "Rahim" Esmasıdır. Bu Esma, mesane ile ilgili iyileştirici frekans özelliği taşımaktadır. Şifa yönünde burçlara Hâkim Esmaları kullanmak istersek aşağıdaki tablodan faydalanabiliriz. Burçlara ait Esmalar acil vakalarda, ağrılarda, sızılarda hızlı bir

tedavi sağladığı gözlemlenmektedir. Ne kadar ağrı, sızı kesilmiş olsa da doktora gitmeyi ihmal etmeyiniz.

Koç burçları: "Samed Ehad"

Boğa burçları: "Ehad Rezzak"

İkizler burçları: "Hakem Allah"

Yengeç burçları: "Evvel Muiz"

Aslan burçları : "Mümit Şekur"

Başak burçları: "Hu Allah"

Terazi burçları: "Basıt Ehad"

Akrep burçları: "Rezzak Ehad"

Yay burçları: "Evvel Allah"

Oğlak burçları: "Şekur Muiz"

Kova burçları: "Cebbar Basıt"

Balık burçları: "Hu Allah"

Aynı zamanda Akrep burcu, mesane ile ilişkilidir. Frekans etkisinden faydalanmak istersek "Âlim Rezzak" Esmalarını kullanırız. Esmalar okunurken el ile döşeme yolu ile veya uzaktan sorunlu bölge ve kişi düşünülerek okunması etkiyi hızlandıracağını unutmayınız.

Genital Sorunları

Üreme organlarına Genital adı verilir. Kadında bunlar; Vulva, Vagina, Uterus, Fallop ve Overler. Erkekte; Penis, Testisküller ve prostat bezidir.

Bu organlar ile alakalı sorunlara iyi gelen frekans özelliği taşıyan Esmalardan birisi "Rahim" Esmasıdır. Eğer, Genital organlara ait burç Esmalarından faydalanmak isterseniz, Aşağıdaki tablodan faydalanabilirsiniz.

Koç burçları: "Hakem Vedud"

Boğa burçları: "Samed"

İkiz burçları: "Evvel"

Yengeç burçları: "Hu Ehad"

Aslan burçları: Rezzak"

Başak Burçları: "Basıt"

Terazi burçları: "Selam Rezzak Nur"

Akrep burçları: "Şehid Ehad"

Yay burçları: "Aziz Evvel"

Oğlak burçları: "Rezzak Mecid Âlim"

Kova burçları: "Bediu"

Balık burçları:" "Ehad"

Burç frekansından faydalanmak isterseniz "Rezzak Rakip" Esmalarından faydalanabilirsiniz.

Uykusuzluk

Uykusuzluğun beyne ve bedene birçok zararları vardır. Bunlardan birisi; yeni sinir hücresi oluşumunu yavaşlatmasıdır. Bu gibi hallerde uyku sorunu çekildiğinde hatta uyumama hastalığına İnsomnia" yakalanmışlar bile "Latif Baki" Esmalarını okurlarsa bu sorunlardan kurtulurlar. Esmalar rahatlama eşliğinde rahat uyumaya sebep verir.

Bağırsak Sorunları

Bedenimizin her zerresi değerlidir. Ağrı olduğu yer, tüm zihin ve dikkatleri oraya çektiğinden bu acıyı daha da artırır. Bağırsak sorunlarına karşı "Allah" Esması bu yönde tedavi edici titreşimler verir.

Eğer burçlara göre esma okumak isterseniz bu tablodan faydalanabilirsiniz.

Koç burçları: "Aziz Rezzak Şekur"

Boğa burçları: "Şehid Evvel"

İkizler burçları: "Selam Ehad"

Yengeçler: "Rezzak" veya "Hay" Esmasını okuyabilirler

Aslan burçları: "Hu Latif"

Başak burçları: "Basıt Nur"

Terazi burçları: "Baki Ehad"

Akrep burçları: "Mecid Latif Nur "

Yay burçları: "Mecid Melik"

Oğlak burçları: "Basıt Âlim"

Kova burçları: "Bediu Melik"

Balık burçları: "Veli Şehid"

Alerji

Vücudu koruyan bağışıklık sistemi, bir takım maddelere karşı aşırı yanıt verir. Bu yanıtlara genel olarak alerji adı verilir. Alerjilere karşı bir takım frekans tedavileri de uygulanır. Bu uygulamalar, alerjinin tedavisinde etken olduğu gözlemlenmiş-

tir. Alerji tedavisinde kullanılan frekansa eşit "Baki Allah" Esmalarıdır. Esmalar okunduğunda kişi de alerjik rahatsızlığın, iyileştiği görülmektedir.

DNA Uyarım

DNA yaşamın temel yapı taşlarındandır. Hücrelerin çalışması için tasarlanmıştır. Günde bir milyon kişi moleküler lezyonlara maruz kalabilir. Bozulan hücreler kanserlere neden olur. Hücre bozulmalarında birçok daha etken vardır. Bunlara rağmen vücudumuzdaki milyonlarca hücre içerisinde onarım protokolü vardır. Her hücrenin yapısında DNA iki ayaklıdır. DNA ipliklerinin bir parçası hasarlı olduğunda, diğer sağlam parçası, sistem içersinde çağrılarak diğer arızalı yapı onarılır.

DNA uyarım frekansına eşit Esma Allahın "Selam" İsmidir. Ya veya el eki olmadan bu esmayı okumak (okurken DNA uyarıma yoğunlaşmak gerekir), bu DNA onarım mekanizmasını harekete geçirecektir.

Telepati

Telepati; bireyler arasında, beş duyunun yardımı olmadan yapılan bilgi aktarımına verilen isimdir. Telepatik olarak fikir, duyum, imaj, düşünce aktarımları bir başkasına tesir etmek mümkündür.

Düşüncenin bir aktarımı da, o esna kişinin iki kaş ortasına bakılarak yapılandır. Birey burada düşündüğü düşünceyi imgeleyerek, karşısında olan kişinin kaşları ortasına bakarak kendisinde olan fikri, imajı diğer bireye iletir.

Bu özelliğinin gelişmiş olması, yapılan uygulamalarda hızlı yanıt almasını sağlar. Bu yönde yetenek sahibi olmak için Allahın seçkin Esmaları vardır.

Telepati çalışmalarında, Esmaları okunduktan sonra her hangi bir hayvana aklen düşüncenizi iletin. Bu gitmesini istemekte olabilir. Her hangi bir niyette olabilir. Bu işlemden sonra seçili hayvanın sizin düşüncelerinize yanıt verdiğini göreceksiniz. Zira hayvan ve bitkilerde ESP (duyu örtesi algı) yüksektir.

Esmaları; Hay Baki Müheymin (ya veya el eki eklemeden okunması gerekmektedir).

Uyanık Halde İken Canlı Rüya Görmek

Rüyalarımız genelde uykuda iken görünür. Birde yakaza hali denen, uyku ile uyanıklık arası, beş duyu ötesinde algılama vardır. Yakaza; uyku ile uyanıklık arası, şuuraltı kapısının açılma halidir. Bu halde iken kişi bir takım olayları, duyu ötesi canlı olarak görür.

Bu hali birey, oluşturmak için birçok yöntem uygulayabilir. Bunlarda beceri, yeteneğe göre değişecektir. Bu tür yakaza haline erişmek için Allahın Esmalarından yardım alınabilir. Esmalar; beyin ile uyum halindedir. Belli bir frekansa göre, okunduğunda beyni direk birinci elden etkileyecektir.

Esmalar ile bu yönde iki çalışma söz konusudur. Beyin tek bir frekans ile yakaza haline erişebileceği gibi iki ayrı frekans ile de bu hale erebilir. Tek frekans kullanmak istiyorsak Allahın "Rezzak" İsmi yeterli olacaktır. İki frekans kullanacak isek, Evvela 100 adet "REZZAK" okur. Peşinden "Ğani Allah" Esmalarını okuruz. Bu okumalar, kişide gevşeme ile beraber, bireyi yakaza haline getirecektir.

Gevşeme Çalışmaları

Pek çok insan, gevşemek için, derin düşünme, yoga ve benzeri yöntemlere başvurur. Tüm günün stresini atamayan bireyin, bu yönde başarılı olması pek beklenemez. Genelde yoga gibi uygulama hocaları pek iş yapmadıklarından kendileri yoga yapmasalar da rahatça gevşeyebilirler. Çalışanların ise bu tür uygulamaları yapması da nerede ise imkânsızdır.

Gevşemek için rahat ortam gereklidir. Her evde, her aile de bu mümkün olmayabilir. Evin kalabalık oluşu, ortamın müsait olmayışı, gevşeme konusunda rahat ortam elde edemeyebilirler. Böyle durumlarda bazı frekanslar vardır ki, kişi bu frekansları duyduğunda, sakin ortam olmasa da rahatlar ve gevşer. Bu frekansa eşit Esmalardan bazıları şunlardır; Rahim Baki Allah.

Bu esmaların okunuşunda, beyin etki alır. Gevşemek için tüm bedene emir gönderir. İstem dışı birey burada rahatlar ve gevşer.

İkinci olarak 30 kez "Evvel" ardından 30 kez "Rahman" Esması okunur. Bu iki farklı Esma, gevşeme frekansı vererek, bireyin gevşemesine yardımcı olur.

Paranormal Olaylar Yaşamak

Paranormal; Telepati, psikokinezi (düşünce gücü ile maddeyi bükme) gibi psişik yeteneklerin tümüne verilen isimdir.

Herkes paranormal aktiviteler içermez. Bu yönde yetenekleri yoktur. Çalışma ile de bu tür yetenekleri ortaya çıkarmak zordur. Belki dünya âleminde günü birlik yaşamda bazı faktörlerin aslında bu tip yeteneklerimizi kısıtladığı gerçeğini göz önüne almalıyız.

Birçok paranormal yetenek, ruhsal bilinç ile geliştirilebilir. Kolay olmadığı ise bunu herkesin becerememesinden anlamak, zor olmasa gerekir.

Bu özelliklerin uyandırılması için Esmalara danışabilir miyiz?

Evet. Bu mümkündür. Beş duyunun ötesinde olan bu özellikleri uyandırmak için "Evvel Allah" Esmalarını belli bir sayıda okur, peşine "Evvel Baki Allah" esmalarını okursak, beynimiz bu yönde etki alacak ve gerekli işleme başlayacaktır. Esmaların verdiği titreşimler arzu ve isteğimiz ölçüsünde bu tür yeteneklerimizin artmasını sağlayacaktır.

Okuma işlemlerinde konumuza adapte olmamız okumalar kadar önemlidir. Başarı, arzumuzun şiddetine göre yansıyacaktır.

Derin Gevşeme Elde Etme

Stres, yorgunluk, hepimizin baş düşmanıdır. Öyle stres halleri vardır ki bunlardan birisi Akut stres'tir. Tanım olarak, yaşadığı yâda tanık olduğu travmatik olayın sonuncunda oluşabilir. Beklenmedik korkular yaşar. Kurban/tanık kendisinin yâda başkasının yaralanacağına veya öleceği hissine ve bunun gibi, kapılır. Travma sonrası stres bozukluğu meydana gelir. Yaşanan olumsuzluklar, toplumdan destek görememe, aileden gelen genetik psikiyatrisi sorunlar, ruhsal hastalıklara yatkınlıklar bu tip stresin ortaya çıkmasına sebep olur. Stresin ayrıca organlara zararı bilinmektedir.

Stres, yorgunluk, travmalar, korkular, kötü geçmişin hayatımızdaki belirtileri gibi birçok bizleri rahatsız eden olaylardan

sıyrılabilmek için huzurlu bir beyin ve gevşemiş bir bedene ihtiyaç duyarız. Devamlı vesvese üreten, korkular yaşayan bir beyin, bizlere fayda yerine zarar getirir. Böyle bir beyin ile rahatlamak, gevşemek imkânsızdır.

Duaların bile kabulünde huzurlu olmak çok önemlidir.

Bahsettiğimiz birçok sıkıntıya karşı izole çalışmalarını Esma ile düzeltebiliriz. Derin gevşeme elde eder. Korkularımızdan arınır ve rahatlar, mutlu oluruz. Bunun için 30 kere "Baki Allah" 30 kerede "Âlim Allah" okur. Bekleriz. Beynimiz Esmalara karşı tepki vermeye başlar. Komutu aldığında, tüm bedene Rahatla/Gevşe emri verir.

Bu uygulamada inanılmaz bir görüntüye ve huzura sahip olacaksınız.

Karabasan Tedavisi

Uyku Sonrası Felç/ Hipnopompik Sanrı/Karabasan Tedavisi

Uyku sonrası, uyku felcine uğrama/karabasan, verilen addır. Uykuda bu hale uğrayan kişi, hareket etmek isterse de, hareket edemez. Bu duruma uyku felci, halk dilinde de Karabasan adı verilir.

Karabasana sıkça uğrayan kişi, şu Esmaları okursa uyku felcinden korunmuş olur; Rahim Allah 30 kere, Rezzak Allah 30 kere okunursa, kişi artık uyku felcinden korunmuş olur. Bir başkası için uygulanıyorsa bir bardak suya okunur ve rahatsız olan kişiye içirilir.

İlham Patlamaları Yaşamak İçin

İlham; İçe doğma ile gelen yapıcı düşünce, doğaüstü, Allahtan gelen, algı, duyum, melek aracılığı ile gelen, feyz yoluyla kalbe gelen bilgi, bilgi kaynağı kullanılmadan insanın zihnine yâda kalbine gelen düşünce.

Bu yönde ilhamlar almak için bu melekelerimizi geliştirmek adına Esmalardan yardım alabiliriz. 30 kere "Hay Allah", peşine de 30 kere "Rahim Rezzak Allah" okunur. Okuma sayıları kişi kendisi artırabilir. Önemli olan okuduğunuzun ne anlama geldiğini bilmek ve inanarak okumaktır. Bu Esmalar okunmaya başladığında beyin üzerinde bu yöndeki devreleri açmaya başlayacaktır. Arzu ve istekleriniz doğrultusunda da bu melekelere sahip olma yolunda hız verir.

Astral Seyahat 1

Bilinç yerinde olarak ruhun bedeni terk edip başka mekânlarda dolaşmasına "Astral Seyahat" denir.

Genelde bu işlem için kişi sırtüstü uzanır. Tüm aklını ayak başparmaklarına verir. Bu vaziyet halinde iken tüm bedenine gevşeme telkinatı yapar. Beden gevşediğinde, otokinezi ile ruhuna bedenin dışına çıkma komutları gönderir. Yeteneği ölçüsünde bu işte muvaffakiyet elde eder.

Derin bir gevşeme sonrası şu Esmaları sırası ile okuyunuz. Derin Gevşeme Esmalarını okuyabilirsiniz.

"Rahman Aziz Allah"

"Aziz Şekur"

Okuma sayısı önemli değildir. Niyetinize tam odaklanmış olarak 20-30 kez okumanızda yeterli olacaktır.

Astral 2

Ruh ile Astral Seyahat; Daha evvel bu konu üzerinde açıklama yapılmıştı. Esmalar belli bir frekans içerdiği için bireyler burada kendilerine göre olanı seçip uygulayabilirler. Burada vereceğimiz bir üst düzey frekans içerir. Esmaların toplam frekans değeri 70 eder.

"Rahman Ehad Melik Aziz Şekur Fettah"

Bu frekans değeri, kişi Astral Seyahat uygulaması ile beraber uygularsa başarı oranı daha da yükselir.

Eklem Romatizması

Eklemlerde kalıcı hasarlara yol açabilir. Bu hastalığa yakalananlar için şu Esmalar terkip edilir:

"Rahman Melik Aziz Baki" 30 kadar okunur.

"Rahman Ehad Fettah Mecid Kahhar Aziz Vehhab Hu Malik Allah Ali Rezzak Melik Evvel Âlim Ğani Baki Şekur Kerim Basıt Hak Vedud" 30 adet civarında okunur.

Başkasına okunuyorsa hastanın hastalığı düşünülerek o kişinin suretine "hayaline" şifa amaçlı okunur. Esmalar bireyin beyninde etkileşime geçecektir. Hasta kısa sürede bu rahatsızlığından kurtulmuş olur.

Prostat Sorunları

Mesane ve dış idrar kanalı arasına yerleşmiş kestane büyüklüğünde bir organdır. Zamanımızda prostat büyümesini tedavi edecek ilaç tedavisi bulunmamaktadır. Kesin tedavide cerrahi yöntemlere başvurulur.

Prostat ile ilgili Esma çalışması yapılacaksa, prostatın durumu göz önüne alınır. İltihap durumu söz konusu ise, Önce iltihaplara iyi gelen uygulama yapılır. Sonra Prostatı gösteren Esma çalışmaları yapılır.

Prostat, iltihap kapmışsa, Rahman Evvel Hu" Esmaları bu yönde iltihaba karşı tedavi edici olur. 15 dakikalık bu çalışmanın ardından Prostatın frekansını gösteren "Rahim Evvel Baki Latif " Esmaları ile direk prostat bölgesine tedavi uygularız.

Bu tür çalışmalarda organ yerini belirlememiz ve buna göre çalışmamız hızlı etki verecektir.

İnme Olan Hastalarda El İşlevinin Geliştirilmesi

İnme Olan Hastalarda El İşlevinin Geliştirilmesi-Somatosensory Korteks

Somatosensory Korteks; Deri ve iç organlara dokunsal duysal bilgiyi işlemekle ilişkilidir. Temas, ağrı, duyarlılık, algılamak gibi işlevleri vardır. Bu yönde bilgiyi deri ve iç organlara işlemekle yükümlüdür.

Migrenli kişilerin somatosensori korteks bölgelerinin yüzde 21 oranında diğer sağlıklı kişilerden daha kalın olduğu saptanmıştır.

Korteks, birçok alanda hayatı önem taşımaktadır. Somatosensory Korteks, sinirler aracılığı ile bilgiyi Talamus bezine taşımaktadır. Zaman içerisinde Somatosensory Korteks bozulması ile duyu kaybı yaşanabilir. Korteks işlevini engelleyen duysal nöronlarda hasar meydana gelebilir. Bu hasarlar nörolojik olarak hissizlik verirler.

Burada Somatosensory Korteks için, Esma çalışmalarındaki amaç, hastalarda bu duysal ve dokunsal bilgi işlevini artırmaktır. Bu çalışmaların neticesi olarak felç gibi bu hissiyatsızlığa tedavi bulmaktır. Duyu ve sinirlerin çalışmasını sağlamaktır.

Somatosensory Korteks ile ilişkili Esmalar "Rezzak Ğani" Esmalarıdır.

Esmaların okunmasında hastanın bu sorununu ve iyileştiğini düşünerek okumak, hızlı etki almayı sağlar.

Kronik Ağrılar

Kronikleşmiş birçok ağrıyı teskin eden Esmalar:

"Hay Ehad"

Esmalarıdır. Bu tür ağrı zamanları bu iki Esma okunduğunda ağrılar dindirilmiş olur.

Stres Giderme

Stres ve verdiği sorunları daha evvelce "Derin Gevşeme" yazımızda az da olsa açıkladık. Yoğun stresli hallerden kurtulmanın birçok frekansı vardır. Hepside kişilerde gevşeme etkisi vererek tedavi sağlar. Stres için diğer Esmalar:

"Rahman Melik"

"Rahman Şekur Melik Rezzak Allah"

Esmaları otuzar kere sırası ile okumak, stresi yok etmek için yeterli olacaktır.

Yorgunluğu Giderip Enerji Dolmak

Yorgun bir beden, aynı zamanda yorgun gözler ve yorgun bir beyin demektir. Yorgunluğa iyi gelen, bedeni enerjik coşturan Esmalar:

"Rahman Evvel Rezzak Baki"

Esmalarıdır. 30 civarında bir suya okuyup içmek yorgunluğu, stresi alır. Bedene enerji verir.

Sinüs Bozuklukları ve İltihabı

Sinüs/Sinüzit; Havalanması iyi olan ve oluşan mukusun rahatlıkla buruna doğru boşalabilmesine Sinüs adı verilir. Bu bölgenin ödemle tıkanması sonucu, tüylü hücrelerdeki işlev bozulur. İlerlemesi dâhilinde iltihaba yol açar. Salıklı olarak Sinüs/sağlıksız olarak Sinüzit hastalığı ismini koyarız.

Sinüs rahatsızlıklarının, başımızda olan etkisi bilinir. "Rahman Rahim Baki Müheymin Latif Evvel" Esmalarını bir bardak suya 30 yâda daha fazla okur içersek bu tıkanıklığın Allahın izni ile çabucak geçmiş olduğunu görürüz.

Korku Kaygı / Anksiyete bozukluğu

Anksiyete bozukluğu; korku ve kaygı bozukluklarının tümüne verilen genel addır. Korku ve kaygıların günümüzü işgali ile bu durumdan kurtulmak için:

"Melik Şekur Baki" Esmalarını bir bardak suya okuyup içmek bizi bu korku ve endişelerden kurtulmamıza vesile olacaktır. Okuma sayısı olarak 20-30 yeterli olacaktır.

Belde Şişlik ve Bel Ağrıları

Bel kısmının şişmesi birçok nedenle olabilir. Bunun için doktor tanısı gerekir. Bu bölümde yardımcı olabileceğine inandığımız ve frekans tedavilerinde de kullanılan ve bu frekanslara eşit Esmaları vereceğiz.

Bel ağrılarından sıkıntılar yaşanıyor ise "Rahman Rahim Melik Baki latif Müheymin" Esmaları ağrıyan bölgeye, niyetle okunur. Bu işlemin en az 15 dakika sürmesi hasta açısından yararlı ve tam tedaviye sebep verir.

Eğer bel bölgesinde şişlikler varsa, "Rahim Fettah Kahhar Baki latif" Esmaları okunur. Okumalar 30-40 kadar yeterlidir. Esmalar okunduğunda bağlı olduğu frekans okuyan kişi çevresinde oluşarak bu frekansı beyine iletir. O frekans ölçüsünde kişi titreşim yayar. Bu esna içerisinde bir başkasına odaklanması, odaklandığı kişinin de tedavi olmasına yardımcı olur. Okumalar bittiğinde de bu frekans etkisi birey üzerinde olacağından, işleme en az 15 dakika kadar devam etmelidir.

Kabakulak

Paratiroit bezinin ağrılı bir şekilde şişmesi ve ateşli bir şekilde belirginleşmesi ile ortaya çıkar. Şiddetli baş ağrısı, yüksek ateş, devamlı kusma, sık uyuma hali ve testislerde ağrıya neden olur.

Kabakulak için "Evvel Şafi Allah" Esmaları okunur. Bu okuma esnasında, hastaya sağ el ile işaret şeklinde (el hastayı görecek şekilde) verilirse istenilen şifa frekansı hastaya ulaşır.

Gözlerde Net Görüntü

Bir ekrana baktığınızda, ekran görüntüsü 50 mhz ise ekrandaki görüntü bize net olarak görünür. İnsan net görüşü de 50 hertzlerde başlar. 50 hertz gözlerde görüntü kalitesini artıracağı gibi, gözün bozulmasına da engel olur. Yakın veya uzağı göremeyenler bu 50 hertz frekansı uygulamış olsalardı, hastalıkları ilerlemez hatta gerilerdi.

50 hertze işaret eden Esmaları 20 kez okumak, insan gözündeki görüşü yükseltir, netleştirir. Görüş bozukluğu olduğunda veya bu yönde sıkıntı çekenler şu Esmalara devam etsinler:

"Rahman Allah Aziz Şekur Melik"

Beyincik/Talamus Tedavisi/MS Hastalıkları Tedavisi

Ve Bi'sel Mihadu/O Ne Kötü Döşektir Ali İmran 12. Ayette geçen Mihadu kelimesi bugün Arap dilinde aynı zamanda Talamus bezi için kullanılır. Kuran tefsirlerinde döşek yatak olarak sınıflandırılır. Mihadu kelimesinin bu manasını gördüğümde ilk işim talamus frekansını aramak oldu. Gezintide gördüğüm sonuçlar 40-50 hertz üzerine idi. Mihadu kelimesinin ebcet değerine baktığımda ise 50 olduğunu gözlemledim.

Allah burada neden talamus için kötü döşek hitabı içerisine almış olabilir diye sorular geldi. Parapsikoloji prof. Pichet'in günlüklerinde şunlara rastladım. Talamus ilkel benlik olarak görülüyordu. Yine bu organın yükselmesi ile de insanın da beraber yükseldiği açıklanıyordu. "Nefsin Derece Alması".

Gerçekten görme işlevindeki ilk aktarımlar sinirler aracılığı ile buraya iletiliyor ve filtreleniyordu. Günaha meyleden yaklaşımların makamı gibi orada duruyordu. Prof. Pichet'in bu yön-

de açıklamaları net ve berraktı. Maarifetname adlı eserde de Talamus bezi, oranın vehim ve vesvesenin merkezi makamı olarak anlatılıyordu!

Bu bölge yani beyin orta boşluğu, Nakşîlerde Nefsi Natıka olarak zikrediliyordu. Nefsin Makamı.

Ebcet değerimiz 50 sayısı idi. Burada Allah Talamus bezinin frekansını bizlere bildiriyor olması ise bir Mucizedir. Bugün halen bilim bu yönde çalışmalarına devam etmektedir. Kuran ise bizlere bu frekans sayılarını açık ve net şekilde vermektedir.

Talamus ve Beyincik aynı frekans özelliklerini taşırlar. Parkinson denilen hastalık bu frekans içerisinde olmalıdır. Zira bu tedavisi olmayan hastalık Talamus organı ile alakalı olduğu düşünülmektedir.

Talamus bezi, Beyincik İçin Esmalar. Her iki seçeneği de ayrı vakitlerde uygulanabilir.

"Rahman Allah Aziz Şekur Melik"

"Rahman Melik Aziz Rezzak Allah"

Hayat Veren /Endorfin

Ayette geçen Dirilten anlamı veren Yuhyiye kelimesi, ebcet ile toplanıldığında 38 etmektedir. 38 sayısı birçok insan için bir şey ifade etmiyor gibi görünebilir. 38 sayısı Endorfinin frekans sayısıdır. Beyine iletilen 38 hertzlik bir frekans vücutta Endorfin salgılanmasını sağlar. Frekanslar, müzik, ses, Esma yâda Ayet birçok şekilde oluşturulabilir.

Frekans; "titreşim" sayılarının ölçümüne denir. Bozulan bir organ ile sağlıklı bir organın ölçümü aynı değildir. Her organın

beyin tarafından algılanan bir frekansı yâda döngüsü vardır. Bozulan bir organ frekans değerini kaybettiğinde, beyin o organı artık tanımlayamaz hale gelir. Düşünün bir bilgisayara; program atıldığında onu bilgisayara tanıtmak için gerekli programlar kullanılır. Tanıtım yapıldığında, bilgisayar, artık o programı çalıştırmaya başlar. Beden, beyin sistemi de aynı bu döngü içerisindedir. Herhangi bir bozulmuş bir organın, o organa ait sağlıklı organ frekansı kullanılarak, beyine iletildiğinde, beyin o organa ait frekansı görür ve tanımlar. Beyin, sağlıksız durum içeren organa, sinirler aracılığı ile komutlar ileterek onarıma başlar.

Buna en güzel örneklerden birisi Tai Chi Savaş Sanatıdır. Ko döngüleri kullanılarak hasar gören organa müdahale edilir. Bu müdahale, baskı ile yapılır. Bu uygulama ile beyine ikaz gönderilmiştir. Beyin burada aldığı komutla, hangi organa ait döngü kullanılıyor ise oraya komutlar ileterek iyileşmesini sağlar.

Kıyame-40. Ayette de Endorfin ile ilgili frekans sayısı verilmektedir. Bu frekans ile bedene verilen canlılığı ve belki daha bilmediğimiz hangi faydaları anlatıyordur! Eskilerin bazen suyu şaraba şarabı suya çevrilişi ile ilgili kıssalar anlatılmaktadır. Mevlana'nın, Şemsi Tebrizi ile içki âlemi söylentileri ile basılan ortamda şarap kovasının içinin su ile dolu olması gibi hikâyeler vardır. Ayet bize bu söylentilerin bazı gerçek yönlerini de anlatmaktadır. Peki, bu hikâyelerin aslı ne olabilirdi acaba?

Bunu anlamak için Endorfinin özelliklerine bakmak lazımdır. Endorfin; İnsan vücudunda ağrıyan bölgelerde ağrının azalması için beyin dokuları tarafından üretilen hormonlardır. Beyindeki mutluluk ve zevk merkezlerini harekete geçirir. Halk dili ile mutluluk hormonudur. İster üzüntü, sıkıntı, ister

mutlu anlarda beden tarafından bu hormon salgılanır. Hormonun çalışması, ağrının şiddetini azaltır, sinirleri uyuşturur. Endorfinin bu ağrı kesici etkisi, morfinden 30 kat fazla olduğu teyit edilir.

Ayetlerin, tek harfinde bile boşluk yoktur. Her harfinde sonsuz manalar içerir. Burada Yuhyiye sözü ile bizlere bedenimizde ki endorfinin nasıl salgılanacağını frekans meseleleri ile anlatmaktadır. Bu frekansı oluşturan Esmalar

"Rahman Rahim Evvel Şafi Aziz " Esmalarıdır. Esmaları beyninizin orta boşluğunu düşünerek okumanız ile bu salgının başladığını ve ağrıların geçtiğini göreceksiniz. İlaç almadan.

Yüksek Oktav Ağrı Kesici

"Baki Latif"

Bu Esmalar en zorlu ağrıları bile nötr eder. Okurken yukarıdaki gibi beyin orta boşluğunu düşünerek "hipofiz" okunması anında en güçlü ağrıları dindirir.

İlham ve Esin

Şems suresi 8. Ayette geçen "elhemeha" sözü ilham için kullanılmaktadır. İKİ KELİMEDEN OLUŞMAKTA VE BİTİŞİK YAZILMAKTADIR. Elhem, elhemeha. Burada Ha ilavesi "Yerde, zamanda veya söz zincirinde en yakın olanı" gösterir. Elhem, ilham anlamındadır. Ha ilavesi ile de ilhamda yakın olana işaret eder.

Elhem harflerinin ebcet değerinin 76 ettiğini görüyoruz. İlavesi Ha ekini de beraber hesap edersek 82 ediyor. Bu sayılar

bize ilham ve daha yakın olan (daha üstün) frekans sayılarını vermektedir.

Sayıların frekansla alakalı olup olmadığını nasıl anlarız?

Bugün, bu düşük frekanslar, denizaltılarda iletişim için kullanılmaktadır. Amerika 76 hertz ile bu iletişimi sağlarken, Ruslar buldukları bir başka sistemle, iletişimi daha kolay sağlamaktadır. Kullandığı ise 82 hertzdir! Ayette de verildiği gibi 76 ve 82'lik frekansları kullanmaktadırlar.

Burada bu adreste bu düşük frekansların tanımlanması, açık ve net olarak aktarılmaktadır.

<http://www.vlf.it/zevs/zevs.htm>

Görüldüğü üzere her 2 frekans iletişimde etkendir. Bizler kendi nefsimiz adına, ilham almak için kullanmak istersek ne yapmalıyız?

Bu frekanslara ait Esmalar şunlardır:

"Rahman Melik Aziz Cebbar Kerim Şekur Allah"

Bu Esmalar ile o frekansları yakalarsınız. İlhama açık olursunuz.

Kalbe Mahsus Olan ve Sezgiye Dayanan İlim Sahibi Olmak İçin

"Rahman Allah Kerim Rezzak Ğani"

Bu yönde olan Esmaları okumak, kalp için ilham kaynağıdır. Okuyan kişiler uykuda ve uyanık iken bir takım sırlara vakıf olurlar. Elbet sadece dil ile okumak yetmemektedir. İslam, dil ile ikrarı, kalp ile tasdiki esas tutar. Sadece dil ile okuyup, manası düşünülmeden yapılan zikir ve söylemler, yerini bulmayacaktır. Bu yalnızca, çene kas ve kemiklerini yormaktan öteye geçmeyecektir.

Şahadetin asıl amacı dil ile ikrar kalp ile tasdiktir.

Eğer kişinin, söylediği sözler, hareketleriyle uyuşmuyorsa, buna kendini kandırmak denir. Bir Çin atasözünde "öğretmen mi olmak istiyorsun, öğretmen gibi tavırlar takın, öyle davran" der. Sözleri ile ameli bir olmayanlar ne kadar istediği sonuçları alabilir? Bugün bile çekim yasası dedikleri olay Çinlilerin bu sözü ile aynıdır.

İnanarak okumak, konuştuğuna göre hareketler takınmak!

Ruh, kelimelerden ziyade okunan sözcüğün manasından anlar. Ruhu harekete geçirende manadır. Yukarıda anlatmış olduğumuz Esmaları, bu mana ile okunursa (kalbe gelen olarak) amaç, yerini bulmuş olacaktır.

Nezle Tedavisi

Nezle; kendiliğinden müdahale etmeden geçebilen, burun akıntısı ve ateş gibi belirtilerle ortaya çıkan bir tür iltihap hastalığıdır.

"Allah Rahman Rahim Melik Kuddüs Selam Müheymin Aziz Cebbar Bari Kahhar Vehhab Rezzak Fettah Âlim Basıt Rafiu Muiz Hak" nezleye iyi gelen Esmalardır.

Bu Esmalar dizilim itibari ile nezleye iyi gelen frekans yayarlar. Bir bardak suya 20-30 civarında okuyup ve o suyu içmek, nezleye karşın iyi gelir. Esmaların az yâda çok okunuşu sonucu değiştirmeyecektir. Önemli olan Esmalarda istenilen frekansın oluşturulmasıdır. Esmalar okunduğu anda bu frekans okuyan kişiyi sarar. Bu esnada hasta olan birisine aklen yönelmesi bile tedavi için yeterli olacaktır.

Başarılı ve Fiziksel Güçlü Enerjik Olmak

Başarılı olmanın yanı sıra Fiziki yapımızın enerjik olması için şu Esmalar okunur:

" Rahman Rahim Melik Kuddüs Camiu Müheymin Aziz Cebbar Bari Kahhar Vehhab Ğani Mecid Âlim Basıt Rafiu Muiz Mecid Baki Vekil Latif "

Esmaları 20–30 kere okumak istenilen etkiyi verecektir.

Omurilik İçin

Boyun kısmından kuyruk sokumuna kadar uzanan merkezi sinir sistemidir. Birçok MS hastalıklarına neden olan kısım bu bölgededir. Omur hasar gördüğü zaman bağlı olan noktalarında rahatsızlık gösterir. Felç, bazı sendromlar ve benzeri. Aşağıdaki Esmalar omurilik kısmı düşünülerek okunması o bölgede tedavi sağlar.

"Rahman Rahim Melik Aziz Şekur Kerim Vehhab Cebbar Rafiu Şehid Mecid Rezzak Baki"

Üçüncü Bel Omurları

Fıtık, bel omurlarında kayma, bel ağrıları, omurga romatizması gibi sorunlara karşı şu Esmalar çok etkilidir.

"Rahman Aziz Şekur Kerim Vehhab Vali Nur Celil Âlim Hâkim"

Hücre Yenilenmesi

Hücrelerin yenilenmesi kişiyi olduğundan daha genç yapar. Genç kalabilmek nerede ise herkesin isteği ve arzusudur. Bu yönde makyaj malzemelerinden tutunda gıda beslenmelerine kadar birçok terkip uygulanır. Makyaj, sadece anı kurtarır. Güzelleşmeye verilen para gıda ile nerdeyse eşittir.

Allahın Esmalarından öyleleri var ki, okuduğunuzda hücre yenilenmesi olur. Gün be gün kişi gençleşmeye başlar. Her gün bu okumalara belli periyotlarla devam etmek gerekir. Esmalar şunlardır.

"Baki Aziz Şekur Kerim Vehhab Vali Nur Celil Hâkim"

Gevşeme Çalışmaları

Gevşemek, hatta kas gerginliğini yumuşatmak için Allahın Evvel ismini 20 kez okuruz. Peşine de 20 kez Rahman ismi okuruz. Bu okuma esnasında göreceksiniz ki bedeninizde ki gerginlikler tamamen geçmiş.

Bağımlılık ve Tiryakilik

Bağımlılıklardan kurtulmak pek kolay değildir. Uzun bir mücadele ister. Bu mücadelede Allahın Esmaları iradeyi güçlendirir. Bağımlılıktan kurtulmamıza yardımcı olur.

Bağımlılıklara karşı okunacak Esmalar:

"Evvel Allah" 20 kez

"Âlim Allah" 20 kez sıra ile okunur.

Bu okumalar, insanda irade gücünü artırdığı gibi, bağımlılıklardan da kurtulmamızı sağlar.

Yüksek Miyop

Yüksek miyop için tespit ettiğimiz frekansa göre Esmalar şunlardır:

Koçlar "Camiu Hadi"

Boğalar "Fettah Vedud"

İkizler "Fettah Cebbar"

Yengeçler "Melik Halim"

Aslanlar "Hâkim Selam"

Başaklar "Muhsi Basıt"

Teraziler "Aziz Allah"

Akrepler "Basıt Kuddüs"

Yaylar "Rahman Tevvab"

Oğlaklar "Rahim Nur"

Kovalar "Rauf Vedud"

Balıklar "Rahim Evvel"

Porfiri Hastalığı/Esmaları

Burçlara Göre Bu Hastalığa Ait Esmalar

Koçlar "Âlim Allah"

Boğalar "Âlim Rauf"

İkizler "Rahim Rauf"

Yengeçler "Rahim Vedud"

Aslanlar "Evvel Vedud"

Başaklar "Latif Hadi"

Teraziler "Azim Celil"

Akrepler "Melik Hâkim" .

Yaylar "Metin kayyum"

Oğlaklar "Rahim Muhsi"

Kovalar "Rahim Basıt"

Balıklar "Kebir Allah"

"Porphyria (porfiri diye okunur) kırmızı kan hücrelerinde (eritrositler - alyuvarlar) bulunan bir madde olan hemoglobinin yapısını oluşturan 'Hem' adlı maddenin sentez bozukluğundan dolayı ortaya çıkan, ataklar halinde gelen ve birçok organ sistemini ilgilendiren bir hastalıktır. Hem sentez sürecinde rol oynayan bazı enzimlerin eksikliği nedeniyle bu sentez sırasında ortaya çıkan ve porfirin olarak adlandırılan maddelerin vücutta birikmesi sonucunda hastalığın belirtileri oluşur. Hastalarda ani başlayan ve tekrarlayan karın ağrıları, ışığa duyarlılık ve nöropsikiatrik belirtilerden biri mutlaka bulunur. Sebebi anlaşı-

lamayan karın ağrılarında porfiria akla gelmelidir. Aile öyküsünün bulunması ve karın ağrısının tekrarlayıcı karakterde olması tipiktir.

Porfiri hastalığının belirtileri nelerdir?

Porfiri otozomal dominant (baskın) veya resesif (çekinik) tipleri olan genetik bir hastalıktır. Anne ve babadan %100 olasılıkla çocuğa geçebildiği gibi bazı çeşitlerinde akrabalardan herhangi birinin hasta olması çocuğun porfiria hastası olması için risk faktörüdür. Porfiria cutanea tarda denilen cinsi ise genellikle sonradan oluşur ve karaciğerde hemoglobin sentez bozukluğu ile ilgilidir.

Atakların sindirim sistemiyle ilgili bulgularında ani başlayan şiddetli karın ağrısı (akut batın), bulantı, kusma, kabızlık veya daha nadir olarak ishal bulunur. Akut batın tablosu ile başvuran hastaların çoğu genellikle apandisit vb. tanılarla gereksiz ameliyatlar olurlar.

Nöropsikiyatrik belirtilerden görsel ve işitsel halüsinasyonlar (hayal görme), anksiyete (ani heyecanlanma ve panik benzeri tablo), zihin bulanıklığı, depresyon ve paranoya görülebilir. Bu bulgular nöbetler halinde ortaya çıkabilir. Nörolojik bulgular arasında ise his kaybı, uyuşma, karıncalanma, kuvvetsizlik ve kas ağrıları sayılabilir ve bu belirtiler nadir de olsa kalıcı olabilir.

Kardiyovasküler sistemde çarpıntı ve taşikardi (kalbin normalden hızlı atması), hipertansiyon, göz kararması ve bayılma görülebilir. Hipertansiyon kalıcı olabilir. Ağır ataklarda tansiyon düşüklüğü ve şok görülebilir. Kan elektrolit dengesizlikleri özellikle kanda sodyum düzeyinin düşüklüğü ile birliktedir (hiponatremi).

Hastaların büyük bir çoğunluğunda mevcut olan cilt bulgularında ise güneş ışığına duyarlılık (fotosensitivite) nedeniyle oluşan büller (deride içinde su toplanmış kabarcıklar), ciltte kızarıklık, yaralar, kıllanma artışı, deride kalınlaşma veya incelme gibi kalıcı izler görülebilir. Cilt lezyonları enfekte olabilir.

Porfiri ataklarını tetikleyebilen faktörler;

- Bazı ilaçların kullanımı (Barbitüratlar, sedatifler, doğum kontrol hapları, lokal anestezikler ve sülfonamid gibi bazı antibiyotikler)

- Açlık

- Sigara ve alkol

- Enfeksiyonlar

- Vücutta fazla demir birikimi

- Enfeksiyonlar

- Emosyonel ve fiziksel stres

- Güneşte kalma

Her Derde Deva

Sinüzit, Başta soğuk algınlığı, Epifiz bezi uyarılmasında, uykusuzluk ve ayrıca çocuklarda boy uzunluğu belirleyicisinde etken Esmalar şunlardır:

Koçlar "Latif Celil"

Boğalar "Fettah Hadi"

İkizler "Halim Celil"

Yengeçler "Selam Kayyum"

Aslanlar "Muhsi Kebir"

Başaklar "Baki Allah"

Teraziler "Basıt Şafi"

Akrepler "Rauf Allah"

Yaylar "Rahim Âlim"

Oğlaklar "Tevvab Vedud"

Kovalar "Rahim Evvel"

Balıklar "Hadi Vedud"

Ayrıca bu Esmaların verdiği frekans değeri, her derde devadır.

Kolon Kanseri

Kolon kanseri için Esmalar şunlardır:

Koçlar "Camiu Hadi"

Boğalar "Fettah Vedud"

İkizler "Fettah Cebbar"

Yengeçler "Melik Halim"

Aslanlar "Hâkim Selam"

Başaklar "Muhsi Basıt"

Teraziler "Aziz Allah"

Akrepler "Basıt Kuddüs"

Yaylar "Rahman Tevvab"

Oğlaklar "Rahim Nur"

Kovalar "Rauf Vedud"

Balıklar "Rahim Evvel"

Pankreas Kanseri

Pankreas kanseri için Esmalar şunlardır:

Koçlar "Camiu Hadi"

Boğalar "Fettah Vedud"

İkizler "Fettah Cebbar"

Yengeçler "Melik Halim"

Aslanlar "Hâkim Selam"

Başaklar "Muhsi Basıt"

Teraziler "Aziz Allah"

Akrepler "Basıt Kuddüs"

Yaylar "Rahman Tevvab"

Oğlaklar "Rahim Nur"

Kovalar "Rauf Vedud"

Balıklar "Rahim Evvel"

Haşimato Hastalığı

Haşimato hastalığı, tiroidin son noktası olarak bilinir. Bugün kesin bir tedavisi de bulunmamaktadır. Bu rahatsızlığa uğrayan hastaya, şu Esmalar şifa verir.

"Baki Hu"

Esmaları 100 kere okuması yeterlidir. Okuma esnasında sağ elinin parmaklarını sanki hafif yukarı bakacak şekilde boğazına işaret ederek okuması istenen frekansın boğaza çabuk ulaşmasını sağlar. İşleme okuma bittikten sonrada en az onbeş dakika devam edilmelidir. Kişi ehil ise, hasta ilk okumada tedavi olur.

Tiroit

Tiroidi rahatsız olan, guatr ve boğazında yumrucuk olan şu Esmaları özenle okusun:

"Rahman Allah"

Esmaları 20–30 kere okuması yeterlidir. Okuma esnasında sağ elinin parmaklarını sanki hafif yukarı bakacak şekilde boğazına işaret ederek okuması istenen frekansın boğaza çabuk ulaşmasını sağlar. İşleme okuma bittikten sonrada en az onbeş dakika devam edilmelidir. Kişi ehil ise, hasta ilk okumada tedavi olur.

Boğaz Çakra

Boğaz çakra; sağlık ve yaşam olarak etkilerinden faydalanmak için uyarılabilir. Boğaz, tiroit bezi, boyun omuru, yemek borusu, nefes borusu, ağız, diş ve diş etleri, iletişimde mükemmeliyet gibi duygular için boğaz çakraya odaklanarak "Evvel Şafi" Esmaları okunur. Okuma esnasında boğaz Çakra harekete geçmiş olacaktır.

Esmaları 100 kere okuması yeterlidir. Okuma esnasında sağ elinin parmaklarını sanki hafif yukarı bakacak şekilde boğazına işaret ederek okuması istenen frekansın boğaza çabuk

ulaşmasını sağlar. İşleme okuma bittikten sonrada en az onbeş dakika devam edilmelidir. Kişi ehil ise, hasta ilk okumada tedavi olur.

Akciğerler/Yüksek Oktav

Akciğerlerde hücre yenilenmesi, şifaya kavuşması, yeniden yapılanması, onarılması için aşağıda Esmalar en etkili Esmalardır:

"Rahim Evvel Baki Latif Müheymin Allah"

Esmaları 20-30 kere okuması yeterlidir. Okuma esnasında sağ elinin parmaklarını sanki hafif yukarı bakacak şekilde akciğerlerine işaret ederek okuması istenen frekansın akciğerlere çabuk ulaşmasını sağlar. İşleme okuma bittikten sonrada en az onbeş dakika devam edilmelidir. Kişi ehil ise, hasta ilk okumada tedavi olur. Yüksek oktav enerjisi daha keskin anlamında kullanılmaktadır.

Otizm

Otizm hastalıklarında, Şu Esmaları kullanırız.

"Rahman Allah" 30 kere okunduktan sonra;

"Rahman Rahim Baki Allah" Esmaları da 30 kere Otizm hastasına okunur.

Okuma esnasında, sağ eliniz ile imge veya zahiri olarak hastaya işaret ediyor gibi okumak, istenilen frekansların, hastaya hızlı ulaşmasını sağlayacaktır.

Kas Spazmı

Boyun, kol, bacak, bel bölgesi gibi, vücut kaslarının istem dışı kasılmasında şu Esmalar okunur:

"Rahman Rezzak"

Fiziksel Güçlü Enerjik Olmak

Fiziki yapımızın enerjik olması için şu Esmalar okunur:

"Rahman Rahim Melik Kuddüs Camiu Müheymin Aziz Cebbar Bari Kahhar Vehhab Ğani Mecid Âlim Basıt Rafiu Muiz Mecid Baki Vekil Latif "

Esmaları 20–30 kere okumak istenilen etkiyi verecektir.

Karaciğer Şikâyetleri

Karaciğer, sarılık, karaciğer iltihabı, karaciğer büyümesi ve siroz ile ilgili şikâyetlerde "Hu Şekur" Esmaları okunur.

Siyatik

Siyatik, kalçadan bacağa kadar uzanan bel ağrısıdır. Siyatik için şu Esmalar fayda verir.

"Rezzak Vali Ehad"

Yâda:

"Aziz Bari"

Okumalarda hastalık bölgesi düşünülerek okunmalıdır. Bu şekilde hızlı sonuç almak mümkündür.

Böbrek taşları

Böbrek taşlarından rahatsızlık çekenler bir bardak suya 20-30 kere şu Esmaları okuyup içmelidir.

"Hakem Şekur"

Omurga Sorunları

Omurgada rahatsızlık söz konusu ise şu Esmalar okunmalıdır:

" Rezzak Mecid Vali"

Cinsel Sorunlar İçin

Cinsel sorun, soğukluk yaşayanlar şu Esmaları okurlarsa faydalarını görürler.

"Kuddüs Rezzak"

Boğazda İltihap

Boğazında iltihap yapmış kişiler için Esmalar:

"Selam Ehad"

Üreme Organları Rahatsızlıkları

Üreme organlarına ait sağlık Esmaları şunlardır:

"Rahman Melik Kuddüs Müheymin Aziz Cebbar Vehhab"

Ses Problemleri

Ses problemi yaşayanlar:

"Rahman Rahim" Esmalarını okuyabilirler.

Hücrelere Oksijen Takviyesi

Vücuttaki asidik oluşumu:

Vücudumuzdaki bütün canlı hücreler atık üretirler. Tüm besinler hücrelere vücudumuzdaki sıvılar yardımıyla taşınırlar ve oksijen ile yanarak enerji haline dönüşürler. Yediğimiz ne olursa olsun bir atık ortaya çıkar. Bu atıklar idrar ve ter yoluyla atılır. Atıklar temel olarak asidiktir. Bunun sonucunda idrarımız düşük bir pH dengesine sahip olur. Bahsi geçen atıkların hepsini vücudun atması mümkün değildir. Yaşam ve beslenme tarzı, besin türleri ve tüm çevresel koşullar bu atıkların oluşumunu hızlandırır.

Atılamayan asidik atıklara ne olur?

Bu atıklar katılaşmış atıklara dönüşürler, örneğin; kolesterol, yağ asidi, böbrek taşı v.b gibi ve bilemeyeceğimiz başka bir şekilde vücudun içinde herhangi bir yerde birikip yerleşirler. Vücuttan atılamayan ve biriken bu asidik atıkların toplanması yaşlanma sürecini hızlandırır. Alkali besinler ve su, asidik atıkların atılmasını kolaylaştırarak vücudumuza yardımcı olur.

İnsan vücudu mükemmel bir mekanizmadır. Gittikçe artan asidin yaşamsal organlarımıza hasar vermesini engellemek üzere vücudumuz savunma mekanizmalarını düzenlemeye başlar. Asidin yağ hücreleri içinde depolandığı bilinmektedir. Bütün bunlara rağmen asit herhangi bir organla temas edecek

olursa, dokuyu içinden çürütebileceği bir delik açma şansı da bulur. Bu durum hücrenin mutasyona uğramasına neden olabilir. Bu asidik ortamda oksijen seviyesi düşer ve kalsiyum tüketilmeye başlar. Bu nedenle savunma mekanizması olarak, vücudunuz gerçekte sizi aşırı asidiklikten korumak üzere şişmanlatır/yağlandırır. Asitlerin toparlanıp paketlendiği tüm bu yağ hücreleri ve selüloit birikimleri yaşamsal organlardan güvenli uzaklıkta tutulmaya çalışılır. Bu açıdan şişmanlık yaşamsal organlarınızı zarar görmekten koruyabilir.

Bu gibi hücre bozulmalarına karşın önlem olarak şu Esmalar Hücrelere kalsiyum ve oksijen pompalar. Hayat verir.

"Rahman Rahim Ğani" Esmalarını okuyabilirler. Ayrıca farklı bir zamanda da "Rezzak Allah" esmaları bu niyetle okunur.

Yürüme Sorunları

Yürüme sorunu veya çocuklarda yürüme gücü için şu Esmalar okunur:

"Fettah Allah"

Ayrıca bu Esmalar tohumların bitmesinde de hayat kaynağıdır.

İlham ve Görsel Korteksi Açmak

İLHAM ALMAK VE düşünceyi karşı tarafa nakil ve görsel korteksi uyarmak için

"Rahman Melik Evvel" Esmaları okunur. Görsel korteks adından da anlaşılacağı üzere, görüntülü mesajlar içindir. Aynı zamanda beyinde olan görsel korteks içinde faydalıdır.

Hastalık Hastaları İçin

"Mecid Ehad Vali"

Hastalık hastaları, aşırı kaygı gösterirler. En ufak bir sızı veya sorunda, bunu ciddi bir sorun olarak algılar. Kendisini paniğe sevk ettiği gibi yanındakileri de bezdirir. En ufak sorunlarda bile doktor doktor dolaşırlar. Bu tip sıkıntı çekenler (hastalık hastaları) bu Esmaları okuyarak kendilerine yardımcı olabilirler.

Mantar Hastalıkları

Mantar hastalığı Neptün'ün etkisi altındadır. Mantar, bir tür çeşit cilt ve tırnak hastalığıdır. Mantar çeşitleri şu şekilde sıralayabiliriz:

1. Ayak mantarı
2. Kasık mantarı
3. Vücut mantarı
4. Tırnak mantarı
5. Kafa mantarı
6. Bacak mantarı

İlaç tedavisi yanında Neptün'ü etkisi altında bulunduran Esmalardan da yardım alabiliriz. Neptün'ü etkisi altında tutan Esmalardan birisi bu konuda:

"Mecid Âlim Nur" Esmalarıdır. Hasar olan bölgeye, el döşeme veya imge ile bu Esmalar okunur. Tedavi için en az 15 dakika bu işleme devam edilir.

Ödem Hastalığı 1

Ödem; Hücreler arasında normalüstünde kan toplanmasıdır. Ödemin pek çok çeşidi vardır. Genelde, etkenleri oluşturan faktörler tedavi edilir. Ödem içinde doktor tarafından idrar söktürücü ilaçlar verilebilir.

Ödem Neptün'ün etkisi altındadır. Neptün'e ait frekanslar, bu yönde hızlı iyileşme vereceği de aşikâredir. Beynin bu frekanstan komut alabilmesi için en duyarlı olduğu Esmalar kullanılabilir. Bu frekansları gösteren Esmalardan birisi "Hakem Vekil" Esmasıdır.

Okunma esnasında tamamen hastalığa odaklanmak gerekir. Esmalar okunduğu anda verdiği titreşimler, kişiyi sarmaya başlar. İşlemi uzattıkça bu titreşimi, hasta olan kişiye aktarıma açık hale gelir.

Mücadele bizden, Takdir Allahtan'dır.

Cilt Lekeleri

Cilt lekeleri birçok insanın sorunudur. Özellikle bayanlar bu konuda sıkıntılar çekmektedir. Sivilce lekesi, egzama lekesi, yara lekesi vesaire.

Bu konuda pek çok çözümler bulunmaktadır. Bu tedavilerini olanlar şu Esmalara da devam edebilirler:

"Rakib Vedud"

Bir suya okuyup lekelere merhem gibi sürebilirsiniz. Suyu içebilir yâda lekelere el döşeme yaparak Esmaları okuyabilirsiniz.

Bağımlılarda Kullanılan Frekans

Alkol, uyuşturucu gibi bağımlılarda, bu bağımlılıklardan kurtulmaları için 26 hertz kullanılmaktadır. Sizlere bu frekans ve titreşimi oluşturan Esmalar:

"Kuddüs Basıt Aziz" Esmalarıdır.

Multipl skleroz

Tedavisi tam netleşmemiş bir hastalık "MS" türüdür. Buna rağmen bu hastalıklarda kullanılan frekans 112 hertzdir. Bu frekansı oluşturan Esmalar en altta verilmiştir.

- Multiple skleroz, beyni ve omuriliği tutan özbağışıklık hastalığıdır. Kısaca MS olarak anılır.

Nörotravmanın ardından genç erişkinlerde en sık görülen nörolojik bozukluktur. Sadece ABD'de yaklaşık 350.000-400.000 doktorlarca tanı konmuş kişi vardır. Hastalığın nedeni daha tam olarak anlaşılmamış olmakla birlikte, genetik ve çevresel etkenlerin birleşimiyle ortaya çıktığına inanılmaktadır. Çeşitli tipleri olsa da tümü merkezi sinir sisteminin (MSS) yangısı (enflamasyonu) ile nitelenir ve miyelinsizleşme (sinir dokusunu saran özel miyelin proteinin bağışıklık sistemince yok edilmesi) ile ilerlemektedir[1]. Başka bir deyişle MS, MSS'nin miyelinsizleşmesini ve yangısını içeren bir özbağışıklık hastalığıdır. Özbağışıklık; kısaca bağışıklık sisteminin kişinin kendi hücrelerini tanıyamaması, bunun sonucunda vücuda yabancı madde sanıp yok etmeye çalışması ve sonuç olarak vücudun kendi kendine zarar vermesi olarak açıklanabilir. MS'de ise bağışıklıl sisteminin tanıyamadığı bağıştıranlar (antijen) miyelinlerdir (myelin baz proteini ve myelin oligodendrosit glikoprotein gibi). MS hastalığında bağışıklık

sistemde asıl sorumlu tutulan bağışıklık sistemi hücreleri ise T-hücreleri'dir[2].

Günümüzde hastalara tüm MS çeşitlerinde kortizon (metil prednizolone) ve ataklı MS çeşitlerinde kortizon ve beta-interferon veya copaxone vb. tedavisi verilmekle birlikte[3], yeni çalışmalar umut vericidir. Yakın gelecekte çıkması beklenen PPAR-gamma koşutetkinleri (agonistleri) üzerinde yapılan çalışmalar klinik evreye gelmiştir. Küçük hasta öbeklerinde yapılan çalışmaların da başarılı olması sonucunda şimdi büyük merkezlerde klinik çalışmalar yapılmaktadır[2]. Ayrıca bağışıklık sistemini baskılayan ilaçlar (Azathioprine (örneğin, Azasan® (Imuran®) ve Cyclophosphamide (Cytoxan®, Neosar®)) üzerinde de çalışmalar yapılmaktadır. Ancak bunların etkileriyle ilgili sonuçlar çelişkilidir. Ayrıca bu tür ilaçların önemli yan etkileri de kullanımı kısıtlayan bir başka nedendir.

Bu frekansın faydasının yarayabileceğini Ümit ederek sizlere Esmaları veriyorum.

"Allah Rahim Aziz Basıt Metin Samed Baki Hay Ehad"

Bu Esmaların frekansı Türkçe ve Latinceye göredir.

Dikkat Eksikliği İçin

Frekans tedavilerinde 12 hertz üzerine 15 hertzlik titreşim vurularak, dikkat eksikliğinin önüne geçilmektedir. Esmalarda bu titreşimi, frekansı elde etmek için 30 kere "Aziz Kuddüs" okur. Peşinden Aziz Evvel" Esmaları 30 kez okunur. Bu sayıları sizlerde belirleyebilirsiniz. Çok okuma ile zihninizi dağıtmadan yapmanız açısından az miktar yeterlidir. Esmaların okunması ile kişide dikkat kusuru azamiye inerek, tedavi bulacaktır.

Sükûnet ve Huzur Elde Etmek İçin

Huzurlu olmak ve sükûnet elde etmek için 1 hertz üzerine 3 hertzlik bir frekans verilir. Bu verilen frekanslardan sonra kişide huzur artar. Bu frekansları elde etmek için şu Esmaları kullanırız.

"Rezzak" 30 kere okunur.

Peşine "Alim Kuddüs Vali" Esmaları 30 kere okunur.

Sedef hastalığı

Sedef, bugün tedavisi net belli olmayan hastalıklardandır. Sedef tedavisinde, son zamanlarda, belli bazı frekanslar ile etki alındığı gözlemlenmiştir. Bu frekansı gösteren Esmalar aşağıda listelenmiştir.

"Rahim Hay Mecid Kuddüs Aziz Basıt Metin Samed Baki"

Okuma esnasında, Esmanın titreşiminin hastaya iletilmesi için, Esmaların dikkatlice okunması ve hastalığın iyileşmesi üzerine düşünce ile devam edilmelidir. Ayrıca hastalık bölgesi ve kişi düşünüldüğü zaman, Esmadan gelen titreşim hastanın beynine sinyal yollayacaktır. Bu sinyal ile hastada şifa elde edilir.

Gençlik Hormonu

Bilim inanılmaz bir hızla ilerliyor. Bununla beraber keşfedilememiş hastalıkların çıkması ile beraber birçok hastalığın tedavisini de keşfediyor. Bu yönde başarılı çalışmalar olmakta.

Melatonin salgılanması, bedenimizde saat 23 ile 05 arasında olmaktadır. Bu hormonun asli görevi, vücudu biyolojik etkilerden korumaktır. Aynı zamanda bedeni kanserli hücrelere karşı korumakta, yaşlandırmayı geciktirmektedir. Kansere karşı

ve yaşlanmayı geciktirmek için Melatonini harekete geçiren Esmalar bulunmaktadır. Aşağıda vereceğimiz Esmalar karanlıkta okunması ile bu salgıyı ve istenileni hızlı bir şekilde sizlere sunmaktadır. Oda ışığını kapatın. Karanlık olsun.

"Kuddüs Âlim Vali"

Endişelerden Kurtulmak İçin

Endişe kimlerde yoktur ki. Kaygılar, endişelerde tüm hayat şartlarımızı kısıtlarız. Bu durum anksiyete hastalığına yol açar. Böyle zamanlarda korku ve tasaya karşı şu Esmaların verdiği titreşim korku ve endişeleri siler:

"Kuddüs Ehad" 30 kere okunur:

Peşinden 30 kerede "Latif Ehad" okunur.

Eklem İltihapları İçin

Bedenin ürettiği bir iltihap hastalığıdır. Doktor tedavisi yanında şu Esmaları da kullanabilir hızlı iyileşme elde edersiniz.

Latinceye göre "Selam Allah"

Yâda Arapçaya göre "Kerim Nur"

Kaşıntılı Felç İçin

Kaşıntılı felcin dünyada denenmiş frekans tedavisi vardır. Biz, o frekansları gösteren, hem Latinceye hem Arapçaya göre Esmalarını burada veriyoruz.

Latinceye göre "Aziz Basıt Macid"

Arapçaya göre "Aziz Cebbar Allah"

Anevrizma Tehlikeli Bir Hastalık

"Birçok kişide oluşabilecek ancak belirti veremeyen bir hastalık olan anevrizmanın tespitinin güç olduğunu söyleyen Prof. Dr. Sencer "Anevrizma kanayana kadar çoğunlukla bir belirti vermiyor. Ancak gün içinde şiddetli ve bıçak saplanır gibi baş bölgesine giren ağrıları dikkatte almak gerekiyor. Çünkü bu sayede zamanında yapılan tetkikle ortaya çıkarılabilen anevrizmalara doğru müdahale hayat kurtarıyor" diyor."

Hastalar üzerinde bu rahatsızlık ile ilgili 125 hertzlik frekansların tedaviye olumlu sonuçlar verdiği gözlemlenmiş. Biz bu yönde, doktor tedavisi olanlar için bu frekansa eşit Esmaları dua olarak verelim:

"Rahim Allah Hay Ali Kerim Şehid Hak Vekil Metin Veli Bediu Ehad"

Göğüs Anjini

(Anginc de poitrinc)

Göğüste, kalbin olduğu yerde ve göğüs kemiği arkasında belirerek kollara kadar uzanan ve şiddetli ağrılar, sıkıntı ve fenalık halleri, ölüm korkusu ile kendisini gösteren, nöbet tarzındaki hastalığa, (Göğüs anjini) derler.

Bu hastalığa hekimlikte çeşitli sebepler gösterilmiştir: Kalpten çıkan (Anaç atardamar) m çıktığı yerdeki kısmın iç tarafında müzmin bir sertleşme ve iltihabın hâsıl olması, kalbi besleyen kırmızı kan damarlarının (Arter koroner) iç tarafında aynı neviden iltihap ve sertleşmeler bulunması dolayısı ile, zaman zaman, bu damarların kalbi beslemeğe yetecek derecede kan vermemesi bu sebepler arasında en mühimleridir.

Bir göğüs anjini nöbeti esnasında hasta, kalp nahiyesine gelen büyük bir sıkıntı ve tazyik altında, derin bir korku ve şaşkınlık içindedir.

Kalbi besleyen damarların içinde iltihaplar hâsıl olarak bu damarların tıkanması da ehemmiyetli sebeplerden birisidir. 'Kaynakça (saglikgunlugu.com/gogus-anjini)

Bu rahatsızlığa uygulanan frekansa eşit Esmalar aşağıda sıralanmıştır.

"Rahim Allah Hay Kahhar Basıt Şehid Hak Vekil Metin Şekur Bediu "

Felç İnme

İnme beyne kan akımını sağlayan damarlardan birinin aniden tıkanmasıyla birlikte, beyne giden kan akımının gidişinin yavaşlaması ya da durması sonucunda meydana geliyor. İnme, dünyada kalp hastalığı ve kanserden sonra gelen en önemli ölüm nedenlerinden bir tanesi. ABD'de dakikada ortalama bir kişi inme geçiriyor; üç dakikada bir kişi de inme nedeniyle yaşamını yitiriyor. Erişkin nüfusta en önemli sakatlık nedeni olan inme, bir beyin damar hastalığı. İnme beyne kan akımını sağlayan damarlardan birinin aniden tıkanmasıyla birlikte, beyne giden kan akımının gidişinin yavaşlaması ya da durması sonucunda meydana geliyor. Ayrıca beyin damarlarından birinin ani şekilde yırtılarak, kanın beyin dokusu içine akması sonucu da oluşabiliyor ve buna halk arasında beyin kanaması deniyor.

Felç ve inmelerde kullanılan frekans tedavilerinde başarılar elde edildiği görülmüştür. Bu frekansa ait Esmalar şu şekilde sıralanmıştır:

"Rahim Allah Hay Ali Basıt Şehid Aziz Kuddüs Vekil Mecid Evvel Rakib "

Apandisit

Sindirim sistemimizin uç noktasında yer alan apendiks, içinden besinlerin geçmediği bir organdır. Uzunluğu ortalama 10 cm'dir ve esnek bir yapıya sahiptir. Bağırsaktaki mikroplara karşı antikor üretilmesinde görev alarak bağışıklık sistemine yardım ettiği anlaşılmıştır. Bu faydasına rağmen yokluğu vücutta önemli bozukluğa neden olmaz.

Apandisit her yaşta olabilmekle beraber, sıklıkla otuz yaş altı erişkinlerde görülür. Küçük çocuklarda ve yaşlılarda az görülmesine rağmen, istatistikler apandisitten ölümlerin daha çok bu grupta olduğunu gösterir. Bunun nedeni, küçük çocuklarda apandisit belirtilerinin çok tipik olmaması ve hızlı ilerlemesidir. Yaşlılarda ise tedavi gecikebilir, kontrol edilmeyen enfeksiyonlar oluşabilir ve ileri yaşlarda eşlik eden başka hastalıklar bulunabilir.

Apandisit Nasıl Oluşur?

Apandisit, apendiks'in tıkanması ve bakteriler için uygun ortam oluşmasının sonucu olarak iltihaplanmasıdır.

Apendiks'in tıkanmasına yol açan sebepler çeşitlidir. Bağırsaktan gelen dışkının apendiks içinde taşlaşması, apendiks duvarındaki dokunun aşıri büyümesi, meyve çekirdekleri, bağırsak parazitleri gibi yabancı cisimler, tümör veya yapışıklıklar tıkanmaya yol açabilir.

Bu tıkanma sonucunda, apendiks'in normal salgısına devam etmesi ve kapalı ortamda bakterilerin çoğalmasıyla organ içindeki basınç artar. Bu arada bağırsaklar sağaltım hareketleri ile tıkanıklığı gidermeye çalışır. Apendiks içindeki basıncın artmasıyla önce toplardamar fonksiyonu bozulur. Ödem, damarlarda tıkanma ve genişleme görülür. Basıncın daha da artmasıyla atardamarlar da fonksiyonlarını kaybetmeye başlar ve apendiks'in kanla beslenmesi bozulur. Böylece savunmasız kalan ortamda bakteriler kolayca faaliyet göstermeye başlar. Apendiks iç duvarının derin katlarına kadar ilerlerler.

Bu durumdaki hastada, bakterilerin sebep olduğu toksinler ve ölü doku parçalarının kana karışmasıyla ateş, nabızda hızlanma gibi belirtiler ortaya çıkar. Olay ilerlerse, Apendiks kangren olur ve delinir. Sonuçta apse, karın zarı iltihabı gibi istenmeyen yan etkiler doğabilir. 'Kaynakça (Semerkand Dergisi)

Apandisit için kullanılan frekans tedavisindeki Esma açılımı şu şekilde sıralanmaktadır:

"Rahim Selam Ehad Hay Ali Basıt Şehid Aziz Kuddüs Bari Melik Rezzak Âlim Evvel Hakem Camiu "

İltihaplı Cilt Hastalığı

Piyodermi; iltihaplı cilt hastalığına verilen addır. Bu hastalığa kullanılan frekans tedavilerinde, Esma açılımları şu şekildedir.

"Rahman Rahim Melik Selam Müheymin Aziz Bari Vehhab Basıt Muzil"

Grip İçin

Grip, virüs enfeksiyonu olduğundan, bilinen bir tedavisi yoktur. Kullanılan antibiyotikler bu konuda bir işe yaramaz. Grip genelde bir hafta üzerine kendiliğinden geçer. Aşağıdaki Esmaları bir bardak suya okunur içilirse bu konuda hızlı bir iyileşme sunar.

"Rahman Rahim Melik Selam Müheymin Evvel Şekur Bari Vehhab Basıt Muzil"

Yüksek Kavrama ve Yüksek Algı İçin

Kendinize günde bir on dakika şu uygulamaya ayırsanız zekâ, algı seviyeniz hızlı bir şekilde yükselecektir.

30 kere "Hak Ehad"

Peşinden 30 kerede "Aziz Evvel Ehad" okunur.

Öfkeyi Bastırmak İçin

Öfkeli olunduğunda yâda öfkeli birisinin sinirlerini yumuşatmak için şu Esmalar okunur:

100 kere "Hak Ehad"

Peşinden 100 kerede "Selam Allah" okunur.

Korkulardan Kurtulmak İçin

Bu konu ile birçok Esmalar sunulmuştur. Okuyucular bunların içerisinden kendilerine en hızlı hitap edeni deneyimleyip kullanabilirler.

30 kere "Mecid Hakem"

Peşinden 30 kerede "Selam Hay" okunur.

Hipertansiyon

Tansiyon kalbin vücuda kanı dağıtmak için kullandığı güçtür. Sol kalbin kanı vücuda atarken kullandığı güce birinci veya büyük tansiyon denir. Kalbin kan akımı bittikten sonra damarlarda oluşan durgun basınca da ikinci veya küçük tansiyon denir.Kan basıncının normalden yüksek olmasına da hipertansiyon denir.Bazen bu konuda kavram kargaşası yaşanabiliyor.Bir çok kişi benim hipertansiyonum var derken,kendilerinde mevcut kalıcı ve sürekli kontrol altında tutulması gereken bir hastalık yerine zaman zaman stres ve üzüntüye bağlı tansiyonlarının yükseldiği; bunun hastalık değil geçici bir durum olduğu yanlış anlayışını benimseme eğilimindedir.Normal kan basıncı artık 120/80'in altı olarak kabul edilmektedir.140/90'ın üstü hipertansiyon, aradaki değerler yüksek-normal olarak tanımlanır ve izlenmesi, bazı durumlarda da tedavisi gereken değerlerdir. Gizli tansiyon belki bu grubu ifade etmek için uygundur. Tansiyonun yaşla birlikte görülme sıklığı artar.

Hipertansiyon bir kader değildir. Bu yönde hastalar için kullanılan frekans tedavilerin çoğu olumlu sonuçlar vermiştir. Bu frekansları veren Esmalar şunlardır:

"Mecid Ehad Hakem"

Baş ağrısı için

Baş ağrısı tüm insanların ortak sorunudur. Frekans tedavilerinde baş ağrısı için 18 hertz kullanılmaktadır. 18 hertz, baş ağrısı için iyi gelmektedir. 18 hertz ile baş ağrısını yok etmek için verilen uygulamayı yapınız.

30 kere "Hak Vekil"

Peşinden 30 kerede "Aziz Mecid Ehad" okuyun. Baş ağrısı kendiliğinden geçecektir.

Saman Nezlesi İçin

Saman nezlesi için şu Esmalar, bir bardak suya 30 kere okunup içilirse şifa verir:

"Rezzak Basıt Vali"

Kronik Mide Yanması

Böyle durumlarda bir bardak suya 30 kere "Aziz Mecid Nur" Esmaları okunur ve o su içilirse mide yanmasına iyi gelir.

Hıçkırık Tutması

Hıçkırık tutmalarında, hem kendinize hem hıçkırık tutana şunları okursanız iyi gelir: Bir bardak suya okutup içmenizde etki edecektir.

"Selam Hakem Kuddüs Âlim"

İktidarsızlık

Halk arasında iktidarsızlık olan bu hastalığın, penisin cinsel birleşmede sertleşmemesinden kaynaklanan bir fonksiyon bozukluğudur. Bu yönde doktor tedavisi alanlar şu Esmaları da okurlarsa onlara çok iyi gelecektir. Her gün bir bardak suya 30–40 kere okuyup içmeleri kısa zamanda tedaviye açık bırakır.

"Şehid Mecid"

Ödem 2

Daha evvelki yazımızda burç ilişkisine dayanarak Neptün'e ait etkenler önerilmişti. Bu başlık altında da, frekans tedavisinde kullanılan hertz sayısının Esmalarını sizlere vermek istiyorum.

"Kerim Evvel Ehad"

Esmaları bir bardak suya okuyarak veya imge ile hastayı düşünerek okunabilir. Böyle durumlarda dualara ihtiyacımız vardır.

Egzama

Egzama; çeşitli iç ve dış faktörlerin sonucunda, derinin iltihabi cevabı olarak ortaya çıkan klinik tabloların genel ismidir. Vücudun herhangi bir yerinde görülebilmekle birlikte; en sık saçlı deri ense sınırında, sırtta kürek kemiklerinin üzerindeki deride ve bacaklarda ortaya çıkar. Özellikle kullanılan elin ulaşabildiği deri alanlarında, akşamları artan kaşıntı ile kendini gösterir. Hastalık bazen makat bölgesini de tutabilir ve şiddetli dayanılmaz kaşıntıya yol açabilir. 'Kaynakça (Meltem Hastanesi)

Egzamaya iyi gelen frekansa eşit okunacak Esmalar şunlardır.

"Rahim Bari"

Amfizem Hastalığı

Solunum yetmezliğine yol açan en yaygın kronik akciğer hastalıklarından biridir.

Amfizem, akciğerlerdeki hava keseciklerinin (alveol) gerilip genişlemesiyle beliren bir hastalıktır. Bu genişleme hava, keseciklerini birbirinden ayıran ince duvarların yırtılmasına ve dolayısıyla akciğerlerde esneklik kaybına yol açar. Sonuçta akciğerlere hava girişi ve hava keseciklerinde kan gazları (oksijen-karbon dioksit) dengesi bozulur, İlerlemiş amfizem olgularında akciğerler genişlemiş, solmuş ve kurumuştur. Esneklikleri kalmadığından bir yastık gibidirler. Göğüs kafesi açıldığında, akciğerler sönmez, çünkü esneklik kaybı nedeniyle içlerinde hava kalır.

NEDENLERİ

Akciğer amfizemi kronik bronşit, astım, akciğer veremi gibi hastalıklar sonucunda gelişebilir. Özellikle ileri yaşlarda, akciğerlerde yaygın bağdoku artışı esnekliğin yitirilmesine ve amfizeme yol açabilir. Birçok araştırma amfizeme kalıtsal bir yatkınlık olabileceğini göstermiştir. Ama bu hastalığın bilinen en önemli nedeni sigara alışkanlığıdır. Amfizem oluşumuna yol açan başlıca, etkenler şunlardır: Küçük bronş dallarının tıkanması sonucunda içerideki havanın dışarı atılamaması, hava keseciklerinin aşırı gerilmesiyle akciğer esnekliğinin yitirilmesi, keseciklerde biriken hava kabarcıklarının etkisiyle kesecikler arası duvarların yırtılması, hava keseciklerinde kanın oksijen alabilmesi için gerekli yüzeyin azalması ve dolaşım direncinin artmasıyla akciğer damarlarında lezyonlar oluşması. Son olarak değinilen etken, uzun erimde solunum yetmezliğine yol açarak sağ kalbin yükünü artırır ve kalp yetmezliğine neden olur. Kronik amfizemde soluk alırken göğüs sürekli genişler. Akciğerler aşırı gerilmiştir. Soluk verdikten sonra akciğerlerde kalan hava miktarı artmış, zorlu soluk alıp vermede akciğere girip çıkan hava miktarı azalmıştır.

Amfizem tedavilerinde frekans tedavileri bulunmaktadır. Kullanılan frekansa eşit Esmalar şunlardır:

"Selam Rezzak Şekur"

Prostat Kanseri

Erkeklerde yaş ilerledikçe prostat büyümesi önemli bir sorun olarak göze çarpmaktadır. . Prostat şayet iyi huyluysa Plazma Kinetik Tur ya da standart TUR yöntemi ile tedavisi yapılmaktadır. 50 yaşını aşmış erkeklerde prostat büyümesi bir hayli fazla görülmektedir. Bu da kişinin hayat şartlarını, bir hayli olumsuz şartlar altında bırakıyor. Prostat büyümesi genel olarak iki şekilde görülüyor. Prostat büyümesi çoklukla iyi huylu olarak gerçekleşiyor. Bu iyi huylu büyüme kişinin kanser olmadığı anlamına geliyor. Kötü huylu büyüme ise iyi huylu büyümeye nazaran daha az gözlemlenen bir durumdur.

45 yaşının ardından sayısız erkek prostat büyümesi sorunu yaşamaktadır ki prostat büyümesi sadece erkeklerde görülen bir rahatsızlıktır. Prostat cinsel fonksiyonu düzenlemektedir ve cinsel organın hemen altında bulunmaktadır. Yani ikinci bir cinsel organ olarak da tarif edilebilir. Prostatın görevi nedir? Sorusu böylece cevaplanabilir. Prostatın görevi nedir? Sorusunun ardından bazı önemli noktalardan da bahsetmek gerekir; prostat büyümesinin nedeni tam olarak bilinmemektedir. Prostat büyümesi ile prostat kanserinin belirtileri benzerlik göstermektedir. Bu nedenle prostat büyümesinin belirtileri olan insanların bir uzmana görünmelerinde fayda vardır.

Yapılan araştırmalarda, Prostat kanserinin, 20 hertzlik bir etkileşimle, iyileştirildiği tespit edilmiştir. Bu yönde dua etmek istersek, 20 hertzi gösteren Esmalar şunlardır:

"Kuddüs Melik Alim Hak"

Öksürük

Öksürük, havanın akciğerlerden spazmı andıran bir şekilde çıkmasıdır. Üst solunum yollarının tahriş veya iltihaplanma sonucu olabileceği gibi, alt solunum yolları ile ilgili de olabilir.

Öksürük için dua edebileceğimiz Esmalar şunlardır:

"Basıt Veli"

Bir bardak suya okuyarak içmek, öksürüğe daha hızlı yanıt verecektir.

Öksürük 2

Genel olarak öksürük tutmalarında kullanılan frekans, Meme kanserinde verilen Esmalarla aynıdır.

"Allah Rahim Selam Aziz Basıt Ehad"

Niyetinizi öksürüğe odaklanarak, bir bardak suya okuyun. Esmaları okurken amaç ve düşünce bu olsun. Suyu içirin. Takdir Allahtan'dır.

Pankreas Yetersizliği

Doktor tedavisi görenler, bu iyileştirmeyi hızlandıracak şu Esmaları da okuyabilirler:

"Aziz Selam Şekur Vali"

Eklem İltihabı 2

Eklemlerde vücut tarafından üretilen iltihaba Arterit denir. Bu tür tedavilerde iyileştirmeyi hızlandırmak için şu Esmalar okunur:

"Hak Metin Nur Latif"

Hiperaktifler İçin

Hiperaktifler için, frekans tedavilerinde 12 hertz ve üzerine 15 hertz etkileşim verilmektedir. Bu yönde işinize yarayacağını düşünerek sizlere Bu frekanslara ait Esmaları ve oluşturma yöntemini vermek istiyorum.

İlk önce hiperaktif olana 40 kere "Rahman" okunur.

Peşinden 40 kerede "Ehad Kerim" okunur.

Okumalar peş peşe olmalıdır. U şekilde 12 hertz üzerine 15 hertzlik bir etkileşim oluşur.

Kistler

Yumurtalık kistleri ve rahimde görülen iyi huylu tümörler, pek çok kadının ortak sorunu olmaya devam ediyor. Kendilerini belli etmeden sinsice yerleşiyorlar. Belirtileri ise karında, kasıkta ağrı yâda şişliklerle başlıyor. Cinsel yaşamı kâbusa çeviriyor. Bu hastalığın tedavisi tıbben mümkün olmaktadır. Doktor tedavisi ile şu Esmalar şifada hızlı gelişme verir.

"Allah Rahim Melik Selam Müheymin Aziz Nur"

Saçkıran

Saç bölgesinde, sakallarda, kaşlarda ve vücut içerisinde kılların dökülmesine sebep olan bu hastalığın Esmaları aynen Kistler için okunan Esmalarla aynıdır.

"Allah Rahim Melik Selam Müheymin Aziz Nur"

İlham Melekeleri

İlham melekelerinin açılması ve geliştirilmesi için kitap içerisinde pek çok uygulama vardır. Kişiler, bunlardan kendilerine uygun görüneni seçip devam edebilirler. Veya hepsi üzerinde çalışma yapabilirler. Her bir uygulama arasında 10 dakikalık bir zaman farkı olması başarıya erişmek açısından iyi olacaktır.

İlham melekelerinin geliştirilmesi için:

"Camiu Hakem" 30 kere okunur.

Hemen peşinden "Aziz Ehad" 30 kere okunur.

On onbeş dakika bu Esmalara, okunmasa da adapte olunur. Burada dikkat edilmesi gereken faktör, ne için okuduğumuzdur. İlham için okuduğumuzdan, ilham konusunu düşünmek yerinde olacaktır. Bu hızlı ilerlemeyi sağlar.

Çabuk Öğrenme Kavrama

Çabuk kavrama, öğrenme sadece okul talebeleri veya zamanı için değil her alanda, her sınıftan kişiye lazımdır. Öğrenme güçlüğü çekenler ve kavramada zorluk yaşayanlar denenmiş şu frekanslara ait Esmaları rahatça okuyabilirler:

"Camiu Hakem" 30–40 kere okunur.

Peşinden "Rezzak Hak" Esmaları 30-40 kere okunur.

Sara Nöbetleri

Sara hastalığı ile ilgili denenmiş birçok frekanslar vardır. Hepsinde olumlu sonuçlar elde edilmiştir. Bunlardan birisi de sara nöbetleridir. Sara nöbetlerine yakalanmış bir hastaya her

gün şu esmaların okunması, bu nöbetlerden kurtulmasını sağlar.

"Camiu Hakem" 41 kez okunur. Peşinden:

"Hak Ehad" hastaya 41 kez okunur.

Kan Dolaşımını artırma

Kan dolaşımını artırmak, pek çok hastalığında önünü kesiyor. Bunlardan birisi ödemdir. Ayrıca dokuların yenilenmesini, vücuttan toksinlerin atılmasını sağlar. Denenmiş ve tedavi edilmiş uygulamalardaki frekansa eşit Esmalar şunlardır:

"Camiu Hakem" 30 kere okunur. Peşinden:

"Selam" Esması 30 kere okunursa, kan dolaşımı artar.

Huzur Dolu Olmak

Bilim adamları bazı denemelerde denenen bazı frekansların kişilere Huzur verdiğini tespit etmiştir. Bu tespit edilen frekansları gösteren Esmaları okumak aynı şekilde beyine komut göndererek huzur vermektedir. O Esmalar bunlardır:

"Camiu Hakem" 30 kere okunur. Peşinden:

"Hak Nur Vali" Esmaları 30 kere okunur.

Hücre Onarım

Yaşlanmak kaçınılmazdır. Ancak hücreleri temizlemek ve onarmak yaşlanmayı geciktirebilir. İnsan bedenine verilen bazı titreşimler ile hücre yapısında onarım sağlanmıştır. Bu onarım

yaşlanmayı geciktirmektedir. Kullanılan bu titreşime eşit Esmalardan teki, şunlardır:

"Camiu Hakem" 30 kere okunur. Peşinden şu:

"Aziz Hakem" Esmalarda 30 ekere okunur.

Şifa Enerjisi İle Şifacı Olmak

Şifacılarda yapılan ölçümlerde, görülen bazı frekanslar, şifacı olamayan birisine verildiği zamanda, o kişilerde şifa enerjisi meydana çıktığı görülmüştür. Bu belirlenen titreşimlere ait belli Esmalardan birisi şunlardır:

Hücre onarım ile aynı frekansa ve Esmalarına sahiptir.

"Camiu Hakem" 30 kere okunur. Peşinden şu:

"Aziz Hakem" Esmalarda 30 ekere okunur.

Genel Sağlık Elde Etmek

Sağlıklı bir yapıya ve bedene sahip olmak için, şu Esmalar okunur:

"Camiu Hakem" 30 kere okunur. Peşinden şu:

"Aziz Rezzak Alim Ehad" Esmalarda 30 ekere okunur.

Kas Gevşetici

Kaslarımızın yorgun olduğu ver sertleştiği zamanlar genelde kas gevşeticiler kullanırız. Aynı şekilde bazı frekansların kasları gevşettiği görülmüştür. Bu frekanslara ait titreşimi gösteren Esmalar şunlardır:

"Camiu Hakem" 30 kere okunur. Peşinden şu:

"Aziz Âlim Vali Kuddüs Nur" Esmalarda 30 kere okunur.

Yâda şu şekilde, bu frekansı elde etmeyi deneyiniz:

" Camiu Hakem Aziz Âlim Vali Kuddüs Nur "

Hangisi daha çok kaslarınızı gevşetiyorsa onları okuyunuz.

Şişkinlikleri Azaltmak Yok Etmek

Ayak, el ve vücudun herhangi bir bölgesindeki şişlikleri indirmek için kullanacağımız frekansa ait Esmalar aynen Kas Gevşetici yazımızdaki gibidir.

"Camiu Hakem" 30 kere okunur. Peşinden şu:

"Aziz Âlim Vali Kuddüs Nur" Esmalarda 30 kere okunur.

Yâda şu şekilde, bu frekansı elde etmeyi deneyiniz:

"Camiu Hakem Aziz Âlim Vali Kuddüs Nur "

Hangisi daha çok şişlerde etki ediyorsa, onları okuyunuz. Unutulmaması gerekir. Okuma ayaklar içinse niyet ayak şişlikleri üzerine olmaldır. Bu sayede hızlı sonuç elde ederiz.

Göz İltihabı

Göz iltihapları ihmale gelmeyecek bir rahatsızlıktır. Bu konuda doktora görünmeniz gerekir. Doktor tedavisi ile beraber şu Esmaları dua olarak 30–40 kere okuyabilirsiniz.

"Allah Rahim Selam Aziz Bari Basıt Şekur Evvel"

Bir bardak suya okuyup içmek şifanın hızlanmasında etkendir.

Genel Ağrı Kesici

Bedenin tüm genelinde ağrıya iyi gelen Esmalar, Göz iltihabında okunan Esmalar ile aynıdır.

"Allah Rahim Selam Aziz Bari Basıt Şekur Evvel"

Bir bardak suya okuyup içmek şifanın hızlanmasında etkendir.

MS Hastalığı

MS Hastalığı, kesin tedavisi mümkün olmamakla beraber, bu hastalıkta kullanılan frekans sağaltımında olumlu gelişmeler elde edilmiştir. Elde edilen bu frekanslardan birisine ait Esmalar aynı Göz iltihaplarındaki Esmalarda olan frekanslardır.

"Allah Rahim Selam Aziz Bari Basıt Şekur Evvel"

Bir bardak suya okuyup içmek şifanın hızlanmasında etkendir.

Derin Gevşeme Elde Etmek

Huzur dolu ortam, tüm negatifleri yıkar. Yapıcı enerji verir. Gevşemekte bunlardan birisidir. Gevşemek için kimi zaman ilaç alırız. Gevşemek için, Esmalarla şu terkibi yapabilirsiniz.

"Muzil Ehad" Esmaları 30 kere okunur. Birde hepsini bir arada okumayı deneyin. Okuma esnası diğerinden ayrı bir zamanda olsun. On dakika gibi. Hangisi daha çok etki veriyorsa onu kullanın. " Mecid Muzil Ehad "

Egzama 2

Egzama rahatsızlığı için yüksek oktav kullanmak isterseniz aşağıdaki Esmalar size göredir:

"Evvel Rezzak Nur Ehad"

Gerek bu niyetle bir bardak suya okur içersiniz. Gerek imge ile veya el döşeme ile.

Meme Kanseri

Pek çok kadının korkulu rüyasıdır. Meme hücrelerinde başlayan bu kanser türüne karşı uygulanan ve başarı elde edilen frekanslara ait Esma göstergeleri şunlardır:

"Allah Rahim Selam Aziz Basıt Ehad"

Kanser Genel

Genel olarak kanser vakalarında kullanılan frekans, Meme kanserinde verilen Esmalarla aynıdır.

"Allah Rahim Selam Aziz Basıt Ehad"

Niyetinizi kanser odaklanarak bir bardak suya okuyun. Esmaları okurken amaç ve düşünce bu olsun. Suyu içirin. Takdir Allahtan'dır.

Yol Tutması

Hareket hastalığı da denilen yol tutması, vücuttaki denge bozukluğundan kaynaklanmaktadır. Tedavi görenler şu Esmalardan yardım alabilirler. Esmalar Meme kanserinde geçen Esmalarla aynıdır.

"Allah Rahim Selam Aziz Basıt Ehad"

Genel Mantar Hastalığı

Mantar hastalığının bilinen elli kadar çeşidi vardır. Hepsinde de kullanılan genel frekanslara eşit Esmalar şunlardır:

"Allah Rahim Selam Aziz Basıt Ehad" (Meme kanserinde işlenen Esmalarla aynıdır)

Kaşıntılar

Ciltteki her türlü kaşıntı için, Meme kanserindeki Esmaları kullanırız.

"Allah Rahim Selam Aziz Basıt Ehad"

Sarılık

Sarılık tedavisinde kullanılan frekanslar, meme kanserinde geçen Esmalarla aynıdır:

"Allah Rahim Selam Aziz Basıt Ehad" (Bir bardak suya 40–50 kere okunup içilmesi iyi gelir. Okunma esnasında Sarılık hastalığı niyeti ile olması şifayı hızlandırır)

İktidarsızlık

Bu rahatsızlığa karşı okunacak ve tedavide yardım alınacak Esmalar şunlardır.

"Allah Rahim Selam Aziz Samed Kuddüs Âlim"

Erkekte Cinsel İşlev Bozukluğu

İktidarsızlık için kullanılan Esmalara Vali Esması da eklenir:

"Allah Rahim Selam Aziz Samed Kuddüs Âlim Vali" Bir bardak suya okuyup içmek etkisini artırır.

Genel Kangren

Yukarıda olan Esmaları aynen uygulayabiliriz.

"Allah Rahim Selam Aziz Samed Kuddüs Âlim"

Ülser

Ülser tedavisinde de kullanılan Esmalar aynen yukarıda olduğu gibidir:

"Allah Rahim Selam Aziz Samed Kuddüs Âlim"

Genital Hastalıklar

Bu tür şikâyetlerde de dua olarak okuyacağımız Esmalar:

"Allah Rahim Selam Aziz Samed Kuddüs Âlim" Esmalarıdır.

Nefes Darlığı

Soluk alamama veya göğüste sıkışma gibi şikâyetlerde doktor tedavisi alanlar şu Esmaları yardımcı "dua" olarak okuyabilirler.

"Allah Rahim Selam Aziz Evvel" 30 ekere okunur. Hemen peşinden şu Esmalar okunur:

"Allah Rahim Selam Aziz Samed Kuddüs Âlim"

Birde Esmaları birleştirerek deneyiniz.

"Allah Rahim Selam Aziz Evvel Şehid Baki Evvel Macid Hay Metin Mecid " Hangisi daha çok etki ediyorsa onda karar kılınız.

Baş Ağrısı

Baş ağrısına karşın da yukarda olan terkibi uygularız. Kullanılan frekans, bu Esmalardaki frekanstır.

"Allah Rahim Selam Aziz Evvel" 30 ekere okunur. Hemen peşinden şu Esmalar okunur:

"Allah Rahim Selam Aziz Samed Kuddüs Âlim"

Birde Esmaları birleştirerek deneyiniz.

"Allah Rahim Selam Aziz Evvel Şehid Baki Evvel Macid Hay Metin Mecid " Hangisi daha çok etki ediyorsa onda karar kılınız.

Yutmada Yutkunmada Ağrılar

Yutkunmada zorluk ve ağrı çekenler için aynı yukarıdaki işlemi yaparız. Bu arada doktora görünmeyi unutmamak gerekir.

"Allah Rahim Selam Aziz Evvel" 30 ekere okunur. Hemen peşinden şu Esmalar okunur:

"Allah Rahim Selam Aziz Samed Kuddüs Âlim"

Birde Esmaları birleştirerek deneyiniz.

"Allah Rahim Selam Aziz Evvel Şehid Baki Evvel Macid Hay Metin Mecid " Hangisi daha çok etki ediyorsa onda karar kılınız.

Prostat Kanseri

Doktor tedavisinde olanlar bu hastalık için dua olarak şu Esmaları okuyabilirler.

"Allah Rahim Selam Aziz Evvel"

Diş İltihapları

Prostat kısmında gördüğümüz Esmaları diş etleri iltihaplarında da kullanabiliriz. Frekans tedavisinde uygulanan frekanslarla aynısıdır.

"Allah Rahim Selam Aziz Evvel"

Sedef Hastalığı 2

Sedef hastalığının bugün bilinen bir kesin tedavisi yoktur. Frekans tedavilerinde etki alınan uygulamada sağlanan frekanslara eşit Esmaları sizlere burada sunuyorum. Esmaların insan beynindeki etkisi çok yüksek olduğunu unutmamak gerekir.

"Allah Selam Aziz Evvel Samed"

Saçkıran 2

Sedef 2 yazımızda olan Esmaların titreşimleri de saçkıran hastalığına iyi gelmektedir. Suya okunup içilmesi daha iyi olacaktır. Takdir Allahtan'dır.

" Allah Selam Aziz Evvel Samed"

Vertigo

Hareket duygusunun yitirilmesi ve baş dönmesi durumunda Aşağıdaki Esmalar bu hastalığın frekansını verirler.

" Allah Selam Aziz Evvel Samed" (Sedef hastalığı 2 de olan Esmalarla aynıdır)

Kanser Genel 2

Kanser tedavilerinde başarı elde edilen frekanslardan birisi 64 hertzdir. Bu titreşime eşit Esmalar şunlardır:

"Allah Selam Aziz Evvel Samed Hakem"

Hastalıkların Gelişimini Engellemek

Buna tıp dilinde profilaksi denmektedir. Hastalıkların ilerlemesini durduran frekansa eşit Esmalar aşağıdadır.

" Allah Selam Aziz Evvel Samed Hakem"

Sedef Hastalığı 3

Ayrıca yukarıda frekans etkisi Sedef hastalıklarına da iyi geldiği tespit edilmiştir. Esmaları yukarıdaki gibidir.

"Allah Selam Aziz Evvel Samed Hakem"

Duyu Dışı Algı Yeteneğini Geliştirmek

Kitapta bu konuda birçok çalışma örnekleri bulunmaktadır. Burada olan da bir başka frekansı gösteren Esmalardır. Kişiler en çok etki aldıklarını kullanmaları için, belirlenenleri size tek tek sunmaktayım.

"Evvel Ehad" 30 kez okunur. Peşinden 30 kerede:

"Şekur Rezzak Nur Vali" Esmaları okunur. Çalışmalar devam ettikçe kişide bu melekeler, yetenekler ortaya çıkmaya başlar.

Uyuşturucu Bağımlılığı

Uyuşturucu bağımlıları için yine yukarıda olan Esmaları kullanırız. Esmalar bu konuda iradelerini güçlendirir. Bu konuda tedavi olması için imkân fırsat verir. Bir bardak suya okunup içilmesi olayı hızlandırır:

"Evvel Ehad" 30 kez okunur. Peşinden 30 kerede:

"Şekur Rezzak Nur Vali" Esmaları okunur.

Altıncı Hissin Açığa Çıkartılması

Duyu dışı algı ile aynı frekansı taşımaktadırlar.

"Evvel Ehad" 30 kez okunur. Peşinden 30 kerede:

"Şekur Rezzak Nur Vali" Esmaları okunur. Altıncı his olsun, diğer algı türleri olsun kişiler kendilerinde daha olumlu izlenim veren uygulamalara çalışmaları yerinde olur.

Omurga Hastalıkları İçin

Eğik yürümekten tutunda birçok rahatsızlığın sebebini oluşturur. Aynı zamanda omurgalarda dizelenmiş sinirlerde bundan payını alırlar. Omurgalara gelen baskı, bedenin bazı

bölümlerinde, birçok işlev bozukluğuna yol açabilmekte ve ağrılara sebep verebilmektedir.

Omurga yapısını yöneten burç Aslan burcudur. Omurga bozuklarına karşın Aslan burcuna hükmeden Esmalar, şifa yönünden en hızlı etkiyi verir. Bu Esmalardan ikisi şunlardır:

"Bediu Şekur"

Çabuk Kavrayış İçin

Zekâyı geliştirmek, çabuk kavrayış için Kasas suresi 22. Ayette Hadid kelimesi geçmektedir. Bu kelime anlam olarak, demir, atom ve çabuk kavrayış anlamlarını içerir. Gösterdiği frekans yapısı, idrak gücünü artırma etkilerini, beyine komut eder. Hadid kelimesinin açılımı:

"Melik Hu Rezzak Latif" Esmalarıdır. Esmaların okunması ile oluşan titreşim, beyine idrak gücünü artırma yönünde olur. Kişi daha zeki, idraki yüksek ve çabuk kavrayışlı olur. Esmalara devam etmek, kişide bu yönde melekelerinin gelişmesine yardımcı olur. Günde 30-40 kere bir bardak suya okuyup içmek yeterlidir.

Sırt Kaslarını Güçlendirmek

Sırt kaslarının güçlenmesi için, şu Esmalar okunur:

"Mecid Ehad"

Kalp Çarpıntıları İçin

"Hu" Esması, okunduğu zaman kalbi, orta göğüs boşluğunu (ahfa latifesini, diğer adı ile dördüncü kalp çakrasını) hare-

kete geçirir. Canlılık, neşe sağlar. Göğüsteki daralmayı giderir. Aynı zamanda sırt ve omurgalara da faydası vardır.

Okuma esnasında, bu uzuvlara yönelerek okumak, gerek el döşeme veya imge ile okumak şifada ki hızı artırır.

Mide Ağrıları İçin

Mide ağrılarını Medikal Astroloji de, Yengeç burcu idare eder. Yengeç burcuna ait Esmalar bağırsak ve mide problemlerine karşı iyi gelirler. Mide ağrı yaptığında, elinizi ağrıyan bölgeye koyarak Yengeç burcuna hükmeden "Selam Ehad" Esmalarını okuyunuz.

Azgın Bir Kimseyi Yumuşatmak

Kuranda geçen Münib sözünün açılımı, azgınlıktan feragat, asilikten kurtulma, Allaha yönelme gibi işlerde, kendisi ve başkası için rahatça bu Esmalarla dua edebilir. Çaba kuldan, takdir Allahtan'dır.

"Rahman Ehad Vehhab Melik Malik Hu Fettah Mecid Evvel Basıt Allah"

DNA VE LEDÜN İLMİ

DNA tamirinde kullanılan 528 hertzlik müzik dosyalarını nette sıkça bulabilirsiniz. Bunlar genelde yabancı sitelerde mevcuttur. Youtube girip, DNA tamir anahtar sözcükle aratma yaparsanız bu ses videoları hemen sıra halinde listelenir. Bu ses kayıtlarının hepsi 528 hertzdir.

Kasas 57. Ayette:

- Ledünna ve lakinne eksere-hum sözcüklerinde Ledünna kelimesi Arapça dilinde dahi DNA olarak geçmektedir. Lam harfi dışında kalan dal-nun-elif harfleri DNA kelimesini doğrulamaktadır. Ledünna sözcüğünün ebcedi değeri 85 eder. 85 sayısını DNA ile ilgili sorguladığımızda, bu çalışmalarda 85 hertz açıkça görülmektedir. Ledünna, Ledün İlmi. Ekseriya sözünü ise ebcedi olarak hesapladığımızda, 531 sayısı karşımıza çıkmaktadır. Ekseriya "daha fazla" anlamına gelmektedir. DNA ile ilgili yüksek hertzi burada açıklıyor. DNA tamiri için kullanılan 528 hertzden 3 derece fazla.

Kuran burada 528 olan hertzin hatalı olduğunu ve aslının 531 hertz olması gerektiğini Ayette de görüldüğü üzere açık işaretlerle göstermektedir. Ayet onların çoğu bilmezler diyerek tamamlanıyor!

Muhakkak, bu frekanslar sık incelenerek, analizlerle tespit edilir. Belgelenir. Burada kullanılması gereken hertz miktarları Kurandan işaretlerle gösterilmektedir. Ledünna kelimesinin açılımı, Esmalarla şu şekildedir:

- Rahman Rahim Melik Aziz Kerim Evvel Nur Cebbar

Bu açılım; gerek Ledün ilmi gerekse DNA tamir yüksek oktavı olarak kullanılabilir.

DNA tamir ne demektir?

DNA, doğal olarak birçok faktörün etkisiyle hasara uğraması söz konusudur. Yapılan araştırmalarda günde bir milyon hücrenin zarar görebileceğidir. Bu hasar genetik olarak DNA'nın yapısını değiştirebilir. Küçük hasarlar, genelde DNA tamir sistemi tarafından onarılırlar. Büyük hasarlar ise, hücre ölümüne yol açarlar. Buna organizmanın kendisini koruması denir. Orta halde hasarlar ise mutasyona uğrarlar. Mutasyon durumu, kanser ve yaşlanmaya neden olabilir.

Kuran, işte burada bizlere, DNA sistemimizin nasıl onarılacağına dair bilgiler vermektedir. Kuranda olan bu frekansın açılımı, yukarıda bahis ettiğimiz gibi " Rahman Rahim Melik Aziz Kerim Evvel Nur Cebbar " Esmalarıdır. Bu Esmalar okunması ile Kuranda belirtilen frekans etkisi sinyal olarak beyne ve sinirlere iletilerek DNA onarım sistemi çalıştırılmış olur.

Sara Hastaları İçin 2

Sara/Epilepsi; Merkezi sinir sistemi hücrelerinin beklenmedik ani elektrik boşalmasına verilen isimdir. Kesin bir tedavisi olmamakla birlikte, uygulanan tedavi ise nöbetlerin durdurulması ile alakalıdır. Nöbetler kesildiğinde ancak doktor teşhisi ile tedavi sonlandırılır.

Sara hastalığı ve nöbetlerinden kurtulmak için, şu Esmalar okunur:

"Rahim Evvel Latif" 30 kere okunur. Peşine "Hu Allah" 30 kere okunursa, Sara hastalığına iyi gelir. Hasta iyileşene kadar Esmalara günlük devam edilir.

Stres Ve Belirsiz Korkular İçin

Sebebi her ne olursa olsun korkular ve aşırı stres için aşağıdaki Esmalar bu rahatsızlıklara karşı iyidir.

"Baki Şafi" 30 kere okunur. Peşine "Evvel Baki Allah" 30 kere okunursa stres ve korkular Allahın bu Esmaları sayesinde kaybolur.

Korkular için bir iyi yöntemde 100 kere 'Vali' Esmasını okumaktır. Bir bardak suya okunup içilmesi de hızlı tesir eder.

Korkusuz ve korkulara karşı cesaret için 'Rahman Basıt' Esmaları okunur. Okuma sayısı etki görüldüğünde yeterli sayılır. Günlük devam etmek bu yönden tam tedaviyi getirir.

Anksiyete Bozukluğu

Anksiyete; Korku, stres, endişe, iç sıkıntısı, bunalımlara verilen genel hastalıktır. Aynı zamanda, dış çevreden kaynaklanan tehlike veya tehlike ihtimali yâda tehlike olarak algılanan duygu durumudur. Anksiyete ile ilgili verdiğimiz Esmaların dışında, burada vereceğimiz Esmalarda, bu korku hastalığına iyi gelmektedir. O Esmalar şunlardır.

"Evvel Baki" 30 kere okunur. Peşine "Rezzak Allah" 30 kere okunur. Kişi, bu Esmalara devam etmesi ile bu tür sıkıntılardan kurtulduğuna şahit olacaktır.

Dalgınlık İçin

Çok stres ve düzensiz uyku ve alkol dalgınlığa yol açabilir. Kimileri bunu hafıza problemi sanmaktadır. Asılda ise kendi

ektiklerimizin ürünü olarak dalgınlık karşımıza çıkmaktadır. Bu hatalarımızdan biriside aşırı şekilde hafızamızı dinlendirmektir. Egzersiz yapmayan bir bellek, elbet ki dalgın olmaya aday olacaktır.

Düşünmek, soru çözmek, hafızanızı ayık tutmak, bio ritminiz düşük olsa da, o işlevinden bir şey kaybetmeyecektir.

Başka neler hafıza kaybı yâda dalgınlığa sebep verir!

Şekerin yüksek olması, hipertansiyon, kolesterol ve benzerleri buna sebep olabilirler. Beyine giden oksijen ve besin maddelerini azaltır ve beynin işlevlerinde ilk belirti olaraktan dalgınlık ve hafıza kaybı oluşur.

Burada vereceğimiz stresten kaynaklanan dalgınlık ve hafıza kaybına iyi gelen Esmalardır. Onlarda şunlardır:

"Rahim Müheymin Allah"

İçsel Rehber Işığında

Yaşamda veya maneviyat ne zaman kararsız kalsak bir rehbere ihtiyaç duyarız. İçsel Rehber, böyle zamanlarda, bizlere gerekli olan fikri sağlayarak önümüzü görmemize yardımcı olur. Hatta çözemediğimiz birçok konu ve soruyu da çözümler bize verir.

İmamı Nevevi'nin El Ezkar adlı eserinde, kara bir noktaya bakılarak zikir yapması telkin ediliyordu. Kara nokta, ne zaman gözümüzde ışıklanırsa zikrinde amacına ulaştığı belirtiliyordu. Burada amaç, zikrin sahibine sunumdur. Derin düşünce. Zikirdeki gayeye ulaşmak ve yanıt almamız için eşsiz bir uygulama olarak karşımıza çıkıyordu.

Gece uyumaya başladığımızda, bazen sorunlara odaklanırız. Sabah kalktığımızda bakarız ki o sorunlar aklımızda tarafsız olmuş. Etkisi kalmamış. Eğer bir çözemediğimiz soruyu düşünerek okumuş isek, sabah o düşündüğümüz şeyin yanıtı ile uyanabiliriz.

Halil Cibran'a atfedilen bir söz vardır. Neden ona atfedildiğini de bilemiyoruz Zira o sözler Tevrat'tan alınmadır. Orada şöyle anlatılır; "Rab, insanlara seslendi. İnsanlar anlamadılar. Bu sefer onlar uykuya daldığında kulaklarına fısıldadı". Bu sözler yukarıda bahsettiğimiz gibi, uykuya dalmadan önceki düşüncelerimize, uykuya daldıktan sonra gelen yanıtları açıklar.

Bu İmamı Nevevi'nin yaptığı açıklama ile bire birdir. Hintlilerde ise buna, derin düşünce ile sorulara yanıt almak denir.

Sorularımıza yanıt alabilmek için, frekansımızın da uyması gerekmektedir. Eğer frekansımız uymuyorsa, sorularımıza yanıt almamızda zorlaşabilir.

En güzel İsimler Allaha aittir. En güzel Rehber de odur. Onun rehberliği ve bizleri bilgi ötesine taşıması için şu Esmalar bahis ettiklerimize erişmemizde favoridir. Şu Esmalar, sorularımıza adapte olarak okunursa, Allahtan cevabı gelir.

"Rahim Baki Müheymin Allah"

Alerjik Rahatsızlıklar İçin

Alerji; bedenin, zararlı olmayan madde veya hava şartlarından etkilenmesi ile yâda psikolojik nedenlerden tepki göstermesidir.

Alerjik hastalıklarının bazıları şunlardır:

1. Alerjik nezle

2. Göz alerjisi

3. Alerjik egzama

4. Astım

5. Hassasiyet sonucu ortaya çıkan deri döküntüleri

6. Deride şişlik (anjioodem)

7. İlaç alerjisi

8. Evcil hayvan

9. Arı alerjisi

10. Deri kızarıklığı (Anafilâksi)

11. Kimyasal alerjiler

Şeklinde sıralanabilir. Alerji tedavisinde kullanılan belli bazı frekans tedavileri vardır. Bu frekansların Alerji tedavisinde faydalı olduğu gözlemlenmiştir. Kullanılan bu frekansı etkisi altında tutan Esmalar "Rezzak Ehad" Esmalarıdır.

Çürükler Morluklar İçin

Morarmalar, genellikle çarpma, vuruk veya ilaçlardan kaynaklı olması mümkün olsa da ciddi sağlık sorunlarının da belirtisi olabilir. . Her morarma hastalık belirtisi olmaz. Bazen önemli bir sağlık sorununun habercisi de olabilir.

"Hematoloji Uzmanı Dr. Serap Yücel, 'Kaynakça (aksam.com.tr) ihmal edilmemesi gereken morarma tiplerini şöyle sıralıyor:

• Kendi kendine gelişen,

• Birden fazla olan,

• Tekrarlayan ve genellikle ağrısız olan,

• Ek olarak dişeti, burun ve genital kanamaların da olduğu morluklar önemli olabiliyor.

• Bu bulgulara ek olarak ateş, halsizlik de varsa mutlaka bir hekime danışmak gerekiyor.

• Ayrıca küçük bir travma ile aşırı derecede büyük olan morluklar da kan hastalıklarından kaynaklanabiliyor."

Normal sıradan morarmalar için Allahın "Latif Müheymin" Esmaları şifada etkindir.

Ağrısı Olan Bebeklerin Ağrısını Kesmek İçin

Acil durumlarda, bebek huzursuz olup ağlamaya başladığında susmazsa, Allahın "Baki Latif" Esmaları okunabilir. Latince alfabe kullananlar Şafi Vali Esmalarını okurlarsa yine aynı etkiyi verir.

Unutulmamalıdır ki, beyin yapısı Esmalardan gelen etkilere açıktır. Bu sayede şifa hâsıl olmaktadır.

Bebek, ağrısı kesildiğinde, ağlama nedenini anlamak için bir doktora göstermeniz gerekir. Ağrısı kesildi, ağlamıyor deyip ihmal etmeyiniz. Sebebini öğreniniz.

Sinüs Tıkanıkları İçin

Sinüs yolları tıkandığında, Allahın Baki İsmini okumak faydalıdır. Okuma sırasında, sinüs imgelenerek okunmalıdır.

Alzheimer Hastalığı

Halk dilinde bu hastalığın adı bunama olarak bilinmektedir. Bilinen bir tedavisi yoktur. Hafıza kaybı, konuşmada zorluklar bilinen özellikleridir. Hastalığa yakalananlarda, 7–8 sene sonra ölüme yol açabilmektedir.

Bu yönde yapılan çalışmalarda bazı frekans uygulamaları göze çarpmaktadır. Tedaviye yanıt alınabildiği konusunda yeterli bir açıklama bulunmamaktadır. Bildirilen tedavi uygulamasında işaret edilen frekans, Allahın "Müheymin" isminde bulunmaktadır. Bu yönde bir çalışma yapılacaksa, hasta kişinin beyin yapısı imgelenerek okunmalıdır. Bu çalışma Epifiz, Hipofiz ve Talamus bezini harekete geçirir. Şifa Allahtan'dır.

Ekstra 'Hay Ehad' Esmasının 100 defa okunması sonuç alınması yönünden faydalı olacaktır.

Büyüme Hormonunu Serbest Bırakmak

Büyüme hormonu hipofizin etkisi altındadır. Yüksek oktav içeren frekansı, kontrol eden Esmalardan birisi Allahın Latif Esmasıdır. Latif Esmasını, hipofiz bezine odaklanarak okumak büyüme hormonlarını hipofizden serbest bırakır. Latince alfabeyi kullananlar Rezzak Esmasını okumalıdır.

Hipofiz uyarılmasında da bu Esma etkendir. Aynı zamanda saçların arka kısmında beyazlık varsa eski rengine döner. Saçları siyahlaştırır.

Baş ağrıları içinde etkendir. Migren için zayıf kalır.

Trans Haline Geçme

Trans nedir? Trans kelimesinin Türkçe karşılığı Vecd kelimesidir. Vecd; ilahi aşka dalarak kendinden geçme halidir. Kişi burada kendisini unutur.

Yabancı kökenli Trans aynı zamanda kendinden geçmek, başka âlemlere yapılan geçişler için kullanılır. Kişi, bu halde iken onda, yokluk hâsıl olur.

Trans; medyumların ruhla ilişki kurdukları an, girdikleri ruh halidir.

İnsanın kendisini unutması, hislerinde yokluk hâsıl olması çabaları zordur.

Vecd, trans haline girmek için neler yapılabilir?

Sessiz bir ortamda 30 kere Allahın "Baki" İsmini, Esmaya odaklanarak okuruz. Okuma bitince "Müheymin Allah" Esmalarını, 30 kere Esmaya odaklanarak okuruz. Sıra ile on dakika kadar, Baki ve peşine Müheymin Allah Esmalarını 30'ar kere okuruz. On dakika bitiminde Esmaların verdiği titreşim yukarıda bahsi geçen hal için sizi elverişli hale getirecektir. (Latin alfabe kullananlar bu frekansı elde etmek için ilk önce "Rezzak", sonra "Nur Ehad" Esmalarını peş peşe okumalıdır.)

Yokluk hisleri bizlere neler kazandırabilir? Yokluk; hâsıl olduğunda insan bedeninde Allaha giden kapılar açılır. Bilim dünyasında buna Solucan delikleri denir. Kendi benliğini unutan kişiler, bu kanallardan geçerler. Şuursuz, irade dışı gibi görünse de kişiler burada başka âlemlere geçiş yapmaları veya uzak yerleri ziyareti mümkündür. Düşünün, Piri Reis dünya haritasını nasıl çizdi. Hangi teknoloji ile. Hatta öyle ki; Kutupları çizerken üstten değil alttan çizmiştir. Kutupların altında

toprak parçası vardır. Bu toprak parçası İkinci Dünya harbinden evvel, Alman denizaltıları tarafından tespit edilmiştir.

Kanlı İshal/Dizanteri

Sık ve kanlı ishal. Şiddetli karın ağrısı. İhtiyaç olmadığı halde tuvalete çıkma isteği ve bağırsak yaraları olarak sıralayabiliriz.

"Evvel Ehad" Esmaları hasta olan bölge imgelenerek 30 kere okunur.

Varis

Toplardamarların, bozulması sonucu yâda kan akımının önünde olan bir engel ile genişleyerek kıvrımlı olmasına sebep veren hastalıktır. Varis, Medikal Astroloji de Kova burcu etkisi altındadır. Kova burcuna ait Esmalar bu hastalık için şifa kaynağıdır. Esmaları "Aziz Ehad Nur" Esmalarıdır.

Zatürree

Bir kaç akciğer lobunun iltihaplanması sonucu ortaya çıkan bir hastalıktır. Tıptaki adına Pnömoni denir. Oluşumu genelde, kış aylarında akciğerlerde bulunan hava keseciklerinin iltihaplı sıvı ile dolmasıdır.

Zatürree; Medikal Astroloji de İkizler burcu tarafından yönetilir. İkizler burcuna hâkim Esmaların okunması tedavi aşamasında, şifa için yardımcıdırlar. Bu Esmalar "Kuddüs Hu Alim" Esmalarıdır.

Akciğerlerde sıvı toplanması/Zatülcenp

Akciğerleri saran zarların arasında sıvı toplanmasına neden olan hastalığa verilen isimdir. Bu rahatsızlığa sebep birçok neden sıralanabilir. Bunlardan bazıları; kalp yetersizliği, romatizmal hastalıklar, zatürree, kanser tüberküloz vesaire.

Dr teşhisi ve tedavisi yanında şu Esmalar hastalığın tedavisinde etken olurlar:

"Rakib Nur"

Okuma, hastalık bölgesi düşünülerek okunmalıdır. Gerekirse bir bardak suya yine hastalık bölgesi düşünülerek okunur ve o su hastaya içirilirse kısa zamanda tedavi için şifa olur.

Bu işlemler uygulandığı vakit, organ yenilenmeleirne vesile olan Ko döngüleri uygulamaları yapılması, hızlı sonuç almak için elverişlidir.

Karın Zarı İltihabı/Peritonit

Bu hastalığın belirtileri; ateş, karın ağrısı, karında hassasiyet ve öksürme olarak sıralanabilir.

Mide kısmına el konularak veya imge ile düşünülerek "Rakib" Esması okunur.

Menenjit

Beyin zarının iltihaplanması ile oluşan merkezi sinir sistemi hastalığıdır. Bu rahatsızlık Aslan burcu etkisi altındadır. Aslan burcuna ait hastalıklara karşı burada Aslan burcuna hâkim olan Esmaları okumak bu yönde tedavide hızlı ilerleme kaydedilir.

Aslan burcuna ve menenjite hâkim Esmalardan birisi "Aziz Rezzak" İsimleridir. Bu Esmalar bir bardak suya okunup içilmesi, tedavide istenilen sonucu elde etmekte etkendir.

Larenjit

Gırtlak iltihabıdır. Bu iltihaplanmaya Larenjit adı verilir. Akut larenjit genelde iltihaba bağlı olarak, soğuk algınlıklarının 2 hafta kadar devamında gelişir. Kronik larenjit, sigara kullananlarda çok etkindir ve akut larenjite bağlı olarak gelişir.

Belirtileri; ses kısıklığı, konuşmada güçlük, boğaz ağrısı, öksürük, ateş ve baş ağrısı olarak sıralanabilir. Genelde öksürüğe andıran gırtlakta temizleme hareketleri larenjitle alakalıdır. Kişi burada devamlı boğazını temizleme ihtiyacı hissederek kesik öksürür. Sigara içenlerde bu daha aktiftir. Halk dilinde sözde buna sigara balgam yapıyor denir.

Boğa burcuna ait görünen bu hastalığın Esmaları, "Basıt Âlim" Esmalarıdır. Bu Esmaları bir bardak suya 30 kere okuyup içmeniz bu rahatsızlıktan kurtulmanıza vesile olacaktır.

Böbrek Rahatsızlıkları

Böbrekler ile ilgili şikâyetlerde böbreklere odaklanarak, imge ile şu Esmalar 30 kere okunur:

"Kuddüs Âlim"

Sarılık Hastalığı İçin

Sarılık, Yengeç burcuna ait bir hastalıktır. Yengeç burcuna hâkim Esmalardan bazıları "Basıt Vali" Esmalarıdır. Bu Esmaların sarılık üzerinde tedavi edici özelliği vardır.

Bağırsak İltihapları

Bağırsak iltihabında, doktor tedavisi alanlar dua olarak şu Esmaları okuyabilirler:

"Şekur Rezzak Kuddüs Nur"

Uykusuzluk

Uyku ile ilgili rahatlatıcı ve uyku veren Esmalardan birisi-de "Aziz Ehad Vali" Esmalarıdır. Kişiler, yatmadan önce 30 kere bir bardak suya okuyup içmeleri kolayca uyku uyumalarına yardımcı olacaktır.

Yüksek Tansiyon 2

Bu terkibi günlük yerine getirirseniz en kısa zamanda bu illetten kurtulursunuz

"Hu" 30 kere

On dakika ötesinde

"Mecid Ehad"

On dakika ötesinde

"Aziz Şekur Rezzak"

On dakika ötesinde

"Şekur Nur"

Okunacak olan Esmaları beş veya onar dakika ile ara ile okunması lazımdır

Korku ve Endişeden Titreme

Titremeyi kesmek için şu Esmaları bir bardak suya okunup içilmesi gerekir.

"Rezzak Nur Âlim"

Aids

Aids mikrobuna karşı iyi gelen frekanslardan birisi 33 hertzdir. 33 hertzi gösteren Esmalar şunlardır:

"Allah Bari Şehid Kuddüs" Esmalarıdır.

Parkinson Hastalığı

Bu hastalık üzerinde yapılan frekans tedavilerinde 33 hertz ile olumlu gelişmeler elde edilmiştir. Dua olarak kullanmak isterseniz yukarıda olan Esmaları okuyabilirsiniz.

"Allah Bari Şehid Kuddüs"

Peşinden 'Hay Ehad' Esmaları okunması sonuç almak yönünden etkili olabilir.

Yürüme Sorunları

Yürüme sorunu veya çocuklarda yürüme gücü için şu Esmalar okunur:

"Fettah Allah"

Ayrıca bu Esmalar tohumların bitmesinde de hayat kaynağıdır.

Hücrelere Oksijen Kalsiyum Takviyesi

"Vücuttaki asidik oluşumu:

Vücudumuzdaki bütün canlı hücreler atık üretirler. Tüm besinler hücrelere vücudumuzdaki sıvılar yardımıyla taşınırlar ve oksijen ile yanarak enerji haline dönüşürler. Yediğimiz ne olursa olsun bir atık ortaya çıkar. Bu atıklar idrar ve ter yoluyla atılır. Atıklar temel olarak asidiktir. Bunun sonucunda idrarımız düşük bir pH dengesine sahip olur. Bahsi geçen atıkların hepsini vücudun atması mümkün değildir. Yaşam ve beslenme tarzı, besin türleri ve tüm çevresel koşullar bu atıkların oluşumunu hızlandırır.

Atılamayan asidik atıklara ne olur?

Bu atıklar katılaşmış atıklara dönüşürler, örneğin; kolesterol, yağ asidi, böbrek taşı v.b gibi ve bilemeyeceğimiz başka bir şekilde vücudun içinde herhangi bir yerde birikip yerleşirler. Vücuttan atılamayan ve biriken bu asidik atıkların toplanması yaşlanma sürecini hızlandırır. Alkali besinler ve su, asidik atıkların atılmasını kolaylaştırarak vücudumuza yardımcı olur.

İnsan vücudu mükemmel bir mekanizmadır. Gittikçe artan asidin yaşamsal organlarımıza hasar vermesini engellemek üzere vücudumuz savunma mekanizmalarını düzenlemeye

başlar. Asidin yağ hücreleri içinde depolandığı bilinmektedir. Bütün bunlara rağmen asit herhangi bir organla temas edecek olursa, dokuyu içinden çürütebileceği bir delik açma şansı da bulur. Bu durum hücrenin mutasyona uğramasına neden olabilir. Bu asidik ortamda oksijen seviyesi düşer ve kalsiyum tükenmeye başlar. Bu nedenle savunma mekanizması olarak, vücudunuz gerçekte sizi aşırı asidiklikten korumak üzere şişmanlatır/yağlandırır. Asitlerin toparlanıp paketlendiği tüm bu yağ hücreleri ve selüloit birikimleri yaşamsal organlardan güvenli uzaklıkta tutulmaya çalışılır. Bu açıdan şişmanlık yaşamsal organlarınızı zarar görmekten koruyabilir.

Bu gibi hücre bozulmalarına karşın önlem olarak şu Esmalar Hücrelere kalsiyum ve oksijen pompalar. Hayat verir. 'Kaynakça (Ersin İpek)

Oksijen takviyesi için "Rahman Rahim Ğani" Esmaları okunabilir. Ayrıca farklı bir zamanda da "Rezzak Allah" esmaları okunursa daha faydalı olur.

Uykuda ve Uyanık İken Bir Takım Esrarları Görmek İlham Almak

Her gün aşağıdaki Esmalar düzenli bir şekilde okunursa, kişi uykuda ve uyanık iken canlı gibi takım acayiplikler görür ve yaşar. Kalbine ilim gelir. Bir takım sırlara sahip olur.

"Rahman Rahim Kerim Rezzak Ğani"

Kabızlık

Kabızlık için, aşağıdaki Esmaları bir bardak suya okuyup içmek bu sorunu kısa zaman içerisinde çözecektir.

"Rahim Evvel"

Egzama 3

Yapılan deneylerde 20 hertzlik titreşimin, egzama üzerinde iyileştirici etkisi olduğu gözlemlenmiştir. 20 hertzlik bu hastalığa iyi gelen Esmalar bunlardır:

"Hakem Kerim Nur Vali Kuddüs"

Egzama niyeti ile bir bardak suya okunup içilirse egzamaya çok iyi gelecektir. Kendi nefsimde denediğim Esmalardandır. Egzamama çok iyi gelmiştir.

Kadınlarda Cinsel Soğukluk

Bu soğukluğu gidermek için yukarıda olan Esmalar okunabilir. Şifa Allahtan'dır.

"Hakem Kerim Nur Vali Kuddüs"

Safra Taşları

Safrasında taş olup, doktor tedavisini görenler yukarıda da geçen Esmaları dua olarak okuyabilirler.

"Hakem Kerim Nur Vali Kuddüs"

Genel Yorgunluk

Yorulmayan insan yoktur. Gece yatağa yattığımızda, yorgun yatıyor isek, sabahta yorgun kalkıyoruz demektir. Nasıl yatarsak, o şekilde kalkarız. Yukarıda işlenen Esmaları yorgunluğu gidermek amacı ile bir bardağa okur içersek bu yorgunluklar Allahın izni ile kaybolacaktır.

"Hakem Kerim Nur Vali Kuddüs"

Saçkıran 3

Yukarıda geçen Esmalar, frekans olarak saçkıran hastalarına iyi gelecek Esmalardandır. Bir bardak suya 30–40 kere okunup hem içilir hem saçkıran olan bölgeye sürülürse tedavisinde ilerleme kaydeder.

"Hakem Kerim Nur Vali Kuddüs"

Adet Sorunları Yaşayanlar

"Hakem Kerim Nur Vali Kuddüs" Esmalarının öyle gizemli sırları vardır ki, saymakla bitmez. Adet sorunu yaşayanlar, bu Esmaları okuyabilirler. Görecekler, bu sorunu Allah çözmüştür.

Anevrizma

"Hakem Kerim Nur Vali Kuddüs" Esmalarının, anevrizmaya da etkisi verdiği frekans itibari ile keskindir. Anevrizma daha evvelce konu edildiği gibi atardamarlarda oluşan genişlemelerdir.

Ataksiler

"Hakem Kerim Nur Vali Kuddüs" Esmaları, Ataksiler içinde yapılan deneylerde, Esmalarda bulunan frekansın iyileştirme verdiği görülmüştür. Bu başarılı çalışmalarda kullanılan frekansa eşit olduğu bu Esmaları sizlere tavsiye ederiz.

Damar Sertliği

"Hakem Kerim Nur Vali Kuddüs" Esmaları, aynı zamanda damar sertliklerine karşı keskin bir şifa etkisi bulunmaktadır. Doktor tedavisi ile beraber Dua olarak kullanılabilir.

Astım hastalığı

"Hakem Kerim Nur Vali Kuddüs" Esmaları, Astım hastalığı içinde gerekli titreşimi sağlar. Esmalarda bulunan frekansın, tedavilerde olumlu sonuçları görülmüştür.

Bronşit

"Hakem Kerim Nur Vali Kuddüs" Esmaları, bronşit içinde çok faydalıdır. Dua olarak bu Esmaları okuması bu rahatsızlığına çare olacaktır.

Ağrılı Mesane

"Hakem Kerim Nur Vali Kuddüs" Esmaları, ağrılı mesane "sistit" için kullanılan frekans ile aynı frekansı taşımaktadır. Bu rahatsızlığa yakalananlar doktor tedavisi ile beraber Allahtan bu isimlerle şifa isteyebilir.

İştah Eksikliği

"Hakem Kerim Nur Vali Kuddüs" Esmaları, iştah eksikliği için mükemmel bir çaredir. Bir tanıdığımın, devamlı kilo almak için olan sorularına yanıt veremezdim. Böyle bir çare ile hiç karşılaşmamıştım. Bir zaman sonra araştırma yaparken, iştah açmada tespit edilen denenmiş frekansı gördüm. O frekansı

gösteren Esmalar yine bu Esmalardır. Kiloda alamazsa artık benden çekeceği var.

Baş ve Göğüs Soğuk Algınlığı

"Hakem Kerim Nur Vali Kuddüs" Esmaları, soğuk algınlıklarında en etkili çarelerdendir. Bir bardak suya okur içerseniz, bir sorununuzun kalmadığını göreceksiniz.

Bebeklerde Gaz Sancısı

"Hakem Kerim Nur Vali Kuddüs" Esmaları, Gaz sancılarına karşı iyi gelmektedir. Gaz sancıları kesilse de bebeğinizi doktora götürmeyi ihmal etmeyin.

Epilepsi

"Hakem Kerim Nur Vali Kuddüs" Esmalarının bir faydası da epilepsi yani sara hastalığı üzerine tedavi edici frekans taşımasıdır. Her gün bir bardak suya 40–50 kere okunup içirilirse, hasta tez zamanda şifa bulur.

Aşağı Bağırsak Yolundaki Gaz

"Hakem Kerim Nur Vali Kuddüs" Esmaları, yine tıpta Flatüs'te denilen bu hastalığa karşı, iyileştirici frekans özelliği vardır.

Gastrit

"Hakem Kerim Nur Vali Kuddüs" Esmalarının sırrı bitmek bilmez, tükenmez. Her derde deva olan bu Esmalar, Gastrit sorunlarına karşıda iyileştirici etkisi vardır.

Dişeti İltihabı

"Hakem Kerim Nur Vali Kuddüs" Esmalarının sırlarından birisi d,e dişetlerindeki iltihabın tedavi edilmesindedir. Bir bardak suya bu niyetle 30-40 kere okuyup içmek iltihap için yeterli olacaktır.

Halüsinasyonlar

"Hakem Kerim Nur Vali Kuddüs" Esmalarının verdiği titreşim, var sanma (halüsinasyon) görenlere, yardımcı olmasıdır. Böyle hayaller görenler varsa bu Esmaları bir bardak suya okuyup içsinler. Var sanmalar Allah ile yok olacaktır. Bu Esmaların beyine verdiği sinyaller bu tür görüntüleri yok eder.

Ağız Kokusu

Ağıs kokusu, Esma ile geçer mi diye sormayın! Okuyun bakalım bir bardak suya "Hakem Kerim Nur Vali Kuddüs" Esmalarını bu sorun daha kalıyor mu? Buna bu uygulamaya devam ederek, olan nedeni rahatsızlığı yenin.

Kaşıntı Sorunu

"Hakem Kerim Nur Vali Kuddüs" Esmalarının etki ettiği hastalıkları vermeye devam ediyorum. Esmalar, kaşıntı illetine verdiği titreşimle kaşıntıyı okunması ile beraber keser.

İdrar Yolu İltihapları

"Hakem Kerim Nur Vali Kuddüs" Esmalarının verdiği titreşim, frekans, aynı zamanda idrar yollarında olan iltihabın kurumasını sağlar. Bunun için bir bardak suya okunup içilmesi kâfidir. Okuma esnasında sorun düşünülerek okunmalıdır.

Boyun Zedelenmesi

"Hakem Kerim Nur Vali Kuddüs" Esmalarının verdiği titreşim, frekans, boyun zedelenmesi yaşayan, doktor tedavisi görenler kişilerce Dua olarak okunabilmektedir. Esmaların verdiği frekans boyun zedelenmesine iyi geldiği tespit edilmiştir.

Abraş Hastalığı ve Tedavisi

Abraş hastalığı, bir tür cilt hastalığıdır. Bu hastalık ciltte vurduğu yerin rengini bozar. Bilinen bir tedavisi yoktur. Frekans terapilerinde bazı titreşimlerin bu hastalığa iyi geldiği saptanmıştır. Bu frekans "Hakem Kerim Nur Vali Kuddüs" Esmalarının frekansı ile aynıdır. Abraş hastalığını tedavisinde bu Esmalar dua olarak okunabilir. Şifa Allahtandır. Onun Esmaları sırrına.

Gut Hastalığı

Gut bazı eklemlerde ani ve şiddetli gelişen ağrı, duyarlık, kızarıklık, şişme ve sıcaklık artışı nöbetlerine neden olan bir hastalıktır. Frekans tedavilerinde uygulanan titreşim frekans "Hakem Kerim Nur Vali Kuddüs" Esmaları ile aynıdır. Bu hastalık için Esmaların şifa gücünden yararlanabilirsiniz.

Ruhsal Bozukluklar ve Travmalar

"Hakem Kerim Nur Vali Kuddüs" Esmaları için, sadece bir kitap yazılabilinirdi. O kadar çok faydası var, saymakla bitmez. Ruhsal bozukluk ve sarsıntı yaşayanlar bu Esmaları okusunlar. Allahın izni ile okuma esnasında bu sorunları çözülmüş olacaktır.

Menenjit

"Hakem Kerim Nur Vali Kuddüs" Esmaları, verdiği şifa titreşimi ile menenjit hastalarına da fayda vermektedir. Bir bardak suya okunup içilmesi, şifa için fayda verir.

Sinir Bozuklukları

"Hakem Kerim Nur Vali Kuddüs" Esmaları, sinirsel hastalıklarında tedavi titreşimini saklamaktadır. Okunduğunda sinirler yumuşar. Devam edildiğinde zamanla bu tür rahatsızlıklar ortadan kalkar.

Böbrek İltihabı

"Hakem Kerim Nur Vali Kuddüs" Esmaları, böbrek iltihabında doktor tedavisi gören hastalar için dua olarak okunabilir. Bu, hızlı bir iyileşme verir.

Sıtma

"Hakem Kerim Nur Vali Kuddüs" Esmalarının bir özelliği de Sıtmaya karşı iyi gelmesidir. Bu Esmaların birçok özelliği, İsa As'da aşikâre olmasıdır.

Astral Seyahate Etkileşen Titreşimler

Astral seyahat yapanların, iddia edenlerin, vücut frekansları ölçüldüğünde, ortaya çıkan titreşimler bugün kamu ile paylaşılmaktadır. Burada bizler bu tespit edilen frekanslardan birisini Esma ile verelim.

"Selam Hak Nur" 33 kere okunur. Peşinden:

"Samed kerim" 33 kere okunursa bu Astral seyahate ait titreşimi elde edebilirler.

Sedef Hastalığı 4

Sedef hastalığı tedavisinde başarı elde edilen bir frekansta, 28 hertzdir. Beyine gönderilen bu titreşim ile başarılı sonuçlar elde edilmiştir. Burada 28 hertzlik titreşim veren Esmalar şunlardır.

"Aziz Evvel Mecid Ehad Kuddüs Nur" Esmalarıdır.

Varis 2

Varis tedavilerinde, 28 hertzlik başarılı uygulamalar vardır. Aynı şekilde yukarıda da olan bu Esmalar, varis için okunabilir

"Aziz Evvel Mecid Ehad Kuddüs Nur"

Nevroz

Çocukluk çağında cinsel yaşamın acı olaylarına bağlı bu hastalığa 28 hertzlik bir tedavi seansında olumlu sonuçlar alınmıştır. Yukarıda olan Esmalar bu gibi durumlarda da rahatça tedavi amaçlı olarak kullanılabilir.

"Aziz Evvel Mecid Ehad Kuddüs Nur"

Sıtma 2

Sıtma rahatsızlığında da, 28 hertzlik titreşimler ile olumlu sonuçlar elde edilmiştir. Yukarıda olan Esmalar Sıtma içinde kullanılabilir.

"Aziz Evvel Mecid Ehad Kuddüs Nur"

Genel Hepatit

Karaciğerde mikrobik toksinlerin genelinde, hastalara verilen 28 hertzlik titreşim, hastalar üzerinde olumlu sonuçlar verdiği bilimce ispat edilmiştir. Dua olarak 28 hertze işaret eden Esmalar bu sorunlara karşı okunabilir.

"Aziz Evvel Mecid Ehad Kuddüs Nur"

Meme Kanseri

Frekans tedavilerinde 33 hertz kullanımında, başarılı sonuçlar verdiği gözlemlenmiştir. 33 hertzi gösteren Esmalar, doktor tedavisi yanında dua olarak okunabilir.

"Selam Ehad Rezzak Nur Vali Evvel Mecid "

Okunma 30–40 yeterlidir. Bu niyetle "meme kanseri", bir bardak suya okunur içilirse etkisi daha hızlı gelişir.

Bir diğer Esması "Rahman Ehad Melik" Esmasıdır.

Parkinson Hastalığı 2

33 hertz kullanımlarında, Parkinson hastaları içinde olumlu gelişmeler elde edilmiştir. Doktor tedavisi ile beraber bu Esmalar okunabilir.

"Selam Ehad Rezzak Nur Vali Evvel Mecid "

Okunma 100 yeterlidir. Bu niyetle bir bardak suya okunur içilirse etkisi daha hızlı gelişir.

Sedef 4

Sedef hastalığına iyi gelen frekanslardan biriside 35 hertzdir. Bu yönde tedavi için 35 hertze işaret eden Esmalar, şifa için kullanılabilir. O Esmalar şunlardır:

"Rahim Kerim Evvel Kuddüs Vali"

Birincil Şeker Hastalığı

Birinci derece şeker hastaları, 35 hertzi gösteren Esmaları rahatça okuyabilirler. 35 hertzin birinci derece şeker hastaları üzerinde olumlu sonuçlar elde edilmiştir.

"Rahim Kerim Evvel Kuddüs Vali"

Hipotiroidi Hastalığı

Hipotiroidi, çok az tiroit hormonunuzun olması anlamına gelir. Hipotiroidi en sık rastlanılan tiroit hastalığıdır. Kadınlarda daha sık görülür, yaşla birlikte görülme sıklığı artar ve ailesel geçişi vardır. 'Kaynakça (academichospital)

Bu rahatsızlık üzerinde yapılan uygulamalarda 35 hertzin iyi geldiği görülmüştür.

"Rahim Kerim Evvel Kuddüs Vali"

Dalak Büyümesi

Dalak büyümesi yaşayanlar üzerinde yapılan 35 hertzlik etkileşimler, başarılı sonuçlar vermiştir. Doktor tedavisinde olanlar, bu Esmaları dua olarak bu hastalık için okuyabilirler.

"Rahim Kerim Evvel Kuddüs Vali"

Genel Depresyon

Genel depresyonlarda 35 hertzin iyileştirici etkisi yüksektir. Genel tüm Depresyonlar için bu Esmalar rahatlıkla şifa için okunabilir.

"Rahim Kerim Evvel Kuddüs Vali"

Zihinsel Yorgunluk

Bedenin yorulması istirahatla elde edilebilir. Fakat zihnin yorgun olması için morale ihtiyacı vardır. Böyle durumlarda şu 11 hertze eşit Esmalar şu şekilde okunursa okunulması ile anında zihin yorgunluğunu alır.

"Hakem" 30 kere okunur. Hemen peşinden 30 kerede:

"Âlim Rezzak Evvel" okunursa zihin yorgunluğu kaybolmuş olur.

Çocuklarda Öğrenmeyi Hızlandırma

Yine, 11 hertz ile yapılan araştırmalarda, 11 hertzin, öğrenmeyi çabuklaştırdığı görülmüştür.

"Hakem" 30 kere okunur. Hemen peşinden 30 kerede:

"Âlim Rezzak Evvel" okunur.

Bilinçaltı Mesajlar Görüntüler Almak

Bu yönde insanlar, birçok yöntemler kullanmaktadırlar. Bu konu öyle derin ve uzun bir konudur. Kısaca, bu etkileşimi açan, 11 hertzdir. Yukarıda da verilen Esmalar aynı şekilde okunursa, kişi bu tür görüntü mesajları almaya başlayacaktır.

"Hakem" 30 kere okunur. Hemen peşinden 30 kerede:

"Âlim Rezzak Evvel" okunur.

Sodyum Potasyum Takviyesi

Bedende potasyum dengesini korumak ve takviye yapmak için okuyacağımız Esmalar yukarıdaki Esmalarla aynıdır.

"Hakem" 30 kere okunur. Hemen peşinden 30 kerede:

"Âlim Rezzak Evvel" okunur.

POTASYUM:

Hücrelerin düzenli çalışması için çok gerekli olan potasyum, hücre içinde hücre dışına göre 30 kat daha fazla bulunur. Potasyum, sinirlerin iyi çalışmasını, kasların kasılmasını ve kalp kasının iyi çalışması sağlanır.

Potasyum düşüklüğü, aşırı kusma nedeniyle, idrar söktürücü ilaçların fazla alınmasıyla, bazı böbrek hastalıklarında, çok alkol içenlerde aşırı kabızlık ilacı kullananlarda magnezyum eksikliği olan kişilerde, aşırı kahve içenlerde ve aldosteron isimli hormonun böbrek üstü bezinden aşırı salgılanması nedeniyle oluşur.

• Çoğu kişinin beslenmesinde tuz alımının fazla, potasyum alımının az olduğu görülür. Fazla sodyum/tuz alımı ve az potasyum alımı birçok kronik hastalığın gelişimine neden olmaktadır. Günlük 40 mEq/l'den daha az potasyum alınması tansiyon çıkmasına katkıda bulunmaktadır. Yapılan bir analiz çalışmasında potasyum alımının 44 mEq/l'ye çıkarılması tansiyonu normal kişilerde kan basıncında (tansiyonda) 2.4/1.6 mmHg bir azalmaya neden olurken hipertansif kişilerde 2.4/2.5 mmHg bir azalmaya neden olmuştur. Fazla tuz yiyenlerde böbrek taşı sık görüldüğü gibi kemik erimesi gelişir.

Ruhları Görmek Bağlantı Kurmak

Ruhları görmek, onlarla bağlantı kurmak için şu yolu takip ederiz:

"Hakem " 30 kere okunur. Peşinden:

"Vedud Camiu" 30 kere okunur.

Bu işlerde görüşü açmak için uygulamalara her gün devam etmek gerekir. Esmalar okunduktan sonra en az 15 dakika bu düşünceye adapte olmak gerekir.

Bilinçaltı İle Yolculuğa Çıkmak

Bilinçaltının sırlarına erişmek, o havuzda olanları çıkartmak için Aşağıda yazılı olan Esmalar kullanılır.

"Hakem " 30 kere okunur. Peşinden:

"Vedud Camiu" 30 kere okunur. Bir başka zamanda birde bu Esmaları birleştirerek okuyunuz. Size uygun nasıl daha hızlı yanıt alıyorsanız o şeklde okumaya devam edin. "Hakem Vedud Camiu"

Bilinçaltı ile olan irtibatta iken, düşündüğünüz birçok şey olur. Bilinçaltı ile olan iletişiminiz, size göremediklerinizi gösterir. Sizi zaman ve mekândan uzak mekânlara götürür. Zamansız, mekânsız bir seyahate çıkarsınız.

Gözlerde Görme Keskinliğini Artırmak

Bilinçaltının sırlarına erişmek, o havuzda olanları çıkartmak için Aşağıda yazılı olan Esmalar kullanılır.

"Rahim Allah Hak Kuddüs" 30 kere okunur. Peşinden:

"Selam Kerim Samed Hay Şehid Camiu" 30 kere okunur.

Birde, tüm Esmaları bir başka zamanda, birleştirerek okuyunuz. Bakınız hangisi daha çok gözlerde keskinlik veriyor. Buna göre okumalarınızı yaparsınız.

"Rahim Allah Hak Kuddüs Selam Kerim Samed Hay Şehid Camiu "

Diş İltihapları 2

Diş iltihaplarında, yapılan çalışmalarda 47 hertzlik titreşimin iyi geldiği görülmüştür. 47 hertzi gösteren Esmaları, bu yönde faydası olur ümidi ile sizlere veriyorum. Ayrıca diş ağrıalrı içinde kullanılabilir.

"Rahim Kerim Hak Ehad Kuddüs Nur Evvel"

Genel İltihaplar İçin

Bazı iltihap sorunu olan kişilerin, 48 hertzlik frekansla iyileştikleri gözlemlenmiştir. Bu tip genel iltihaplanmalarda kullanmanız için aşağıda sizlere 48 hertze işaret eden Esmaları veriyorum.

"Rahim Samed Evvel Hakem Şekur Camiu"

Meme Kanseri 2

Meme kanseri sorunu yaşayanlar içinde, 48 hertze işaret edilen Esmalar, doktor tedavisi görenlerce okunabilir.

"Rahim Samed Evvel Hakem Şekur Camiu"

İkinci Derece Diyabet

İkinci derece diyabet hastalığı yaşayanlar, 48 hertze işaret edilen Esmaları şifa bulmak için okuyabilirler. Bu frekans denenmiş ve başarılı sonuç alınmıştır.

"Rahim Samed Evvel Hakem Şekur Camiu"

Kemik Büyümesi

Kemik büyümesine karşı, doktor tedavisi yanında titreşimleri çok iyi gelen şu Esmalar dua olarak okunabilir.

"Ehad Rezzak Nur Vali Kuddüs Âlim"

Sevginin Uyarılması

Sevgi uyarımı yapılması gereken yüz kere 'Rahman' Yüz kere de 'Kerim' Esmasının okunmasıdır. Bir bardak suya okuyup içmekte olur.

Baş Dönmesi

Baş dönmesi için Esmalar şunlardır:

"Rezzak Ehad Vali Nur"

Sık tekrarlanan baş dönmeleri ile karşı karşıya olanlar varsa, ihmale gelmez. Doktora görünmek gerekir.

Vücutta Karıncalanma

Vücut üzerinde olan karıncalanmalar için iki türlü uygulama vardır. Bunlardan hangisi etki veriyorsa o Esmalar kullanılır.

"Basıt" Esması 30 kere karıncalanma için okunur. Eğer bu okuma fayda etmiyorsa şu şekilde hareket edilir.

"Âlim Evvel" 30 kere okunur. Peşinden 30 kerede:

"Mecid" Esması okunur.

Çalışma İsteksizliği ve Tembellik

Bu şikâyet için, en elverişli titreşimleri veren Esmalar "Hakem Rezzak Nur" Esmalarıdır. Bir bardak suya okunup içilmesi bu hali ortadan kaldırır.

Göğüs Daralması

Bilim adamlarının stres için uyguladığı frekans dalgalarından yalnızca teki, 8 hertz üzerine 8 hertzdir. Bu titreşimler verildiğinde kişilerde stres tedavi olmuştur.

Kuranda bu frekansları gösteren Şuara 13. Ayette 'yadîku sadrî' kelimeleridir. Kelimelerin açılımında 8'er hertz görülmektedir. Her iki kelimeden çıkan 8 hertz hesabı, bizlere streste kullanılan frekansları da doğrulamaktadır.

Göğüs daralmasına okunacak 8 hertzleri gösteren esmalar şunlardır:

'Hakem Camiu' 30 kere okunur. Hemen peşinden 30 kerede:

'Evvel Ehad Nur' Esmaları okunur.

Gözlerde Perde ve Puslanma

Kuranda CASİYE 23. Ayette 'بَصَرِهِ غِشَاوَةً ' görme kabiliyetinde perde, sis, pus olmasından bahseder. Burada iki kelimenin, frekans üzerine frekans vurulması durumu görülmektedir.. Önce 9 hertz peşine 11 hertz etkileşim gözlerde görmeye faydası olacağına işaret edilmektedir. Kelimelerin açılımını, faydalı olabileceği ümidi ile sizlere sunuyorum

50 kere 'Kuddüs Evvel Ehad Nur' okunur.

Peşinden 'Basir Vali Nur Âlim Ehad' Esmaları 50 kere okunur.

İşitsel Korteks

CASİYE 23. Ayette ' سَمْعِهِ ' semihi, işitme kabiliyeti olarak 15 hertze işaret etmektedir. Bugün 15 hertz ile işitsel korteks üzerinde başarılı sonuçlar alınmıştır. İşitsel korteks, duyma işlevi ile alakalıdır. Semihi kelimesinin frekans açılımı şu şekildedir. Kulaklar imgelenerek tedavi süresince, 30-40 kere okunabilir.

Genel Şifa İçin

Her gün aşağıdaki Esmalara devam etmek genel sağlık için faydalıdır. Halsiz, mecali olmayan birisi okursa, kendine gelir sağlığına kavuşur. Niyet burada:

'Şifa veren Allah'tır'

'Şafi' 30 kere.

Peşinden 'Aziz Şafi Nur' 30 kere okunur. Yine Peşinden:

'Selam Hay' Esmaları 30 kere okunur.

Vajina İltihap

Böyle bir sorun yaşanması halinde, şu Esmaları tarif edildiği gibi okuyun.

'Kuddüs Nur' 40 kere okunur. Peşinden:

'Aziz' Esması 40 kere okunur. Okuma sayılarını sizlerde belirleyebilirsiniz. Burada frekansı oluşturan sayı adetleri verilmektedir.

Nevralji

Nevralji kaynaklı ağrılarda en hızlı etkiyi, burç frekanslarını kullanarak atlatmak mümkündür. Bizim yaptığımız araştırmalarda, 11 hertz bir titreşim hastaya verilmesi dâhilinde, nevralji ağrıları dinecektir.

— Nevralji sinir yollarının biri boyunca duyulan şiddetli ağrı spazmlarından oluşur.

Sinir sisteminin herhangi bir yerindeki hastalığa bağlıdır(beyin, omurilik, çevresel sinirler). Bu bozukluğun başlattığı ağrı tablosunun genel ismi. Ancak bir çok vakaların nedeni bilinmemekte. Hastalık, kadınlarda erkeklere oranla daha sık görülür. Genellikle de 50–70 yaşlarında ortaya çıkar. Hastalığın temel nedenlerinin yanı sıra nöropatik ağrılı hastalarda uyku bozukluğu, sıkıntı, enerji azlığı, dikkat azalması, depresyon, iştahsızlık sıktır. 'Kaynakça (Dr. Bülent Kahyaoğlu)

Nevralji Esmaları:

'Evvel Ehad Kuddüs Âlim Nur Vali'

Lumbago 2

Lumbago, bel kaslarında lifli dokusunda oluşan iltihaptır. Latin alfabesinde, bu hastalığın frekans 11 hertz olarak görülmektedir. Nevralji için kullanılan Esmalar, Lumbago hastalığı içinde kullanılabilir. Esmalar şunlardır:

'Evvel Ehad Kuddüs Âlim Nur Vali'

Ajitasyon

Bu ruh bozukluğuna, iyi gelen Esmalar şunlardır.

'Rezzak Âlim Vali'

Arapçada bu etkiyi elde etmek istersek şu Esmaları kullanırız:

'Rahim Latif '

Anemi/Kan Hastalığı

Anemi rahatsızlıklarına Jüpiter'e hâkim Esmaların okunması bu yönde şifaya sebep olur: Jüpiter'e hâkim Esmalardan birisi aşağıda görülmektedir.

'Rahim Kuddüs Basıt Evvel'

Yüz omuzlar sırt ve göğüsteki yağ bezeleri

Bu tür bezeler, Koç burcunun etkisindedir. Koç burcuna etki eden Esmalar ile bu tür bezelere karşı koruyucu etki yaptığı gibi bezelerin tedavisinde de titreşimler verir.

'Mecid Ehad'

Burada özellikle dikkat çekmek istiyorum. Bu tür işlerde günlük devam esastır. Beyin işlevi ağır hastalıklarda 21 gün içinde komutlar alabilmektedir. Bu gün sayısı ile devam edip durumu gözlemleyin.

Apse

İltihabın bir çeşidi olan bu hastalığa, Terazi burcuna ait Esmalar şifa verir.

'Selam Hay Hakem'

Şunları da 10 dakika sonra okuyunuz:

'Rezzak Kuddüs'

Hafıza Kaybı/Amnezi

Merkür'ün etkisi altında olan bu hastalığa, yine Merkür'e hâkim Esmalar okunması icap eder.

'Hay Allah'

Yâda şunlar okunur:

'Evvel Hak'

Ruhsal Şifa mı Zen Meditasyon mu?

Batının şu araştırmacı yönü, bizleri aşıyor. Onlar, gözleri kapalı, hiçbir şeye zıplamıyorlar. İşin özünde ne varsa, araştırıyorlar. Zen meditasyon ile elde ettikleri sonuçlarda bunlardan birisidir.

Zen derin düşünme yapanların beden frekansları, bu meditasyon esnasında verdikleri titreşimler EEG cihazları ile kaydedilmiş. Ortaya çıkan sonuç ise şaşırtıcıdır!

Bu derin düşünme için uzun zaman harcayanlar, çok kısa işlemle bu titreşimlere sahip olabilmesi, frekanslarla mümkün olmaktadır. Tespit edilen frekansların, beyine iletilmesi ile batı, bunu başarmıştır. Bu konu ile ilgili kurumlarda ticari amaçlı bu tür CD'ler satılmaktadır.

Zen meditasyonu dedikleri, derin düşüncedir. Derin düşünce için Zen Meditasyonu yapmaya gerek yoktur. Bir kara noktaya bakarak bir soruya adapte olmak bile derin düşüncedir. Derin düşünce bilinçaltında olan hazineyi dışarıya çıkarmayı sağlar. Enerjiyi madde katına çekmeyi (düşüncelerin hayata geçirilişini) sağlar. Aranılan soruların cevabını almayı sağlar. Sorunların düşünülmesi halinde, çözülmesini sağlar. Düşündüğünüz kişinin sizi aramasını sağlar. Her ne olursa yanıtları almanızı sağlar. Hatta derin düşüncede, bir hastaya odaklansanız, şifa yönünde iyi gelişmeleri sağlar. Kendiniz şifacı, öğretmen, profesör, kimyacı, bilim adamı gibi imgelemelerinize yanıt verir, o yolda ilerlemenizi sağlar. Hiç bilmediğiniz ilimleri öğrenmenizi sağlar.

Bu konuda, kısa ve güzel bir örnek verelim. Ellerinizi birbirlerine şiddetli şekilde sürtün. Sonrasında, sol elinizi kalbinize ve sağ elinizi de ensenize koyun. Böyle, on dakika bekleyin. Bu zaman içerisinde, kalbinizin ritimleri yavaşlamış olacaktır. Nefesiniz ağırlaşacak. Hafif uyku hali başlayacaktır. Buna yarım ipnoz hali denir. Bu halde olan kişiler telkine açıktır. Daha rahat anlaşılması için, 'Otokinezi' denilen, kendine telkin durumu oluşur. Bu halde bilinçaltına atılan her düşünce 'tohum' zaman içerisinde karşımıza çıkacaktır. (Enerjinin madde katına yolculuğu)

Düşünce enerjidir. Madde ise enerjinin katılaşmış halidir.

Derin düşünce bizleri bu yolculukta başarılı olmamızı sağlar. Zen Meditasyonu ile bu kadar özelliği kısıtlamak olmaz. Derin düşüncede faydalar bitmez. Şifacılığın Sırları adlı kitapta bu konu ile tüm açıklığı ve Esmaları bulacaksınız. Yeteneğiniz ölçüsünde bu yolda ilerlemek sizin elinizdedir. Gerekli titreşim ve özellikleri kazanmak ancak en güzel yol Allahın İsimleri ile olacaktır.

Derin düşünceyi kullanmak

Derin düşünce merkezi, iki kaşın ortasıdır. Deri düşünce ortamı oluştuğunda düşüncelerimizi iki kaşın ortasına getirir, fikirleri orta beyin boşluğuna atarız. (İki kaşın ortasından içe bakış)

Halin oluşması için yukarıda bir örnek verilmişti. Hafif uyku hali oluşturulması için elleri kullanıyorduk. Elleri kullanmadan önce Derin düşünce frekansını yakalamak gerekir. Bu yolculukta hızlı yol almamızı sağlayacak etken titreşimlerdir (frekanslardır). Esmalar bu konuda bizlere yardımcı olacaktır.

Derin düşünce frekansını oluşturan Esmalar iki türlü olacak. Latince dil kullanan ve Arapça dilini kullananlar olarak. Latince alfabeyi kullananlar şu Esmaları okurlar:

'Hakem' Esmasını 40 kere okunur. Peşinden 40 kerede 'Evvel Ehad' Esmaları okunur. Bu okuma esnasında iki kaş ortasına ve içe doğru odaklanarak okunursa etkisi de yüksek olur.

Okumalardan sonra nabzı ve nefesi düşürmek için, isterlerse elleri kullanabilirler. Nabzın ve nefesin düşmesi bilinçaltını

açacaktır. Arap alfabesini kullananlar 'Rezzak' Esmasını 40 kere okur, peşinden 'Rahim Muiz' Esmalarını 40 kere okurlar.

Esmaların, verilen sistem üzerine okunmalarında kişiler üzerinde şu haller gelişir:

1. İlham melekeleri açılır.
2. Zihinsel yorgunluğu gider.
3. İlham patlamaları yaşar.
4. Sezgileri güçlenir.
5. Psişik yetenekleri artar.
6. Cinsel gücü artar.
7. Derin düşünce hali oluşur.
8. Duygusal, fiziksel iyileşme, iyileştirme yaşar.
9. Uyuşukluk kalkar.
10. Yapıcı enerji ile dolar.

Düşüncelerden Soyutlanmak

Bir işe kalkacağımız zaman o esna aklımıza pek çok düşünceler saplanır. Rahatsızlık verir. Bu gibi durumlarda düşüncelerden soyutlanmak için Esmalardan yardım alabiliriz. Latin alfabeye göre 40 kere 'Hakem' okunur. Peşinden 40 kerede 'Nur Bediu' Esması okunur. Bu çalışma, bizi düşüncelerden arındıracak titreşim yayar.

Ruhsal İrtibat

Zihinsel medyumlukta, denilen bu hali oluşturmak kolay değildir. Israrla çalışma ister. İlgili olanlar için gerekli Esmaları verelim. 'Camiu' Esması 40 kere okunur. Peşinden 40 kerede 'Evvel Nur Ehad' Esmaları okunursa, ruhsal bağlantı için gerekli titreşimi verir.

Dolaşım Bozukluğu

Dolaşım bozukluğu, vücudumuzda damarın olduğu her dokluda ve organda meydana gelebilir. Genel olarak baktığımızda esas neden özellikle altta yatan sistemik bir hastalıktır. Altta yatan bu hastalık, hipertansiyon, şeker hastalığı, damar sertliği diye bilinen kanda kötü kolesterol düzeyinin yükselmesiyle seyreden ateroskleroz, sigara içme alışkanlığı, kalıtsal hastalıklar olabilir. Bu hastalıkların etkisiyle damar duvarı bozulur, daralmaya başlar ve ardından tıkanmalar meydana gelebilir. Bu dolaşım bozukluğu kalp damarlarında olursa şiddetli göğüs ağrıları olur, ilerlerse kalbi besleyen damar aniden tıkanır ve kalp krizi dediğimiz klinik tablo oluşur, beyin damarlarında olursa felç ya da inme dediğimiz hastalık meydana gelir, bu durum diğer organlarımızda da meydana gelebildiği gibi eğer el, kol ve bacak gibi uzuvlarımızda meydana gelirse gangren dediğimiz çok kötü hastalıklar meydana gelebilir. Tüm bu hastalıklar ortaya çıkmadan önce mutlaka çeşitli bulgular verir. Bunlar dışında Buerger hastalığı, Raynaud hastalığı, periferik arter hastalığı dediğimiz bazı hastalıklar da atardamarlara ait dolaşım bozukluklarından birkaçıdır. Venöz yetersizlik, varis, tromboemboli denilen bazı hastalıklar da toplardamar hastalıklarıdır. Tüm bu yukarıda adı geçen hastalıklarda dolaşım bozukluğu vardır, bu dolaşım bozuklukları, insanın

yaşam kalitesini bozar ve ilerlerse yaşamı bile sonlandıracak kadar tehlikeli durumlara yol açabilir.

Dolaşım bozukluklarında kullanılan frekanslardan birisi 40 hertzdir. 40 hertz gösteren Esmaları okumak bu yönde olumlu sonuçlar almanızı sağlar.

'Rahim Aziz Macid Hakem Camiu Ehad'

Böbrek Yetmezliği

Böbrek yetmezliğinde yine 40 hertz titreşimler olumlu sonuçlar vermiştir. Yukarıda olan Esmalar bu durum içinde okunabilir.

'Rahim Aziz Macid Hakem Camiu Ehad'

Ödem Rahatsızlıkları

Ödem ile bilinen diğer frekanslar üzerine, yine olumlu sonuçlar veren 40 hertz titreşimi de vardır. Aynı Esmalar Ödem içinde dua olarak okunabilir.

'Rahim Aziz Macid Hakem Camiu Ehad'

Böbrek İltihabı Nefrit

Böbrek iltihaplarında, 40 hertz olumlu sonuçlar vermiştir. Dua olarak okunabilir.

'Rahim Aziz Macid Hakem Camiu Ehad'

1. Ayrıca 40 hertz Yaraların hızlı iyileşmesinde

2. Felç/inme durumlarında iyileştirici etkisi ispatlanmıştır.

Hipofiz Büyümesi

Hipofiz büyümesinde kullanılan 31 hertz bu yönde olumlu sonuçlar vermiştir. Tedavi görenler için 31 hertzi gösteren Esmalar dua olarak okunabilir.

'Aziz Bari Şekur Hak'

Hipofiz Uyarımı

Ayrıca 31 hertz hipofiz bezinin işlevini artırmaktadır.

'Aziz Bari Şekur Hak'

Kasların Gelişimi

Yine 31 hertz kas gelişimi için elverişlidir.

'Aziz Bari Şekur Hak'

Canlılığı Artırmak

Kendinizi, yorgun ve bitkin hissettiğinizde şu Esmaları 30-40 kere okuyun.

'Rahim Basıt Nur'

Trigeminal Nevralji

Nevraljide etkilenen bölge yüz yarısında; kısa süreli, anlık, bıçak saplanır veya elektrik çarpar tarzda dayanılmaz ağrılar mevcuttur. Kısa süreli ve tek taraflı olan bu ağrılar tekrarlayıcı özelliktedir. Rüzgâr, sıcak, soğuk yiyecekler, tıraş olma bazen

konuşma, yutkunma bile ağrıları tetikleyebilir. 'Kaynakça (Dr Emel Gökmen)

Bu tür nevraljilerde 27 hertz, olumlu sonuç vermiştir. Esmaları şunlardır:

'Hak Evvel Vali Mecid Nur'

Saç Dökülmesi Alopesi Hastalığı

Saç dökülmesinde, Dr Rife kullandığı frekansa eşit Esmalar 'Hu Evvel Rezzak' Esmalarıdır. Saç dökülmesi düşünülerek bu Esmaların okunması, olumlu yanıt verir.

Aynı frekans adet görmeyenler içinde, olumlu sonuçlar vermiştir.

Adet Görememe

Adet göremeyenler bu Esmaları okusunlar.

'Hu Evvel Rezzak'

İştah Eksikliği

İştah eksikliğinde 'Hu Evvel Rezzak' Esmaları frekans olarak, iştah açıklığı vermektedir. Okunurken bu niyetle okunması icap eder.

Kabızlık

Kabızlık için kullanılan frekans yine aynı frekanstır. Kabızlık niyetiyle okunması olumlu sonuçlar verecektir. 'Hu Evvel Rezzak'

Toksin Atma

Vücut toksinlerinden kurtulmak için, aynı frekans Dr Rife tarafından kullanılmış, olumlu neticeler elde edilmiştir. Bu niyetle 'Hu Evvel Rezzak' Esmaları okunabilir.

Ayak Mantarı

Bu frekans, ayak mantarları içinde olumlu neticeler vermiştir. Yukarıda olan Esmalar Ayak Mantarları içinde okunur. 'Hu Evvel Rezzak'

Prostat Kanseri

Prostat kanserinde yine bu Esmalara ait frekans kullanılmıştır. 'Hu Evvel Rezzak'

Mesane İltihabı Sistit

'Hu Evvel Rezzak' Esmalarının frekansı, mesane iltihaplarında da kullanılmıştır.

Egzama

Aynı frekans Egzama içinde olumlu neticeler vermiştir. 'Hu Evvel Rezzak'

Bu frekansın dışında, olumlu neticeler veren şu Esmalara ait frekanslarda kullanılmıştır.

'Evvel Rezzak'

Ödem ve Şişlikler

Ödem ve şişliklerde 'Hu Evvel Rezzak' Esmalarının frekansını kullanabileceğiniz gibi şu Esmalara ait frekansları da kullanabilirsiniz.

'Rezzak Allah'

Sara

İçin verdimiz frekanslar burada da verilmiş. 'Hu Evvel Rezzak' Esmaları bu yönde tedavi edici olarak kullanılabilir. Ruhsal sorun ve problemlere de çok iyi gelmektedir. Sık olarak

Bayılmalar

Halinde yine aynı Esmaların frekansı 'Hu Evvel Rezzak' kullanılabilir.

Aynı başlıkta çokça konu bulunmaktadır. Hepsi ayrı frekanslar içerir.

Yorgunluk

Ve bitkinlik durumlarında da bu frekans çok iyi gelir. Önemli olan orada ne için okuduğunuz olacağından niyete önem verin.

'Hu Evvel Rezzak'

Ağız kokusu

'Hu Evvel Rezzak'

Saman Nezlesi

'Hu Evvel Rezzak'

Kronik Mide Ekşimesi

'Hu Evvel Rezzak'

Hıçkırık

'Hu Evvel Rezzak'

Düşük Tansiyon

'Hu Evvel Rezzak'

Genel Enfeksiyonlar

'Hu Evvel Rezzak'

Sıtma

'Hu Evvel Rezzak'

MS Hastalığında

'Hu Evvel Rezzak'

Talamus bezi Uyarım

'Hu Evvel Rezzak'

Timüs bezi Uyarım

'Hu Evvel Rezzak'

Epifiz bezi uyarım

'Hu Evvel Rezzak'

Arpacık hastalığında

'Hu Evvel Rezzak'

Hep aynı Esmaların Frekansı kullanılmıştır.

İdrar İşeme Bozuklukları

Bunların tedavisinde kullanılan frekans şu Esmalarda vardır.

'Rahim Mecid Allah'

Sorun tamamen ortadan kalkana kadar okumalar günlük devam edilir. Okumalar sonrası bu hal normalde ortadan kalkmış olacaktır. Fakat tam tedavi için belli bir zaman devam edin.

Tiroid Nodül

'Kerim Nur Allah'

Bu rahatsızlığa yakalanan, Dr tedavisi görenler ayrıca bu Esmalar boğazlarına adapte olarak okurlarsa yumrucuk kaybolmuş olur. Birinci denemede genelde kaybolmaktadır. Kaybolmadığı takdirde gün içerisinde, değişik vakitlerde ve diğer günlerde de bu çalışmaya devam edin.

Bademcik İltihabı

Bademcik iltihapları tedavisinde etkin olan frekanslar şu Esmalarda bulunmaktadır.

'Rahman Şafi Kerim Şekur Aziz Cebbar'

Tedavi için Esmalardan yardım alınabilir.

İktidarsızlık

İktidarsızlığa frekans olarak iyi gelen Esmalar şunlardır:

'Baki Şafi Latif'

Topallama

Aralıklı topallama gibi sorunlarda okunacak Esmalar şunlardır:

'Rahman Melik Aziz Hu'

Böbrek Yetersizliği

Bu yönde 24 saatlik meridyene ait döngüleri kullanmak hızlı olumlu sonuçlar almamıza neden olur. Bilinen ve etkisi olumlu olan frekansa ait Esmalar şunlardır:

'Rahim Şafi Baki'

Yüksek frekansa ait Esmalar ise şunlardır:

'Rahman Rahim Melik Fettah Mecid'

Her ikisini farklı vakitlerde kullanmak hızlı netice almayı sağlar.

Parkinson Kaynaklı Titremeler

Parkinson kaynaklı titremelere karşı kullanılan frekanslara ait Esmalar şunlardır:

'Rahman Rahim Melik Vehhab Aziz Kerim Şekur Cebbar Kuddüs Celil Hâkim Evvel'

Bu işleme on dakika devam etmeniz gerekir.

Parkinson Bozukluklarında Tedavi Edici Unsurlar

Parkinson hastalığı ile savaşta şu Esmaları işaret edildiği gibi uygulayın.

'Rahim Evvel' Bu Esmalarla hastaya on dakika etki edin. İşlem bittikten sonra bir beş dakika bekleyip, 'Rahim Baki Allah' Esmalarını on dakika hastaya sunun. Bu işlemin sonuçlarına bakarak, uygulamalara gün içi veya günlük devam edin.

Parkinson Hastalığında Yüksek Frekans Kullanmak

Parkinson hastalığını tedavi etmek amacı ile şu esmaları on dakika hastaya uygulayın:

'Rahman Rahim Melik Kuddüs Aziz Şekur Kerim Cebbar Hâkim Hu Allah'

Öksürük Sorunlarına Karşı

Öksürük sorununa karşı Allahın Şu İsimleri şifadır:

'Evvel Allah'

Çölyak hastalığı

Çölyak hastalığı tedavisinde kullanılan 150 hertz bir titreşim verilmektedir. Bu frekansın Esma açılımı şu şekildedir:

'Rahman Melik Kuddüs Aziz Cebbar Vehhab Fettah Rafiu Muiz Şekur Ali Celil Mecid Vekil Baki'

Çölyak hastalığı (ya da Gluten Enteropatisi, İngilizce: Celiac Disease); bağırsaklardaki sindirimi sağlayan villus denilen yapıların bozulmasına sebep olan ve dolayısıyla da yiyeceklerdeki besinin emilmesini engelleyen ve ince bağırsakta hasarlar oluşturan bir sindirim hastalığıdır. Belirtileri; Küçük çocuklarda kusma, ishal, karın şişliği, iştahsızlık, kilo alamama ve boy uzamasında yavaşlama gibi tipik belirtilerle ortaya çıkabileceği gibi daha ileri yaşlarda sadece kansızlık, boy kısalığı, kemik zayıflığı ve nedeni bilinemeyen karaciğer hastalığı gibi çok değişik belirtilerle de kendini gösterir. Çölyak hastası olan kişiler buğdayda arpada çavdarda ve kesin olmamakla birlikte, yulafta bulunan ve gluten olarak adlandırılan bir proteine tahammül edememektedir. Çölyaklı hastalar gluten içeren yiyecekler yediklerinde, onların bağışıklık sistemleri bunu ince bağırsaklara zarar vererek yanıtlar. Özellikle çok küçük ve parmak şekline benzeyen villus olarak adlandırılan ince bağırsaktaki emilimi sağlayan yapılar kaybolur (düzleşir ve görevini yapamaz hale gelir.)

Parkinson Yüksek Oktav

Parkinson hastalarına kullanılan yüksek frekans açılımı Esmalar şunlardır. En az on dakika şu Esmaları günlük okunur.

'Rahman Melik Kuddüs Aziz Cebbar Vehhab Fettah Rafiu Muiz Şekur Ali Celil Mecid Vekil Baki Vali Evvel Allah'

Parkinson hastalığı, beynin alt kısımlarındaki gri cevher çekirdeklerinin bozukluğuna bağlı bir sinir sistemi hastalığı. Genellikle orta yaş hastalığıdır. Adını hastalığı ilk defa 1917'de titremeli felç olarak tarifleyen James Parkinson'dan almıştır. Binde bir sıklıkla görülen, müzmin, ilerleyici, tedavisiz iyileşmeyen bir hastalıktır.

En az 21 gün okunması ve hatanın tepkileri gözlemlenmelidir.

Antidepresan Özelliği Gösteren Esmalar

Antidepresan tedavisinde kullanılan titreşimin Esmaları,Parkinson hastalığı için kullanılan Esmalarla aynıdır:

'Rahman Melik Kuddüs Aziz Cebbar Vehhab Fettah Rafiu Muiz Şekur Ali Celil Mecid Vekil Baki Vali Evvel Allah'

Antidepresan, depresyon ya da distimi gibi rahatsızlıkları dindirmek için kullanılan psikiyatrik ilaç, besin maddeleri veya bitkisel maddeler(ot, yaprak, meyve) için kullanılan terimdir. Monoamin oksidaz inhibitörü, trisiklik antidepresan ve seçici serotonin geri alım inhibitörü türü ilaç grupları antidepresan ilaç gruplarıdır. Antidepresanların çoğunun etkisi kendini zamanla gösterir ve genellikle haftalar, aylar ya da yıllar boyunca alınmaya devam eder. Stimülanlardan ve hemen öforik etki gösteren ilaçlardan ayrılırlar. Antidepresanlar, depresyonun

dışında anksiyete bozuklukları, bipolar bozukluk, obsesif kompulsif bozukluk, yeme bozuklukları, ve kronik ağrı içinde kullanılır. Düşük dozlu antipsikotikler ve benzodiazepin, gibi diğer ilaçlar antidepresan olarak görülmese de depresyon için kullanılmaktadır.

Güçlü Ağrı Kesici Esmalar

Akrep burcu sağlık olarak Endorfin salgılarını da yönetmektedir. Endorfin bilindiği gibi ağrıların giderilmesi için beyin dokuları tarafından üretilen hormonlardır. Halk arasında mutluluk hormonu olarak da anılır. Endorfin salgısı sinirleri uyuşturarak ağrının kesilmesini sağlamaktadır. Kitabın içerisinde bu yönde daha geniş açıklamalar verilmektedir.

Beduh ismini eski lügat bilenler yâda gizli ilimlerle uğraşanlar genelde bilirler. Bu isim Osmanlı zamanında mektuplara işlenirmiş. Hakkında birçok söylenti[H1] mevcuttur. Beduh ismini incelediğimizde Akrep burcuna ait olduğunu görüyoruz. Yazılı olduğu yerde Endorfin salgısını artırarak kişileri mutlu etmektedir. Bu isme ait Beduh vefkleri de bulunmaktadır. Her ne rivayet olursa olsun kesin bir bilgi verilmemiştir. Bilmeyenler tarafından ancak konuşulmuş. Hatta Buda ismine bile atıfta bulunulmuştur!

Neden Beduh ismi kullanılmıştır?

Beduh ismi yerine Vedud Esmasını kullansak! Vedud Esması da Akrep burcuna hükmetmektedir. Esmalar burçların üzerindedir. Vedud ismi okunduğunda kişiler bilinçsiz okuduğu zaman bu huzuru alamamaktadırlar. Deneyin. Vedud Camiu Esmasını ekleme yapmadan ağrı olan bölgeye okuyun. 5 saniye

içerisinde ağrı ve sızı kalmayacaktır. Vücut bu Esmalar okunmaya başladığında Akrep burcuna ait bu özellikler kişide uyanmaya başlar. Endorfin salgılar. En güçlü, şiddetli ağrılar bile anında kaybolur.

Rahman 45:

— O halde siz Rabbinizin hangi nimetlerini yalanlıyorsunuz?

Eskiden mektup zarflarının üzerine adres yazıldıktan sonra boş kalan kısmına, zarfın üçte ikisi büyüklüğünde yazılırdı. “Bedûh” yazılı mühür kazıtıp bunu gönderdikleri her mektuba basanlar dahi vardı. Bazen de Bedûh yazmak yerine kelimenin ebced hesabında ki karşılığı olan 2468 de yazılırdı.

B. Macdonald, İslam Ansiklopedisi'nde: "Bunun mektuplardan başka, muska gibi, daima takılmakta olan mücevherlerin ve maden levhaların üzerine hakkedildiğini" ve gönderilen ticari eşyaların üzerine de sağ selamet yerine varsın anlamında yazıldığını söyler. Muteber sözlüklerin pek çoğu Bedûh’u aslı meçhul bir lâfz olarak nitelese de, bazı yorumlarda bulunmaktan kaçınmamışlardır. Bedûhun “Kamûs-i Türkî'de, meşhur Buda isminden galat olduğu üzerinde durulur. Ebuzziya Lügati'nde ise kelimenin aslı İbranice olarak belirtilir. Kamus-i Osmani’de kelimenin aslının Farsça olduğu ve “yürümek” anlamında kullanıldığı yazılır ve bir rivayete değinilir; rivayete göre bedûh, manevi irsâlleri yerine ulaştırmakla görevlendirilen meleğin ismidir. Ahmet Raşit Efendi, Nuhbe Şerhi'nde (s.97) bedûh, sabur vezninde esma’ul hünsadandır görüşünü dile getirse de, melek isminden mülhem olmasını kuvvetle muhtemel olarak nitelendirir. Lugat-ı Cudi’de ise “muharir-i fakir, mingayr-i haddin” demiş ki: “Bedûh lâfzının, esmâ-i ilahiden yahut esmâ-i melâikeden bir isim olduğuna hatt-ı mu-

teberde pek de tesadüf olunamıyor. (…) Bunun mektuplar üzerine tahriri bu nokta-i nazardan değil de mektuba bir ehemmiyet veya müstaceliyet vermek” anlamında kullanıldığı yazılır.

Kulakların Ağır İşitmesi

Bu yönde yapılan denemelerde 20 hertzin iyi geldiği saptanmıştır. Kulaklarda denge, ağır işitmeler, kulakların zil çalması gibi sorunlarda şu Esmalar 20 hertze işaret etmektedir. Hastalığa adapte olarak okunması kulaklarda bu sorunu giderir.

"Hu Evvel Rezzak"

Baş Dönmesi

Baş dönmelerinde "Hu Evvel Rezzak" Esmaları etkendir. Bilimsel olarak baş dönmelerinde 20 hertz titreşim tedavi sağlamıştır. Baş dönmesinden şikâyetçi olanlar bu Esmaları okuyarak tedavi elde edebilirler.

Damar Sertliği

Bu tür rahatsızlıklarda da 20 hertz titreşimin tedavi verdiği gözlemlenmiştir. Damar sertliğinden şikâyetçi olanlar "Hu Evvel Rezzak" Esmalarını tedavi için okuyabilirler.

Gözlerin Sağlıklı Olması

Gözlerin sağlığını koruma amaçlı 20 hertzlik titreşimler kullanılmaktadır. Bu yönde göz sağlığına dikkat edenler "Hu Evvel Rezzak" Esmalarını okuyabilirler.

Sıkça Bayılma Yaşanması

20 hertz titreşimin bu yönde sıkça bayılma yaşayanlara iyi geldiği tespit edilmiştir. "Hu Evvel Rezzak" Esmalarını okuyarak bu rahatsızlığı tedavi edin. Esmaların mucizesini görün.

Kangren - Dokuların Ölümü

Bu gibi risklerde 20 hertz titreşimler tedavi sunmuştur. 20 hertze işaret eden "Hu Evvel Rezzak" Esmaları bu tür sorunlara karşı ilaçtır.

Guatr Rahatsızlığı

20 hertzin Guatra iyi geldiği ispatlanıştır. Tam bir niyetle Guatr olan bölgeye adapte olarak "Hu Evvel Rezzak" Esmalarının titreşimlerini göndermeniz Guatra tedavi sağlayacaktır.

Hıçkırık Tutmaları

Hıçkırığın tedailerinden biriside "Hu Evvel Rezzak" Esmalarıdır. 20 hertze işaret eden bu yönde titreşim veren bu Esmalar hıçkırığı keser.

Yüksek Tansiyon

Yüksek tansiyonu olanlar 20 hertzlik titreşimlerden faydalanabilirler. 20 hertzi gösteren "Hu Evvel Rezzak" Esmaları yüksek tansiyonu olanlara çok iyi gelmektedir. Şifa Allahın Esmalarındadır.

Kalça Ağrıları

Bu tür rahatsızlıklarda da 20 hertz titreşimin tedavi verdiği ağrıları giderdiği gözlemlenmiştir. Kalça ağrılarında "Hu Evvel Rezzak" Esmalarını tedavi amaçlı okuyabilirsiniz. Ayrıca "Camiu Vedud" Esmalarını da beş dakika sonra 33 kere okumanız tedavinin hızlanmasını sağlar.

Zekâyı Artırmak

20 hertz titreşiminin zekâyı artırdığı tespit edilmiştir. Zekâ artması için "Hu Evvel Rezzak" Esmaları her gün belli düzenle okunması zekâyı artırır.

Böbrek Rahatsızlıkları

Böbrek sorunları çokça ve sıkça görülen rahatsızlıklardır. 20 hertz titreşimin böbreklere iyi geldiği tespit edilmiştir. Böbrekler için şu terkibi tedavi olana kadar uygulamanız gerekir.

"Hu Evvel Rezzak"

Beş dakika sonra " Evvel Baki Allah"

Beş dakika sonra Şafi Allah"

Okumaların sayısı az olmalıdır. 33'er kere okumanız yeterli olacaktır.

Düşük Tansiyon

20 hertz titreşimin tansiyon dengelemesi tansiyonu düşük kişilere de tedavi olmaktadır. Tansiyon düşmelerine karşın yine "Hu Evvel Rezzak" Esmaları şifa olacaktır.

Sıtma

Sıtmanın tedavi olduğu frekanslardan birisi 20 hertzdir. "Hu Evvel Rezzak" Esmaları sıtmaya karşı tedavi verir. Esmaları 33 kere bu niyetle ister suya okuyup hastaya içiriniz. İster imge yolu ile hastaya iletin. İlettiğiniz hastada sıtmaya karşı tedavi başlar. İmge yolu ile yaptığınız işlerde en az on dakika Esmaların titreşimlerini hastaya aktarmak lazımdır. Bu tedavide hızlı yol almanızı sağlar.

Ruhsal Boğulma ve Asabiyet

Ruhsal olarak bunalma ve asabi durumlarda 20 hertz verilen kişilerde rahatlama meydana gelmiştir. Bu niyetle 20 hertzi gösteren "Hu Evvel Rezzak" Esmaları her gün hastaya tam anlamı ile tedavi olana kadar okunur. Bir bardak suya okunup içirilmesi de aynı etkiyi verir. Okuma sayısı 33 yeterlidir.

Lyme Hastalığı

Lyme; " Lyme Hastalığı, (Tıp) kene gibi kafadan boynuzlular tarafından bulaştırılan ciddi inflamatuar bakteriyel hastalık (deride kaşıntı, şişme ve ateş, başağrısı ve eklem iltihabı benzeri semptomlarla karakterizedir)

Lyme hastalığına karşı 20 hertzin tedavi etkileri şaşılacak şeydir. Bu hastalık için "Hu Evvel Rezzak" Esmaları okunur.

Boyun Sorunları

Boyun ile ilgili sorunlarda 20 hertz titreşim büyük faydalar sunmaktadır. Bu yönde 20 hertz titreşime sahip "Hu Evvel Rezzak"

Esmaları şifadır.

Nefrit - Böbrek İltihabı

Böbrek iltihabı olanlarda 20 hertzin iyileştirici etkisi gözlemlenmiştir. Doktor tedavisinde olanlar dua ve şifa amaçlı "Hu Evvel Rezzak" Esmalarını okuyabilirler.

Parazitler

Asalakta dediğimiz bu tür zararlı varlıklara 20 hertz iyi gelmiştir. Parazitlerden kurtulmak için "Hu Evvel Rezzak" Esmaları birebirdir.

Zatürree

Zatürree yaşayanlarda uygulanan denemelerde 20 hertz istenilen şifa sonuçları olumlu yanıtlar vermiştir. Bu niyetle "Hu Evvel Rezzak" Esmaları tedavi olana kadar okunur.

Kaşıntı

Kaşınma sorunları yaşayanlar 20 hertz titreşime sahip "Hu Evvel Rezzak" Esmalarından faydalanabilirler.

Prostat Bezi

Prostat bezi sorunlarında 20 hertz titreşimin tedavi edici etkisi görülmüştür. Bu tür sorun yaşayanlara 20 hertzi gösteren "Hu Evvel Rezzak" Esmaları iyi gelir.

Sedef Hastalığı

Sedef hastalığı ile alakalı kesin bir ilaç tedavisi bulunmamaktadır. 20 hertz frekansların bu soruna karşı iyileştirici etkileri görülmüştür. Sedef sorunlarına karşı "Hu Evvel Rezzak" Esmalarını şifa için okumak gerekir.

İrin Akması

İrin akıntıları durumunda irini temizlemek ve akıntıdan kurtulmak için 20 hertz titreşime sahip "Hu Evvel Rezzak" Esmaları şifa için birebirdir.

Alerjik Rinit Hastalığı - Saman Nezlesi

İnsana musallat olması ile bir sene kadar bu sorunu yaşayanlara rastlanır. Frekans olarak tedavisi 20 hertz olarak gözlemlenmiştir. Bu hastalığa bir bardak suya "u Evvel Rezzak" Esmaları 33 kere okunur içilirse şifa olur.

Siyatik Sinir İltihabı

Bu tür sorunun tedavilerinden biriside 20 hertzdir. Bu tür soruna karşı "Hu Evvel Rezzak" Esmaları tedavi olana kadar okunur.

Cinsel Güçsüzlük

20 hertzin faydalarından biriside cinsel güçsüzlüğe çare olmasıdır. "Hu Evvel Rezzak" Esmaları bu yönde tedavi edicidir.

Cilt Sorunları

Cilt sorunları için 20 hertz titreşimden tedavi edici etkisinden faydalanmak gerekir. Cilt sorunları için "Hu Evvel Rezzak" Esmaları birebirdir.

Savaştan Kaynaklı Ruhsal Bunalım

Bu tür bunaltıların çözümü "Hu Evvel Rezzak" Esmalarındadır.

Sinüzit, Sinüs Baş ağrısı

Bu tür rahatsızlıklarda 20 hertz olumlu sonuçlar vermiştir. "Hu Evvel Rezzak"

Esmalarını bu tür sorun yaşayanlar tedavi amaçlı okuyabilirler.

Kas Spazm Daralma

Kasları gevşetmek ve spazmları için 20 hertz titreşimin etkilerinden faydalanmak gereklidir. Bu amaçla konuya adapte olarak "Hu Evvel Rezzak" Esmaları okunduğunda bu sorunları da beraberinde kaldırmış olur.

Dalak

Dalak rahatsızlıklarına 20 hertz frekans olumlu sonuçlar vermiştir. Dalak ile alakalı sorunlarda, dalağa odaklanarak "Hu

Evvel Rezzak" Esmalarının okunması ve buna en az on dakika devam edilmesi şifa için elverişlidir.

Kas Eklem Burkulmaları

Kas benzeri burkulmalarda 20 hertzlik titreşimden faydalanmak şifa verecektir. Bu niyetle "Hu Evvel Rezzak" Esmaları yeterlidir.

Mide Krampları

Mide kramplarına karşı 20 hertz olan "Hu Evvel Rezzak" Esmalarından şifa edinilmesi için 33 kere tedavi olana kadar devam edilir, okunur.

Ayaklarda Şişmeler

Özellikle bayanları ilgilendiren bir konumdur. Ayak, bacak şişmeleri bayanlarda sıkça rastlanmaktadır. 20 hertzlik titreşimler bu tür sorunlara karşıda faydalıdır. "Hu Evvel Rezzak" Esmalarını okuyarak şişlikleri indirmeniz şifa bulmanız mümkündür. Ayrıca değişik bir zamanda da "Ali Mecid" Esmalarını okuyunuz. Kuran ayak sorunlarına özellikle yürüme sorunları olanın çaresinin 23 hertz olduğunu söyler. Ali Mecid Esmaları bu frekansa eşittir. Şişlikleri çözer. Şifa verir.

Frengi

Bu hastalığın mikrobuna 20 hertz çözüm olmaktadır. Bu illete tutulanların okuması gereken Esmalar "Hu Evvel Rezzak" Esmalarıdır.

Kulak Çınlaması

Kulak çınlamasında 20 hertz titreşim uygulanmaktadır. 20 hertz olan "Hu Evvel Rezzak" Esmaları bu yönde okumak şifaya nedendir.

Diş Çürüğü

Diş çürümelerine karşı 20 hertz olumlu sonuçlar vermektedir. Bu niyetle 20 hertzi gösteren "Hu Evvel Rezzak" Esmaları şifa için faydalar verir.

Bilinç Kaybı

Bilinç kaybına karşı verilen 20 hertz frekanslar olumlu sonuçlar vermiştir. Bu amaçla "Hu Evvel Rezzak" Esmaları şifa için okunur.

Omurga İncinmesi

Omurga incinmesine karşı olumlu sonuçlar veren 20 hertzlik titreşimdir. Omurgaları incinen kişilerde bu frekans olumlu sonuçlar vermiştir. Bu niyetle "Hu Evvel Rezzak" Esmaları şifa niyeti ile okunur.

Boğmaca

Boğmaca için olumlu sonuçlar veren frekanslardan birisi 20 hertzdir. 20 hertzi gösteren "Hu Evvel Rezzak" Esmaları bu yönde şifa amaçlı okunur.

Alerjiler

Alerjik durumlardan kurtulmak için on dakika alerjiye odaklanarak 33 kere "Baki Allah" okunur. Bu işlemden sonra bir on dakika dinlenip 33 kere "Hu Evvel Rezzak" Esmaları okunursa alerji rahatsızlığından kurtulmak mümkün olur. Esmalar bittikten sonra da hasarlı bölgeye şifa amaçlı yönelmek gerekir. En az on dakika odaklanmak şifanın hızlı gelişmesini sağlar.

Astım

Astım rahatsızlığında 20 hertz astım hastalarına çok iyi gelmektedir. Astım sorunu yaşayanlar 20 hertz titreşime sahip "Hu Evvel Rezzak" Esmalarını okuyarak şifa arayabilirler.

Koku Duyusu Eksiliği, Anosmia

Bu tür koku alma şikâyetlerinde kullanılan frekans 20 hertzdir. 20 hertz titreşime sahip "Hu Evvel Rezzak" Esmaları koku alma duyusunu geliştirir, tedavi eder.

İştah Eksikliği

20 hertzin sayısız faydaları bulunmaktadır. Bunlardan biriside iştah eksikliğine çare olmasıdır. İştah eksikliği için 20 hertz titreşime sahip "Hu Evvel Rezzak" Esmalarını bu niyetle okumak iştah eksikliğini çözümler.

Artrit Eklem İltihapları

Artrit sorunlarında 20 hertz titreşimin tedavici etkisi yapılan frekans çalışmalarında görülmüştür. Bu tür sorunların şikayetlerinde "Hu Evvel Rezzak" Esmaları 20 hertzlik titreşim özelliği ile tedavi vermektedir.

Artrit, eklemlerde vücut tarafından üretilen bir iltihaptır. Bu iltihap mikrobik değildir, vücut tarafından üretilir. Artrit tek bir hastalık değildir, 100'den fazla farklı hastalık artrit ile ilişkilidir. Bazı formaları çok ağır seyreder, bazıları ise dönem dönem kendini gösteren hafif şiddete olan artritlerdir. Dirsek eklemlerinde zorlanmaya bağlı olarak kas liflerindeki yırtık (lateral epikondilit) gibi basit romatizmal hastalıklardan, romatoid artrit (ra) spondiloartrit (spa) gibi tüm vücudu etkileyen ağır hastalıklara kadar farklı hastalık gurupları bunun içinde yer alır. Sistematik lupus eritematozus gibi artritle ilişkili ancak vücudun akciğer, kalp ve böbrekler gibi hayati organlarını etkileyebilen romatizmal hastalıklar da artritle olan ilişkileri nedeniyle bu gurupta yer almaktadır.

Kaslarda Koordinasyon Bozukluğu Ataksi

Kaslarda koordinasyon bozukluğuna iyi gelen frekanslardan biriside 20 hertzdir. Hastalığa odaklanarak "Hu Evvel Rezzak" Esmalarını okumak şifadır.

Sara Epilepsi

20 hertz sara hastaları üzerinde olumlu sonuçlar vermiştir. Sara olan birisine "Hu Evvel Rezzak" Esmalarını tedavi olana kadar okumak gerekir. İlk okumalarda artık o kişiyi sara tutmaz olur. Tedavi olana kadar bu okumalara devam etmek gerekir.

Okuma sayıları 33 yeterlidir. Bir bardak suya okunup içmesi de şifayı hızlandırır.

Kolik

Kalın bağırsaktaki şiddetli ağrılarda 20 hertz olumlu sonuçlar vermektedir. Bu tür şikâyetlerde 20 hertzi gösteren "Hu Evvel Rezzak" Esmaları okunması şifadır.

Kabızlık

Kabızlık sorunu yaşayanlar 20 hertz titreşimden faydalanabilirler. Esmaları "Hu Evvel Rezzak" Esmalarıdır. Okuma sayısı 33 yeterlidir.

Öksürük

Öksürüğe karşı 20 hertz titreşim şifadır. Esmaları "Hu Evvel Rezzak" Esmalarıdır.

Diyabetten Kaynaklanan İltihap

20 hertzin o kadar faydaları vardır ki saymakla bitmiyor. Öksürüğe, balgama, soğuk algınlığına ve iltihabi konularda çok etkilidir. Diyabet hastalığına dayalı iltihaplarda da tesiri yüksektir. Esmaları "Hu Evvel Rezzak" Esmalarıdır.

Bağırsak Virüsü

20 hertzin sayısız faydalarından biriside bağırsak virüslerine karşı şifa vermesidir. 20 hertz Esmaları "Hu Evvel Rezzak" Esmalarıdır.

Epididim İltihabı - Testis İltihabı

Bel soğukluğu veya tüberkülozdan kaynaklı bu tür iltihapların şifa frekansı 20 hertzdir. Esmaları "Hu Evvel Rezzak" Esmalarıdır.

Yılancık Hastalığı Erizipel

"Erizipel yani yılancık hastalığı, ufak yaralardan, sıyrıklardan vücuda sızan mikropların sebep olduğu bir hastalıktır. Tıp dilinde erizipel, halk dilinde yılancık hastalığı olarak bilinir. Bir kişide birden fazla defa yılancık hastalığı görülebilir. Yılancık-erizipel hastalığı bulaşıcı bir hastalık olup, kişide titreme ateş yükselmesi gibi şikâyetlere sebep olur. Yılnacık mikrobunun girdiği alanda kişi ağrı hisseder ve deri üzerinde mor, kırmızı bir renklenme görülür. Erizipel mikrobunun vücuda girmesi ile aradan geçen birkaç saat içinde ateş yükselmesi ve titreme görülür. Kişinin yüzünde, burnunda, baldırlarında kabarık kırmızı lekeler meydana gelir. Deri ile alakalı lenf bezlerinde ağrılı bir lenf bezi şişmeleri görülür. Yüz bölgesinde oluşan eripizel bir süre sonra menenjite sebep olabilir. Bu yüzden kesinlikle ihmal edilmemesi gerekir."

Bu tür hastalığa iyi gelen tedavi eden titreşimlerden birisi 20 hertzdir. Esmaları "Hu Evvel Rezzak" Esmalarıdır.

Bakteriyel Enfeksiyonlar

Bu tür iltihaplarda 20 hertzin iyileştirici etkisi bulunmaktadır. Esmaları "Hu Evvel Rezzak" Esmalarıdır.

İltihaplı Ayak Şişliği

Gerek yangılı ayak nasır olsun gerek iltihaplı ayak şişmesi 20 hertzin iyileştirici etkisi vardır. Esmaları "Hu Evvel Rezzak" Esmalarıdır.

Yangılı Ayak Nasırı

Gerek yangılı ayak nasır olsun gerek iltihaplı ayak şişmesi 20 hertzin iyileştirici etkisi vardır. Esmaları "Hu Evvel Rezzak" Esmalarıdır.

Mantar Kandida

Mantar hastalığına 20 hertz titreşim iyileştirici etkiler vermektedir. Esmaları "Hu Evvel Rezzak" Esmalarıdır.

Konjonktiv İltihabı

Konjoktivit; göz kapaklarının iç yüzeyini ve gözün beyaz kısmını kaplayan ince ve saydam zarın iltahabına konjonktivit denilmektedir. Yazın yaygın görülen bir bakteri tipi olan klamidyaların yol açtığı enfeksiyonlardır. Klamidya enfeksiyonlu kişilerin yüzdüğü ve klorlanması yetersiz bir havuzda yüzen kişiler veya klamidyalı birinin kullandığı havluyu kullanan kişiler havuz konjonktiviti kapabilirler. Konjonktivit'in

başlıca belirtileri; Gözde ışığa karşı hassasiyet, sulanma, çapaklanma, kızarıklık, kaşıntı, batma, şişliktir.

Bu rahatsızlığın çarelerinden birisi 20 hertzdir. Esmaları "Hu Evvel Rezzak" Esmalarıdır.

Egzama

Egzamaya iyi gelen Esmalar 20 hertzi gösteren Esmalardır. O Esmalar "Hu Evvel Rezzak" Esmalarıdır. Hasta olan bmölgeye Egzama niyeti ile odaklanıp 33 kere okumak ve bu işleme on dakika devam etmek gerekir. Tedavi olana kadar bu şekilde devam edilir.

Hastalıklardan Korunmak

Hastalıklardan korunmak için 20 hertzin şifa enerjisinden faydalanabiliriz. Daha sağlıklı ve huzurlu olmak için "Hu Evvel Rezzak" Esmaları okunur.

Hepatit C

Hepatit C iyi gelen titreşimlerden birisi 20 hertzdir. Esmaları "Hu Evvel Rezzak" Esmalarıdır.

Gastrit

Alkol, tütün, kimyasal maddeler, ve bunun gibi tahriş edici ürünlerden, bakteri ve virüs kökenli enfeksiyonlardan, alerjilerden kaynaklanabilen gastritin (ya da mide iltihabı), ivegen biçiminin başlıca belirtileri arasında yemeklerden sonra midede rahatsızlık duygusu, bulantı, kusma, ekşime, iştah yitimi, mide

ağrıları sayılabilir; genellikle ortaya çıkmasına yolaçan maddenin belirlenip, alımına son verilmesiyle kendiliğinden geçer.

Bu rahatsızlığım çarelerinden birisi 20 hertzdir. Esmaları "Hu Evvel Rezzak" Esmalardır.

Antiseptik

Antiseptikler (Yunanca: αντί, karşı(tı), ve σηπτικός, çürüten) enfeksiyon, septisemi veya çürümeyi önlemek amacıyla canlı dokuya uygulanan mikrop karşıtı (antimikrobiyal) maddelerdir. Vücuttaki mikroorganizmaları öldüren antibiyotikler ile canlı olmayan nesnelerde bulunan mikroorganizmaları öldürmekte kullanılan dezenfektanlarla karıştırılmamalıdırlar. Bazı antiseptikler gerçekten mikrop öldürücüyken, yani mikropları öldürebilirken (bakteriyosidal), diğerleri bakteriyostatiktir ve sadece mikropların gelişimini önler veya baskılar. Antibakteriyeller sadece bakterilere karşı kullanılabilen antiseptiklerdir.

Mikropları yok etmek öldrümek için 20 hertzin şifa gücünden faydalanabiliriz. Esmaları "Hu Evvel Rezzak" Esmalardır.

Beze

Vücut üzerinde oluşan bezelere karşı 20 hertzin etkili tedavisi bulunmaktadır. Esmaları "Hu Evvel Rezzak" Esmalarıdır.

Yutak İltihabı Farenjit

Tedavi edici frekanslardan birisi 20 hertzdir. Esmaları "Hu Evvel Rezzak" Esmalardır.

Epifiz Bezi Uyarım

Epifiz bezinin hem sağlık hem mana olarak birçok faydaları bulunmaktadır. Epifiz bezini düşünerek "Hu Evvel Rezzak" Esmalarını okumak ve on dakika işleme (konsantreye) devam etmek epifiz bezini uyarmaya yeterlidir.

Akciğer Zar İltihabı

İltihaplara karşı iyileştirici etkisi ile 20 hertz titreşim akciğer zarı iltihabına da iyi gelmektedir. Esmaları "Hu Evvel Rezzak" Esmalarıdır.

Polip

Polip: sindirim kanalı boşluğu içinde görülen doku kabarıklığı. Bazı hallerde kansere dönüşebilir. Kalınbağırsakta daha sık olur. Teşhis ve tedavisi endoskopi yöntemiyle yapılan, çıkarılarak kanserleşme tehlikesi önlenen polipler, bütün sindirim kanalı boyunca en çok bağırsaklarda rastlanan lezyonlar olarak kabul edilir.

Esmaları "Hu Evvel Rezzak" Esmalarıdır.

Yaranın Çabuk İyileşmesi

Yaraların çabuk iyileşmesinde 20 hertzin etkisi büyüktür.

Esmaları "Hu Evvel Rezzak" Esmalarıdır.

Arpacık

ARPACIK ÜZERİNDE 20 HERTZİN ŞİFA ETKİSİ vardır.

Esmaları "Hu Evvel Rezzak" Esmalarıdır.

Kekemelik

Kekemelerde 20 hertz kullanımı olumlu sonuçlar vermektedir. 20 hertzi oluşturup on dakika işleme devam etmek gerekir.

Esmaları "Hu Evvel Rezzak" Esmalarıdır.

Tetanos

Tetanos, oksijensiz ortamda yaşayan Nicolaier basilinden (clostridium tetani) ileri gelen ve çizgili kaslarda sertleşme ve kasılmayla belirginleşen enfeksiyon zehirlenmesi.Toprakta yaşayan Nicolaier basilinin derideki bir yara aracılığıyla organizmaya girmesinden kaynaklanan hastalıkta, giriş noktasında üreyen basilin çıkardığı toksinlerin organizmanın her yanına dağılması sonucunda 8-16 gün süren kuluçka döneminin ardından, önce çene kaslarında görülen ağrılı kas kasılmaları (çene kilitlenmesi) bütün vücuda yayılır. Tedavi edilmezse çok ağrılı kasılma nöbetleriyle sürer ve ölümle sonuçlanır.

Esmaları "Hu Evvel Rezzak" Esmalarıdır.

Disk Kayması (Fıtık)

20 hertzin bel fıtığı, disk kayması üzerinde olumlu sonuçları vardır.

Esmaları "Hu Evvel Rezzak" Esmalarıdır.

Negatif Frekansları Nötr Etmek

Gün içerisinde yaşadığımız birçok stres ve negatif etkiler bedenimizi, çevremizi sarar. Bu negatif titreşimler üzerimizde olduğu sürece nefes almamız bile güçleşebilir. Böyle durumlarda duş almak ve yeni temiz elbiseler giymek bizleri rahatlatır. Zira negatif etkileri almış elbiseleri üzerimizden çıkartmışızdır. Su ile yıkanmış her şey bu negatif titreşimleri temizler. Banyo almakta aynı işi görmektedir. Negatif titreşimler bedenden su vasıtası ile dökülürken konuşmamak icap eder. Aksi halde banyo ederken konuşmak o dökülen negatif etkilerin, titreşimlerin tekrar bize geri dönmesine neden olur. İşte bu tür yabancı ve negatif etki ve titreşimlerden korunmak içini onları nötr edecek bir frekansa ihtiyaç duyarız. Bu negatif frekansları üzerimizden atmak için "Ali Mecid" Esmaları okunmalıdır.

Kan Akışını Düzenlemek

Kan akışı belli bir bölgede veya tüm vücutta tıkandığı vakit "Ali Mecid" Esmaları okunursa bu sorun ortadan kalkar. Kan akışı normale döner.

Alzheimer

Alzheimer hastalığı, günlük yaşamsal aktivitelerde azalma ve bilişsel yeteneklerde bozulma ile karakterize, nöropsikiyatrik semptomların ve davranış değişikliklerinin eşlik ettiği nörodejenaratif bir hastalıktır.

Alzheimer hastalığına 23 hertz frekansın şifa etkisi bulunmaktadır. "Nur Şafi" Esmalarının frekans göstergesi 23 hertzdir. Şifa amacı ile bu Esmalar hastaya şifa amaçlı okunabilir.

Alzheimer, Parkinson gibi hastalıklarda muhakkak okunan Esmalardan ayrı 'Hay Ehad' Esmaları okunmalıdır.

Yenilenme - Rejenerasyon

"Yenilenme, Rejenerasyon olarak da bilinir, erginleşmiş bireylerin normal yaşantılarında bazı doku ve hücrelerinin yenilenmesi ya da verilen kayıpların tekrar yerine konması. Fizyolojik yenilenme; normal yaşantıda bazı vücut doku ve hücrelerinin sürekli olarak yaptığı yenilemedir. Örneğin, epitel tabakası ve kan hücrelerinde, eklem bacaklılarda üst derininin atılması, kuşlarda tüy, memelilerde kıl, geyiklerde boynuz değişimi, vs. Onarımsal yenilenme; vejejatif çoğalma sırasında ya da yaralanmalarda vücudun eksik kısımlarının tamamlanmasıdır. Örneğin bazı eklem bacaklılar, balıklar, amfibiler de genellikle genç dönemlerde yitirilen üyeler yenilenebilir. Bunun en bilinen örneği, kertenkelelerin kuyruklarını yenilemesidir. Çoğu omurgasız hayvan, vücudunun tamamını yenileyebilir. Örneğin deniz yıldızı orta diskten parça alınması koşuluyla, kopan bir kol tüm vücudunu tamamlayabilir. Halkalı solucanlar, ortadan bölündüklerinde arka kısım ön tarafı, ön kısımsa arka tarafını tamamlayabilir. En bilindik rejenerasyon örneklerinden Planaria ise, 1/100'ünü yenileyebilir. Yenilenme yeteneği hayvanın yaşı, organizasyon derecesi geliştikçe azalır. Gelişmiş çok hücrelilerde yenilenme genellikle olmaz, dokuların bazılarında hiç görülmezken (beyin, retina), bazı dokularda görülür.

"İnsanlarda yok olan, kopan, parçalanan her doku rejenere olmayabilir. İnsanda deri, mukoza, damarlar ve kemik iliği rejenere olan dokulardandır. Fakat kas, akciğer ve beyin hücrelerinde Rejenerasyon kabiliyeti gerçekleşmez. Bu tür hücrelerden ölen olması halinde yerini sikatris dokusu almaya başlar ve

bu sonuç ilgili organın çalışma kabiliyetini düşürmeye başlar. "(Kadincasayfa.com)

İnsan vücudunda rejenere olabilen kemik iliği, damarlar, mukoza, deri gibi (yenilenen) dokular için Esmalar "Baki Latif" Esmalarıdır. Esmaların titreşimi yenilenme etkisi vermektedir. Esmaları 33 veya fazlası ile okumak gerekli frekansı oluşturacak, kişiyi saracaktır. Bu frekans oluştuktan sonra hasta olan bölgeye imge ve el ile bu titreşim sunulabilir. Eller, frekansı en iyi ileten araçtırlar.

Fetih Suresi ve Faydaları

Fetih suresi ilk ayetin, sağlık yönünden birçok faydası olduğu gibi manevi ilerlemede de büyük esrarları vardır. Sağlık açısından bildiğimiz faydaları şunlardır:

* Sırt ağrısı

* Meme kanseri

* Parkinson hastalığı

* Aşırı duyarlılık

* Yüz krampları

* Menieres hastalığı " İç kulak sıvılarının mikrobiyotik oluşumlar ile aşırı miktarda artması veya aşırı miktarda azalması durumunda hastaya denge kaybı ve işitme güçlüğü yaşatan bir çeşit hastalıktır. (Özgür Ansiklopedi)"

* Karaciğere destek

* İkincil derecede AİDS

Fetih suresi ilk ayet Muhammed-er ruhunda titreşimlerini gösterir. Bu titreşim mana âleminde yükselmek için birebirdir.

إِنَّا فَتَحْنَا لَكَ فَتْحًا مُّبِينًا

İnnâ fetahnâ leke fethan mubînâ

Buruc Suresi

Buruc suresi 16. ayetin sağlık olarak bildiğimiz faydaları şunlardır:

· İkincil meme kanseri

· Diz eklem ağrısı

· Hepatit genel

· Sıtma

· Nevroz (toplumsal tavır ve davranışları tutuklayan ve kişide ruhen hasta olduğu bilinci ile birlikte bulunan ruhsal bir hastalıktır. (Özgür Ansiklopedi)

· Sedef

· Varis

" ذُو الْعَرْشِ الْمَجِيدُ

Zul arşil mecîd"

Yaşlanmayı Yavaşlatma

Yaşlanmayı yavaşlatma, cilt ve yüz güzelliği için 'Baki'Esması okunur. Her gün bir bardak suya okuyup içmek etkiyi hızlandıracaktır.

Karaciğeri Güçlendirmek

Karaciğeri güçlendirmek için FETİH suresinin ilk ayeti okunabileceği gibi şu Esmalarda okunabilir:

'Rahman Rahim Vehhab Şafi'

Fetih suresinin sayısız esrarından birisi Karaciğeri güçlendirmesidir.

Kalp zarı iltihabı

Tedavi olanların dua amacı ile bir bardak suya 'Rahman Melik Kerim Vehhab Ali Mümit' yüz civarında okuyup içmesi tedavisinde fayda verecektir. Bahsi geçen Esmaların frekansı kalp zarı iltihabına iyi gelmektedir.

Çiçek hastalığı

Bu hastalığın frekansını elde etmek için 22 adet ayrık şekilde Lam harfi yazılır. Peşine Ye ve be harfleri yazılıp bir suya konur sabah akşam içilirse çiçek hastalığına iyi gelir.

Ülser genel

Ülser için bir bardak suya 'Rahman Melik Kerim Vehhab Ali Mümit Baki' Esmaları yüz kadar okunur içilirse buna sabah akşam devam edilirse kısa zamanda bu rahatsızlıktan kurtulur.

Ülser, veya peptik ülser, herhangi bir canlının epitel doku-su'nda belirebilen bir tür yaradır.

Ülser çeşitleri; dil ülseri, onikiparmak bağırsağı ülseri, mide ülseri, Varis ülseri ve Ülseratif kolitis sıralayabiliriz.

Ülseratif kolitis; Stres sonucunda ortaya çıkabilen ve kalın bağırsakla rektumu kaplayan kanamalı yaralardır.

Varis ülseri; Daha çok, bacağın alt kısmında görülen yuvarlak bir yaradır. Nedeni, varisli yerde meydana gelen herhangi bir yaralanmadır. Hastalık bacağın alt kısmında, bileğe yakın bir yerde yuvarlak bir yara olarak ortaya çıkar. Ayak bileği şişer, deri esmerleşir ve bazen de ağrı hissedilir. Doktor tedavisi şarttır.

Mide ülseri; Midenin iç yüzündeki belirli bir kısmın aşınması sonucu meydana gelen yaraya mide ülseri denir. Sinir bozukluğu, midede asit fazlalığı, zamanında ve iyi tedavi edilmeyen gastrit, mide zafiyeti, karaciğer yetersizliği veya safra azlığı, kalp hastalıkları, sindirilmesi güç yiyeceklerin aşırı derecede kullanılması, haddinden fazla sigara, çay, kahve veya asit yapıcı meşrubat içmek, alkol kullanmak veya bazı ilaçların uzun süre kullanılması mide ülserini doğuran nedenler arasındadır. Hastalığın başlangıcında mide ekşimesi ve ağırlık hissi vardır. Hastanın ağzına, sık sık ekşi su gelir. Tat alma duygusu hafiflemiştir, dil paslıdır, hastanın rengi solmuştur. Karnın üst kısmına bastırılınca, acıma hissedilir. Bu belirtiler ortaya çıktıktan sonra; en kısa zamanda tedaviye geçilmezse; yemeklerden 2-3 saat sonra sırta doğru yayılan şiddetli mide ağrıları başgösterir. Baş dönmesi ve terleme de görülür. Bu devrede, kusma ile bir miktar kan da görülebilir. Bazı kimselerin dışkıları katran gibi olur. Bu işaretler, ülserin ilerlemiş olduğunu gösterir. Mide ülseri, bilhassa ilk bahar ve son bahar aylarında, çok rahatsız edici bir hal alır. Ağrı ve kanamalar artar. Mide ülseri, başlangıcında teşhis edilip de tedaviye başlanılacak olursa, telaşlanmaya ve korkmaya gerek yoktur. Bu durumda yapılacak ilk iş, üzüntüye kapılmamak, aksine bütün üzüntülerden sıyrılmaya gayret sarfetmektir. Sonra tedaviye yardımcı olmak

amacıyla aşağıdaki hususlara kesinlikle uymak gerekir. - Tedavi süresince istirahat edin - Yemeklerinizi, her gün belirli saatlerde yiyin - Bağırsaklarınızın düzenli bir şekilde çalışmasını sağlayın - Sigara, çay, kahve ve alkolü bırakın - Diş sağlığına önem verin - Süt ve sütlü yiyecekler, yumurta, kızarmış ekmek, tereyağı, pelte ve haşlanmış balık, sebze püreleri ve patates yemeğini sofranızdan eksik etmeyin.

Onikiparmak bağırsağı ülseri; İnce bağırsağın 25 santimetre kadar olan ilk bölümüne onikiparmak bağırsağı denir. C harfi görünümündedir. Onikiparmak bağırsağında meydana gelen ülsere tıp dilinde duodenum ülseri denir. Tedavi edilmeyen gastrit, fazla asit, sinir bozukluğu, düzensiz hayat, gürültü, fazla miktarda sigara, çay, kahve ve alkol kullanmak, safra kesesi veya karaciğer yetersizliği, kalp hastalıkları, hormon dengesizliği, dengeli bir şekilde beslenememe, çok sıcak veya çok soğuk yiyecekler, haddinden fazla et, hamur işleri veya baharatlı yiyecekler ve bazı ilaçlar; onikiparmak bağırsağında ülserin meydana gelmesine yardımcı olur. Hasta, mide ekşimesi ve ağzına ekşi su gelmesinden şikayet eder.

Ayrıca dili paslı, rengi solgundur, baş dönmesi ve fazla terleme de görülür. Midesinin üstüne basılınca, ağrı hisseder. Yemeklerden sonra da göğse doğru yayılan bir ağrı belirir. Bu belirtiler, ilkbahar ve sonbahar aylarında daha da artar. Tedavi için yapılacak ilk iş, hastalığı doğuran nedenleri ortadan kaldırmak, yemekleri az, fakat sık sık yemek, istirahat etmek ve üzüntüden uzak yaşamaya gayret etmektir.

Dil ülseri; Dilde görülen; etrafı kırmızı, içi su dolu küçük kabarcıklar, dil ülserinin belirtisi olabilir. Derin ve sert kenarlı dil yaralarında, mutlaka doktora başvurmak gerekir. Diğer dil yaraları ve ağrı, hazımsızlık veya gripten kaynaklanabilir.

Tüm genel ülser sorunlarında yukarıdaki uygulama faydalı olacaktır.

Kalp çakrası neden kapalıdır?

2 ve 8. Evler kalp çakrası ile ilgilidir. 2 ve 8. Evler karşıt eksende olduğu için hali ile çalışmaz bir durumdadır. Buna tıkanmışlık diyebiliriz. Kalp çakrası açmak için birçok yöntem mevcuttur. Normal kalbe verilen 10 hertz kalp çakrasını açacaktır. Ses dosyalarında da olan bu 10 hertz hemen tesir etmeyecektir. Bir iki hafta dinlemeden sonra kalp çakra uyarıma başlayacaktır.

Hâlbuki gökler kuşağına bakarak 2 ve 8. Ev pozitife eden Esması okunulduğunda kalp çakra anında uyarılmış olacaktır. Bu Esmaların beyinde tesir gücünün yüksek oluşunu gösterir. Ayrıca burçlar kuşağına hüküm sahibidir. Onlar Esmalardır.

Koç burcu için kalp çakra açma

Koçlar bunun kalbe ve göğse odaklanarak "Reşid" Esmasını yüz kere okurlarsa kalp çakra uyarılmış olacaktır. Her gün devam ettikleri zaman kalp çakra daha güçlenecek ve mana âleminde ilerleme meydana gelecektir.

Boğa Burcu için kalp çakra açma

Boğalar için kalp çakra Esması "Baki" Esmasıdır. Göğse ve kalbe odaklanarak yüz kere okumak kalp çakrayı uyarmış olacaktır. Her gün devam ettikleri zaman kalp çakra daha güçlenecek ve mana âleminde ilerleme meydana gelecektir.

İkizler için kalp çakra açma

İkizler için kalp çakra açma Esması "Rezzak" Esmasıdır. Göğse ve kalbe odaklanarak yüz kere okumak kalp çakrayı

uyandırmak için yeterli olacaktır. Her gün devam ettikleri zaman kalp çakra daha güçlenecek ve mana âleminde ilerleme meydana gelecektir.

Yengeçler için kalp çakra açma

Yengeçler için kalp çakra açma Esması "Latif" Esmasıdır. Göğse ve kalbe odaklanarak yüz kere okumak kalp çakrayı uyandırmak için yeterli olacaktır. Her gün devam ettikleri zaman kalp çakra daha güçlenecek ve mana âleminde ilerleme meydana gelecektir.

Aslanlar için kalp çakra açma

Aslanlar için kalp çakra açma Esması "Reşid" Esmasıdır. Göğse ve kalbe odaklanarak yüz kere okumak kalp çakrayı uyandırmak için yeterli olacaktır. Her gün devam ettikleri zaman kalp çakra daha güçlenecek ve mana âleminde ilerleme meydana gelecektir.

Başaklar için kalp çakra açma

Başaklar için kalp çakra açma Esması "Selam" Esmasıdır. Göğse ve kalbe odaklanarak yüz kere okumak kalp çakrayı uyandırmak için yeterli olacaktır. Her gün devam ettikleri zaman kalp çakra daha güçlenecek ve mana âleminde ilerleme meydana gelecektir.

Teraziler için kalp çakra açma

Teraziler için kalp çakra açma Esması "Musavvir" Esmasıdır. Göğse ve kalbe odaklanarak yüz kere okumak kalp çakrayı uyandırmak için yeterli olacaktır. Her gün devam ettikleri zaman kalp çakra daha güçlenecek ve mana âleminde ilerleme meydana gelecektir.

Akrepler İçin kalp çakra açma

Akrepler için kalp çakra açma Esması "Müheymin" Esmasıdır. Göğse ve kalbe odaklanarak yüz kere okumak kalp çakrayı uyandırmak için yeterli olacaktır. Her gün devam ettikleri zaman kalp çakra daha güçlenecek ve mana âleminde ilerleme meydana gelecektir.

Yaylar için kalp çakra açma

Yaylar için kalp çakra açma Esması "Zahir" Esmasıdır. Göğse ve kalbe odaklanarak yüz kere okumak kalp çakrayı uyandırmak için yeterli olacaktır. Her gün devam ettikleri zaman kalp çakra daha güçlenecek ve mana âleminde ilerleme meydana gelecektir.

Oğlaklar için kalp çakra açma

Oğlaklar için kalp çakra açma Esması "Şafi" Esmasıdır. Göğse ve kalbe odaklanarak yüz kere okumak kalp çakrayı uyandırmak için yeterli olacaktır. Her gün devam ettikleri zaman kalp çakra daha güçlenecek ve mana âleminde ilerleme meydana gelecektir.

Kovalar için kalp çakra açma

Kovalar için kalp çakra açma Esması "Ğani" Esmasıdır. Göğse ve kalbe odaklanarak yüz kere okumak kalp çakrayı uyandırmak için yeterli olacaktır. Her gün devam ettikleri zaman kalp çakra daha güçlenecek ve mana âleminde ilerleme meydana gelecektir.

Balıklar için kalp çakra açma

Balıklar için kalp çakra açma Esması "Kadir" Esmasıdır. Göğse ve kalbe odaklanarak yüz kere okumak kalp çakrayı uyandırmak için yeterli olacaktır. Her gün devam ettikleri za-

man kalp çakra daha güçlenecek ve mana âleminde ilerleme meydana gelecektir.

Boyun tutulması

Boyun tutulmalarında incebarsak üzerine veya sol diz üzerine el koyarak yüz kadar 'Fettah' Esması okumak boynu rahatlatacaktır. Ağrı var, şiddetli ise bu okumaların peşinden gösterilen yerlere el konarak 'Baki Müheymin' Esmalarının yüz civarında okunması bu ağrıyı oradan sökecektir.

Gevşeme

Gevşeme için okunacak Esmalar 'Rahman Baki' Esmalarıdır. Aynı zamanda bu Esmalar strese karşı iyi gelir.

Hafıza Bozukluklarında Beyne Komut Gönderme

Hipokampus medial temporal lobda yer alan, hafıza ve yön bulmada önemli rolü olan bölge. Bir gri cevher tabakası olup, lateral ventrikülün alt boynuz tabanı boyunca uzanır. Filogenetik olarak en eski beyin kısımlarındandır. Hipokampus, hareketlerin davranış biçimine dönüşmesinde önemli role sahip bulunan limbik sistemde rol alır. Ayrıca hafıza ve özellikle de kısa süreli hafıza üzerinde rolü vardır. Uzaysal yön bulmada da etkilidir. Beynin hafıza ve yön bulma ile ilgili bu bölgesine şekil olarak deniz atına benzediği için yunanca deniz atı anlamına gelen hippocampus adı verilmiştir. Alzheimer hastalığında hipokampus beyinde ilk etkilenen yerlerden biri olur. Bu nedenle hafıza bozuklukları ve dezorientasyon erken belirtilerdir. Oksijen yetmezliği, medial

temporal lob epilepsisi ve ensefalit de hipokampus hasarına yol açabilir.

Hafıza bozukluklarına karşı beyni uyarıcı bölge sol akciğerin üst kısmında bulunmaktadır. Bu bölgeye gerekli frekansı gösteren esma okunduğunda hasarlı bölge için beyin yapılandırma komutu almış olacaktır. Bu bölge üzerine yapılan çalışmalar Alzheimer hastalığı içinde olumlu sonuçlar verecektir.

Sol akciğer üst kısmına el koyarak 'Hay Ehad' yüz civarında okunur.

Sırt ve Bel Ağrısında Manyetizma

Sırtımız belimiz diğer organlarımız gibi gün boyu tüm ağırlığımızı taşırlar. Arada bir bu bölgemizi yapılandırmak gerekir. Gerek yapılandırmak ve gerekse bel sırt ağrılar için kullanacağımız uygulama çok basittir. Siz ellerinizi saçlarınıza koyup belinizi düşünerek 'Müheymin Baki' Esmalarını yüz civarında okumak bu dediklerimiz için yeterlidir.

Okumaya başladığınızda omurganızdaki hareketi görerek şaşıracaksınız. Bu yapılan çalışma beyni sırt ve bel ağrıları için uyarmaktadır. O bölgede yapılandırma ve ağrı kesme isteği göndermektesiniz.

Karın Ağrısında Frekans Şifası

Olası karın ağrılarında kullanacağımız iki farklı yöntem vardır. Birisi onarıcı diğeri ağrıyı kesmek olacaktır. Yapılan çalışmada ağrı kesilmesi sizi ağrı sebebini öğrenmek için doktora gitmekten alıkoymasın. Ağrı sebebi bilinmesi gerekir.

Sağ el sağ diz üzerine komple konur. 'Baki Allah' yüz kadar okunur. Yarım saat sonra yine Sağ el sağ diz üzerine komple konur. 'Baki Latif' yüz kadar okunur. Ağrı şiddetli ise önce 'Baki Latif' Sonra diğerine çalışılır.

Larenks Kanseri tedavisinde anatomi ilmi

Larenks kanseri tedavisinde ince barsaka el koymada Esma 'Kerim Vehhab Allah' Esmalarıdır. Yüz kadar okunur. Yine el on dakika durması iyidir. Bu yönde tedavi görenler bu işleme tedavileri bitene kadar devam ederler. Esmalar da ya veya el eki olmamalıdır. Larenjit yazısı aşağıdadır.

Larenjit tedavisinde anatomi ilmi

Larenjit hastalığı için yapılması gereken iki işlem bulunmaktadır. Birincisi iltihap, ikincisi larenjiti tedavi edici etkilerin başlaması için beyine komut göndermektir.

Birinci işlem Larenjit tedavisi; sağ el ince barsak üzerine konulur. Rahman Bak Esmaları yüz kadar okunur. Okunma bitse dahi el en az orada on dakika durmalıdır. Bu şekilde beyne giden komutların artırımı sağlanmış olur.

İkinci işlem iltihaplar için; Diğer işlemin en az 2 saat kadar sonrası el yine ince barsak'a konulur ve Rahman Melik yüz kadar okunur. El yine on dakika kadar orada durur.

Bu çalışmalar ilk denemelerde etkisini hızlıca gösterecektir. Siz yine de hastalığın tamamen iyileştiğini görene kadar devam edin.

Şifa Sırları ve Tanımı

Şifa bir başkası tarafından verilmez. Şifa kişinin kendi içerisinde gerçekleşir. Dışarıdan gelen etkiler sadece kişinin içinde var olan Şifayı harekete geçirir. Örneğin birisinin sağ uyluğuna el koyun. Ya da kendi sağ uyluğunuza el koyun. 'Rahman Melik' Esmalarını ya veya el eki olmadan yüz kere okuyun. Saç dökülmesi yaşanıyorsa bu işlemi ilk yaptığınızda saç dökülmesi anında kesilecektir. Bir hafta kadar günde bir kez bu çalışmayı yapmak uzun bir zaman saçlarınızın dökülmeyeceği anlamına gelir.

Şifa konulan el ile mi gerçekleşmiştir?

Hayır. Uyluk üzerine el konarak okunan Esma beyne komut göndermiştir. Bu komut saç dökülmesini önlemesi için beyinden harekete geçmesi istenmektedir. Komutu alan beyin saç dökülmesine karşı gerekli olan şifa mekanizmasını harekete geçirecektir.

Aynı uyluk üzerinden daha başka komutlar göndermemiz de mümkündür. Bu komutların ayrı Esmaları vardır. Örneğin gözde ağrı varsa sağ uyluk üzerine el konarak Esması okunursa göz ağrısı anında kaybolmuş olur.

Migren, Şizofreni, Parkinson ve Vakıa 19

'Ondan başları ağrımaz ve sarhoş olmazlar.'

Vakıa 19 ayetinde geçen bu kıssaya bazı sözde tefsirlerde o şaraptan diyerek parantez açmışlar. O şaraptan içenin başı ağrımazmış. Ama ayette şarap kelimesi yer almamaktadır. Bu tür akla uydurulmuş sözde yorumlamaların kimseye pek faydası

olmayacaktır. İnançlar ne olursa olsun orijin her zaman asıldır. Aksi halde bu tür yorumlamalar ayetin anlaşılmamasına engel teşkil edecektir. Daha dikkatli olmak gerekir. Ayette sarhoşta olmazlar ifadesi olarak ele alınan kelime, içini boşaltmak, kurutmak, yarayı temizlemek olarak yorumlanmaktadır.

Vakıa 19 suresinde geçen kıssada çıkan sonuç Yay 21 derecedir. Kelimeler açılırsa diğer nokta terazi 15 derece olarak görülür. Terazi burcunun özelliklerinden birisi beyin orta boşluğunda olan kör noktanın varlığıdır. Bu kör nokta zamanla körelerek migren, şizofreni, Parkinson gibi birçok hastalığında oluşum yeridir. Buna göre Kuran bizlere sonsuz manaları içinde başları ağrımaz derken ne anlatmak istiyor olabilirdi?

Astro simyacılar uzun zaman yaptıkları tespitlerden birisini kaleme almışlar. Bakınız Yay 20-21 derecelerin etkisini nasıl açıklamışlar:

Mutasyona uğrama, zihinsel eylemlerde engeller, şizofreni, konuşma engelli, bilinçaltı karışıklıkları.(by Astrology Author Lind Weber)

Kuran daha migren, şizofreni gibi hastalıklar bilinmeden bunu açıklamasını yaparken aynı zamanda tedavi yollarını da göstermiştir. Yabancı astro simyacılar asırları aşan birikimleri ile bunları tespit etmişlerdir. Kuran burada frekans olarak 15 hertzi gösterirken beden üzerinde bu rahatsızlığın çarelerini de bildirmiştir. Bilim bu hastalığın kaynağının Terazi burcu hastalıkları içerisinde tespitini yaparken Kuran yine tedavinin terazi burcu frekansında olduğunu bildirmektedir.

Vakıa 19 ayetine göre migrenin bir çaresi 'Hay Ehad' Esmalarıdır. Bu Esmaları okuyanlar tüm ağrılarından kurtulabilirler. Yapmaları gereken ağrıyan yere odaklanıp okumaları olacaktır.

Kalp kapakçık rahatsızlıklarında frekanslar

Genelde bu sorun Aslan burcu 10 ve 20 dereceleri arasında olumsuz bir yerleşim söz konusu olmaktadır. Buradaki yerleşimde bulunan planet bu hastalığın hangi dönemlerde olacağını göstermektedir. Aldığı kare açılar, bu kare açıları yapan gezegen kalp kapakçığı zamanını bildirecektir.

Bu zamanları anlamak için gökyüzü periyotlarını bilmek gerekir. Ayrıca kalp kapakçığı sorunları yine beden anatomisi içinde iyileştirme mekanizması bulunmaktadır. Bunlardan birisi kalçada bulunan bir noktadır. Buraya 2 buçuk hertz titreşim kalp kapakçığı sorunlarında faydalı olacaktır. Yine bu bölgeye ait Esma kullanımı ile gereken frekans bedenin kendi iyileştirici mekanizmasını harekete geçirecektir. Kalçaya okunacak Esmalar 'Baki Latif' Esmalarıdır.

Dua bir frekansı yakalamaksa yayın nedir?

'Kelimelerde olanın manasını düşünerek dua edilmesi yayın yapan radyonun kaba misalidir. Ruh kelimelerden sadece cızırtı alır. Anlam ve manasından ise yayını duyar'

Bir Köpeğin işitme frekansı 35 hertzdir. Bu frekansı gösteren Esmaları okuyup aklen köpeğe yapılması istenen anlatılırsa köpek o iletilene uyacaktır.

Köpeğin işitme frekansına giren Esmalar:

'Rahman Melik Evvel Fettah Baki' Esmalarıdır.

Yazıldığı gibi elli veya yüz kere hedefteki köpeğe karşı okunması ve ondan yapılması gereken akıldan düşünülürse köpek bu işlemi yapan kişinin aklındakileri radyo dinler gibi duyacaktır.

Radyo istasyonları yayın yaptığı frekansları bugün herkes bilir. Yayın olmayan frekans aralığından cızırtı sesleri gelir. O frekans üzerinden yayın yapıldığında bu cızırtı kalkar. Bir frekans yakalandığında bir anlamı yoktur. Anlam yayın olduğundadır.

Dua bir frekansı yakalamaksa yayın nedir?

Kelimelerde olanın manasını düşünerek dua edilmesi yayın yapan radyonun kaba misalidir. Ruh kelimelerden sadece cızırtı alır. Anlam ve manasından ise yayını duyar.

Bu sistem doğru ise bir köpeğin veya bir başka canlının bizi duyması bu şekilde yapılan yayın gibi olduğundadır. Yukarıda bahsettiğimiz gibi sadece Esmalarını okuduğumuzda köpek sadece cızırtı duyacaktır. Aklen ondan istediklerimizi kelime ile anlatıyormuş gibi aklen ona iletirsek bizi duyacak ve anlayacaktır.

Söz gelimi köpeği barakasına koymak için Esmaları okunur bu arada barakaya girmesi aklen geçirilirse ve o arada işaret parmağı ile de köpeğe işaret edilirse köpek verilen komutu alacaktır.

Bir canlının işitme frekansı aralığını bilen o canlılara o frekansı kullanarak aklında olan düşüncelerini iletebilir.

Midede Fazla Asit

Mide asidi ile ilgili en dikkat çeken yazı sanırım budur. Burada reflü ile ilgili tedavi yolu anlatılmaktadır.

'Acil tedavinin ilk adımı (aşırı ağrı ve yanma) hastaya 1 büyük bardak su içinde 1 tatlı kaşığı (silme) yemek karbonatı

veriyorum ki ağrı azalsın. Ağrı geçtikten sonra 3 saatte bir 500 ml (1 küçük pet şişe ya da 2 büyük su bardağı) su vermek (günde toplam en az 4 litre). Bir gün sonra şikâyetler büyük ölçüde düzeliyor' Yazının tamamını buradan okuyabilirsiniz:

Midede asit fazlalığı durumlarında her burcun kendisine göre aşırı asidi önleyen Esmaları vardır. Her burç bu Esmalarını elli veya yüz kere okuması midede olan aşırı asidi yatıştıracaktır.

Koç: 'Rahman Veli'

Boğa: 'Latif Ehad'

İkizler: 'Hak Kayyum'

Yengeçler: 'Ehad Evvel'

Aslanlar: 'Ali Vehhab'

Başaklar: 'Baki Evvel'

Teraziler: 'Ğani Nur'

Akrepler: 'Hay Ğani'

Yaylar: 'Rahim Hay'

Oğlaklar: 'Latif Baki'

Kovalar: 'Vedud Rezzak'

Balıklar: 'Fettah Latif'

Her burç kendisine ait esmaları bir suya okuyarak içebilir. Bu okumalar mideyi rahatlatacaktır. Asidi yatıştıracaktır.

İdrar Yolu İltihapları

Bu yönde harflerin frekans etkilerine başvurabiliriz. Yapmamız gereken Lam Dal Be harflerini bir tasa yazı suyunu alıp içmek. Veya bir kağıda yazarak suya atıp içmek.

ل د ب

Yazarken sağdan sola yazılamalıdır. Yukarıdaki harflerin frekans yapısında idrar yollarındaki iltihabı söktürücü etkileri vardır.

Vitamin Set/Vitamag

Tüm vitamin dengesini bedende aktif etmek için vitamag seti almaya gerek yok. Bunu frekanslarla ve Esmalarla yapmak çok kolaydır. Bir bardak suya elli kere 'Hak Kayyum' okuyun. Sonra için. Bu çalışma bedeninizde doping etkisi yapacaktır. Kendinizi daha çok zinde hissedeceksiniz.

Damar tıkanıklığı ve kolesterol

Damar Tıkanıklığı Nedir Belirtileri Nelerdir?

• Bu rahatsızlık kişilerde bir anda beliren bir rahatsızlık değildir. Yavaş yavaş belirir. Başlangıçta herhangi bir belirti gözlemlenmeyebilir. Kişinin yaşayışına, genetik durumuna ve değişik faktörlere bağlı olarak zaman içerisinde ortaya çıkar. İleri safhalara ulaşmadan farkedilme ihtimali düşük olan bir hastalıktır.

•Bu rahatsızlıkda belirti, damarda olan tıkanıklığın yeri ile ilgilidir. Damar tıkanıklığı nedeni ile dokulara yeterli oksijen gidemez ve sonucunda ilgili bölgedeki kan dolaşımı engellenir.

•Damar setliğinin en belirgin özelliği göğüs kafesinin ortasında oluşan baskı, sıkışma ve ağrı olarak bilinse de bazen de omuz, kollar, çene yada sırt bölgesinde aynı tepkilere rastlanabilir. Bu tarz bir şikayetiniz mevcut ise en kısa sürede bir kardiyolojik muayeneden geçmeniz gerekmektedir.

•Kişinin kalça, baldır veya uyluk kaslarında zorlamayla ortaya çıkan bazı ağrılar, kasık veya bacak damarlarında meydana gelen bir tıkanıklığın habercisi olabilir.

•Aynı şekilde, kol veya bacakta gelişen güç kaybı, ani gelişen görme veya konuşma bozukluğu gibi belirtiler de beyne kan götüren damarlarda meydana gelen bir tıkanıklığın ve bu tıkanıklık sonucu gelişen inmenin habercisi olabilir.

•Kişinin göğsündeki sıkışma ve vücudun farklı yerlerinde hissedilen ağrılar (Angina pektoris gibi) yine koroner damarlardaki bir tıkanıklığa işaret edebilir.

•Arteriyosklerozda belirti damarda olan tıkanıklığın veya arızanın yer ile ilgilidir. Bu rahatsızlığın nedeni ile dokulara yeterli oksijen gidemez, sonucunda ilgili bölgedeki kan dolaşımı engellenir.

•Lezyon beyinde ise; görme ve konuşma bozuklukları, hafıza kaybı, kısa süreli bilinç kaybı, yer ve zaman kaybı, kol veya bacaklarda kas gücünün ani ve geçici olarak zayıflaması ve beyin trombozu gelişir.

•Lezyon kalpte ise; kalp kasının kasılma gücü zayıflar. Kalpte ritim düzensizlikleri, göğüs ağrıları ve sonunda ise kalp krizi oluşur.

•Lezyonlar bacakta ise; yürürken kramp ağrıları, ısı kaybı, kramplar, deride kalınlaşma ve koyulaşması oluşur.

•Böbrekte ise; kan basıncının artması, böbrek fonksiyonlarında işlev kaybı meydana gelebilir.

Damar Tıkanıklığı Nedenleri

•Kilo problemleri

•Egzersiz yapmama, fiziksel aktivite eksikliği

•Alkol, sigara kullanımı

•Psikolojik bozukluklar

•Aşırı yağlı beslenme

•Kanamalardan kaynaklanan problemler

•Demir eksikliği

Kolesterol; Kanda fazla miktarda kolesterol varsa kan damarlarında birikir ve sertleşmeye ve daralmaya (ateroskleroz veya arteriyoskleroz) yol açar. Aterosklerozda damar duvarında biriken tek madde kolesterol değildir; akyuvarlar, kan pıhtısı, kalsiyum gibi maddeler de birikir. Ateroskleroza halk arasında damar sertliği, damar kireçlenmesi de denir. Yüksek kan kolesterolünün zararlarından bahsedilirken söz konusu olan "kötü kolesterol", yani düşük yoğunluklu lipoprotein tarafından taşınan kolesterol düzeyidir. Yüksek yoğunluklu lipoprotein tarafından taşınan kolesterole "iyi kolesterol" denir.

Damar tıkanıklığı ve kolesterol için denenmiş ve fayda sağlanmış çokça frekans vardır. Bunlar '0.05, 0.57, 0.92, 2.53, 12.34, 53.02, 78.30, 158.30, 257.02, 410.00 hertz' olarak sıralanırlar. Bu frekanslardan herhangi birini dinlemek kolesterol ve damar tıkanıklığı için iyi gelmektedir. Bu yönde tedavi olanlar ekstra şu harfleri bir kâğıda yazar suya bırakır ve içer, gün-

lük buna devam ederse harflerin verdiği frekanslarla kendi içerisinde şifa bulmuş olur. Harfler şunlardır:

- ب ب ب ب ب ب ب

Harfler ayrık şekilde yazılmalıdır.

Dişlerde Kalsiyumu Artırmak İçin Beyne komut Göndermek

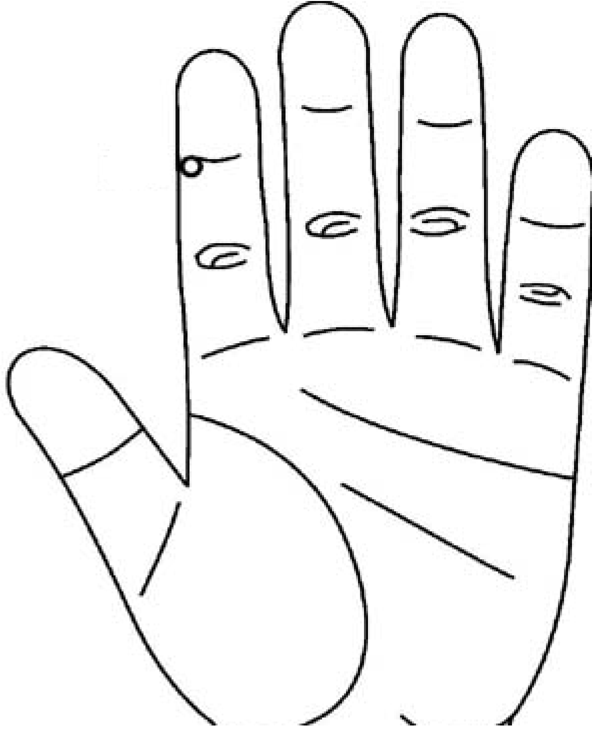
Beden içinde kalsiyum yeterli olmadığında dişlerde var olan kalsiyum beden tarafından emilir. Bu dişlerde kaybı ve çürümeyi artırır. Basit bir işlem ile ekstra dişlerde kalsiyumu artırması için beyni konutlandırmayı göstermek istiyorum.

Sağ el karaciğer üzerine konulur. 'Kerim Allah' Esmaları ek olmadan ya veya el eki yüz kadar okunur. Bu çalışma beyne dişlerde kalsiyum takviyesi için komut verecektir. Diş sorunu yaşayanlar bu uygulamaya bir hafta kadar devam etmeleri iyi olacaktır.

Zayıf Akciğerler/Solunum

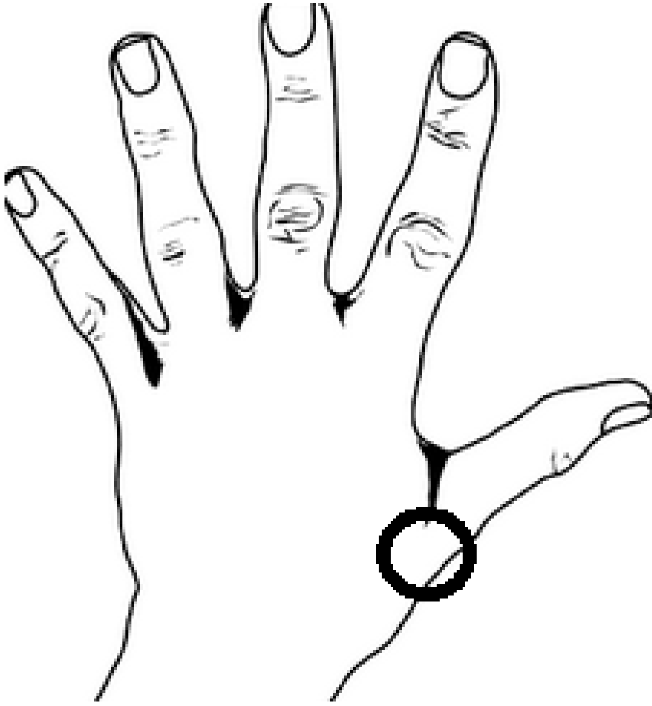
Akciğere bağlı solunum sorunları için çok basit bir işlem göstereceğim. Elinize tükenmez gibi kalem alın. Sol elinizin işaret parmağının ilk boğumuna resimdeki işaretlenmiş yere Arapça Be harfi yazın. Ve akciğerlerinizdeki etkileşimi hissedin.

Bu işlem akciğerleri güçlendirecek, solunuma iyi gelecektir. Akciğerleri güçlendirmek için günlük bu uygulamaya devam edebilirsiniz.



Diş İltihabında Refleksoloji

Diş iltihaplarında, resimde görülen refleksoloji noktası üzerine parmakla bastırarak 'Vedud Allah' Esmaları ek yapmadan el veya ya yüz civarında okunur ve buna devam edilirse iltihap için iyi gelir.



Kalp Tonik, kalp damar sorunları

Kalp damar rahatsızlıklarında, kalp damarlarının açılmasını isteyenler bir kâğıda 11 LAM HARFİ Arapça ayrık şekilde yazılır sonra peşine Vav harfi eklenir bir kavanoz suya bırakılır bu su sabah akşam içilirse kısa zamanda damarlar açılmış olacaktır.

Hipertiroidi hastaları ve gözlerde netlik için bu çalışma aynı zamanda etkili olur. Frekansları elde etmek için belli harflerin bir özelliğinin aranmasına gerek yoktur. Harf veya kelime ne olursa burada frekansların doğru kullanımında hemen etki

etmesidir. Belirttiğimiz bu harflerin frekansı kalp damarlarını açar, gözlere netlik verir, hipertiroide iyi gelir.

Herpes Virüsü

Herpes simpleks virüsleri (HSV-1, HSV-2) insanda en sık görülen enfeksiyon etkenlerden biridir. Belirtisiz de geçirilebilen birincil enfeksiyonun ardından, dolaşımda antikor varlığına rağmen, virus latent olarak kalıp, ileri dönemlerde ikincil enfeksiyonlar ortaya çıkarabilmektedir. İnsanlar HSV tip 1 ve HSV tip 2'yi taşırlar. Virüs içeren salgılar ile doğrudan değinme sonucu hastalık bulaşabilir. HSV tip 1'in genellikle dudakta, tip 2'nin ise genital bölgede hastalık oluşturur ancak iki tip de her bölgede deri döküntüsü yapabilir.

Birincil enfeksiyon daha çok çocuklarda görülür, kliniği daha ağır ve uzun sürelidir. Birincil enfeksiyondan sonra virüs sinirlere uyur halde yerleşir. Darbeler, enfeksiyon, adet dönemi, stres, yorgunluk ile hastalık tetiklenebilir. Herpes enfeksiyonu, körlüğe neden olan başlıca enfeksiyöz hastalıklardan biridir. Hastalık bağışıklık sistemi baskılanmış kişilerde (kanser hastaları gibi) daha şiddetli ve yaygın seyreder. İkinci atak geçiren hastaalrın çoğunda yaklaşık 6 saat önce yanma, batma, kaşıntı gibi belirtiler ortaya çıkar. Bu belirtileri kızarıklık ve şişlik zemininde su dolu kabarcıkların (vezikül) oluşumu izler.

Tanı için taze bir vezikül tabanından bistüri ile örnek mikroskopta incelenir. Herpes simpleks virüse karşı serum antikorları klinik tanıda yardımcı değilidir çünkü sadece kişinin virus ile daha once karşılaşmış olduğunu gösterir.

Lezyonlar tipik olarak eritemli ve öedemli zemin üzerinde grup halinde veziküller şeklinde deri ve mukozanın her yerinde ama en çok ağız, dudaklar, konjonktiva, kornea ve genital böl-

geye lokalizedirler. Sonraki ataklarda, ortalama 6 saatten az süren, yanma, batma, kaşıntı gibi belirtilerin ardından veziküller görülür ve özellikle burun, kulaklar veya parmaklara yerleşen lezyonlarda ağrı yakınması baskındır. Tam iyileşme başlangıçtan 8-12 gün sonra görülür. Genelde iz bırakmadan iyileşir.

Genital herpes : Çok sık görülen ve cinsel yolla bulaşan bir deri hastalığıdır. Ağrılıdır ve tedavi edilmezse 2-3 hafta devam eder. Karakteristik olarak genç erişkinlerde vulva, vagina veya penise yerleşim gösterir. Deri lezyonları ile birlikte, ateş, halsizlik, ağrılı lenf bezi büyümesi saptanır.

Herpetik dolama: Derideki bir çatlaktan veya zedelenmeden HSV'nin girmesi ile ortaya çıkan, ağrı, ödem, eritem ile karakretize bir klinik tablodur. Genellikle sağlık personelinde görülür.

HSV-2 enfeksiyonu yeni doğanda ciddi yaygın hastalığa neden olabilir. HSV ender olarak ensefalite yol açabilir. .

Ekzema herpetikum: HSV enfeksiyonunun bir komplikasyonu olup, şiddetli ekzema ile birlikte seyreder. Atopik dermatit, pemfigus foliaseus, Darier hastalığı olan kişilerde gelişen yaygın HSV enfeksiyonudur. Sistemik bulgular (ateş, halsizlik, baş ağrısı gibi) ile yüz ve gövdede yaygın veziküller ve püstüller ortaya çıkar, ölümcül olabilir.

Tedavi olanlara destek olarak bir kâğıda Arapça ayrık şekilde 11 Lam, bir Ye, bir Elif harfi yazılır bir kavanoz suya konulur sabah akşam içilirse tedavisi hızlanmış olur. Yazıları safranla elde edilmiş mürekkeple yazılmasında fayda görüyorum. Normal kalemlerde kimyasallar olmaktadır.

Bu çalışma aynı zamanda mide ve mesane sorunları içinde iyi gelmektedir.

Frengi

Frengi (Sifiliz), spiroket bakterisi Treponema pallidum pallidum alttürünün sebep olduğu cinsel yolla bulaşan bir enfeksiyondur. Bulaşmanın başlıca rotası cinsel temastır; aynı zamanda anneden cenine, hamilelik ya da doğum sırasında bulaşabilir, bu doğuştan gelen frengi ile sonuçlanır. Treponema pallidum ile alakalı olarak insanlarda görülen diğer hastalıklar arasında veremdutu (pertenue alttürü), pinta(carateum alttürü) ve endemik frengi (endemicum alttürü) bulunmaktadır.

Frenginin bulgu ve belirtileri, ortaya koyduğu dört aşamaya göre değişkenlik gösterir (birincil, ikincil, latent ve üçüncül). Hastalığın ilk aşamasında klasik olarak şankr/çıban (sert, ağrısız, kaşıntısız bir deri ülseri) ortaya çıkar, ikincil frengide, çoğu zaman avuç içleri ve ayak tabanlarında yayılmış döküntü görülür, latent frengi az belirti gösterir ya da hiç göstermez, üçüncül frengi ise frengi kabarcıkları, nörolojik veya kardiyolojik belirtiler sergiler. Fakat, bu hastalık, sıklıkla görülen atipik görüntüler ortaya koyduğu için “büyük kopyacı” da olarak bilinmektedir. Teşhis genellikle kan testleri yoluyla konulur; ancak bakteriler mikroskop altında da görülebilir.

Frengi tedavisinde kullanılan etkili frekansın harfleri 11 Lam 2 Ye ve bir Cim harfidir. Bu harfleri ayrık şekilde bir kağıda yazıp su dolu kavanoza bırakır ve sabah akşam bu illete yakalanmışlar içerse bu sorunu oluşturan etkenler, beyin uyarımı ile çözülmüş olur.

Frengi için kullanılan çare Aflatoksin içinde uygulanan bir frekans taşır. Bu yönde sorunlara karşı frengi de kullandığımız çareye başvurulur:

Aflatoksin, Aspergillus flavus ve Aspergillus parasiticus tarafından üretilen zehirli ve kanserojen maddelerdir. Karaciğer tarafından M1 tipine ve epoksite metabolize olur.

Bulaşma; Aflatoksin, normalde toprakta bulunur. Hasat öncesinde ve depolama sırasında tahıla bulaşıp çoğalabilir. En az yüzde 7 rutubet ve yüksek sıcaklıkta bitkiler için zararlıdır. Tahıl (pirinç, mısır, buğday, ince ve süpürge darı), yağlı tohumlar (pamuk, soya fasulyesi, yer fıstığı, ayçiçeği), baharat (kırmızıbiber, karabiber, kişniş, zerdeçal, zencefil) ve kuru yemiş (badem, Antep fıstığı, ceviz, Hindistan cevizi, brezilya cevizi) sıklıkla etkilenenlerdir. Bunlarla beslenen hayvanların sütünde de aynı zehre rastlanabilir.

Yüksek doza maruz kalma nedeniyle HCC tipi Karaciğer kanseri yapabilir. Hiçbir canlı türünün bu zehre direnci yoktur; ama insanda ani zehirlenmeler nadirdir. Uzun vadede zehre maruz kalmak ani zehirlenmeye göre daha iyi tabloya sahiptir.

Organların yenilenmesi ve şifanın hızlandırılması

Kalbi sağlam ve sağlıklı tutmak için sağ kulağa el konur yüz civarında 'Baki Latif' okunur. Bu çalışma kalbi sağlıklı ve zinde tutacaktır. Uzaktan birisine yapılmak istenirse o kişi görüntüsü ve kulağı hedef alınarak yapılması gerekir. Lazım frekans o şahsın beynine ulaşarak kalp için komutlama verecektir.

Kulak ile kalbe istenen bu çalışmanın bir özelliği daha var ki oda antidepresan özelliğidir. Psikiyatrik ve depresyon gibi sorunlara çare olur. Bu uygulama ile tüm beden gevşer rahatlar.

'Baki Latif' Esmasının frekansının bir özelliği de, sinirlere şifa olmasıdır. Esmalar okunduğunda tüm sinirler bu Esmalarla uyarılmış olur. Ağrı olan yere el konarak bu Esmaların okun-

ması ile o bölgede anında ağrı kesilmektedir. Bu sinirler vasıtası ile beynin uyarılıp ağrı kesilsin talimatıdır.

Dizlere el koyup bu Esmaları okumak karın bölgesindeki tüm organları ve ayaklardaki ağrıyı alacaktır.

Karın bölgesine el koyup okumak boyundaki ağrıları alacaktır.

Duyuları kontrol etme, nerves

Sinir hastalığı; stres, korku veya endişenin neden olduğu sinirlilik hali. Nerves hastalığı için yapılması gereken bir bardak suya yüz civarında 'Kadir Baki' Esmaları okunur ve içilir. Bu hal ve endişe tam anlamı ile bitene kadar günlük devam edilir. Antidepresan etkisi isteniyorsa sağ kulağa el koyu 50 kere okunması yetecektir.

Karaciğer, safra kolesterol

İnsan karaciğeri günde yaklaşık bir litre safra üretir. Salgılanan safra tuzlarının %95'i iliumda emilip tekrar kullanılır. Safra, yağların absorpsiyonunu sağladığı için yağda çözünen vitaminlerin (A, D, E, ve K) absorpsiyonu için de önemlidir.

Fazla alkol içmekten dolayı akşamdan kalmalı kolesterol veya bilirubin safra taşı olarak safra kesesi veya safra yolunda birikebilir. Kolesterol veya bilirubin safra taşı olarak safra kesesi veya safra yolunda birikebilir.

Sağ dize sağ el konur. Yüz civarında 'Rahman Melik Baki' Esmaları okunur. Bu çalışma karaciğerde safra yağlanması için iyi gelecektir.

Venüs frekansı, sevgi

Venüs uyum ve aşk simgesidir. Venüs'ün bu etkisini yaşamak için bir kâğıda 15 adet lam, 1 adet dal, bir adet ze harfi yazıp (ل د ز) bir suya bırakılır içilirse Venüs frekansı o kişide uyanmış olur.

Venüs ayrıca üçüncü gözün ve kaş çakranın da frekansıdır. Bu terkibi yapıp uygulamak üçüncü gözü açacaktır.

Kaş Çakra (Alın Çakrası): Alnın gerisinde, iki kaşın ortasında, burun kökündedir.

Etkilenen organlar: Gözler, beyin

Etkilenen salgı bezi: Hipofiz bezi

Bir siyah lekeye burun köküne odaklanarak bakmak ayrıca derin düşünce, trans, ipnotik uyku oluşumlarını açar.

Doğal Şifa Enerjisini Uyandırmak

Doğal şifa enerjisi elde etmek istersek bu yönde iki güçlü çalışma vardır. Birincisi; yüz civarında 'Aziz' peşine yüz civarında 'Kerim' Esması okunması Şifa için idealdir. Sıra ile okunmalarında kişi enerji dolar. Şifa ve huzur bulur.

İkinci çalışmamız yüz civarında 'Vali Şafi' Esması okumaktır. Her iki Esma kişide doğal şifa enerjisini yükseltir. Bir hastaya okunurlarsa hasta direnç bulur. Canlılığı artar. Rahatlar. Şifaya açık olur.

IV. BÖLÜM

REFLEKSOLOJİ

Yaşlanmayı yavaşlatmak

Resim 1 de görülen işaretli bölgeye bastırarak yüz civarında 'Hay' Esması okumak buradaki akupunktur noktasını harekete geçireceği gibi yaşlanmayı yavaşlatacaktır.

Resim 1



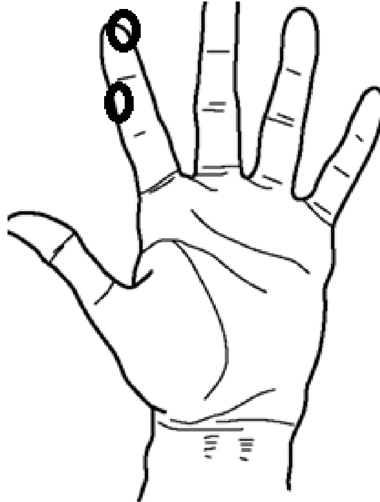
Hafıza kaybı

Amnezi veya hafıza kaybı, belleğin (hafızanın) rahatsız olması, bozukluğa uğraması durumudur. Amnezinin nedenleri organik veya fonksiyonel olabilir. Travma veya hastalıklar yüzünden beynin zarar görmesi veya belirli (çoğunlukla sedatif) maddelerin kullanımı organik nedenlerindendir.

Fonksiyonel nedenler psikolojik faktörlerdir, savunma mekanizmaları gibi. Histerik travma-sonrası (post-travmatik) amnezi bunun örneklerindendir. Amnezi aniden olabilir, geçici global amnezi (transient global amnesia) gibi. Bu tip amnezi orta yaş veya daha yaşlı kişilerde, özellikle erkeklerde daha yaygındır ve genellikle 24 saatten kısa sürer.

Resim 2 de görülen her iki noktaya hafıza kaybı için aynı anda bastırarak yüz civarında 'Rahim' Esması okunur.

Resim 2



Apandisit

Apandisit, körbağırsak üzerinde apandisin iltihaplanmasıdır. İltihaplı apandisin kesilip çıkarılmasıyla tedavi edilir. Apandisitin belirtileri, karın ağrısı -kasıklarda ve bacağın vücutla birleştiği noktalarda- ve mide bulantısıdır.

Karnın sağ alt bölümünde apandis (apendiks) denen kalın bağırsağın uzantısı bulunur. Solucan şeklinde ve hareket kabiliyeti olan apandisin içinden herhangi bir besin geçmez. Uzunluğu çocuklarda biraz daha fazladır. Yaklaşık 9–10 cm uzunluğundadır fakat bundan daha az ya da daha fazla olabilir. Yerleştiği yer bazı kişilerde farklılık gösterebilir. Bu durum apandis rahatsızlığı olanlarda tanı koymayı zorlaştırır.

Apendiksin (apandisin) çoğunlukla dışkı veya daha az bir ihtimalle safra taşı, tümör ya da bağırsak kurduyla tıkanması sonucu iltihaplanmasına apandisit denir. Apandisin vücuttaki fonksiyonu henüz bilinmemektedir. Sadece lenf dokusu bakımdan zengin bir yapıdır. Yine de apandisin iltihaplanması sonucu yırtılıp karın bölgesinde yayılmasıyla, ciddi problemler ortaya çıkar. Tedavi edilmediğinde tehlikeli bir hastalık olan apandisit, karın zarının iltihaplanmasına yol açabilir.

Apandisit için sıra ile tüm noktalara işaret parmağı ile bastırarak ellişer kere 'Baki Latif' okunur.

Resim 3



Resim 4

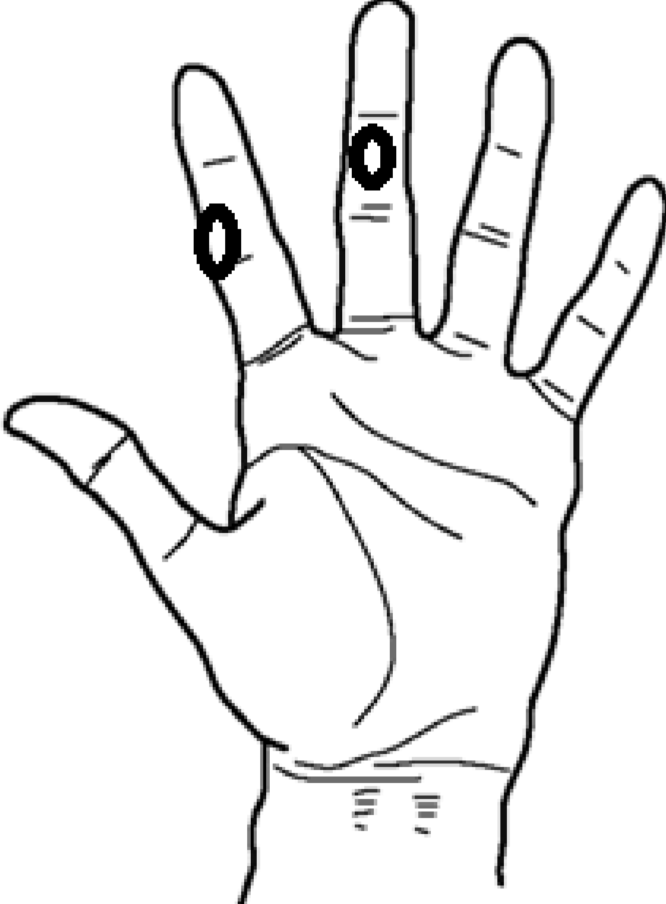


Nokta çalışmalarında sonuç alınana kadar günlük devam edilir. Uygulayıcı kendisi ise sorun olmuyorsa sabah akşam çalışmaları yapması hızlı sonuçlar alınmasını sağlar.

Kanamalar için

Vücudun herhangi bir yerinde kanama varsa resimde olan her iki noktaya aynı anda veya sıra ile parmakla bastırarak 'Kadir Baki' Esmaları yüz civarında okunur.

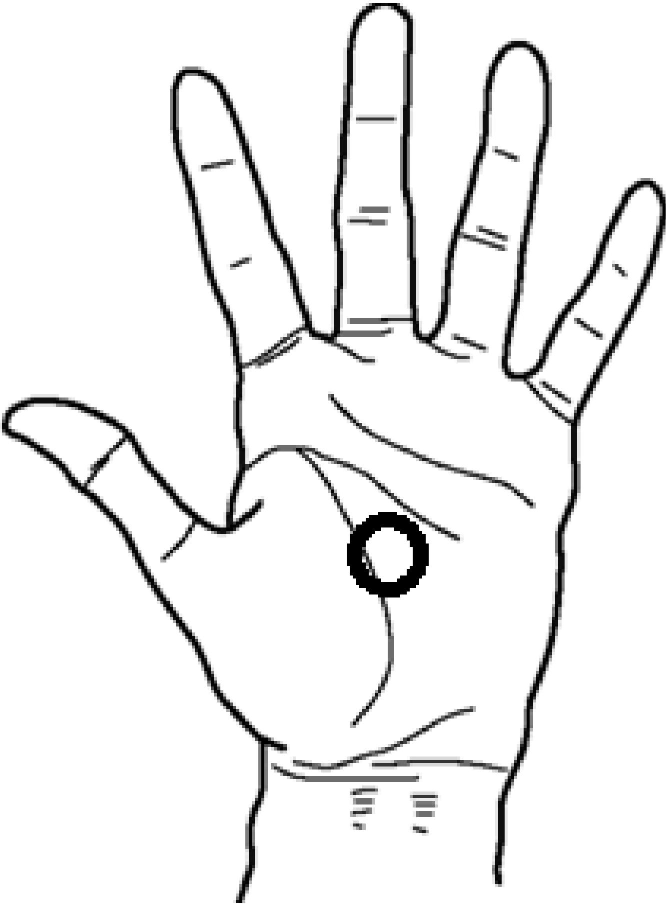
Resim 5



Kanda aşırı üre, kireatinin

Kanda üre sorunu için resimde görülen sol içindeki noktaya işaret parmağı ile bastırarak yüz civarında 'Baki Müheymin' Esmaları okunur.

Resim 6



Lösemi

Lösemi, kan hücrelerinin özellikle de akyuvarların normalin üzerinde çoğalması ile kendini gösteren bir kanser türüdür.

Yüksek sayıdaki olgunlaşmamış ve malign hücrelerin normal ilik hücrelerinin yerini alması ile iliklerde hasar meydana gelir. Böylece kan pıhtılaşmasında rol oynayan plateletler ve savunmada rol oynayan lökositlerin sayısı azalmaya başlar. Bu da lösemi hastalarında zedelenmelerin ve kanamaların yoğun görülmesine, hastaların kolay enfeksiyon kapmasına neden olur. Savunma mekanizması zayıflar. İleri aşamalarda kırmızı kan hücresi eksikliği anemiye, nefes darlığına neden olabilir. Bunun dışında zayıflık ve yorgunluk, ateş, bazı nörolojik semptomlar, dişetlerinde şişkinlik ve kanamalar gibi belirtileri de vardır.

Lösemiler, vücuttaki kan üretim sistemini (lenfatik sistem ve kemik iliği) etkileyen kanserlerdir. Lösemiler akut veya kronik olarak (mikroskoptaki görünüşlerine göre alt gruplara ayrılırlar) ve tümörün yayılım ve gelişim özelliklerine göre sınıflandırılırlar. Genel olarak, akut lösemiler çocuklarda ortaya çıkarken, kronik lösemiler daha çok yetişkinlerde görülme eğilimindedirler.

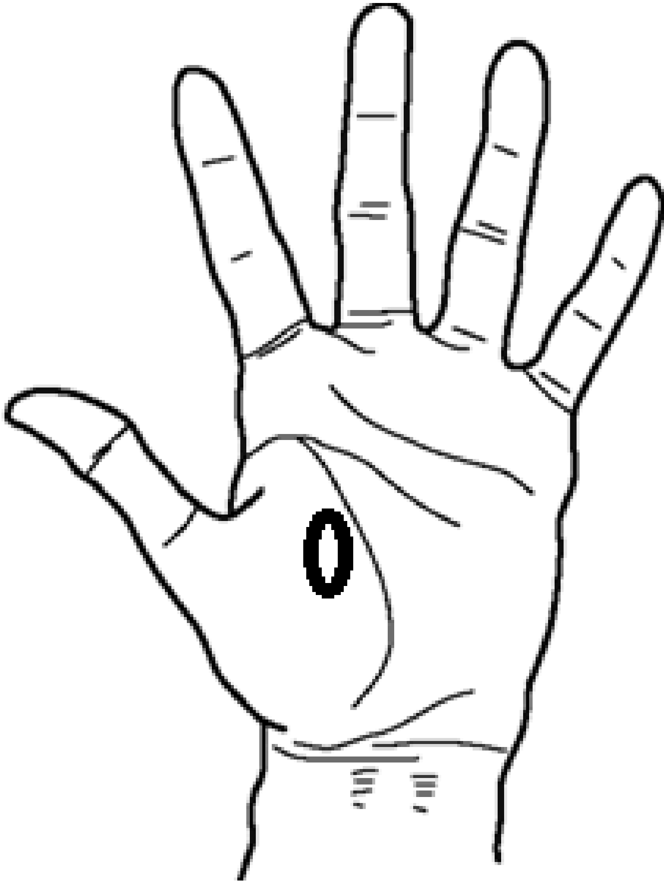
Kan kanserinin hücre tipine göre (myeloit, lenfoit gibi) ve hastalığın süresine göre (müzmin ve had) çeşitleri vardır. Bazı tipler daha hızlı ve kötü bir gidiş gösterir. Çocukluk çağında lösemi tipleri diğer kanser tiplerine göre daha sık görülmektedir.

Kesin nedenleri bilinmemekle birlikte hem genetik hem de çevresel faktörlerin önemli rol oynadığı düşünülmektedir. Somatik hücrelerdeki DNA'larda meydana gelen mutasyonlar onkogenlerin aktive olması ya da tümör baskılayıcı genlerin

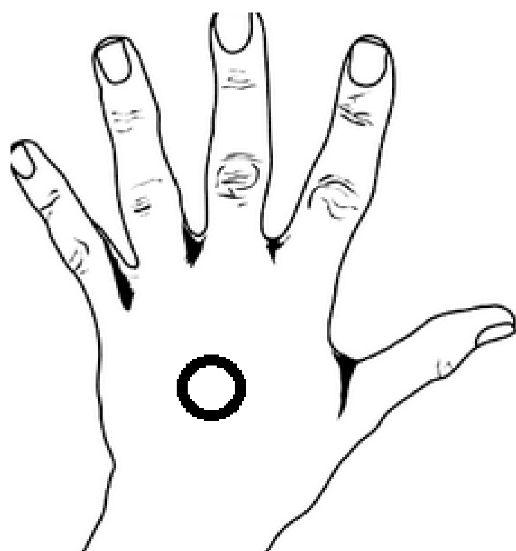
inaktive olmasına neden olur. Böylece hücre ölümünün ve bölünmesinin regülasyonu hasara uğrar. Bu hasara genetik sebeplerin dışında, petrokimyasalların, radyasyonun, kanserojen maddelerin ve bazı virüslerin (örn. HIV) neden olduğu düşünülmektedir.

Lösemi tedavisi görenler Refleksoloji noktalarından istifade etmeleri istenirse aşağıdaki noktalar üzerine parmakla bastırarak 'Rahim' Esmasını üç yüz civarında okuyabilirler.

Resim 7



Resim 8



Resim 9



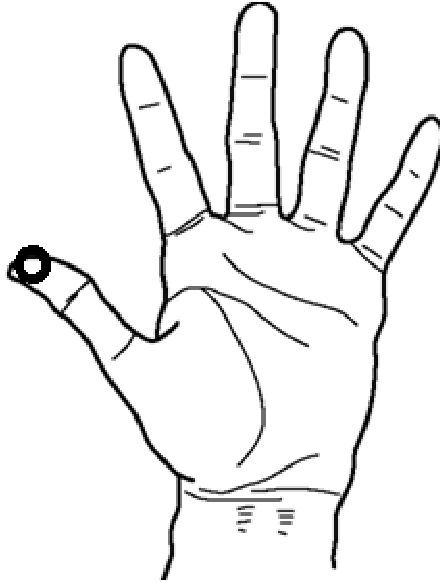
Beyin Tümörü

Beyin tümörleri, kafatası içerisinde büyüyerek beyin üzerine baskı yaparlar. Bulundukları bölgeye ve baskı altında tuttukları beyin alanına göre belirtiler verirler. Ancak kafa içinde yer kaplayan bütün vakalarda olduğu gibi öncelikle kafa içi basıncın artmasına bağlı belirtileri gösterirler. Tümör düzensiz bir şekilde büyümeye devam eder ve genişleme, büyüme imkânı olmayan kafatası içerisinde beyin üzerine baskı yapmaya başlar.

Tümör kötü huylu olduğu taktirde vücutta başka türlü hastalıklarada yol açabilir.

Tedavi olanlarda beyin tümörü ile ilgili çalışmak istenilirse aşağıdaki noktalara bastırılarak 'Allah' Esması üç yüz civarında okunur.

Resim 10



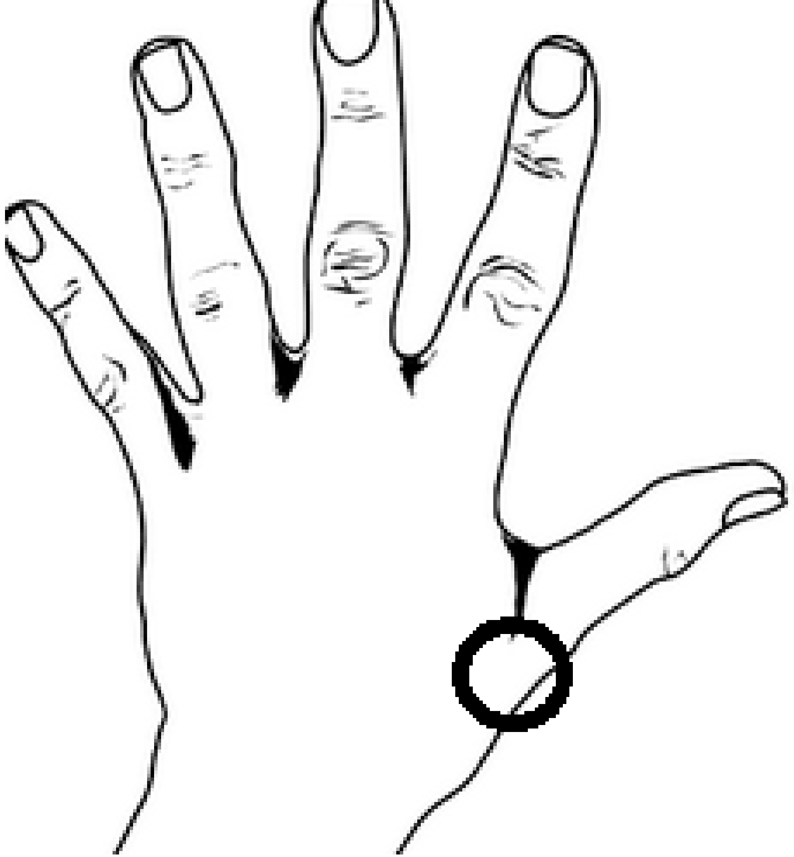
Resim 11



Beyin yorgunluğu

Beyin yorgunluğunu gidermek amacıyla resimde görülen nokta üzerien bastırarak yüz civarında 'Hay' Esması okunur.

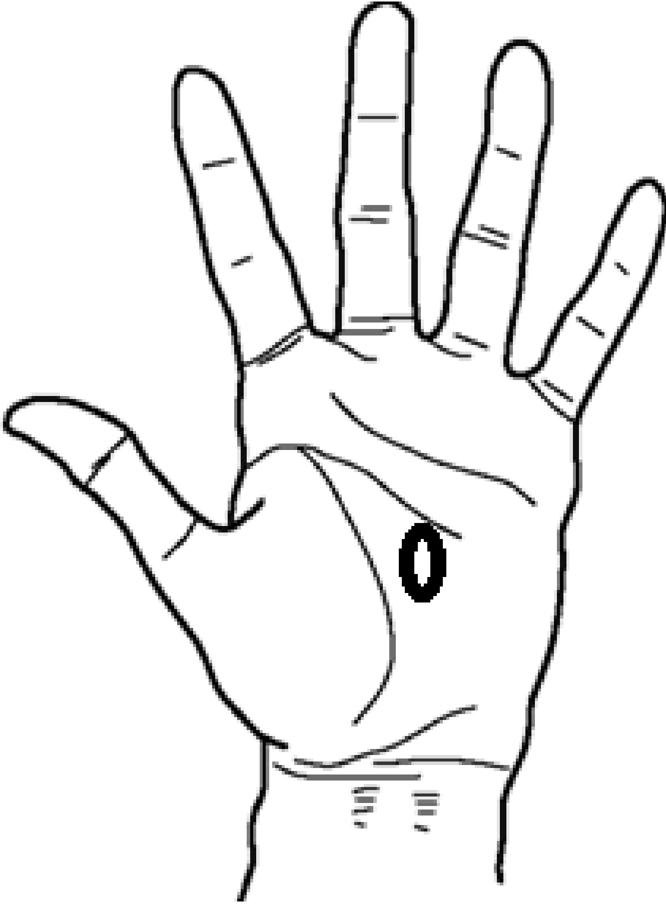
Resim 12



Kabızlık

Kabızlık için her iki resimde görülen noktalar üzerine parmakla bastırarak 'Hay' Esması yüzer kere okunur.

Resim 13



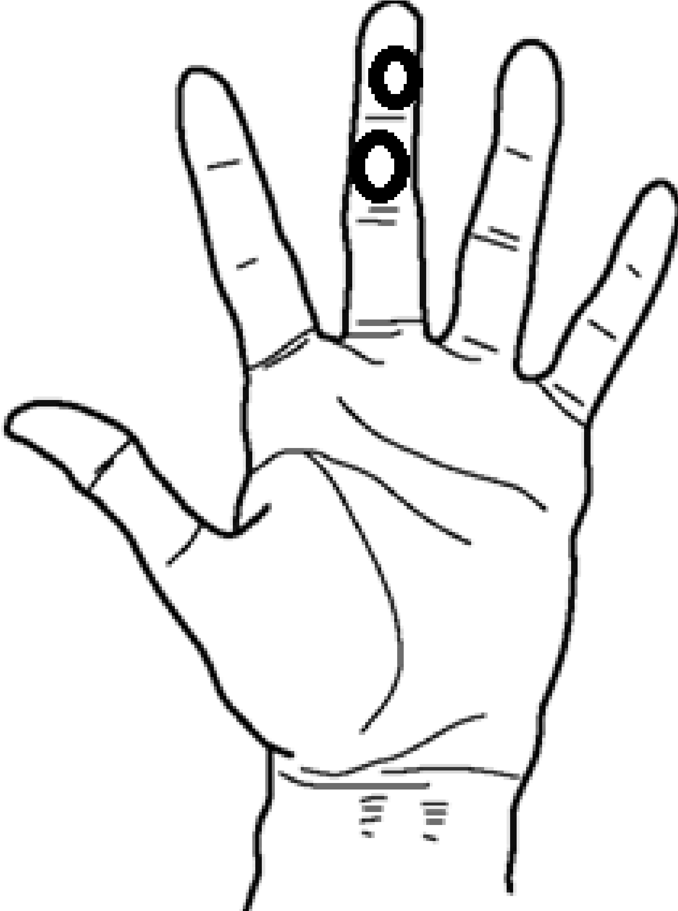
Resim 14



Yutma Güçlüğü

Yutma güçlüğü sorunlarında resimde görülen her iki noktaya bastırarak 'Rahim' esması yüzer kere okunur. Aynı anda bastırarak okunacağı gibi sıra ile bastırarak okunabilir.

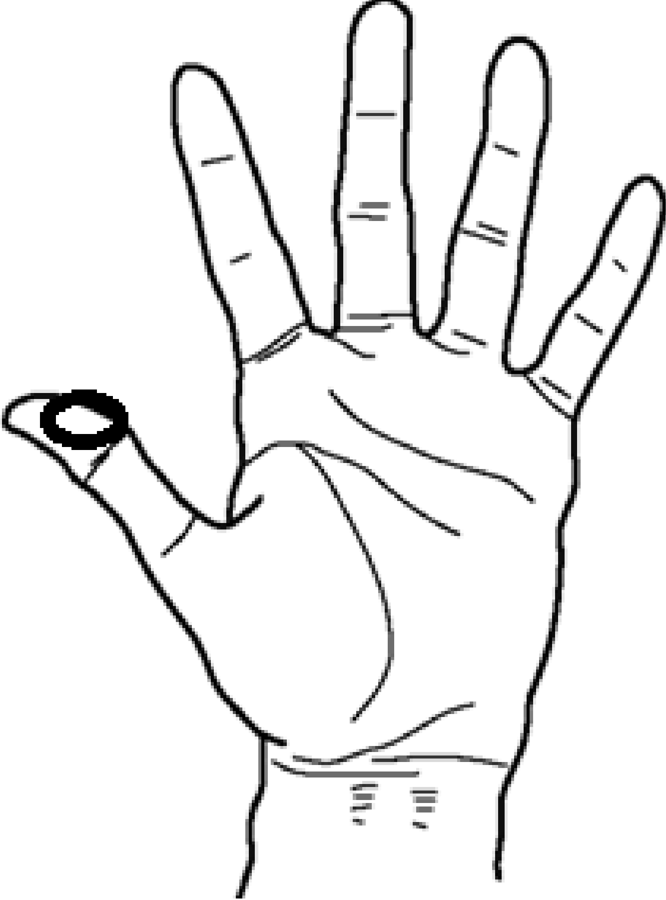
Resim 15



Dış kulak iltihabı

Tedavi görenler ayrıca bu refleksoloji noktasından faydalanabilirler. Resimde görülen noktaya parmakla bastırarak yüz kere 'Hay' Esması okuyabilirler.

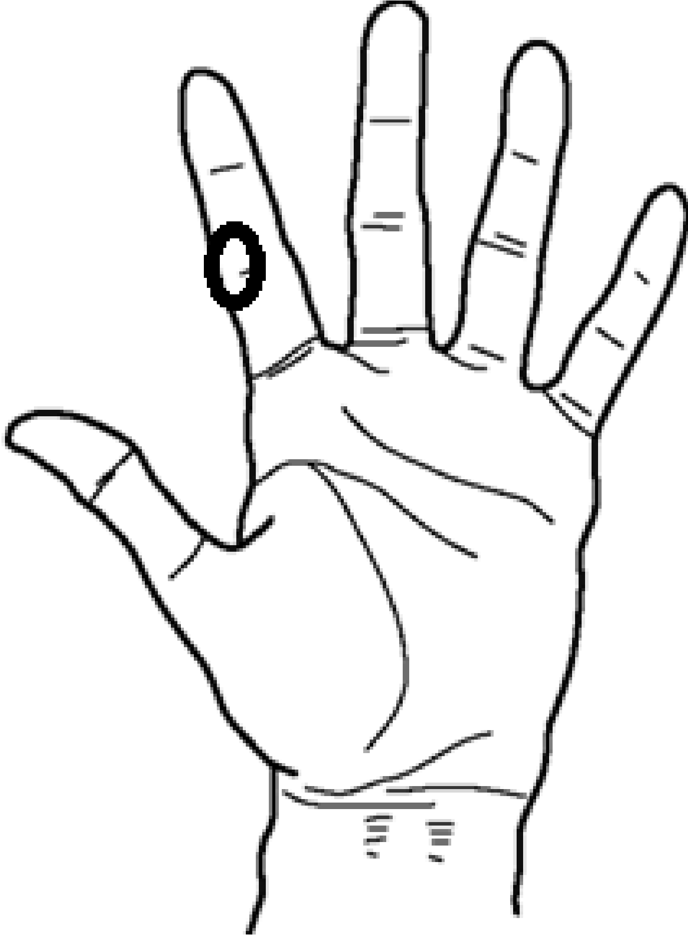
Resim 16



Yüzde istemsiz tik

Yüzde istemsiz tikler için aşağıda resimde görülen nokta üzerine bastırarak yüz kere 'Latif Müheymin' Esmaları yüz civarında okunur.

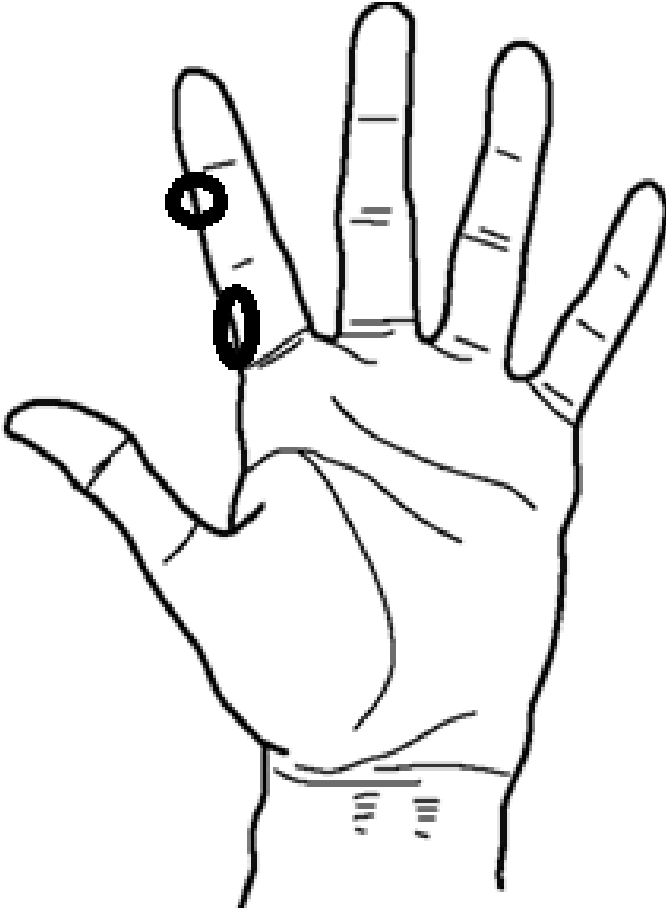
Resim 17



Kapalı alan korkusu

Klostrofobi, (kapalı alan korkusu) olarak adlandırılan bu sorun için resimde görülen noktalar üzerine parmakla bastırarak 'Vali Şafi' Esmaları yüz civarında okunur. Okumalar sonrası en kadar parmak orada bekletilirse unutmayın tedavide o kadar hızlı olacaktır. Bu tüm uygulamalar için geçerlidir. En az beş dakika bekletilmesi noktayı çabuk harekete geçirecektir.

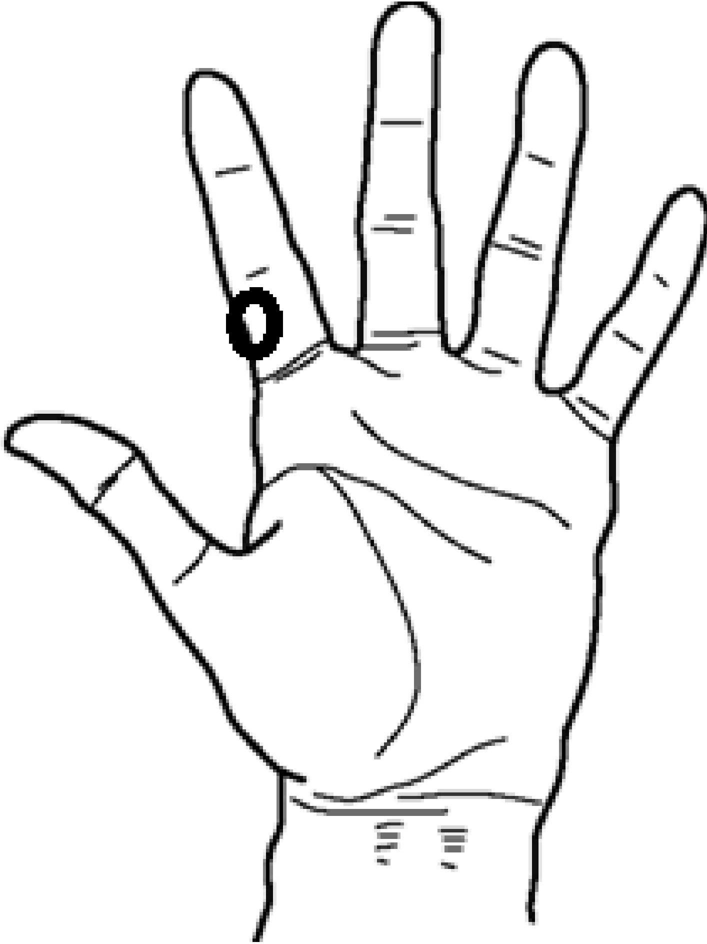
Resim 18



Kalabalık alan korkusu

Kalabalık alan korkusu için resimde görülen noktaya bastırarak yüz civarında 'Baki Latif' Esmaları okunur.

Resim 19



Karanlık Korkusu

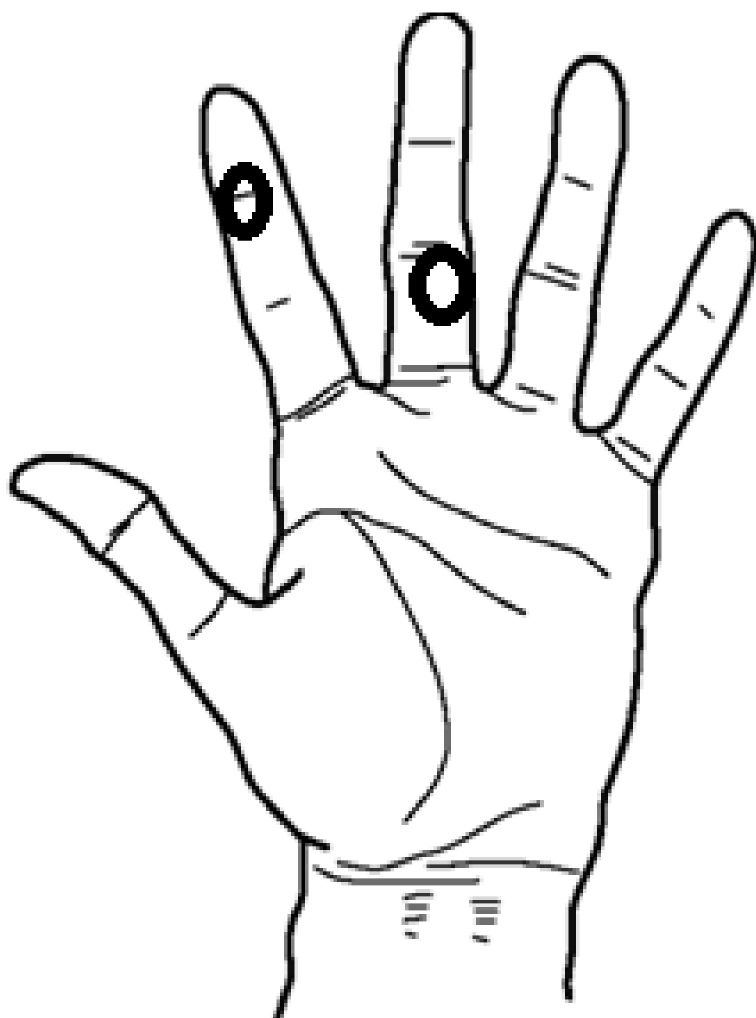
Her canlı, birey olarak varlığını tehdit eden ya da tehdit riski taşıyan varlık ve durumlardan içgüdüsel olarak kaçınır. İnsan bilincinde bu kaçınma, korku olarak algılanmaktadır. Korku bu haliyle, kişinin varlığını, yaşamını sürdürmesine hizmet eden savunma sistemlerinin bir ön-uyarı mekanizmasıdır ve yaşamın sürdürülebilmesi için gereklidir.

Örneğin, her insan şu ya da bu ölçüde köpekten korkar. Hafif ya da ağır, hatta ölüme neden olabilecek bir tehlike kaynağı olabilecek köpekten korkmak, olağandır ve gereklidir. Bir köpekten gelebilecek tehlike için gereken önlemleri alarak bu korkunun üstesinden gelebilmek, böylece bir köpekle fiziksel ya da duygusal temas kurabilmek düzeyinde tutulabilen köpek korkusu, hastalıklı bir durum olarak kabul edilemez. Çünkü bu haliyle, kişinin kontrolünden çıkmış, onun istencine hükmeden, sonuçta günlük yaşamını olumsuz yönde etkileyen bir duygudurum değildir.

Korkunun, "kontrolden çıkması", yaşamın sürdürülmesi için gerekli olan bir ön-uyarı sistemiyle uyum sağlanamaması anlamındadır. Kişi, o korkunun, onu kaçınmaya zorladığı durumlardan kaçınmayı sağlayamaz ya da bu kaçınma, onu duygusal olarak rahatlatmaz. Yine endişe ve korku içindedir ve bu anksiyete onun günlük yaşamını istediği tarzda sürdürmesine olanak vermez. Onun, sanki kendi dışında işleyen bir mekanizma gibi, kendi istencine hükmeden bir dış güç gibi işlev görür. Bu haliyle, yaşama hizmet eden korku, yaşama karşı olan fobiye dönüşür.

Karanlık korkusu yaşayanlar resimde görülen her iki noktaya parmakla bastırarak 'Vali Şafi' Esmaları yüz civarında okunur.

Resim 20



Bayılma

Bayılma durumları ve bu tür sorunlar için resimde görülen noktaya bastırarak 'Allah' esması yüz civarında okunur.

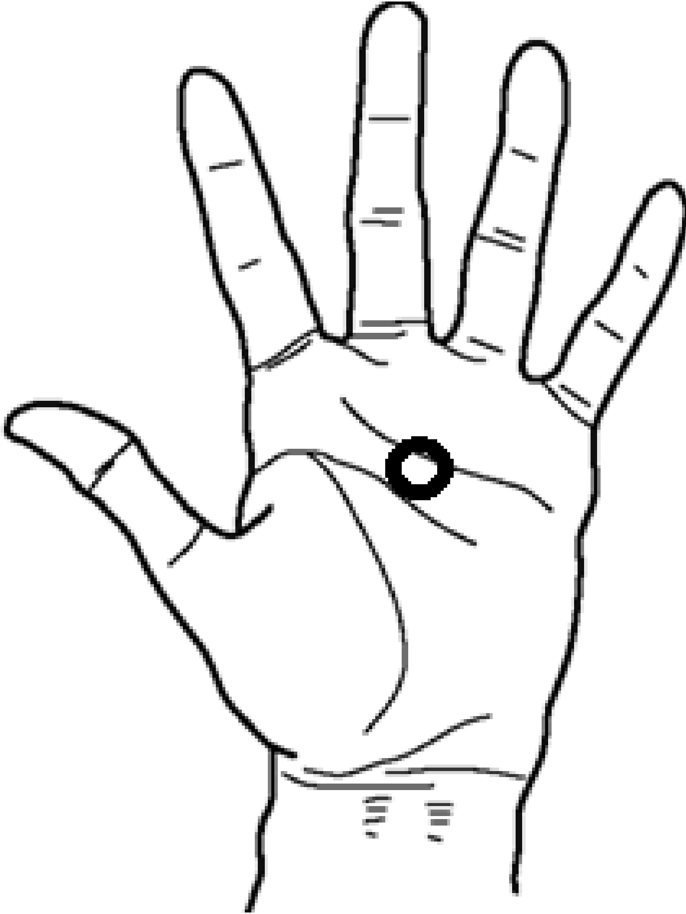
Resim 21



Sürekli kalp ağrıları

Sürekli kalp ağrıları çekenler aldıkları tıbbi yardım ile beraber bu çalışmayı yapabilirler. Resimde görülen nokta üzerine işaret parmağı ile bastırarak kalp ağrıları için 'Kadir Latif' Esmaları yüz, iki yüz civarında okunur.

Resim 22



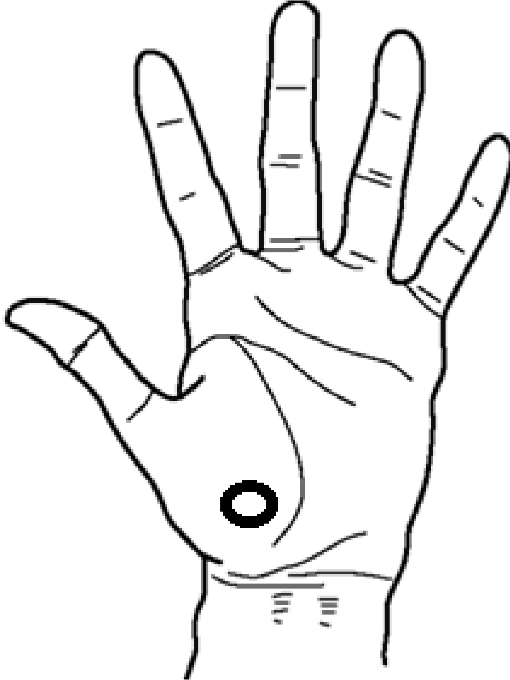
Ses kısıklığı

Ses kısıklığı başlı başına bir hastalık değildir. Boğaz hastalıklarına âit en önemli belirtilerden birisidir, çünkü müzmin ses kısıklığı hâli gırtlak veya başka yerdeki ciddî bir hastalığın erken habercisi olabilir.

Gırtlağa âit her türlü anormal durum, ses tellerinin birbirine yaklaşması, gerilmesi veya titreşimine sebep olan herhangi bir hastalık ses kısıklığına yol açabilir.

Ses kısıklığı için belirlenmiş nokta üzerine bastırarak yüz civarında 'Rahim' esması okunur. İşleme günlük sorun kalkana kadar devam edilir.

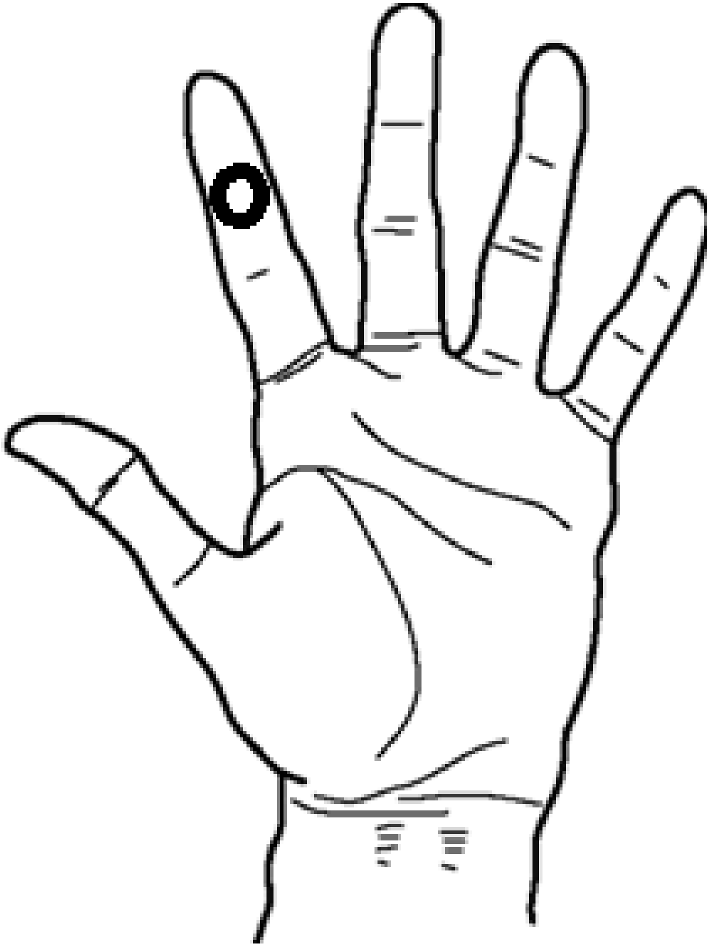
Resim 23



Çarpıntılı hipertansiyon

Çarpıntılı hipertansiyon için aşağıda görülen resim üzerindeki noktaya Esması ile baskı uygulanır. Bunun için nokta üzerine işaret parmağı ile bastırarak 'Kadir Müheymin' Esmaları iki yüz civarında okunur.

Resim 24



Kronik enfeksiyon

Bunun için belirlenmiş noktaya işaret parmağı ile bastırarak iki yüz civarında 'Hay' Esması okunur.

Resim 25



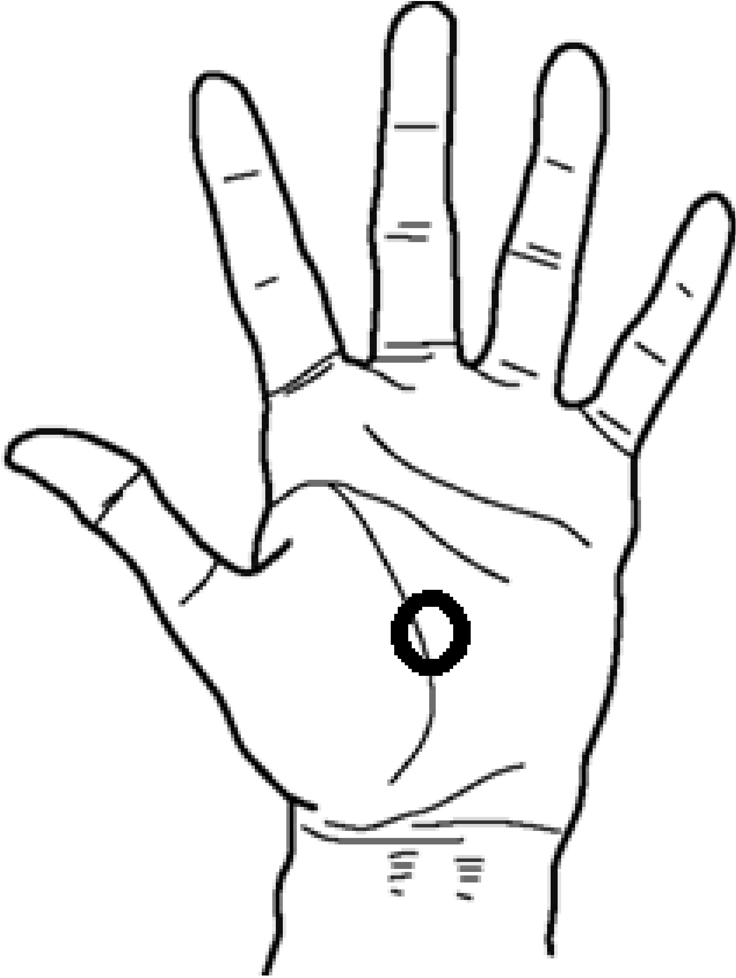
Grip virüsleri

Grip, influenza veya enflüanza, viral bir hastalıktır. Sağlıklı insanlarda ortalama bir haftada geçmesine rağmen; vücut direncini düşüren kronik hastalığı olan kişilerde (şeker, kalp-akciğer hastalıkları, AIDS vb.) ve yaşlılarda pnömoni (zatürre), meningoensefalit (beyin iltihabı), miyokardit (kalp kası iltihabı) gibi ölümle sonuçlanabilecek hastalıklara yol açabilir. Bu tür risk grubundaki kişilere "yüksek risk grubundaki kişiler" denir.

Grip virüsü Orthomyxoviridae familyasına mensup örtülü bir RNA virüsüdür. Virüsteki nükleik asit 8 tane negatif anlamlı RNA'dan oluşur. RNA'nın kopyalanmasında hata oranı yüksek olduğu için, virüs genomu sürekli değişim halindedir. Ayrıca, aynı hücreyi birden fazla virüsün enfekte etmesi durumunda viral RNA parçaları birbirleriyle karışıp yeni genetik kombinezonlar oluşturabilirler. Bu nedenlerden dolayı vücudun bir grip türüne karşı kazandığı bağışıklık ertesi yıl ortaya çıkan yeni bir salgına karşı genelde etkisiz olur.

Grip virüsleri için en güzel çalışmalardan birisi budur. Nokta üzerine bastırarak iki yüz civarında 'HAY' esması okunur.

Resim 26



Bağışıklık sistemi güçlendirme

Bağışıklık sistemi, bir canlıdaki hastalıklara karşı koruma yapan, patojenleri ve tümör hücrelerini tanıyıp onları yok eden işleyişlerin toplamıdır. Sistem, canlı vücudunda geniş bir çeşit-

lilikte, virüslerden parazitik solucanlara, vücuda giren veya vücutla temasta bulunan her yabancı maddeye kadar tarama yapar ve onları, canlının sağlıklı vücut hücrelerinden ve dokularından ayırt eder.

Bağışıklık sistemindeki bozukluklar hastalıklara neden olabilir. Bağışıklık yetmezliği hastalıkları, bağışıklık sistemi normalden daha az etkin olduğunda meydana gelir, tekrarlayan ve yaşamı tehdit eden enfeksiyonlarla sonuçlanır.

Bağışıklık sisteminin güçlü olması demek hastalıklara karşı dirençli olmak demektir. Bağışıklık sistemini güçlendirmek için resim 27 de görülen nokta üzerine parmakla bastırarak iki yüz civarında 'Allah' Esması okunur.

Resim 27



Noktalar için verilen Esmalar insan sinir sistemine hâkim olan Esmalardır. Bu sayede noktalar üzerindeki okumalar sinirler sayesinde beyine hızlı şekilde uyarım vermektedir. Bu uyarım ile birlikte noktaların kapsadığı konularda tedavi gerçekleşmektedir.

Sarılık

Sarılık veya ikter kandaki bilirubin düzeyinin artması sonucu deri, göz ve mukozaların sarı renk alması durumudur. Bir belirti (semptom) olup çeşitli nedenlerden kaynaklanabilir, tek bir hastalığa işaret etmez.

Hepatit bir anlamda karaciğerin iltihabıdır. Hepatitlerin çoğu virüslere bağlı olmakla beraber ilaçlar, toksik maddeler, radyasyon, bağışıklık sistemindeki bozukluklar gibi farklı nedenlere de bağlı olabilir.

Halk arasında, viral hepatitle sarılık genellikle karıştırılır ve her sarılık "viral hepatit olarak değerlendirilir. Hâlbuki sarılık bir hastalık değil, belirtidir. Birçok hastalık, sarılık belirtilerine neden olabilir. Örneğin, ana safra kanallarında (ductus cysticus) kalsifikasyon olması sarılığa neden olabilir. Ancak viral hepatitle bir ilgisi yoktur ve bulaşıcı değildir. Yeni doğan sarılığı da genellikle viral hepatit değildir ve hastadan hastaya bulaşmaz.

Hepatite genellikle A, B, C, D, E virusları yol açar. A ve E virüsleri sıklıkla dışkı yolu ile bulaşır. A virusu ile oluşan bulaşıcı sarılıkta hastanın dışkısı, sarılığın ortaya çıkışından 2 hafta öncesi ile 1 hafta sonrasını barındıran süreçte çok bulaşıcıdır. Bu virüsler ile oluşan hepatitler esas itibariyle, virüs taşıyan dışkı ile kirlenmiş su ve besin maddelerinin (sebze ve meyveler) ağızdan alınması sureti ile bulaşırlar. Virüsle kirlenmiş

yüzeylere temas etmiş ellerin ağza değdirilmesi de kişisel bulaşmada ve virusun yayılmasında çok önemlidir. B ve C virusları ise, başlıca, kan yoluyla (kan ve kan ürünlerinin alınması, mikroplu enjektör ve iğnelerinin kullanılması, ortak jilet veya diş fırçası kullanımı, akupunktur, diş tedavisi ve cinsel ilişki suretiyle) bulaşırlar. Hastalığın, bu virusları taşıyan anneden bebeğe geçişi de mümkündür.

En sık rastlanan belirtiler, halsizlik, iştahsızlık, mide bulantısı, karnın sağ üst kadranında ağrı, derinin ve gözakının sararması ve idrarın koyulaşmasıdır. Kısa süreli ateş olabilir. Hastaların bazıları enfeksiyonu sararmadan; halsizlik, eklem ağrıları ve hafif ateş ile gribal enfeksiyon tarzında geçirirler.

A ve E hepatit enfeksiyonları tamamen iyileşebilirken, B ve C hepatitler ise kronikleşebilirler. Gelişmekte olan ülkelerde hepatit B halen önemli bir sorundur. Örneğin Türkiye'de hepatit B oranı bölgelere göre değişmekle beraber %10 civarındadır. Gelişmiş ülkelerde ise aşı sorunu çözüldüğü için bu oran çok azdır. Hepatit C nin aşısı henüz bulunamamıştır fakat üzerinde tıbbi çalışmalar sürmektedir. Hepatit B ve C hastalarının bir kısmı kronikleşebilmekte; siroz ve ileri dönemde karaciğer kanserine dönüşebilmektedir. Hepatit C nin toplumumuzdaki yaygınlığı Hepatit B'ye göre düşüktür. Hepatit C'nin seyri B'ye göre daha ağırdır ve daha tehlikelidir. C virus hepatiti özellikle hemodiyaliz hastaları ve sık sık kan nakli yapılan hastalar için ciddi bir tehlike oluşturabilir.

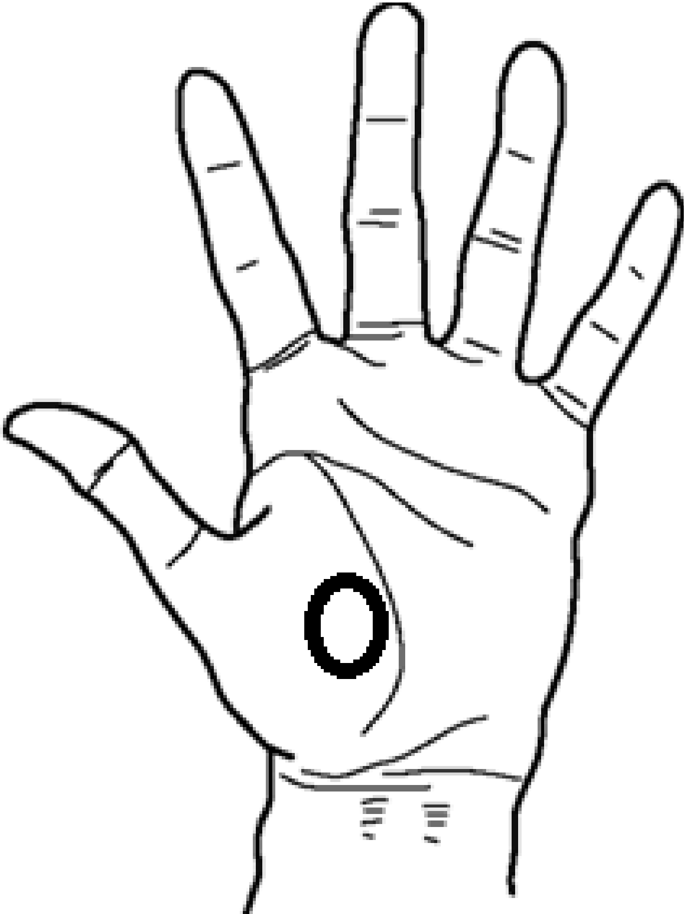
Hepatit B enfeksiyonu geçiren hastaların bir kısmı tam olarak iyileşememekte ve taşıyıcı kalmaktadırlar. B virusu taşıyıcısı hasta olmasa bile, kanı ve diğer vücut sıvıları ile hastalığı başkalarına bulaştırabileceğini bilmelidir. Kan vermemeli ve korunmasız (kondomsuz) olarak, bağışık olmayan veya aşılanmamış kişilerle cinsel ilişkiye girmemelidir . B virüsü hepa-

titine karşı, aşı (ve/veya gerektiğinde HB immunglobulin) ile, etkin biçimde korunmak mümkündür. Aşı yüksek oranda bağışıklık sağlar. Bu bağışıklık en az 5 yıl devam eder. Hepatit B aşısı güvenilir olarak nitelendirilen bir aşıdır. Akut hastalıkta özel bir tedavi yoktur.

Hepatit B hastasına sindirimi kolay yiyecekler verilir. Yağı az yiyecekler önerilir. Üzüm, bal gibi glikozca zengin besinlerin menüde yer alması uygundur. Hasta istirahat ettirilir. Akut hastalık genel olarak 4-6 haftada kendiliğinden iyileşip şifa ile biter. Fakat bu süreyi geçen hepatitler kronikleşir. Kronikleşme oranı yaşla birlikte azalır ve erişkinde %5 civarındadır. Kronik hepatitlerde aktivasyon derecesine ve enzim seviyelerine göre tedaviler uygulanmaktadır. Bu yönde gelişmeler hızla ilerlemektedir.

Sarılık tedavisi görenler ayrıca aşağıdaki resimde olan noktaya işaret parmağı ile bastırarak 'Allah' Esmasını iki yüz civarında okurlarsa hastalıklarının tedavisinde hızlı etki almaları mümkündür.

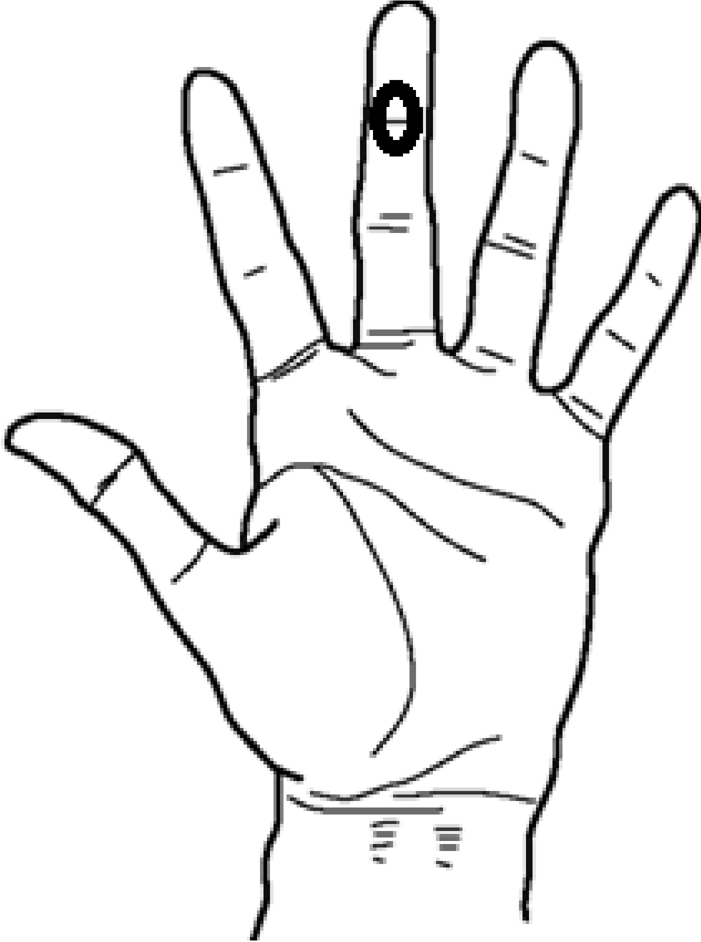
Resim 28



Kemik İltihabı

Kemik iltihaplarında doktor tedavisi olanlar ayrıca şu nokta üzerine bastırarak 'Baki Latif' Esmalarını iki yüz civarında okuyabilirler.

Resim 29



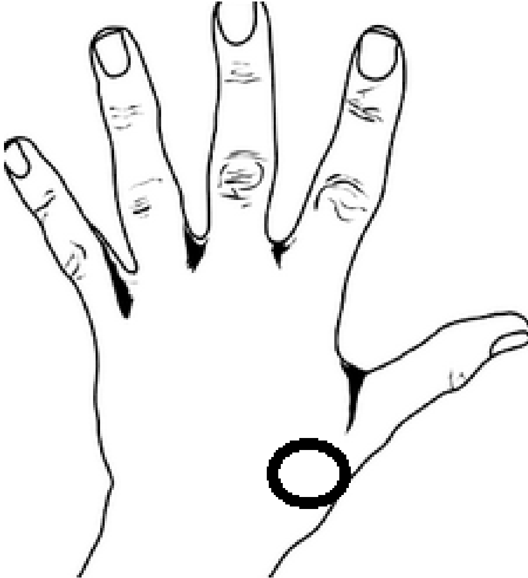
Zatürree

Pnömoni (Zatürre) , öncelikli olarak alveoller olarak bilinen mikroskobik hava keselerini etkileyen bir akciğer inflamatuar durumudur. Genellikle, virüsler veya bakteri ve daha az yaygın diğer mikroorganizmaların enfeksiyonu, bazı ilaçlar ve otoimmün hastalıklar gibi diğer durumlardan kaynaklanır.

Tipik belirtiler arasında öksürük, göğüs ağrısı, ateş, ve nefes darlığı yer alır.Tanı araçları arasında x-ışınları ve balgam kültürü bulunur. Bazı tür pnömonileri önlemek için aşılar mevcuttur. Tedavisi altta yatan sebebe bağlıdır. Bakteriyel olduğu farz edilen pnömoni, antibiyotikler ile tedavi edilir. Pnömoni ciddi ise, hastalığa yakalanan kişi genellikle hastaneye yatırılır.

Zatürree için resim 30 üzerinde görülen noktaya işaret parmağı ile bastırarak 'Rahim' Esması üç yüz civarında okunur.

Resim 30



Raynaud hastalığı

Raynaud Fenomeni ya da Raynaud Olgusu, uzuvlarda oluşan bir kan dolaşım rahatsızlığıdır. Özellikle soğuğa karşı uzuvların hipotermi direnci düşüktür.

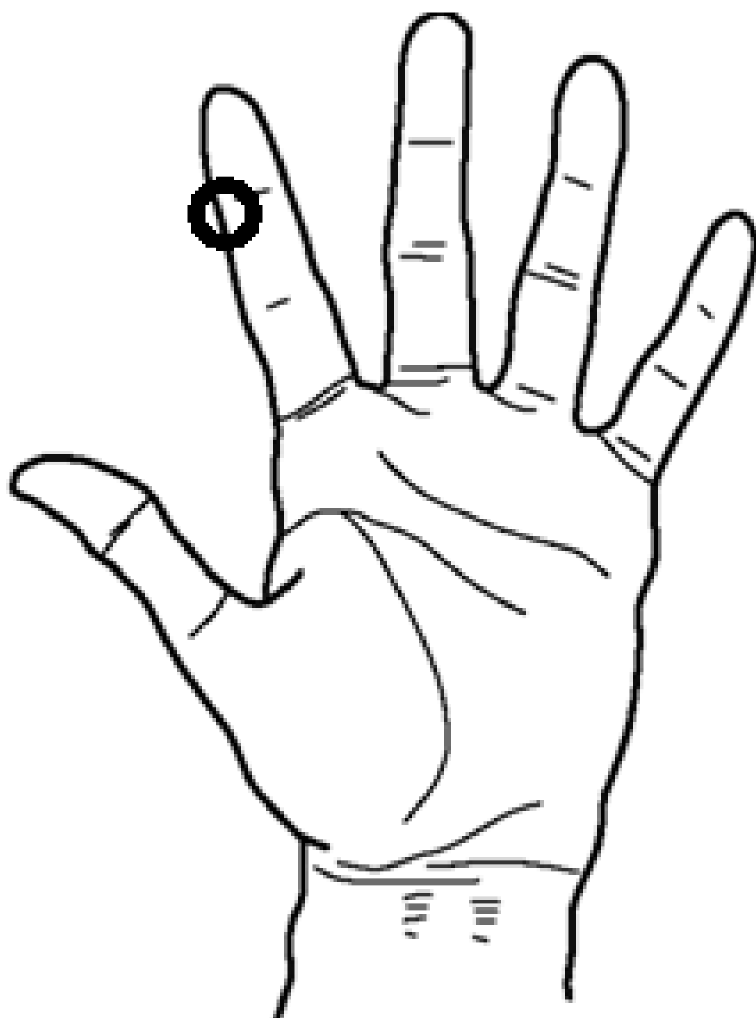
Raynaud fenomeni Vazospastik bir bozukluk olup, el ve ayak parmaklarının renginin değişmesine neden olur. Fransız doktor Maurice Raynaud (1834-1881), fenomenin nedeni olarak VASOSPASMS sonucu olduğuna inanıyordu. Duygusal stres ve soğuk hava klasik olan fenomeni tetikler.

Olası Sebepler

Irsi damar hastalıkları ve özellikle sigara ve tütüne bağlı oluşan damar dolaşım hastalıkları en başta gelen sebeplerdendir bunun yanı sıra uzun süren kullanılan çeşitli ilaçların yan etkisiyle özelliklede kemoterapi sürecinde uygulanan ağır ilaçların uzuvlardaki kılcal damarlarda birikmesine bağlı olarak gelişebildiği de gözlemlenmiştir.

Bu hastalığın tedavisine yardımcı olmak için resimde görülen nokta üzerine işaret parmağı ile bastırarak 'Baki latif' Esmaları iki yüz civarında okunur.

Resim 31



Dalak genel

Dalak, karnın sol tarafında , mide ile diyafram arasında yer alan, süngerimsi yapıda, damarsal lenfoid organdır.

Ömrünü doldurmuş kırmızı kan hücrelerini ortadan kaldırarak, içlerindeki demiri yeniden kullanıma verir. Görevlerinin birçoğunu, aslında başka organlar da görmektedir.

Eskiden, dalağın melankolinin kaynağı olduğuna inanılırdı.

Diyaframın altında, karın boşluğunda, yaklaşık bir yumruk büyüklüğünde yumuşak bir organdır. Dalak, dolaşım sistemine bağlı bir çıkmaz sokağa benzetilebilir. Kan, dalak içerisindeki geniş kanallar ve damarlar sisteminde yol alırken, dalak hücreleri ile muhatap olur. Dalak, kan fizyolojisi ile yakından alakalıdır. Dalağın vücut savunmasında aldığı rol büyüktür.

Dalağın bilinen işlevleri

Dalağın sonogragik görüntüsü

Kırmızı kan hücreleri yapımı

Anne karnındaki fetusda alyuvarların yapıldığı yer dalaktır. Normalde doğumdan sonra kemik iliği bu görevi dalaktan devralır. Kemik iliğinin çalışmadığı veya başka dokularla (kanser dokusu) istila edildiği durumlarda dalakta yeniden alyuvar yapım görevi başlayabilir.

Kan temizleyicisi olarak dalak: Vücudun savunma sisteminin işine paralel olarak dalak da vücudun mikroplara karşı koymasında rol aynayan hücreler yapar. Ayrıca mikroorganizmalara karşı koyacak özel maddelerin, yani antikorların yapımında da dalağın vazifeleri vardır.

Akyuvar yapımı

Dalak, akyuvarların bir çeşidi olan lenfositleri yapar. Ayrıca dalak akyuvar yapımını akşamları yapamaz.

Kırmızı hücrelerin yıkımı

Yaşlanan alyuvarlar ve şekilleri normalin dışında olanlar, büyük dalak hücreleri tarafından alınır ve parçalanır.

Kan deposu olarak dalak

Kediler, köpekler ve diğer memelilerde dalak, kırmızı kan hücrelerini depolar. Büyük enerji gerektiren durumlarda, büyük kanamalarda dalak kasılarak dolaşım sistemine bol miktarda kan verilir. İnsanlarda da dalağın bu görevi yaptığı yıllarca söylenmiş olmasına rağmen bugün bunun gerçek olmadığı bilinmektedir.

Hastalıklarda dalak

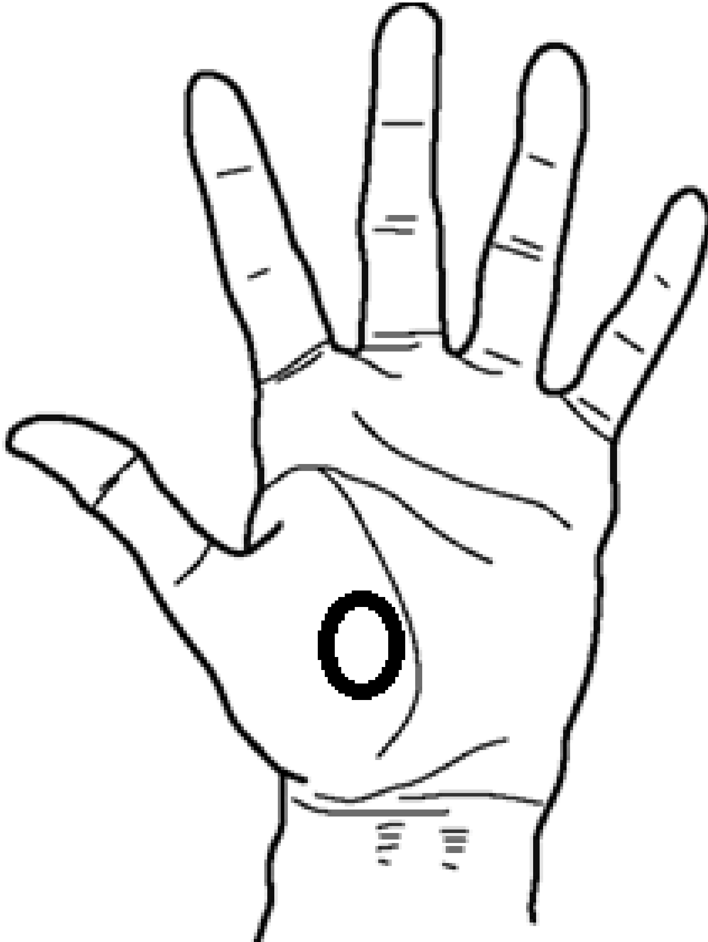
Büyük bir dalak birçok hastalığın seyrinde görülür. Kan hastalıkları, doğum metabolizma hastalıkları, sıtma gibi bazı enfeksiyon hastalıkları ve daha birçok hastalık dalağı büyütür. Sıtmada dalak büyüklüğü o derece karakteristiktir ki, bir bölgede sıtma yaygınlığını ölçmede dalak büyüklüğü ölçü olarak kullanılabilir.

Dalak çıkarılırsa kişi ölmemektedir, yani dalaksızlık hayatla bağdaşan bir durumdur. Kan hücrelerinin aşırı derecede azaldığı durumlarda, büyüyen dalağın hastayı çok rahatsız ettiği bazı hastalıklarda dalak çıkarılarak hastanın rahatlaması sağlanabilir.

Dalak sorunları ve dalak güçlenmesi için resimde görülen nokta üzerine işaret parmağı ile bastırarak 'HAY' esması iki yüz civarında okunur.

Dalak sağlam olduğu sürece bedene zarar veren etkenleri temizler.

Resim 32

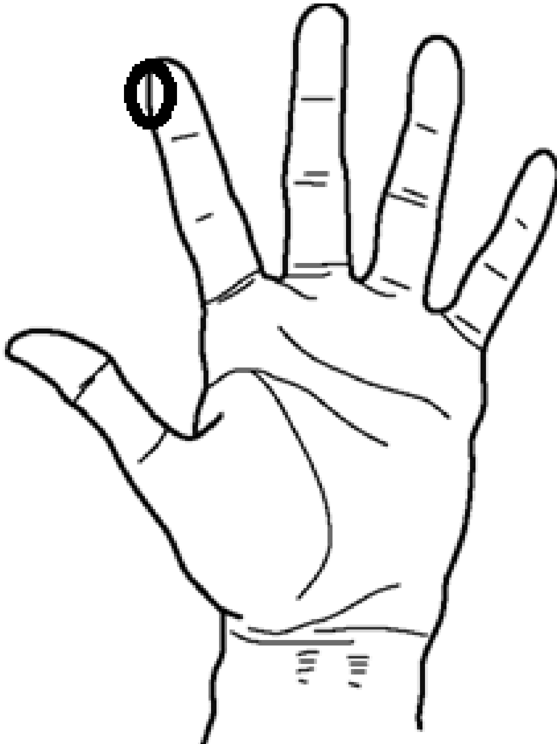


Boğaz enfeksiyon

Boğaz enfeksiyonu, gerçek bir tanıdan ziyade, anatomik bir tanıdır. Çünkü insan vücudundan boğaz diye tek bir organımız yoktur, boğaz vücudumuzun bir bölgesidir. Bu bölgede birçok farklı organ vardır, bu bölgenin tüm farklı enfeksiyonlarına genel olarak tıpta “üst solunum yolu enfeksiyonu”, halk arasında da “boğaz enfeksiyonu” denmektedir. Bu kavram kargaşasını ortadan kaldırmak için bu enfeksiyonları bölgelerine göre tanımlamakta fayda vardır.

Boğaz enfeksiyon durumlarında resimde olan noktaya parmakla bastırarak 'Hay' Esması iki yüz civarında okunur.

Resim 33



Farenjit

Farenjit, Pharyngitis yutağın (farenks) iltihaplanmasına (enflamasyon) yani yutak iltihabına verilen isimdir. Yutağın bazen mikrobik, bazen metabolik, bazen de çalışılan ortamın ısısına, tozuna bağlı olarak reaksiyon göstermesi olan farenjit sıklıkla boğaz ağrısı veya boğaz yangısı olarak anılır. Bademciklerin enfeksiyonu, tonsilit, de eş zamanlı olarak görülebilir.

Özellikle 4-7 yaş arasında sıklıkla rastlanan farenjit, bir yaşın altındakilerde nadiren görülürken, semptomatik belirtileri hastalığın sebebine göre değişir[1]. Yaklaşık %90'ı viral (parainfluenza, rhinovirüs, adenovirüs, Herpes simpleks gibi) olan enfeksiyonun, kalan kısmı genellikle bakteriyel nadir olarak oral kandidiyaz sebeplidir. Ayrıca bazı farenjit vakaları çeşitli ajanların sebep olduğu tahriş sonucudur. Semptomlar hastalığın sebebinin belirlenmesi açısından, kesin bir şekilde olmasa da (tıbbî literatürde bu tartışmalıdır), belirli bir oranda yardımcı olabilir. Örneğin bakteriyel sebepli farenjitlerde semptomlar genellikle daha ağırdır; bakteriyel sebepli faranjitte ateş 40 °C'ye kadar çıkabilirken, viral sebepli farenjitte ateş genellikle çok yüksek seviyelere çıkmaz.

Farenjit tedavi edici nokta sol elin bilek kısmındadır. Aşağıda resimde bu nokta gösterilmektedir. Bu refleksoloji noktasına işaret parmağı ile bastırarak 'Rahim' Esması iki yüz civarında okunur.

Esmaların akıcı enerjisini kullanarak herhangi bir kişinin hayli görüntüsü ve uyarılacak noktası düşünülerek uzaktan okumakda olabileceği unutulmamalıdır. Bir iki çalışma sonrası kişiler rahatça uzakta olan birisinin bu şekilde akupunktur noktalarını uyarabilir.

Resim 34



Bademcik hastalıkları ve anjin

Bademcikler, boğazın iki yanında bulunan, badem biçimindeki lenfoid doku bölgeleridir. Bademcik enfeksiyonuna tonsilit denir.

Lenfatik sistemdeki diğer organlar gibi, bademcikler de bağışıklık sisteminin bir bölümünü oluştururlar ve enfeksiyona karşı vücudu koruma görevinde rol alırlar.

2,5 cm boyunda, 1,5 cm eninde olan bademcikler, görev yaparken enfeksiyon kapabilmekle birlikte, penisilin tedavisine

iyi yanıt verirler. Sık sık enfeksiyon kapmaları, üst solunum yollarına ve böbreklerde tehlikeli etkilerin doğmasına neden olabilir, bu yüzden alınmaları önerilebilir. Bademcikler, bebeklerde ve çocuklarda büyüklere göre daha büyüktür. Bademcikler işlevini kaybettiği zaman hemen alınmalıdır aksi takdirde çok büyük hastalıklara yol açabilir.

Anjin

Tonsilit veya anjin, boğazın iki yanında bulunan tonsil ya da bademcik adı verilen dokuların iltihaplanması hastalığıdır. Hastalığın üç farklı tipi bulunur: "akut", "subakut" ve "kronik". Akut olanı, bakteri ya da virüs yoluyla bulaşabilir. Subakut olan türü, Actinomyces bakterisinden ortaya çıkar ve 3 haftadan 3 aya kadar bir dönemde etkili olur. Kronik olan ise tedavi edilmezse çok uzun süre boyunca etkili olur ve hemen hemen daima bakterilerle bulaşır.

Tonsilit, boğazda acı ve yaralarla kendini gösteren bir hastalıktır. Kimi zaman kulakta da ağrılarla ve durduk yere boyun tutulmalarıyla beraber etkisini gösterebilir. Bununla beraber genel olarak, acılı ve zor yutkunmalar, ateş, baş ağrısı, ürpertiler, sesin değişmesi gibi belirtiler gösterir. Bu hastalıkta, boğazda kırmızı, kaygan ve şişkin dokunun üzerinde beyaz ve kabuksu lekeler çıkar. Servikal lenf düğümü'nde de şişmeler gözlenebilir.

Kırmızı anjin, virüs ya da bakterilerle oluşur.

Streptokok anjini nden sonra orta kulak iltihabı (otit) ve böbrek hastalığı (glomerülonefrit) görülebilir. Anjin, bazen akut eklem romatizmasının ya da kızılın başlangıcı olabilir. Bu nedenle antibiyotik tedavisi zorunludur.

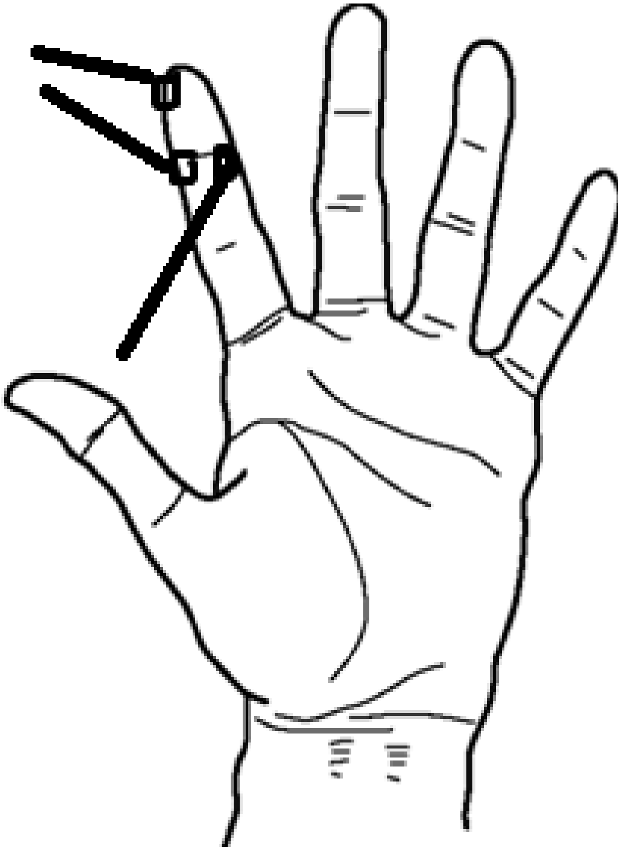
Beyaz anjin, boğazda beyazımsı ve fibrinli yalancı zarların bulunuşu ile belirlenir. Genellikle streptokok gibi mikroplarla

ortaya çıkar. Difteri de nadir bir beyaz anjin nedenidir. Bakteriyolojik muayene ile tanı konur.

Ülserli anjin, iğsi basillerle spiroketlerin birlikte yaptığı bir anjindir.

Tüm bu sorunlar için resimde belirlenmiş noktalar üzerine bastırarak yüz civarında 'Baki Latif' Esmaları okunur.

Resim 35



Resim 36



Toksinleri dışarı atma

Toksinler, mikroorganizmaların salgıladıkları birtakım zehirli maddelerdir. Toksinler iki grupta toplanırlar:

Ekzotoksinler

Endotoksinler.

Daha çok gram (+) mikroorganizmalar tarafından meydana getirilirler. Başlıca Clostridium tetani (tetanoz etkeni), Clostridium etkeni), Clostridium perfringens, Gram (-)lerin bir kısmı, Shigella dysenteria (dizanteri amili), Vibrio cholera (kolera amili) ekzotoksin yapar. Ekzotoksinler mikroorganizma tarafından dışarı salınırlar.

Toksinler suda erirler. Bu yüzden bulundukları ortamda hızla yayılırlar. Bakteriler dışında birtakım hayvanlar da ekzotoksin yapar. Toksinler oldukça şiddetli zehirlerdir. Sıvı halde ve beklemekle aktivitelerini kısmen kaybederler. Clostridium botulinum toksini yeryüzünde bilinen en kuvvetli toksindir.

Toksinler genellikle polipeptid yapısında maddelerdir. Molekül ağırlıkları 10-90.000 arasında değişmektedir. Isıya ve proteinleri eritici enzimlere karşı dayanıksızdırlar. Antijenik yapıya sahiptirler. Girdikleri organizmada özel birtakım antikorlar meydana getirirler. Difteri, botulinum ve tetanoz toksini sinir sistemini tutarak birtakım felçlere sebep olurlar.

Ekzotoksinler, genellikle sıcağa dayanıksız olup 60-80 °C sıcaklıkta tahrip olurlar. Ancak bazı stafilokokların meydana getirdiği enterotoksinler ekzotoksin yapısında olduğu halde 100 °C'de 20 dakika dayanıklılık gösterirler. Kolera vibrionları barsaklarda bir enterotoksin meydana getirmektedirler ve kolerada aşırı tuz ve su kaybı meydana gelmesine bu enterotoksin sebep olmaktadır. Streptokoklardan bazıları da ekzotoksin yapısında birtakım maddeler çıkarırlar ki bunlar eritem dediğimiz birtakım döküntülere sebep olurlar. Buna eritrojenik toksin denir. Kızıl hastalığı, bu toksinlerden meydana gelir.

Ekzotoksinlerin iki grubu bulunmaktadır:

Toksofor

Toksin niteliğindeki gruptur.

Haptofor

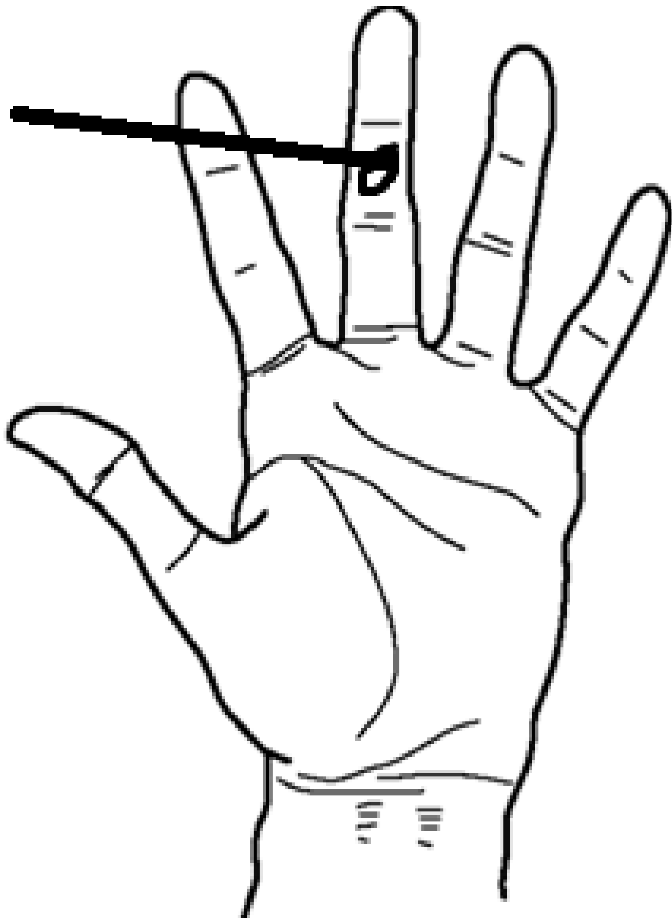
Antijen niteliğindeki gruptur.

Ekzotoksinin bu iki grubundan birisi yok edildiğinde ötekisi etkinlik kazanır. Misal, formaldehit veya ısıyla toksik grup ortadan kalkar. Sadece haptofor grubu sabit kalır. Böyle bir toksine anatoksin denir.

Anatoksini ilk olarak Ramon isimli araştırıcı 1913'te bulmuştur. Buna Ramon anatoksini de denir. Ramon difteri toksinine % 004'lük formaldehit ilave etmekle toksofor grubunu etkisiz hale getirmiş, haptofor grubunun antijenik kaldığını görmüş ve buna difteri ve tetanoz anatoksinlerinden gerek aşı yapmada ve gerekse tedavi edici bir takım antiserumlar elde etmek için hayvanları immunize etmekte faydalanılmaktadır.

Toksinleri dışarı atmak için resimde belirlenmiş nokta üzerine parmakla bastırarak iki yüz civarında 'Allah' Esması okunur.

Resim 37



Mide ülseri

Midenin iç yüzündeki belirli bir kısmın aşınması sonucu meydana gelen yaraya mide ülseri denir. Sinir bozukluğu, midede asit fazlalığı, zamanında ve iyi tedavi edilmeyen gastrit, mide zafiyeti, karaciğer yetersizliği veya safra azlığı, kalp hastalıkları, sindirilmesi güç yiyeceklerin aşırı derecede kullanılması, haddinden fazla sigara, çay, kahve veya asit yapıcı meşrubat içmek, alkol kullanmak veya bazı ilaçların uzun süre kullanılması mide ülserini doğuran nedenler arasındadır. Hastalığın başlangıcında mide ekşimesi ve ağırlık hissi vardır. Hastanın ağzına, sık sık ekşi su gelir. Tat alma duygusu hafiflemiştir, dil paslıdır, hastanın rengi solmuştur. Karnın üst kısmına bastırılınca, acıma hissedilir. Bu belirtiler ortaya çıktıktan sonra; en kısa zamanda tedaviye geçilmezse; yemeklerden 2-3 saat sonra sırta doğru yayılan şiddetli mide ağrıları başgösterir. Baş dönmesi ve terleme de görülür. Bu devrede, kusma ile bir miktar kan da görülebilir. Bazı kimselerin dışkıları katran gibi olur. Bu işaretler, ülserin ilerlemiş olduğunu gösterir. Mide ülseri, bilhassa ilkbahar ve son bahar aylarında, çok rahatsız edici bir hal alır. Ağrı ve kanamalar artar.

Mide ülserinde tedavi görenler ayrıca refloksoloji noktalarından faydalanmak isterlerse resimde belirlenmiş nokta üzerine parmakla bastırarak yüz civarında 'Hay' Esmalarını okumaları ve sorun geçene kadar günlük devam etmeleri gerekir. Bu şekilde tedavileri daha hızlı olacaktır.

Resim 38

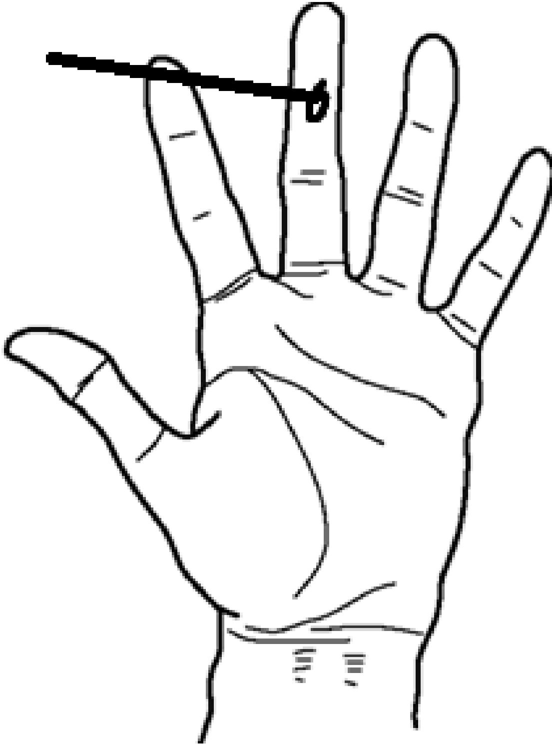


Varis ülseri

Daha çok, bacağın alt kısmında görülen yuvarlak bir yaradır. Nedeni, varisli yerde meydana gelen herhangi bir yaralanmadır. Hastalık bacağın alt kısmında, bileğe yakın bir yerde yuvarlak bir yara olarak ortaya çıkar. Ayak bileği şişer, deri esmerleşir ve bazen de ağrı hissedilir. Doktor tedavisi şarttır.

Doktor tedavisi olanlar ayrıca refloksoloji noktalarından faydalanabilirler. Resimde görülen nokta üzerine parmakla bastırarak yüz civarında 'Baki Müheymin' okuyabilirler.

Resim 39



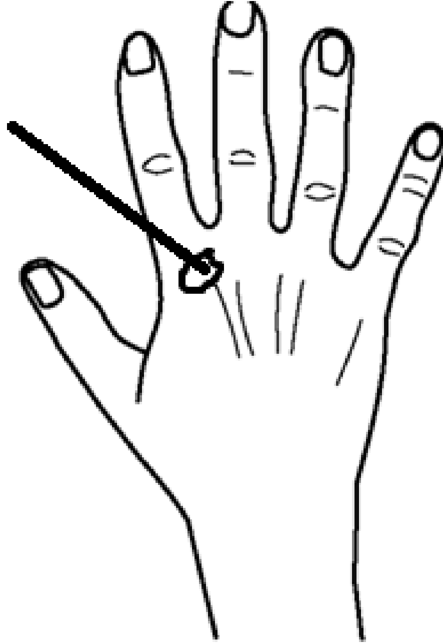
Yaşlılıktan kaynaklı bunama

Demans düşünce bozukluğudur. Halk arasında bunama da denir.

Demans, beyinde hasardan kaynaklanan ve ilerleyen bir bozukluk olup kişide yaşından beklenen beyin performansını gösterememesidir. Özellikle etkilenen bölgeler hafıza, dikkat, dil ve problem çözme alanlarıdır. Durumun ileri aşamalarında kişi zaman, yer ve kişi oryantasyonunu kaybeder.

Demans refleksoloji noktası aşağıda görüldüğü gibidir. Bu nokta üzerine bastırarak 'Rahim' Esmasının iki yüz civarında okunur.

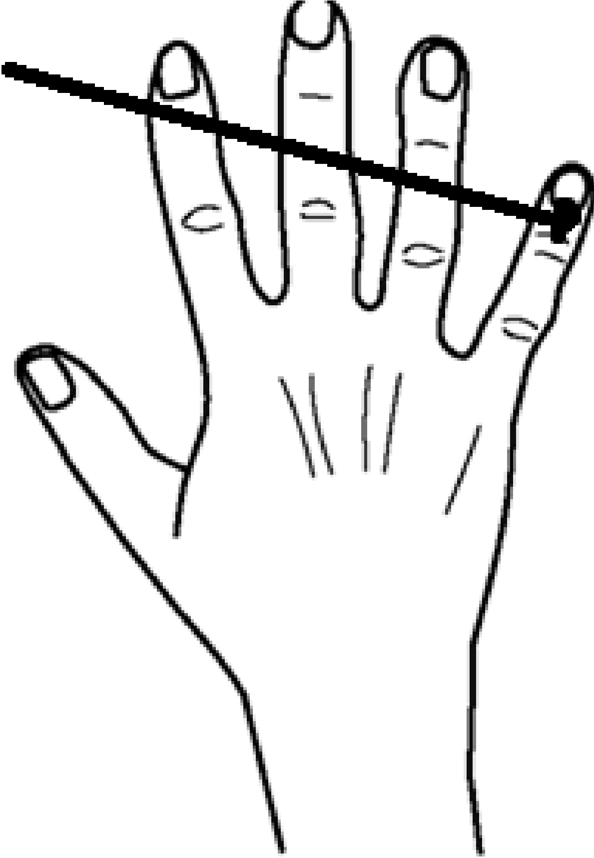
Resim 40



Kan kanseri, ön aşama

Ön aşama kanserinde yardımcı olmak amacı ile resimde görülen akupunktur noktası üzerine bastırarak iki yüz civarında 'Baki Latif' Esmaları okunur.

Resim 41



Bronşit

Bronşit, Bronchitis Akciğerlere giden havayollarının iç yüzündeki zarın iltihaplanmasıdır. Akut bronşit ve kronik bronşit olarak iki çeşidi vardır. Akut bronşit grip gibi hastalıklarla beraber görülebilirken, kronik bronşit daha ciddi bir iltihaplanmadır. Mutlaka tedavi gerektirir.

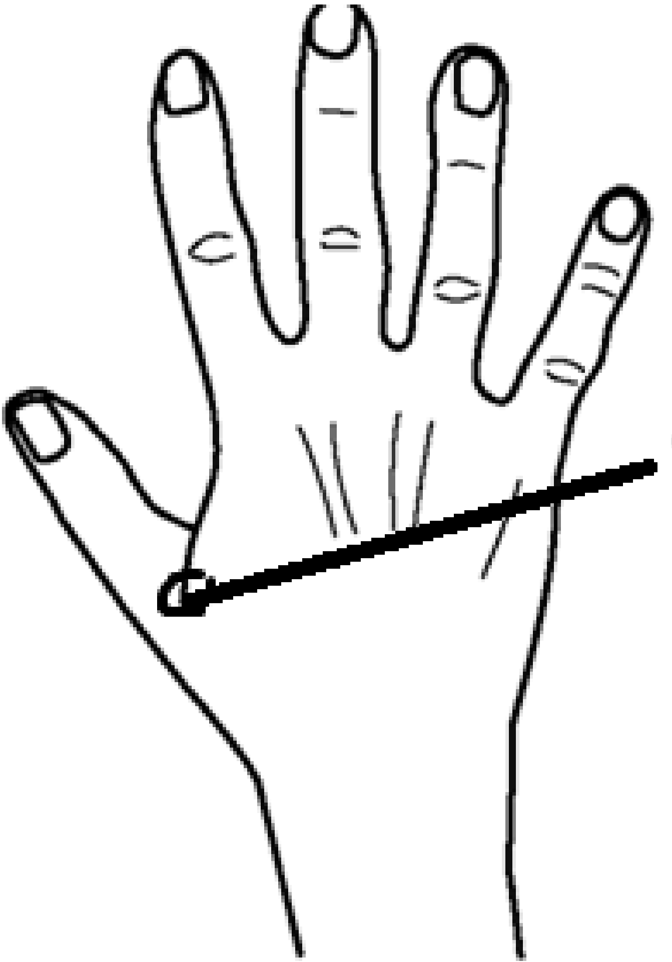
Akut bronşit: Genellikle grip, kızamık, boğmaca veya tifo gibi hastalıklar sırasında görülür. Sisli ve soğuk havalarda çok rahatsız olurlar. Hastalığın başlangıcında kuru ve ağrılı öksürük, az yapışkan balgam, sonraları sümüksü cerahatli (mukopurulent) balgam ile hafif ateş ve halsizlik görülür. Mutlaka tedavi edilmesi gerekir.

Kronik bronşit: Bu çeşit bronşitte; havayollarını yağlayan bezler büyümüş, iç yüzlerinde bulunan tüyler görevini yapamaz olmuştur. Mutlaka tedavi edilmesi gerekir.

Akut bronşit zamanında tedavi edilmezse bu zamanla kronik bronşite dönuşebilir. Doktorun zamanında doğru teşhis yapması bu yüzden çok önemlidir. Ayrıca her iki bronşitte de yapılacak ilk iş eğer içiliyorsa sigarayı bırakıp istirahat etmektir.

Bronşit için resimde görülen nokta üzerine bastırıp iki yüz civarında 'Baki latif' Esmaları okunur.

Resim 42



Prostat bezi kanseri

Prostat kanseri erkek üreme sisteminde yer alan bir bez olan prostatta gelişen bir kanserdir. Prostat kanserlerinin çoğu yavaş gelişim gösterir; bununla beraber, görece hızlı gelişim gösterenleri de vardır. Prostat kanseri hücreleri prostattan vücudun diğer kısımlarına, özellikle kemiklere ve lenf düğümlerine yayılabilir. Başlangıçta hiçbir belirti vermeyebilir. İlerleyen aşamalarda ise işemede zorluk, idrarda kan ya da pelviste, sırtta veya işeme sırasında ağrıya sebep olabilir. İyi huylu prostat büyümesi olarak bilinen hastalık da benzer belirtiler verebilir. İleri aşamada ortaya çıkan diğer belirtiler arasında düşük alyuvar hücresi sayısından kaynaklanan yorgunluk hissi sayılabilir.

Prostat kanserinde yardımcı olmak için resimde belirlenen noktaya parmakla bastırarak iki yüz civarında 'Reşid' Esması okunur.

Resim 43



Depresyon

Majör depresif bozukluk, Majör depresyon, veya Klinik depresyon, kişinin sosyal işlevlerini ve günlük yaşama dair etkinliklerini rahatsız edecek, bozacak dereceye ulaşmış üzüntü, melankoli veya keder durumudur.

Kişinin ilişki ve etkinliklerini etkilemeyen, üzgün olma durumu ve kişinin moralinin bozukluğu çoğu zaman depresyon olarak anılır. Fakat klinik depresyon tıbbi bir teşhistir ve günlük kullanımdaki depresif olma durumundan çok daha farklıdır. Depresif kişi kendisini yorgun, üzgün, tembel, sinirli, motivasyonsuz ve apatik hissedebilir. Klinik depresyon, normal üzüntü hissinden daha yoğun, sürekli ve kişinin günlük işlerini etkileyecek düzeydeki çökkün bir duygusal durumu ifade eder.

Yaşam boyu yaygınlığının %17-19, bir yıllık yaygınlığının ise %1-9 arasında olduğu bildirilen "Majör Depresif Bozukluk" (MDB) (Angst 1992); sık görülen, atakları uzun süren, süreğenleşme, depreşme ve yineleme oranları yüksek, şiddetli fiziksel ve psikososyal yeti yitimine neden olan yıkıcı bir bozukluktur. Depresyonun neden olduğu yeti yitimi, sosyal ve mesleki alanlarda olabilir ve kişinin aile düzeni ile ekonomik durumuna olumsuz etkiler yapabilir. Depresyon, birey kadar çevresi ve bakımını üstlenenler üzerinde de olumsuz etkiler yaratır (Davis ve Glassman 1989). İntihar girişimi sonucu ölüm oranı %15 olan ve intihar sonucu ölümlerin yaklaşık %50'sinden sorumlu olan MDB'nin toplumsal maliyeti oldukça yüksektir(Angst 1992).

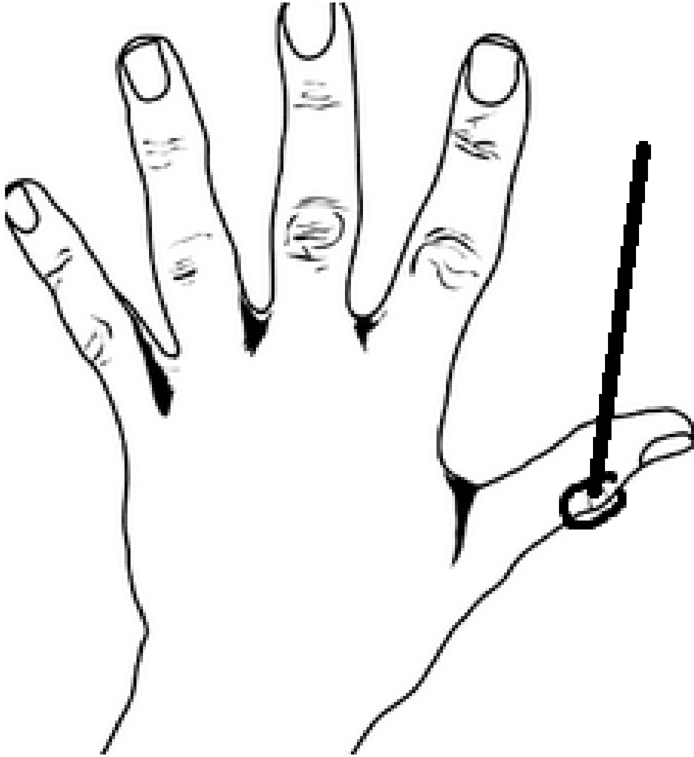
Hastalık esnasında kişide ruhsal açıdan, ani sinir bozuklukları, deporsanalize olma, aşırı kaygı ve korku, özsaygı yitimi görülür. Fiziksel etkileri ruhsal semptomlara bağlı olarak, aşırı kilo kaybı, sinirsel mide bozuklukları, kusma, aşırı terlemedir.

İlaçla tedavi edilmeden, kendiliğinden geçme olasılığı düşük bir hastalık olduğu gibi olumsuz dış etkenler hastalığı tetikler ve nöbetlerin artmasına yol açar.

Tedavi süreci hastanın iyileşme isteğiyle doğru orantılı olarak gelişme kaydederek ilerler. İlaç tedavisi sırasında, ilacın dozuna bağlı olmaksızın ara ara nöbetler ve/veya ataklar yaşanabilen bir hastalıktır.

Depresyon için resimde belirlenmiş nokta üzerine bastırarak yüz civarında 'Allah' Esması okunur.

Resim 44



V. BÖLÜM

FAYDALI AKUPUNKTUR NOKTALARI

Yüzde lekeler

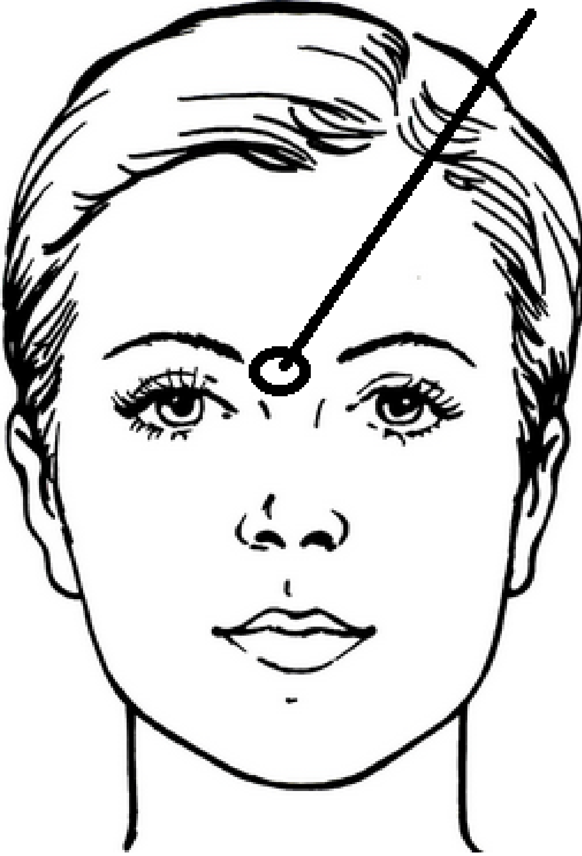
Yüzümüzün sağlıklı ve güzel olması için gereken önemi göstermeli ve gerekli bakımı yapılması gerekir. Sağlıklı bir cilt, Lekesiz ve kadifemsi bir görünüme sahiptir. Yüzde oluşan cilt kırışıklıkları, sivilceler, cilt lekeleri ve gözaltında oluşan morluklar kötü bir görünüm alıp, moral bozarlar. Lekeler için yüz akupunktur noktaları burada kullanılabilir.

Yüz lekelerini yok etmek için aşağıdaki resimde görülen işaretlenmiş yere parmakla bastırıp yüz civarında 'Rahim' Esması okumak ve buna günlük devam etmekle yüzde lekeler kaybolmaya başlar.



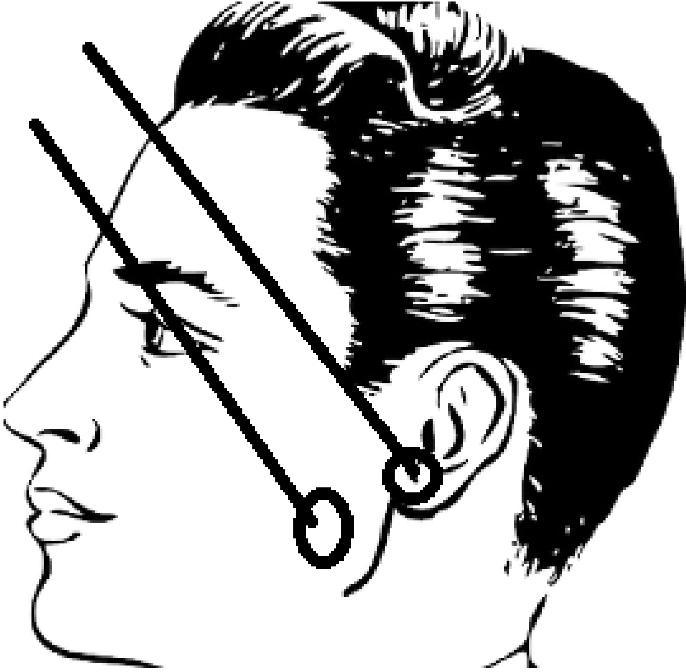
Hipofiz ve Enedokrin salgılarını uyarım

Hipofiz ve endokrin salgılarını uyandırmak için iki kaş ortasındaki işaretli bölgeye işaret parmağı ile dokunarak 'Hay' Esması yüz civarında okunur. Bu işlem ile göreceksiniz hipofiz ve endokrin salgıları serbest kalmış olacaktır.



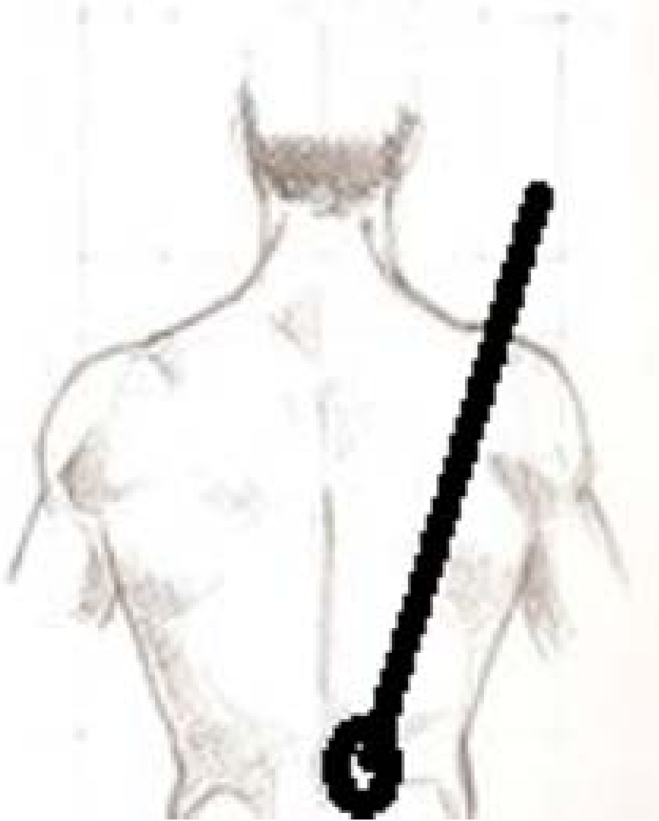
Yüzde parlaklık elde etmek

Resimde görülen kulak ve kulak yanı noktaya ayrı ayrı yüz civarında 'Hay' Esması okunur.



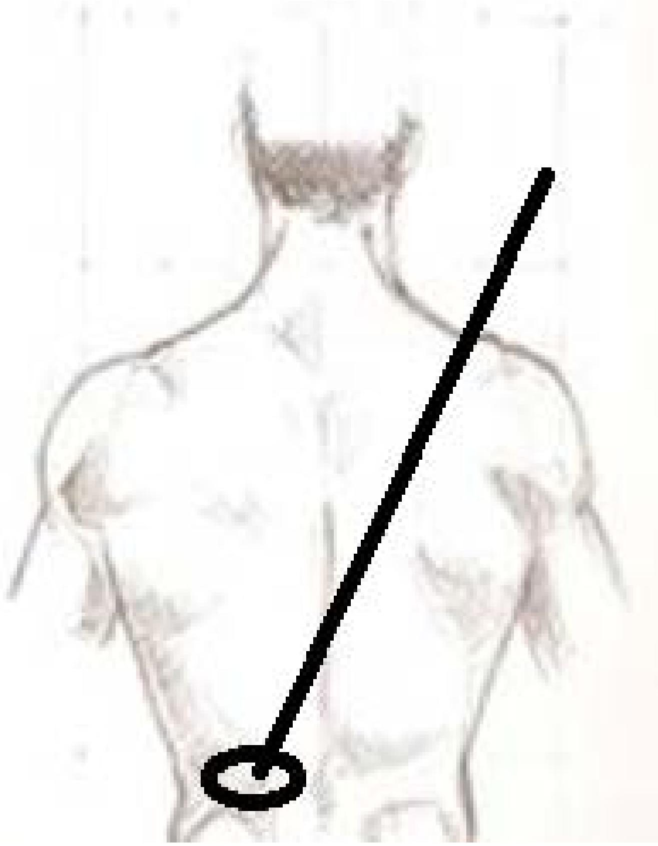
Sivilceleri yok etme

Bel kısmında bulunan bu noktalara esmasının okunması sivilceler için en güzel çarelerden birisi olur. Bunun için resimdeki noktaya adapte olarak 'Allah' Esması iki yüz civarında okunur. Sivilceler tam olarak kaybolana kadar bu çalışmaya devam edilir.



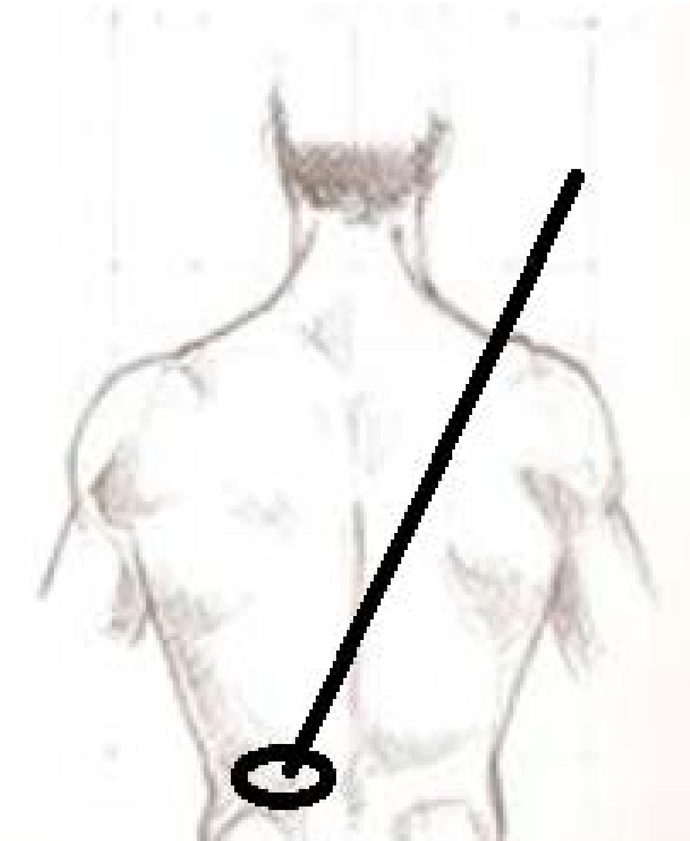
Egzama

Egzama sorunundan rahatlamak için resimde görülen noktaya imge ile odaklanarak 'Kadir Müheymin' Esmaları okunur.



Vücutta morluklar

Vücutta morluklar için aynı egzamada olan noktaya odaklanılır ve yüz civarında 'Baki Latif' okunursa morluklarda iyileşme olur.



Beyin omurilik İltihapları Akupunktur Noktaları

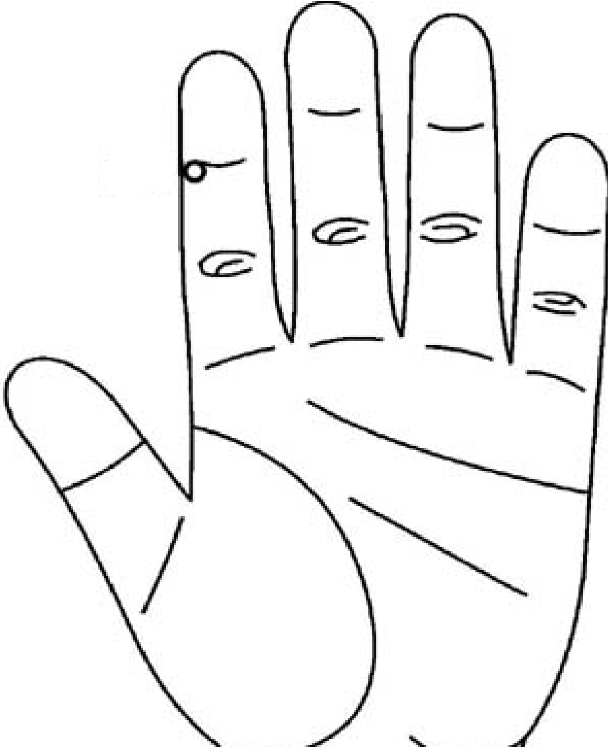
Böyle bir durum karşısında tedavi olanlar resimde görülen akupunktur noktalarından faydalanabilirler. 1-2 olarak numaralanmış noktalar üzerine Arapça olarak LED ' لد' yazılır. Bu işlem el üzerindeki bu iki noktayı uyaracaktır. Gösterilmiş harfler Omurilik ve beyin iltihaplarında bu noktalar üzerinde kullanılacak harflerdir. Yazılar silindiğinde tekrar yazılır. Sorun geçene kadar devam edilir.



Zayıf Akciğerler/Solunum

Akciğere bağlı solunum sorunları için çok basit bir işlem göstereceğim. Elinize tükenmez gibi kalem alın. Sol elinizin işaret parmağının ilk boğumuna resimdeki işaretlenmiş yere Arapça Be harfi yazın. Ve akciğerlerinizdeki etkileşimi hissedin.

Bu işlem akciğerleri güçlendirecek, solunuma iyi gelecektir. Akciğerleri güçlendirmek için günlük bu uygulamaya devam edebilirsiniz.

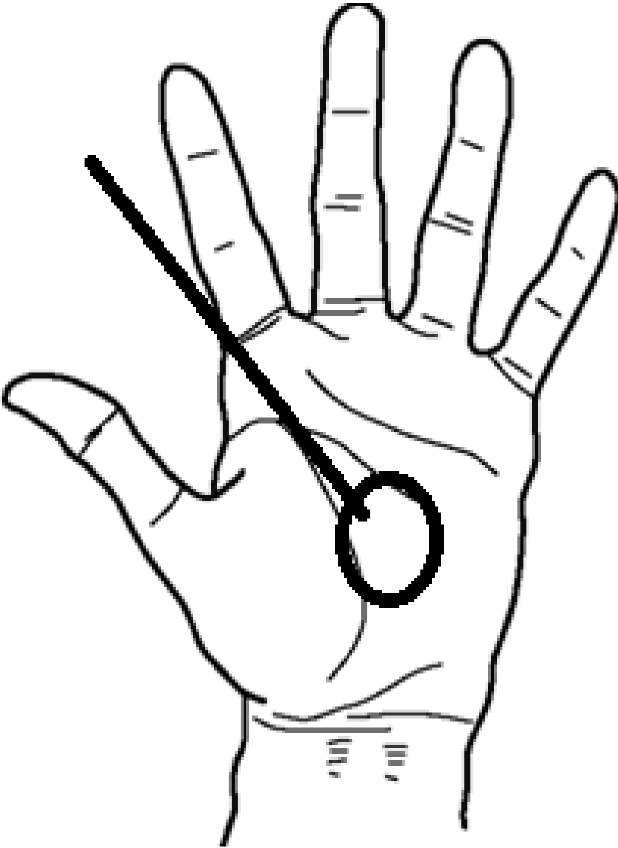


Solunum yollarında akut viral enfeksiyon

Bu yönde tedavi olanlar eldeki Refleksoloji noktasından faydalanabilirler.

Viral; Virüse ait...

Bu nokta üzerine bastırarak yüz kadar 'Baki Müheymin' okunur.



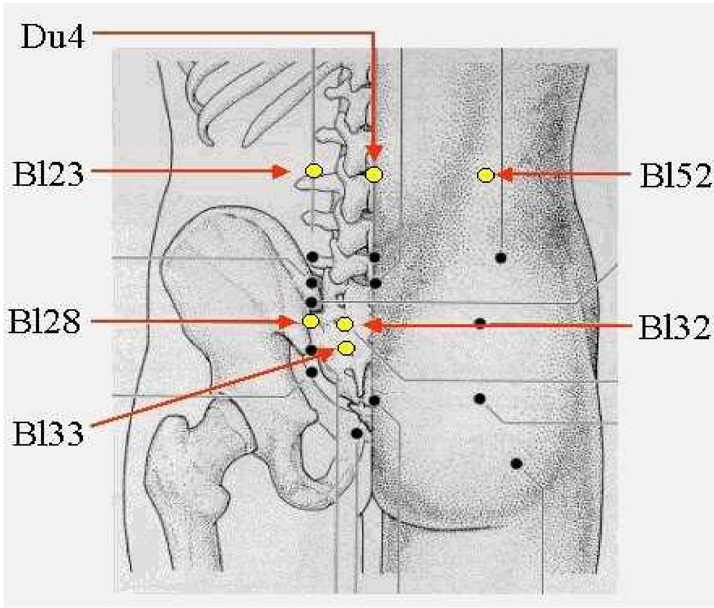
Resimde o bölgeye tamamen parmaklar değmeli bastırılmalıdır.

Böbrekleri Yang Enerjsi ile Güçlendirmek

BL23 Akupunktur Noktası

Böbrekleri güçlendirir. Tüm böbrek sorunlarına iyi gelir. Böbreklerde Yang Enerjisini güçlendirir. Ayrıca regl ağrısı ve bel ağrısına iyi gelir.

Bu nokta üzerine parmakla dokunarak veya imge ile Esması yüz kadar okunursa BL23 noktası uyarılmış olur.



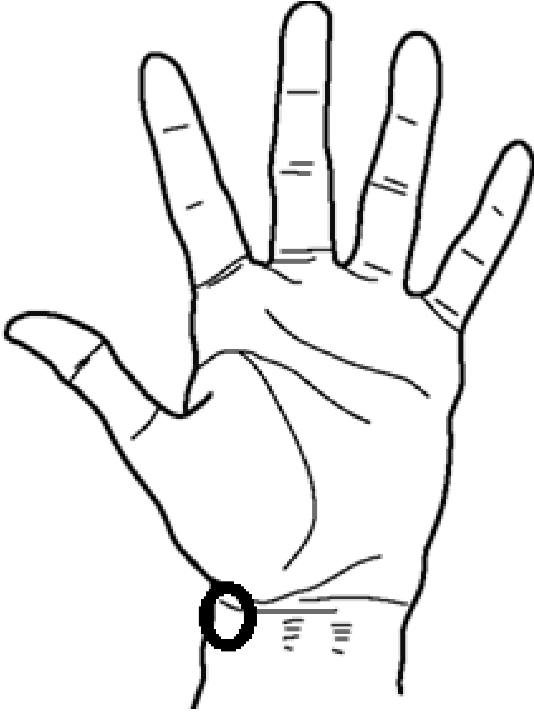
Üçlü Isıtıcı Meridyeninde Tıkanıkları Açma

Bu nokta üçlü ısıtıcı meridyeni tıkanıklıklarını açar.

Üçlü ısıtıcı faydaları; enerjinin organizmada dağılmasını kontrol eder. Sinir düzenleyici fonksiyona etki eder. Cildin solunumuyla ilgilenir. Kalp damar ve solunum sistemine tesir eder. Kozmik Qi enerjisinin organizmada dağılmasını sağlar. Gıdanın hazmını kolaylaştırır. Kanda gıda maddelerinin dönmesini sağlar. Böbreği, böbrek üstü bezleri, ürogenital ve seksüal fonksiyonlarını düzenler.

Ayrıca Lu 9 noktası akciğerleri güçlendirir. Çarpıntı, astım, öksürük, boğaz ağrısı, burun kanaması ve migrene iyi gelir.

Bu noktanın uyarımı 'Baki Latif' Esmaları ile sağlanır.



Yang Enerjisi

CO 1 (Li 1)

Bu nokta uyarıldığında Yang (erkeksi güç enerjisine Yang denir) enerjisini zirveye ulaştırır. Süper Yang enerjisi verir. Aynı zamanda karaciğere Qi enerjisi verir, diş ağrısını yok eder.

Nokta üzerine parmak ile bastırarak uyarım 'Hay' Esması okunur.

Yin ve Yang felsefesi, dünyada bugün varolan gelmiş geçmiş tüm bilgi kaynaklarının temelinde görünebilen, karşıt kutupları ve bu kutupların birbiriyle olabilecek her türlü ilişkisini ortaya koymaya uğraşır. Kadim Çin'in yazılı en eski belgelerinden kabul edilen Yi Çing MÖ 2800 (Değişimler, Dönüşümler Kitabı) Yin ve Yang üzerine kurulmuştur. Yin ve Yang kutuplarının ilkerinden bazıları:

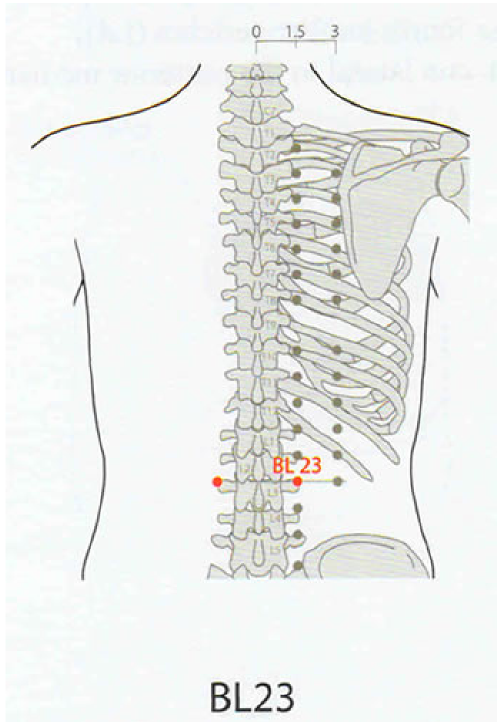
Her şey, iki kutupludur ve birbirine karşıttır

Her şeyin birbirinden ayrılamaz iki karşıt kutbu vardır. "Yin" ve "Yang" kutubu. Nerede Yin ve Yang kutuplaşması oluşur, orada hareket de başlar. "Bir" "Hiçlikten" gelir. "İki" de Bir'den doğar. Her şey ise İki'nin yani iki kutubun Yin ile Yang'ın tükenmeyen, değişen ve dönüşen sarmal döngüsünün ürünü olarak ortaya çıkar. Her şey için geçerlidir. Hücre bölünmeleri gibi gittikçe daha karmaşıklaşarak gelişir, dönüşür. Karşıt kutuplar, elektrikte akımı, mıknatısta çekme ve itmeyi tetikler.

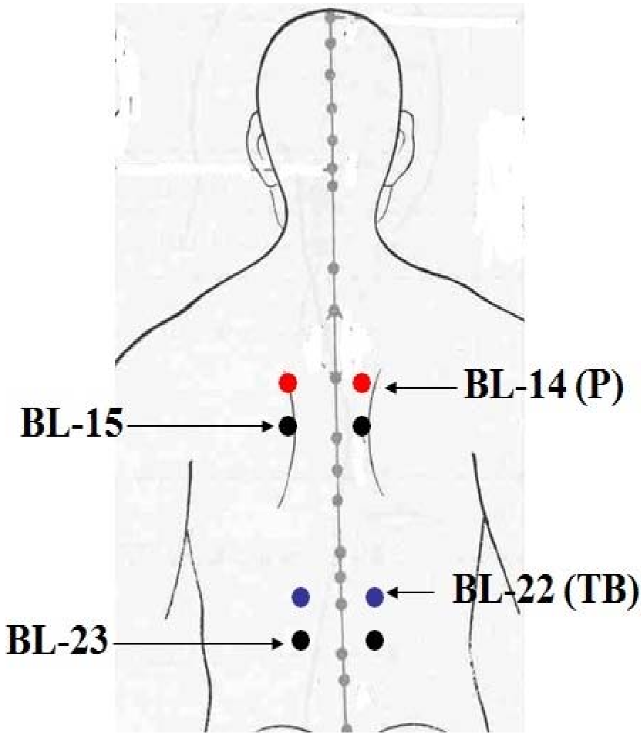
Siyatik Akupunktur Noktası

BL 23 pek çok sorun üzerinde tedavi etkisi vardır. Bunlar; Seminal emisyon, düzensiz regl, bel ağrısı, ödem, kulak çınlaması, sağırlık, işeme bozukluğu (Enürezis, yatağa işeme), vajinal akıntı, bulanık görme, hematüri (idrarda kan), nefriti astın, diyabetten kaynaklı aşırı zayıflama, genital ağrı, saç dökülmesi, nefroptoz (böbrek düşüklüğü), siyatik, kötü sindirim, bağırsaklarda guruldama, enerji eksikliği olarak sıralanırlar.

Bu nokta üzerine dokunma veya imge ile 'Hay' Esması okunur. Okuma sayılarını elliden aşağı olmamak kaydı ile siz belirleyebilirsiniz.



Nefrit - Böbrek İltihabı Akupunktur Noktası

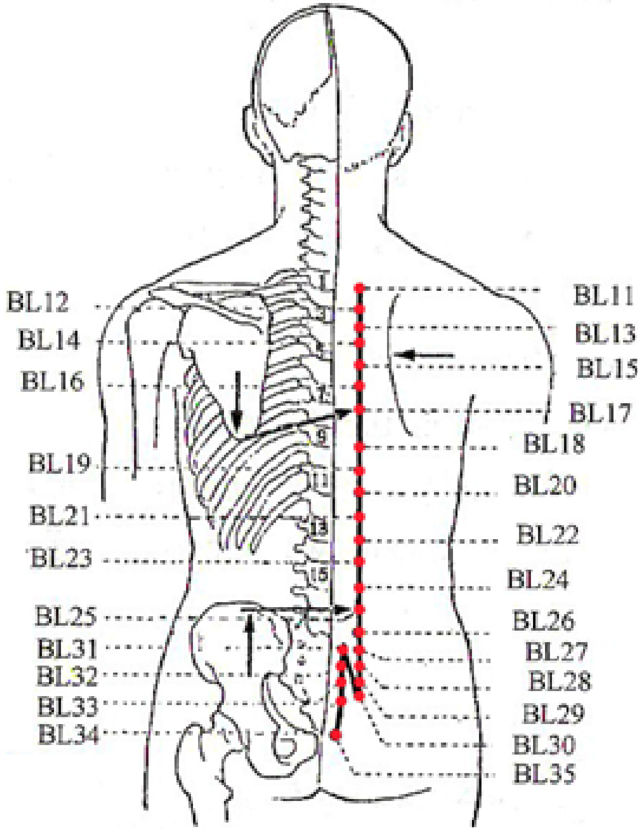


BL 22 noktasının böbrek iltihabını tedavi edici bağlantısı vardır. Tedavi olanların ayrıca bu nokta üzerinde dokunarak veya imgeleyerek Esmasını okuması tedavisini hızlandıracaktır. Esması 'Vedud Rezzak Kayyum' Esmasıdır. Bu nokta üzerine yoğunlaşarak yüz kere Esmaları okumak noktayı böbrek iltihabı konusunda harekete geçirecektir.

Karaciğer ve Safra Şifası Akupunktur Noktası

BL 18 NOKTASI; karaciğer ve safra sağlığını kazanma, karacğerde kozmik enerji etkileşimi noktasıdır. Ayrıca, kan tükürme, kaburga ve yanlarda ağrı, psikoz, sarılık, buurn kanaması, gözlerde kırmızılık, göğüste ağrı, epilepsi, sırt ağrısı, mide hastalıkları ve gece körlüğüne iyi gelir.

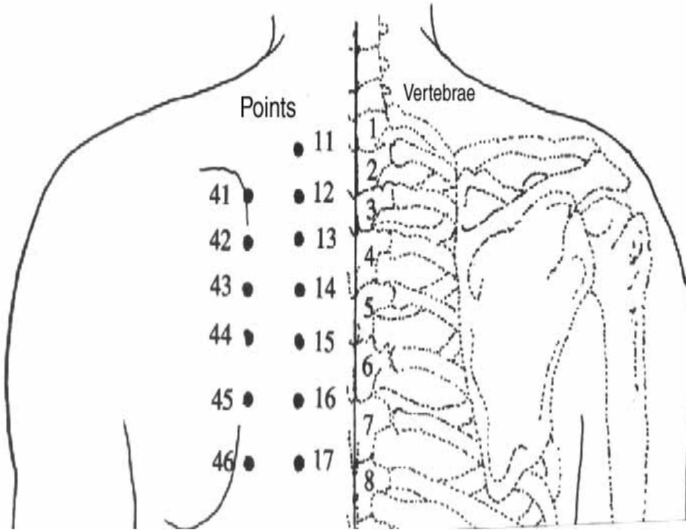
Noktanın genel Esması 'Rahim' Esmasıdır.



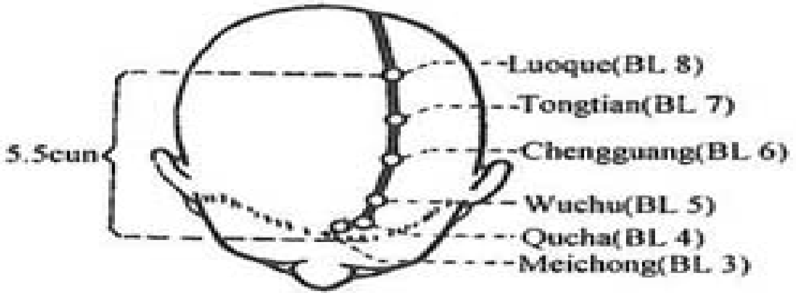
Solunum Bozuklukları Akupunktur noktası

BL12 noktası birincil etkileri; solunum bozuklukları, bronşit, astım, plörezi, pnömoni, öksürük, boyun ve sırt ağrısı üzerine etkilidir.

BL12 noktası üzerine dokunarak 'Vedud Rezzak' Esmalarını okuyun. Okuma adedi elli defa olabilir. Eğer dokunma şansınız yoksa resimdeki noktaya kendi sırtınız gibi odaklanarak Esmaları okuyun. Göreceksiniz solunum düzelecektir. Esmayı bir yere odaklanarak okumak o bölgeye Esmanın tesirini akıtır. Bunu unutmamalısınız.



Delilik Cinnet ve Kısmi Felç Akupunktur noktası



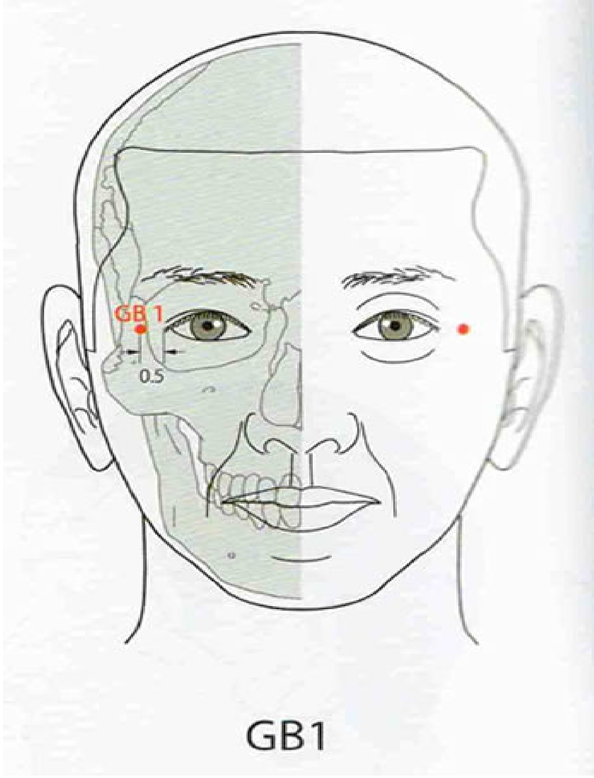
UB8 noktası (BL8) Cinnet, delilik, kısmi felç, kulaklarda uğultu üzerinde birincil etkileri vardır. Delilik ve cinnet için BL8 noktası üzerine dokunarak yüz defa 'Vedud Rezzak Muğni' Esmaları okunur. Bu işleme gündelik devam etmek hastalığı izole eder.

Kısmı felç için okunacak Esma ise 'Rahim' Esmasıdır.

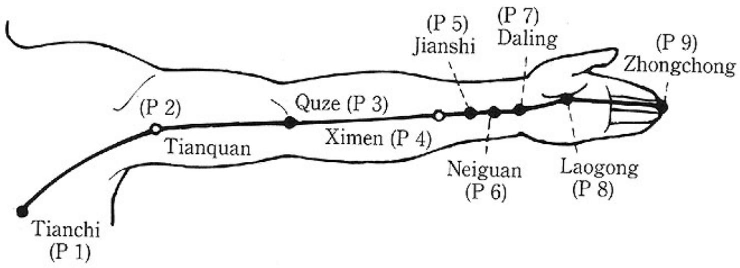
Optik Sinir Atrofi

Resimde görülen GB1 noktasına parmakla dokunarak yüz kere 'Baki Latif' Esmasının okunması optik sinirlere fayda verir. Ayrıca Esmanın bu nokta üzerinde baş ağrısı, göz hastalıkları, boğaz ağrısı, yüz felci, trigeminal nevralji üzerinde faydaları vardır.

Trigeminal nevralji; Yüz ağrısı olarak bilinen, Nervus trigeminus sinirinin myelinli liflerin demyelinize olması nedeniyle yada sinirin tümör inflamasyon, damar baskısı nedeniyle sıkışmasından dolayı şimşek çakması şeklinde 3-5 saniye ile dakikalar arsında sürebilen çok şiddetli ağrıdır.



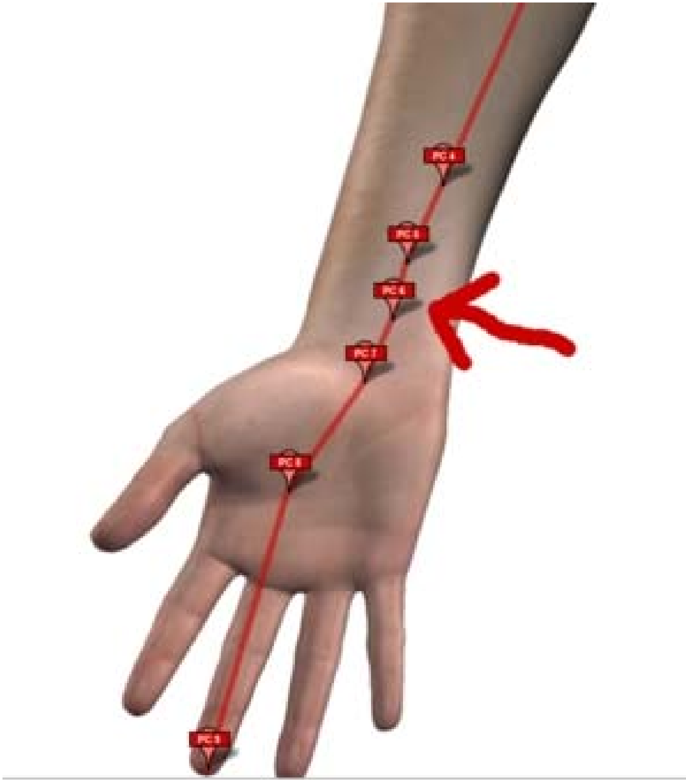
Duyu bozuklukları



PE 8 noktası: soğuk duygular, aşırı kaygı hali, ani öfkeler, kontrolsüz duygular, burun kanaması, ağız kokusu, iştahsızlık, bulantı, kusma, el ve kolda duyu bozuklukları, göğüs ağrısı, hava değişimine iyi gelir. Esması “Rahim” Esmasıdır. Nokta el ile kavranarak yüz kere okunması yeterli olacaktır.

Akıl sağlığı

PE 7 Noktası



Kalp dolaşım, yüksek veya düşük kan basıncı, mide ve bulantı, heyecan ve aşırı kaygı, akıl sağlığı, karın bölgesinde kramplar, uykusuzluk, unutkanlık, uyuşukluk, baş dönmesi, bilek ve kol ağrısı, boyunda sertleşme, hipertiroidi, mesane, anjin ve çarpıntı sorunlarına iyi gelir. Esması "Rahim" Esmasıdır. Sağ bileği iç kısımdan kavrayıp yüz kere okumak yeterli olacaktır.

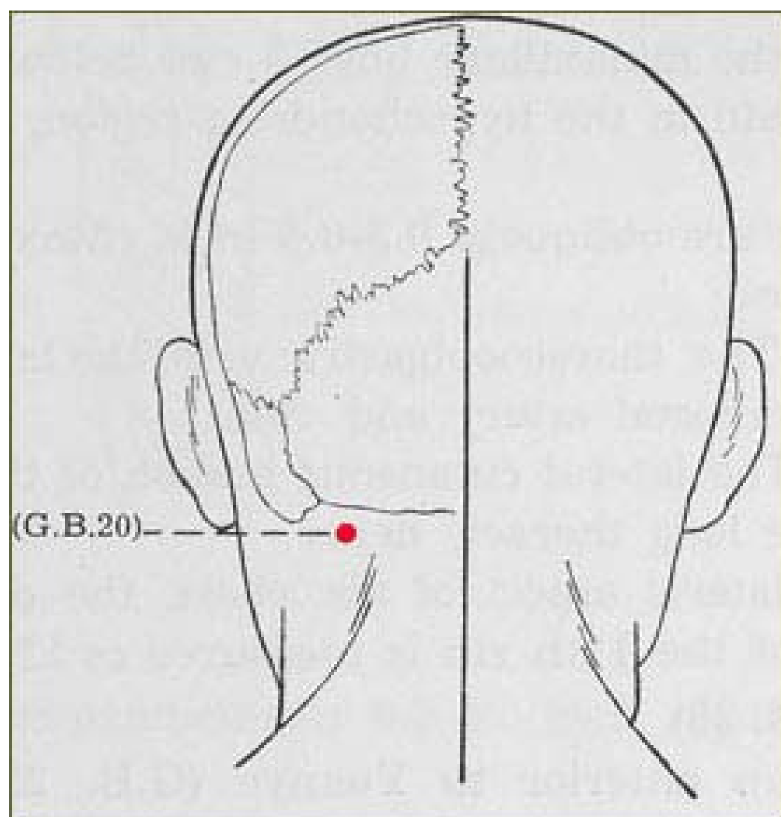
Anjin; boğazdaki her türlü iltihaplanmaya denir.

Göz hastalıkları

GB20 Noktası

Migren, burun tıkanıklığı, baş ağrısı, baş dönmesi, sinüzit, göz tansiyonu, boyun ağrısı, boyun tutulması, işitme kaybı, sırt ve bel ağrısı, bulanık görme, güçsüzlük, tiroid büyümesi, uykusuzluk, optik atrofi, kasılma, epilepsi, soğuk algınlığına iyi gelir. Esması “Kahhar” Esmasıdır.

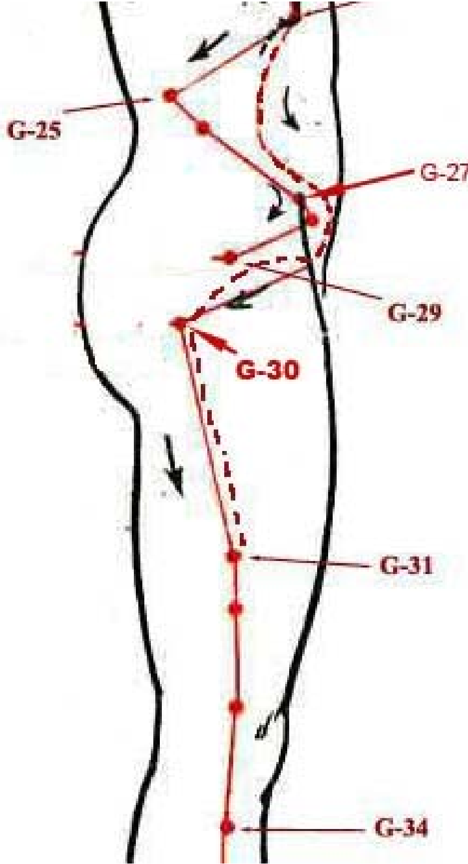
Birçok insan günlük şartlardan gözleri yorulur. Bu yorgunluk göz hastalıklarına kapı açabildiği gibi görmeyi de bulanıklaştırır. Bu durumlarda bu işlemi yapmaları bu tür hastalıklara engel olacağı gibi görmeyi netleştirecektir.


(G.B.20)

Romatizma

GB30 Noktası

Siyatik, bel ağrısı, kalça sorunları, sinir ve kas gerginliği, romatizma, kol ve bacak şişmelerine iyi gelir. Esması "Hay" Esmasıdır. Noktaya el koyarak yüz kere okunması iyi gelir.



VI. BÖLÜM

MERİDYENLER VE

AKUPUNKTUR NOKTALARI

Meridyenlerde frekanslar

Meridyenler üzerinde hızlı tedavi yolları.

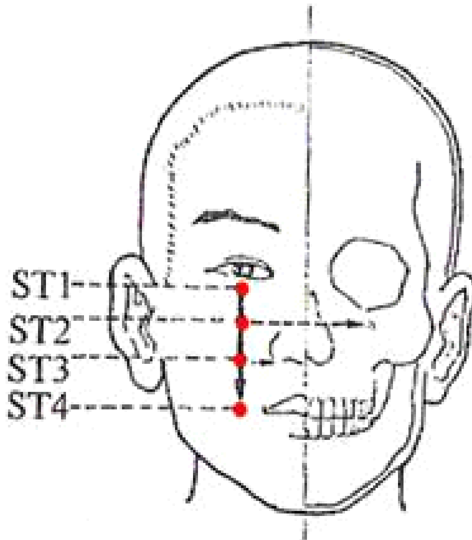
Meridyenlerle Esma Terapisi kitabından örnek çalışmalar.

Meridyenler üzerinde belli Esmalar vardır o meridyende olan tüm tıkanıklıkları açar ve noktanın etki ettiği hastalıklara iksir gibi tesir eder. Mide meridyeni Esmaları şunlardır:

'Rahman Melik Kerim Vehhab Ali Fettah Rafiu Mecid Vali Nur Âlim'

İstenen noktaya yüz civarında okumak istenen hastalığın tedavisini hızlandıracaktır.

Mide meridyeni



ST1 noktası; Gece körlüğü, göz kapak seğirmesi ve gözde ağrı için kullanılır. Rahatsızlığın hızlı tedavisi için meridyen Esmaları okunur.

'Rahman Melik Kerim Vehhab Ali Fettah Rafiu Mecid Vali Nur Âlim'

ST2 noktası; Miyopi, gözde kaşıntı ve ağrı, göz kapağı seğirmesi, baş ağrısı, baş dönmesi. Rahatsızlığın hızlı tedavisi için meridyen Esmaları okunur.

'Rahman Melik Kerim Vehhab Ali Fettah Rafiu Mecid Vali Nur Âlim'

ST3 noktası; Burun kanaması ve diş ağrısı. Rahatsızlığın hızlı tedavisi için meridyen Esmaları okunur.

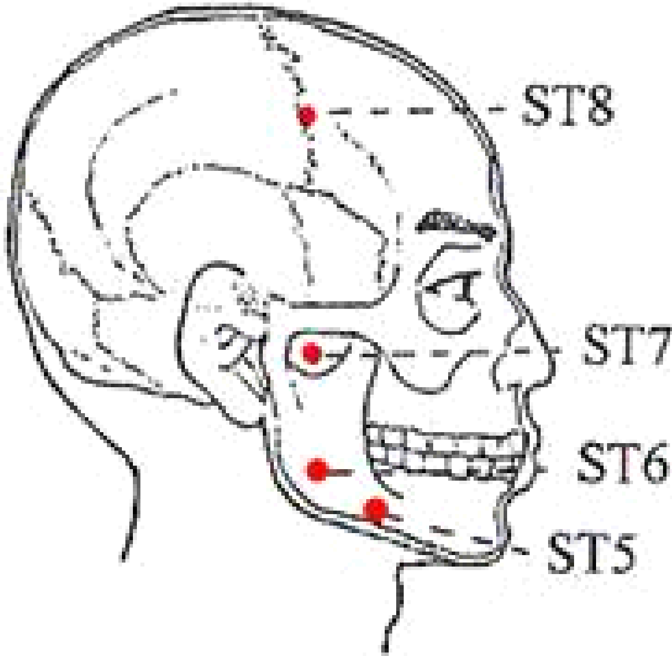
'Rahman Melik Kerim Vehhab Ali Fettah Rafiu Mecid Vali Nur Âlim'

ST4 noktası; Göz kapak seğirmesi. Rahatsızlığın hızlı tedavisi için meridyen Esmaları okunur.

'Rahman Melik Kerim Vehhab Ali Fettah Rafiu Mecid Vali Nur Âlim'

Miyopi bir göz kusurudur. Miyop bir gözün ön arka çapı kırma gücüne göre daha uzundur, bu nedenle göze paralel gelen ışınlar retinanın önünde göz yuvarlağı içerisindeki bir noktada odaklanmaktadır. Miyoplarda, gözün kırıcı bileşenleri gözün ön-arka çapına göre fazla güçlüdür, veya gözün ön-arka çapı gözün kırıcı bileşenlerine göre fazla uzundur. Bazen bu her iki durum bir arada bulunabilir. Yakındaki nesnelerden yayılarak gelen ışınların, retinada odaklanabilmesi için uzağa bakıştan daha çok mercek gücü gerekir, miyop bir gözün kırıcı bileşenleri, diğer bir deyişle mercek gücü fazla olduğu için yakından gelen ışınları retina üzerinde odaklayabilir, işte bu

nedenle miyop kişiler yakını net görebilirler. Uzaktan gelen ışınlar 6 metreden sonra göze paralel olarak geliyor olarak kabul edilebilir, bu paralel ışınlar retinada odaklanamayacağı için miyoplar uzağı net göremezler. Miyopluk kalıtsaldır. Akrabalardan birbirlerine geçebilir.



ST5 noktası; Yanak şişmesi ve diş ağrısı. Rahatsızlığın hızlı tedavisi için meridyen Esmaları okunur.

'Rahman Melik Kerim Vehhab Ali Fettah Rafiu Mecid Vali Nur Âlim'

ST6 noktası; Tetanos (kazıklı humma), diş ağrısı ve yanaklarda şişme. Rahatsızlığın hızlı tedavisi için meridyen Esmaları okunur.

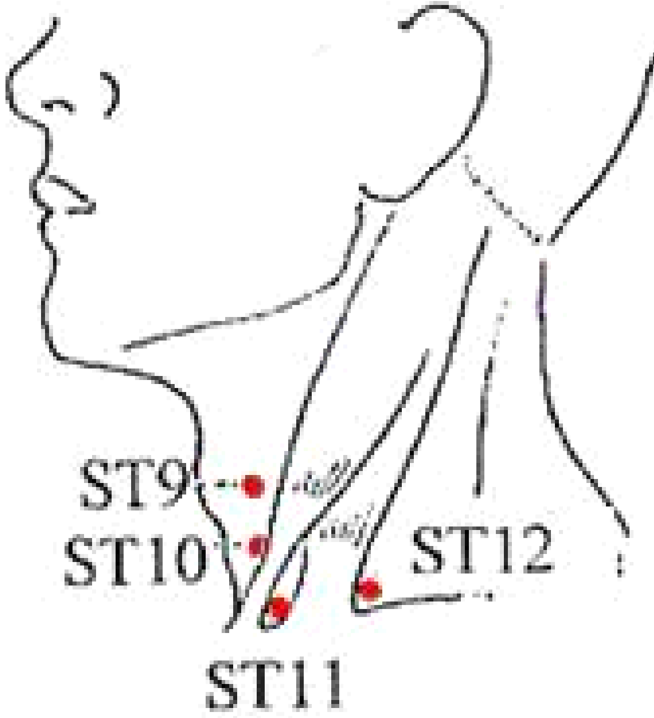
'Rahman Melik Kerim Vehhab Ali Fettah Rafiu Mecid Vali Nur Âlim'

ST7 noktası; Sağırlık, kulak çınlaması, burun tıkanıklığı, diş ağrısı. Rahatsızlığın hızlı tedavisi için meridyen Esmaları okunur.

'Rahman Melik Kerim Vehhab Ali Fettah Rafiu Mecid Vali Nur Âlim'

ST8 noktası; baş ağrısı, baş dönmesi, göz kapak seğirmesi. Rahatsızlığın hızlı tedavisi için meridyen Esmaları okunur.

'Rahman Melik Kerim Vehhab Ali Fettah Rafiu Mecid Vali Nur Âlim'

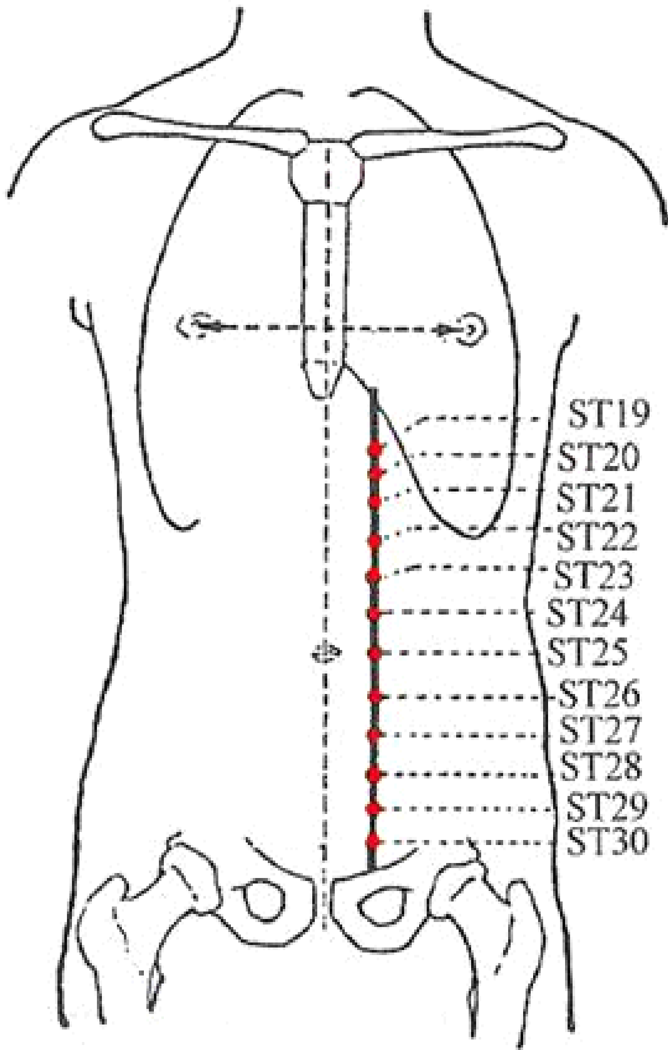


ST9 noktası; Boğaz ağrısı, sıraca hastalığı, guatr, astım, hipertansiyon için meridyen Esmaları okunur.

ST10 noktası; Boğaz ağrısı, öksürük ve astım.

ST11 noktası; Göğüs tıkanıklığı, öksürük ve astım, nefes darlığı.

ST12 noktası; Göğüs ağrısı, öksürük ve astım, hıçkırık.



ST19-ST21 noktası; Karın ağrısı, mide ağrısı, kusma, iştahsızlık, karın şişliği, ishal.

ST22 noktası; Karın şişkinliği ve ağrısı, mide gurultusu ishal.

ST23 noktası; Psikoz.

ST24 noktası; Manik psikoz, mide gurultusu, kabızlık, ishal, dizanteri, düzensiz adet kanamaları.

ST26 noktası; Karın ağrısı, fıtık.

ST27 noktası; Alt karın şişliği ve ağrısı.

ST28 noktası; Kısırlık, fıtık, alt karın şişliği.

ST29 noktası; düzensiz adet görme, fıtık, rahim sarkması.

ST30 noktası; Fıtık, düzensiz adet kanamaları, sinirlilik, iktidarsızlık.

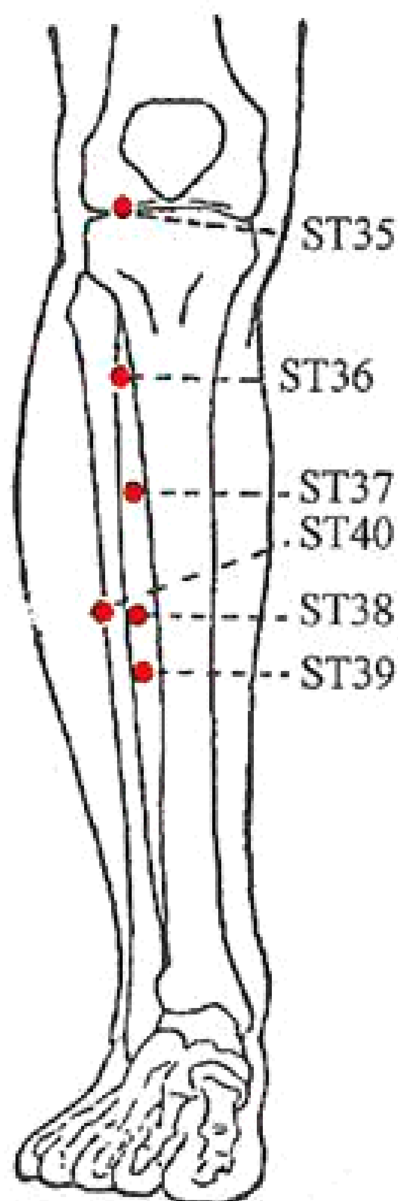


ST31 noktası; Musküler atrofi, güçsüzlük, uyuşukluk ve alt ekstremiteler, alt sırt ve diz ağrısı.

ST32 noktası; Felç ya da alt ekstremite, soğukluk zayıflığı ve alt sırt ağrı ve diz ağrısı.

St33 noktası; Soğukluk ve alt ekstremite ve diz ağrısı, alt ekstremitelerde sınırlama, fıtık, karın şişkinliği ve ağrısı.

ST34 noktası; Karın ağrısı, akut mide ağrısı, şişlik ve diz ekleminde ağrı.



ST35
ST36
ST37
ST40
ST38
ST39

ST35-Diz ekleminde şişlik ve ağrı.

ST36-Mide ağrısı, kusma, yutma güçlüğü, karın şişliği, midede gurultu, ishal, hazımsızlık, dizanteri, kabızlık, karın ağrısı, çarpıntı, nefes darlığı, iştahsızlık, halsizlik, baş dönmesi, uykusuzluk, öksürük ve astım, diz ekleminde ağrı.

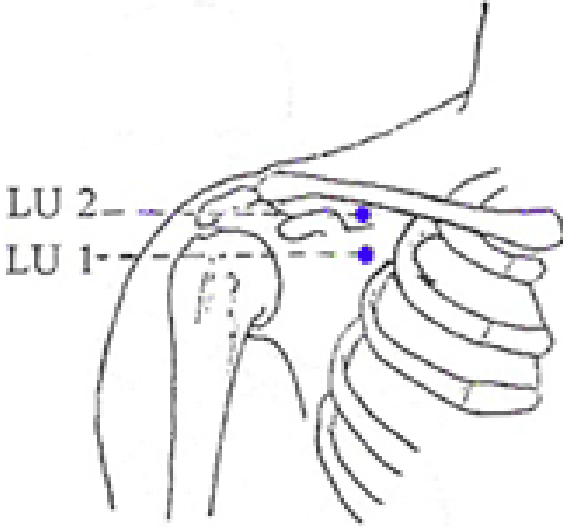
ST37-Alt ekstremite, Karın ağrısı, kabızlık, ishal, kas atrofisi, güçsüzlük.

ST38-Kas atrofi, güçsüzlük, uyuşukluk ve alt ekstremitelerde ağrı.

ST39-Alt karın ağrısı, ishal, dizanteri, kas atrofi, güçsüzlük.

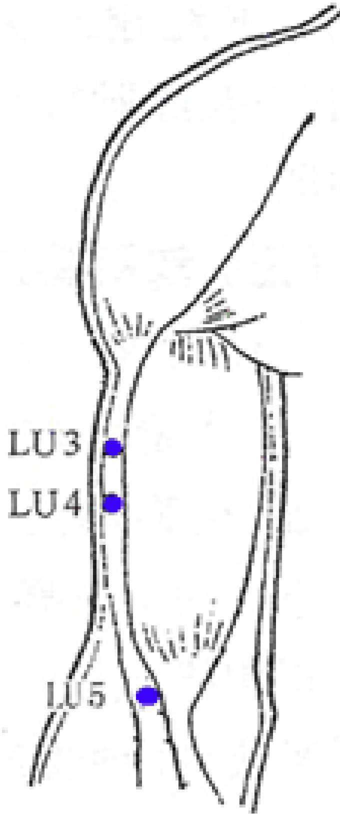
Esmalar noktalar üzerine el konarak okunur. Uzaktan yapılmak isteniyorsa hastayı imgeleyip gerekli bölgeye düşünerek ellerini kullanabilir.

Akciğer meridyeni



LU1 noktası; Öksürük, astım, göğüste baskı, omuz ve sırtta ağrı.

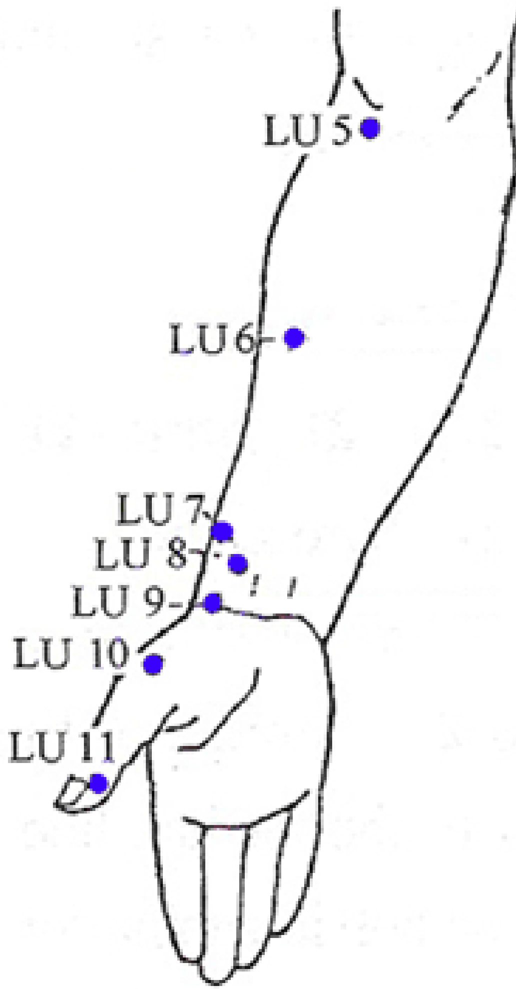
LU2 noktası; Öksürük, astım, göğüs ağrısı, omuz ve sırt ağrısı.



LU3; Dispne, burun kanması, üst kolda ağrı.

LU4; Öksürük, distansiyon, üst kolda ağrı.

LU5; Öksürük, nefes darlığı, boğaz ağrısı, dilde kuruluk, dirsek ve kol ağrısı, kusma.



LU6; Öksürük, nefes darlığı, boğaz ağrısı, aphonia, bş ağrısı.

Lu7; Öksürük, astım, migren, boyun tutulması, boğaz ağrısı, diş ağrısı.

LU8; Öksürük, astım, göğüs ve bilek ağrısı,

LU9; Astım, boğaz ağrısı, sırt ve göğüste ağrı.

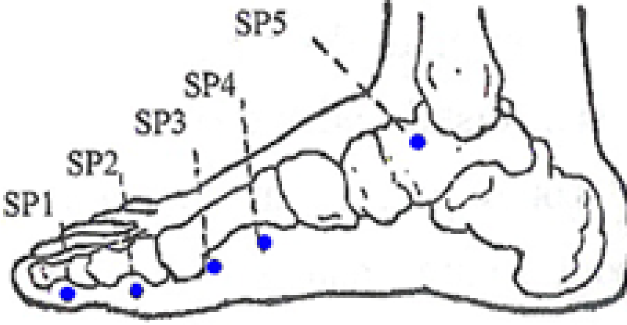
LU10; Öksürük, aphonia (ses yitimi), boğaz ağrısı, karın şişkinliği, mani.

Akciğer meridyeni esmaları şunlardır:

' 'Rahman Melik Kerim Vehhab Ali Fettah Rafiu Mecid Vali Nur'

Esmalar akupunktur noktalarına el konarak veya uzaktan o noktaya konsantre olarak okunurlar.

Dalak Meridyeni



SP1 noktası; Bilinç kaybı, menoraji (Adet kanamasının aşırı derecede artması), kanlı dışkı, psikoz, kabuslar, konvülsiyon.

Konvülsiyon;

Havale, çeşitli sebeplere bağlı olarak ortaya çıkan, birdenbire başlayan ve birkaç saniyeden 1-2 dakikaya kadar sürebilen, şuur kaybı, nefes alamama, kasılma ve çırpınmalarla seyreden durum. Tıp dilindeki adı konvülsiyondur.

Havale sebepleri yaşa göre değişiklikler gösterir. Hayatın ilk 2 senesinde havale görülmesi diğer yaşlara göre daha fazladır. Yeterli oksijen alamama ve kanamanın tesirlerinin görül-

düğü doğum sırasında çocuğun geçirdiği zor durumlar, beynin doğuştan bazı hastalıkları ve enfeksiyon hastalıkları (mikrobik hastalıklar), süt çocuklarındaki en sık havale sebepleridir. Süt çocukluğunun ileri dönemlerinde ve erken çocukluk çağında had ateşli hastalıklar en sık havale sebebidir.

Süt çocuklarında havaleye sebep olan rahatsızlıklar içinde sebebi meçhul sara, kanda şeker seviyesinin düşüklüğü (hipoglisemi), beyin urları (tümörler), böbrek yetmezliği, zehirlenmeler, nefes alamama (hipoksi), kafa içi kanamalar, kafa içi damar tıkanıklıkları da önemli yer tutar. Çocukluk çağının ortalarına doğru kafa içi enfeksiyonlar (mikrobik ve ateşli hastalıklar) nadiren havaleye yol açarken, hayatın üçüncü senesinden itibaren sebebi meçhul sara, en önemli havale sebebi haline gelir. Bu devredeki ve oyun çocukluğu devresindeki diğer havale sebepleri arasında; doğuştan beyin hastalıkları, doğumun yol açtığı ve sonradan olan beyin hasarları, enfeksiyon hastalıkları, kurşun zehirlenmesi, beyin urları ve ilaç zehirlenmeleri de önemli yer tutar.

Yetişkinlerdeki havale sebepleri arasında kadınlarda gebelik zehirlenmesi, sebebi meçhul sara, kafa içinin ur, kanama gibi durumları, kan şekeri düşüklüğü, kan kalsiyum seviyesi dengesizliği en önemlileridir.

Havaleler daha ziyade çocukluk dönemlerinde ortaya çıktığından bu dönemin en sık havale sebebi olan ateşli hastalıklara bağlı havaleleri daha teferruatlı incelemek icab eder.

Ateşli hastalıklara bağlı havalelere en çok altı ay ile üç yaş arasında rastlanır. Tıp dilindeki ismi febril konvülsiyon olan bu tip havalelere, erkek çocuklarında daha sık rastlanır. Ailenin diğer fertlerinde de havaleler olması fazla görülmesinde etkili olabilir; genetik bir yatkınlık söz konusudur. Bu havalelerin en

çok rastlanan sebebi, üst solunum yolunun ateşli hastalıklarıdır. Ateşe bağlı olarak ortaya çıkan havalelerde, ateşin çok yükselmesinden ziyade aniden yükselmesi rol oynar. Febril konvülsiyonlar kısa sürer, iki dakikayı geçmesi nadirdir. Nöbetten sonra herhangi asabi, ruhi bir araz kalmaz.

İlk aylardaki bebeklerde tipik havale nöbetleri şeklinde ortaya çıkmayabilir. Bunlarda, sıçrama, ağızdan salya akması, gözlerin kayması, hareketsizlik, ağızda irade dışı çiğneme ve emme hareketleri şeklinde nöbetler ortaya çıkabilir. İlerleyen süt çocukluğu ve çocukluk devrelerinde ise tipik havale nöbetleri görülür. Önce çocuğun kolları ve bacakları ani olarak kasılır, sonra, çırpınmalar başlar. Bu sırada şuur kaybolur, gözler kayar, yüz solar, dilini ısırabilir, nefesini bir süre alamadığından morarır. Başlangıcı çığlık atarak olabilir, bu sırada gaitasının ve çişini kaçırabilir. Kısa süren bu tip bir havale nöbetinden sonra şaşkınlık ve birkaç saat sürebilen uyku durumu ortaya çıkabilir. Nöbetten sonra çocuk geçici bir süre için elini kolunu oynatamayabilir.

Havale için bünyesi müsait ve ailevi yatkınlığı olan çocuklarda nöbetler tekrarladıkça artık ateş yükselmeden de çocuk havale geçirmeye başlar. Tedbir alınmadığı takdirde bu tip çocuklarda nöbetler ilerki yaşlarda da devam eder ve sara hastalığı söz konusu olur.

İlk defa ateşe bağlı havale geçiren çocuklarda beyin etepakisyonu ve diğer tetkikler tamamen normal çıkabilir ancak bunların yapılması havale sebebini diğerlerinden ayırt etmede işe yarar.

Havale geçirmekte olan çocuğun solunum yolları açık tutulmalıdır. Dilini ısırması önlenmelidir. Havaleye yol açan

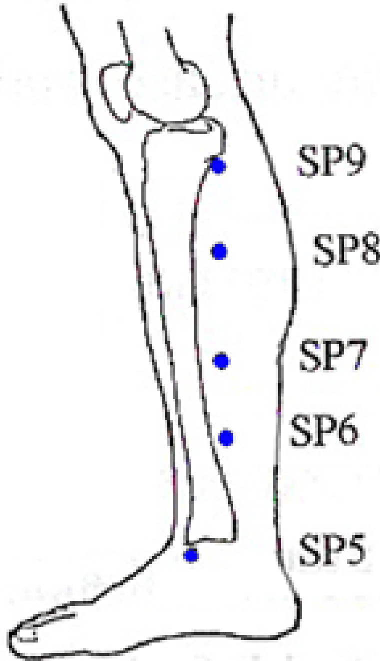
ateşli hastalık dışı bir sebep tespit edilirse, o da ortadan kaldırılmalıdır.

İkinci defa havale geçiren çocuklara iki sene müddetle hekim kontrolünde nöbet önleyici ilaç verilmemelidir.. Özellikle küçük çocukları havalelerden korumak için ateş yükselmeye baslarken soymalı, soğuk kompreslerle ve ateş düşürücülerle ateşin yükselmesi önlenmelidir. Bu arada ateşli hastalığın tedavisi için de mutlaka bir hekime müracaat edilmelidir.

SP2 noktası; İshal, kabızlık, kusma.

SP3 noktası; Gastrik ağrı, karın ağrısı, ishal, eklem ağrıları.

SP4 noktası; Karın şişkinliği, kusma, uykusuzluk.



SP5 noktası; Karın şişkinliği, ayak ve bileğinde ağrı, hemeroid, ishal, kabızlık, sarılık.

SP6 noktası, düzensiz menstrüasyon, dismenore, erken boşalma, penisde ağrı, fıtık, tesküler atrofi, karın şişliği, ishal, kas ağrısı, ürtiker, uykusuzluk, baş ağrısı, baş dönmesi.

SP7 noktası; Karın şişkinliği.

SP8 noktası; Karın ağrısı, ishal, dizüri, ödem, düzensiz adet kanamaları, dismenore, spermatorrhea (anormal ve istem dışı sperm yayılımı), iktidarsızlık, bel ağrısı.

SP9 noktası; Karın ağrısı, karın şişliği, sarılık.

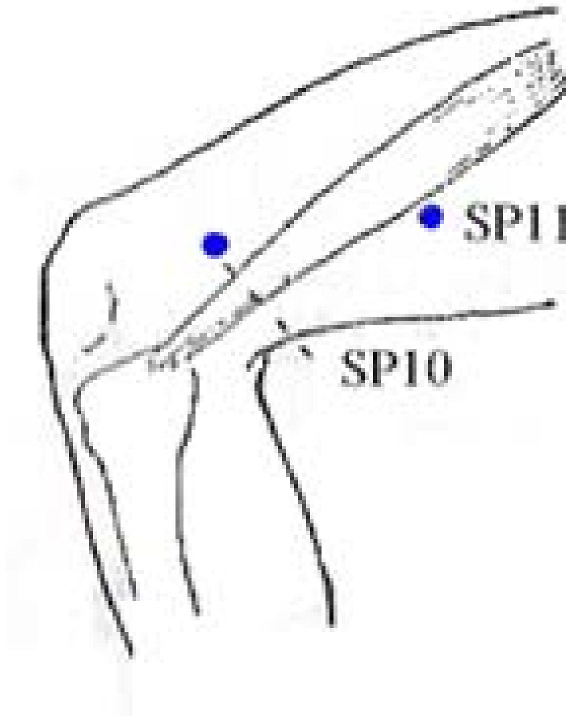
Dismenore

Dismenore, günlük aktiviteleri engelleyecek düzeyde ağrılı adet görme olarak tanımlanan jinekolojik bir hastalıktır.[1] Genellikle aşırı menstrüel ağrı olarak tanımlanır.

Ağrı; aralıklı, kramp tarzı, suprapubik bölgede yoğunlaşmış, zaman zaman bulantı, kusma ve ishalle birlikte görülür. Ağrılar genellikle 48 saat sürmektedir.

Dismenore ağrısı, kramp gibi batıcı, şiddetli bir ağrı olup, en şiddetli görüldüğü yer kasıklardır. Bu ağrı bele ve bacaklara da yayılma eğilimi gösterir. Aslında dismenore terimi, yalnız ağrılı adet görmeyi tanımlamaz bunun yanında görülen bazı sistemik belirtilerin tümünü de içerir. Ağrılı adet gören kadınların yaklaşık olarak yarısında, bulantı, kusma, ishal ya da kabızlık, karında gaz hissi, baş ağrısı, baş dönmesi, yorgunluk, sinirlilik, ateş basması ve bazen bayılmalara kadar varan belirtilerin biri ya da birkaçı birlikte görülmektedir. Ağrı genellikle, adet kanamasından birkaç saat önce ya da kanamayla birlikte başlar, kanamanın başlamasından sonraki ilk 12 saat içinde en

şiddetli düzeyine ulaşır ve gittikçe azalarak birkaç saat içinde kaybolur. Bazen birkaç gün de sürebilir.

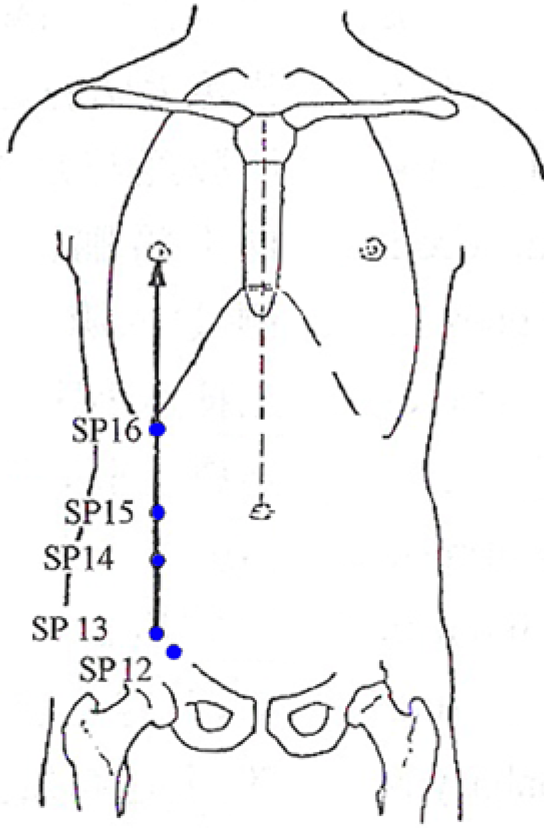


SP10 noktası; Jinekolojik problemler, adet sorunları, egzama.

SP11 noktası; Kasık bölgesinde ağrı. (Ağrı kesilse dahi sebepleri doktora giderek öğrenmek gerekir)

Dalak meridyeni Esmaları Mide meridyeni Esmaları ile aynı frekansı içerirler.

'Rahman Melik Kerim Vehhab Ali Fettah Rafiu Mecid Vali Nur Âlim'

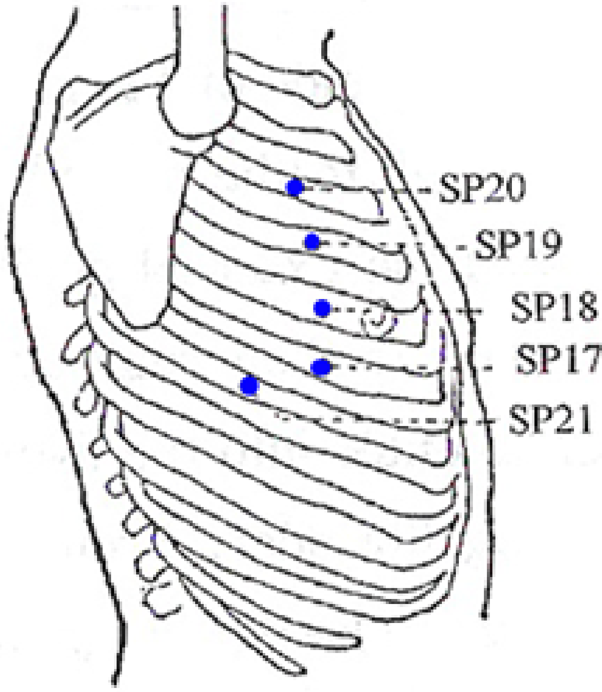


SP12 noktası; Alt karın ağrısı, fıtık, düzensiz adet kanamaları.

SP13 ve 14 noktaları; İshal, kabızlık, hernia (kasık fıtığı)

SP15 noktası; İshal, kabızlık, karın ağrısı.

SP16 noktası; Karın ağrısı.



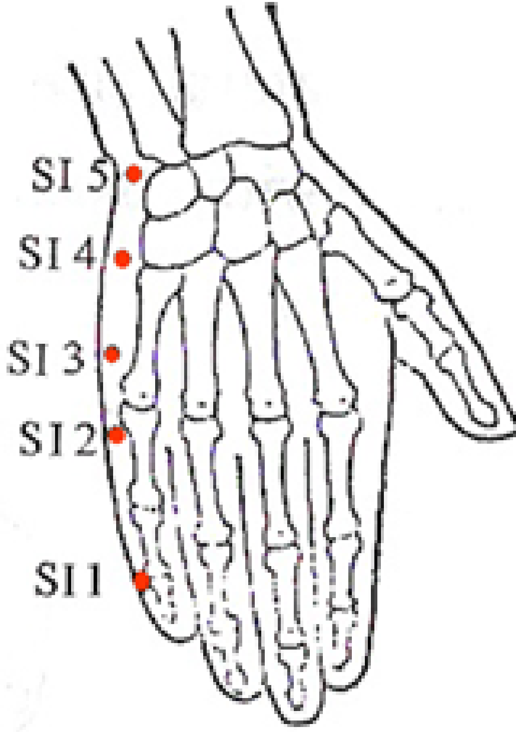
SP17 noktası; Bulantı, sarılık, kusma.

SP18 ve 19 noktası; Göğüste ağrı.

SP20 noktası; Öksürük.

SP21 noktası; Göğüs ağrısı. Astım, bacaklarda güçsüzlük.

İnce bağırsak meridyeni



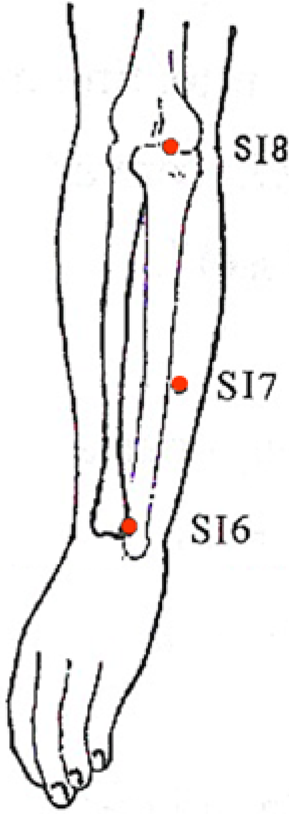
SI1; Apopleksi, bilinç kaybı, yetersiz emzirme, boğaz ağrısı.

SI2; baş ağrısı, kulak çınlaması, sağırlık, ateş.

SI3; Boğaz ağrısı, mani, epilepsi.

SI4; Sarılık, katarakt, kulak çınlaması, sağırlık, bacakta ağrı, el bileğinde ağrı, halsizlik.

SI5; baş ağrısı, gözlerde kızarıklık, kulak çınlaması, sağırlık, mani, epilepsi, el ve bileğinde ağrı.



SI6; Bulanık görme, omuz ve sırt bel ağrıları.

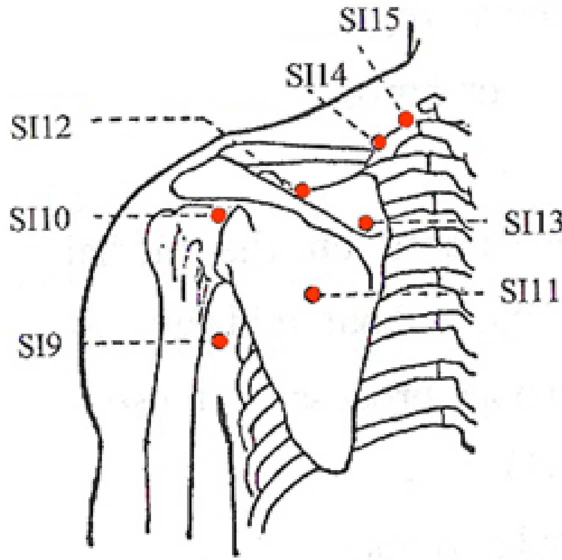
SI7; Baş dönmesi, depresif, boyun tutulması, siğiller.

SI8; Epilepsi, dirsek ve kolda ağrı.

SI9; Omuz ve kolda ağrı, kulak çınlaması, sağırlık.

SI10; Omuz ve kolda ağrı.

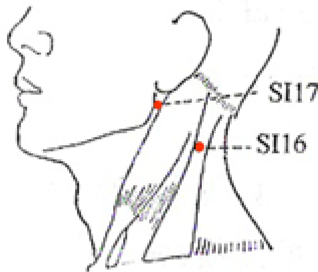
SI11; Omuz ve kol ağrısı, astım, öksürük.

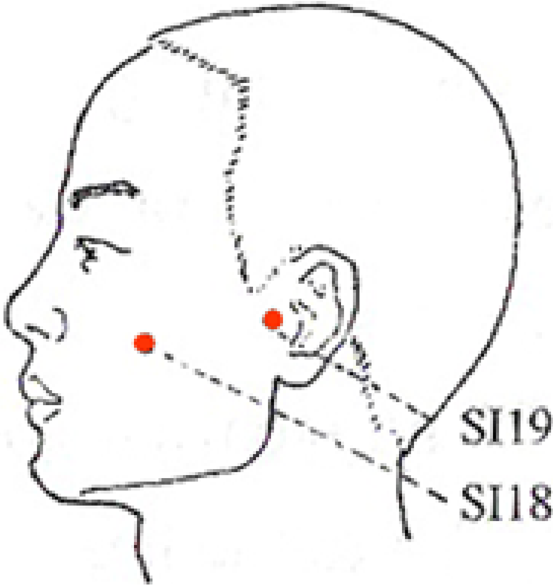


SI14;Öksürük, astım, omuz ve sırtta ağrı. AĞRI.

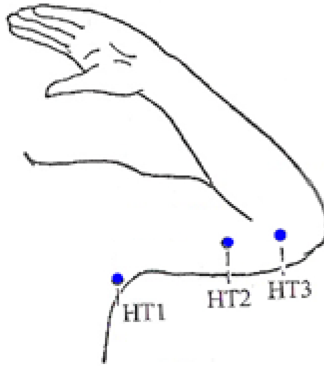
SI15; Öksürük, astım, omuz ve sırt ağrısı.

SI18; Tinnitus, sağırlık, kulak akıntısı, diş ağrısı.





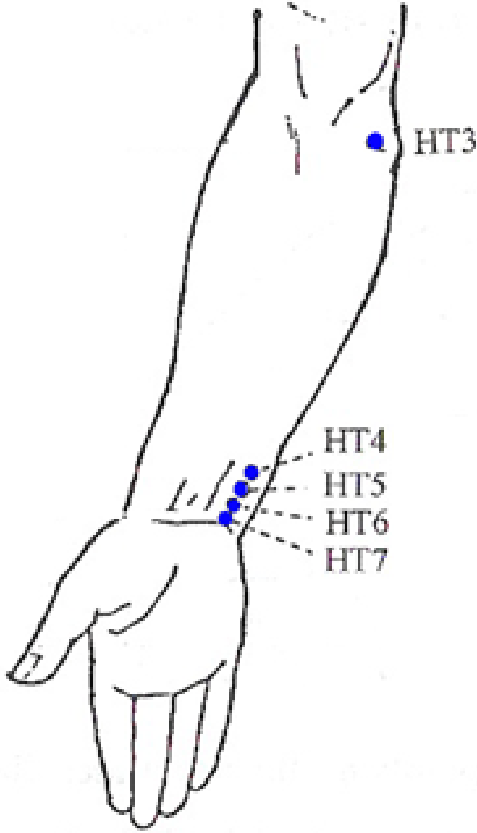
Kalp meridyeni



HT1; Göğüs tıkanıklığı, nefes darlığı, duygusal problemler, ağız kuruluğu, susuzluk, sarımsı gözler.

HT2; Kalp ağrısı, ani ses kaybı.

HT3; Anjina pektoris, amnezi, mani, epilepsi, kolda uyuşma, elde titreme, baş ağrısı, baş dönmesi.

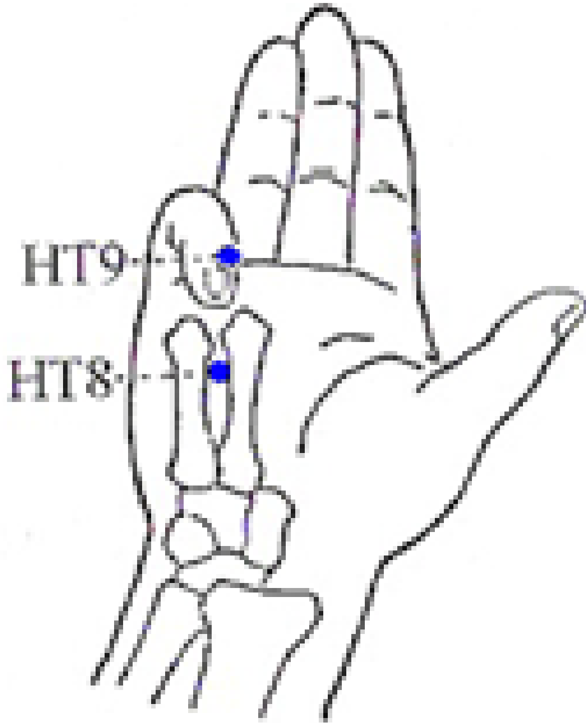


HT4; Anjina pektoris, çarpıntı, üzüntü ve korku, dil tutukluğu.

HT5; Çarpıntı, ani ses kaybı, dil tutukluğu.

HT6; Kalp ağrısı, korkudan kaynaklı çarpıntı, gece terlemesi.

HT7; Amnesia, kalp ağrısı, çarpıntı, sinirlilik, göğüs ağrısı, uykusuzluk, mani, parmaklarda uyuşma.



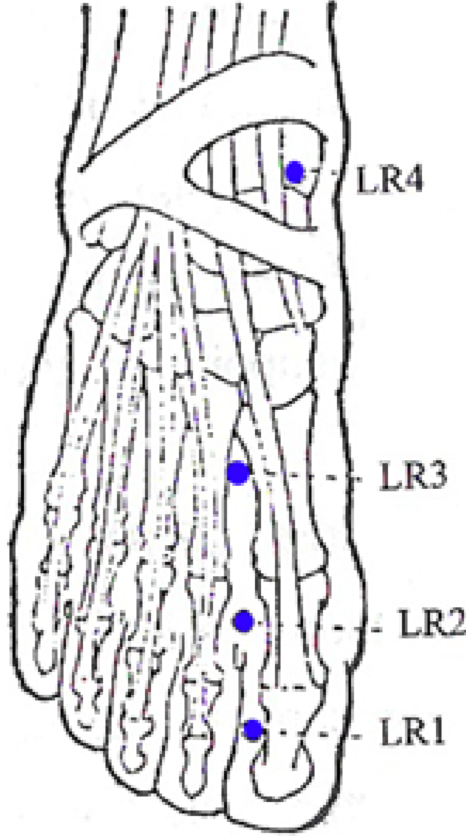
HT8; Çarpıntı, göğüs ağrısı.

HT9; Çarpıntı, mani.

Kalp meridyeni Esmaları bunlardır:

"Rahman Melik Kerim Vehhab Ali Fettah Rafiu Mecid Vali Nur'

Karaciğer meridyeni

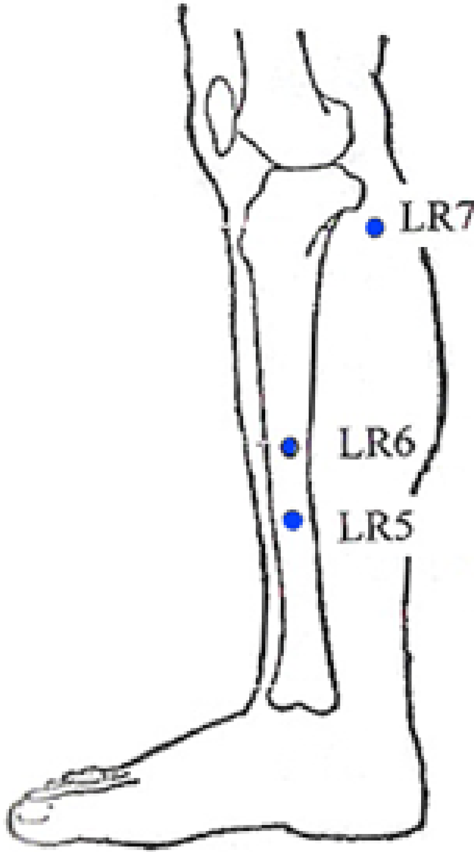


LR1; Baş ağrısı; koma, fıtık, epilepsi, sorunlu idrara çıkma, düzensiz adet kanamaları.

LR2; Baş ağrısı, baş dönmesi, mide bulantısı, glokom, uykusuzluk, ağrılı idrara çıkma, ayaklarda şişlik.

LR3; Baş ağrısı, baş dönmesi, gözde kızarıklık, glokom, miyop, epilepsi, kusma, mide ağrısı.

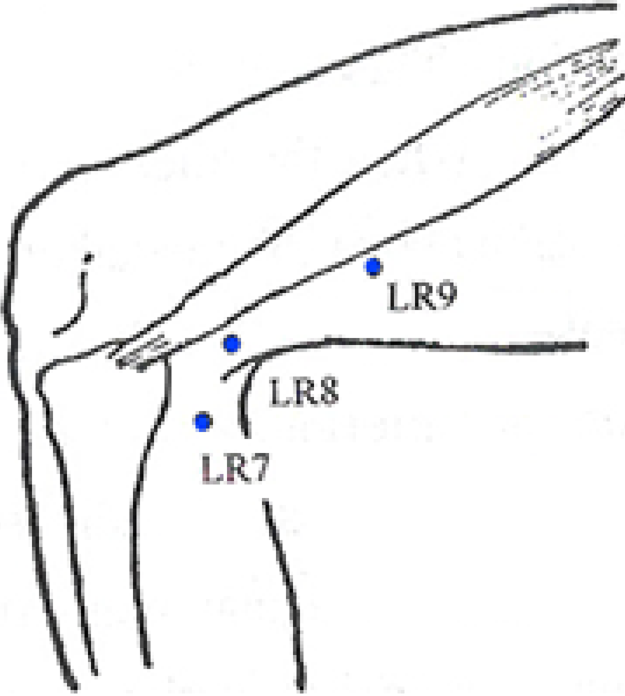
LR4; Fıtık, dizüri, karın ağrısı, sarılık.



LR5; Düzensiz adet kanamaları, alt karın ağrısı.

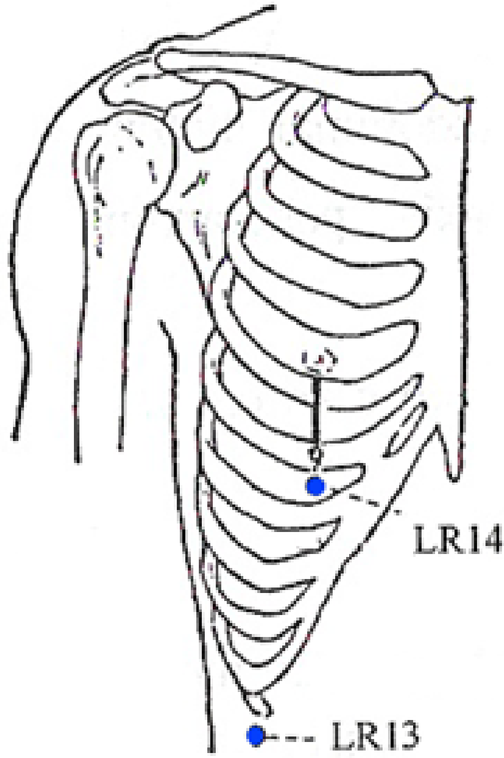
LR6; Karında ağrı ve şişlik, ishal, fıtık.

LR7; Diz ağrısı.



LR8; Dizde şişlik ve ağrı, düzensiz adet kanamaları, sorunlu idrara çıkma.

LR9; Alt karın ağrısı.



LR10; Alt karın ağrısı.

LR12; Fıtık, karın ağrısı, genital ağrı.

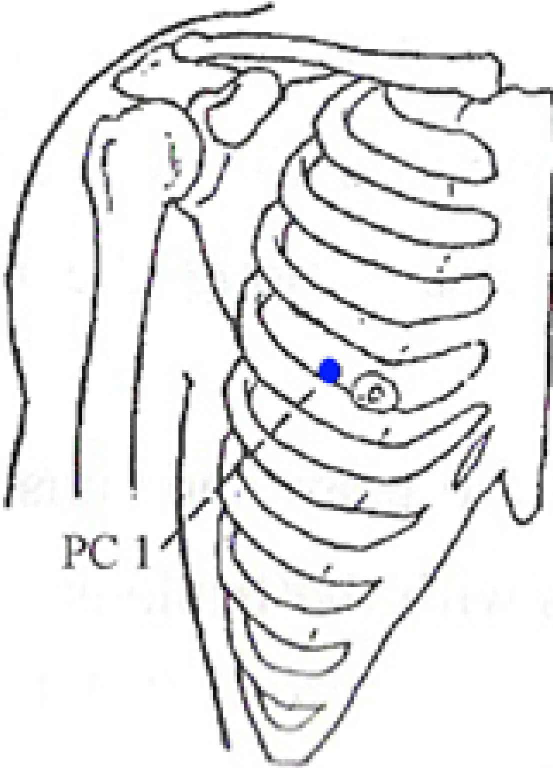
LR13; Karında ağrı ve kütle, ishal, hıçkırık.

LR14; Ağızda acı tat, kusma.

Esmaları:

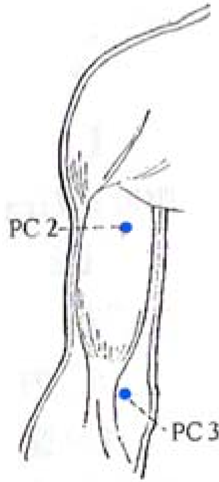
'Rahman Rahim Melik Nur Şekur Vehhab Kerim Ali Veli'

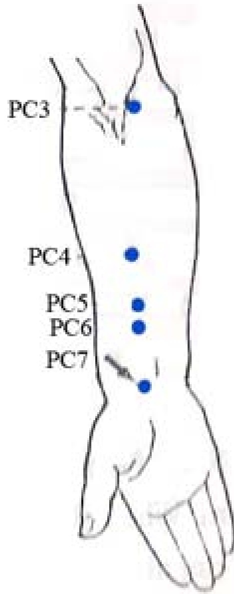
Perikard meridyeni



PC1; Larenjit, mastitis, emzirme sorunları, öksürük, göğüs tıkanıklığı, astım.

PC3 - Anjina pektoris, çarpıntı, mide ağrısı, kusma, ishal.



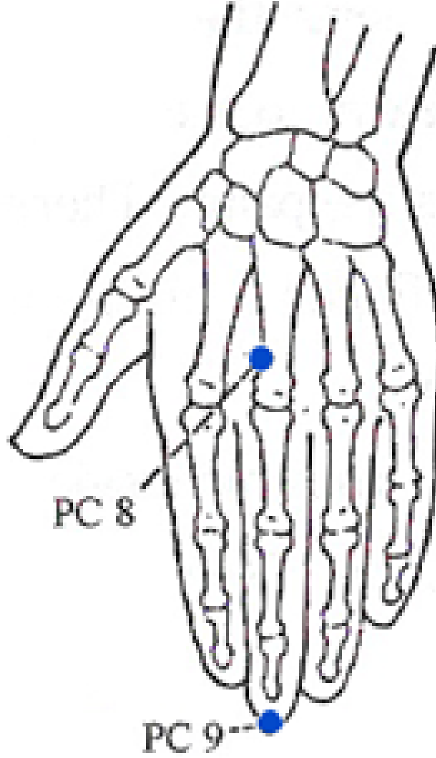


PC4 - Anjina pektoris, çarpıntı, epilepsi, göğüs ağrısı.

PC5 - Anjina pektoris, çarpıntı, mide ağrısı, mani, sıtma.

PC6 - Anjina pektoris, çarpıntı, mide ağrısı, kusma, hıçkırık, uykusuzluk, baş dönmesi, epilepsi, migren.

PC7 - Anjina pektoris, çarpıntı, mide ağrısı, kusma, mani.



PC8 - Anjina pektoris, çarpıntı, kusma, kötü nefes, ağız ülseri, güneş çarpması, mani, epilepsi, diş ağrısı.

PÇ9 - Anjina pektoris, koma, güneş çarpması, infantil konvülsiyon.

Anjina pektoris

Genellikle anjina olarak bilinen anjina pektoris, koroner kaslarda iskemi kaynaklı şiddetli göğüs ağrısıyla karakterize ve sonuç olarak koroner arterlerin şiddetli kasılmasıyla oluşan bir durumdur. Anjinanın ana sebebi olan koroner arter hastalığı, kardiyak arterlerin ateroskleroza uğramasından kaynaklanır. Anjina pektoris terimi Latince angina (boğaz enfeksiyonu), Yunanca ἀγχόνη ankhonē (boğulma) ve Latince pectus (göğüs) kelimelerinden türemiştir. Böylece "göğüste boğumlanma, sıkışma hissi" olarak Türkçeye çevrilebilir.

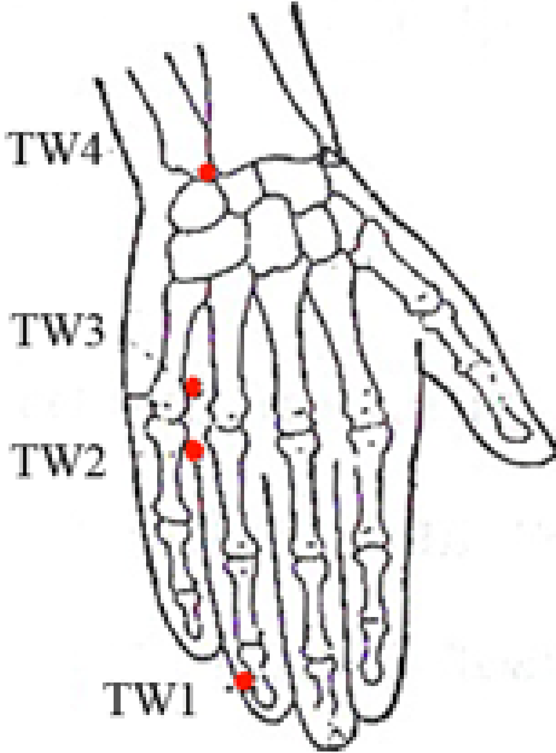
Ağrının şiddeti ve kalp kasındaki oksijen yoksunluğunun derecesi arasında zayıf bir ilişki vardır. (Örneğin, kalp krizi riski az veya hiç olmadığı halde şiddetli ağrı hissedilebilir, ve bir kalp krizi hiç ağrısız meydana gelebilir.)

Kötüye giden anjina atakları, dinlenme halinde aniden başlayan anjinalar ve 15 dakikadan fazla süren anjinalar anstabil anjinanın semptomlarıdır. Bunlar miyokard enfarktüsünün (kalp krizi) habercisi olabilir, acil tıbbi yardım gerektirir ve genellikle kalp krizi olarak kabul edilerek tedavi edilir.

Esmaları:

"Rahman Melik Kerim Vehhab Ali Fettah Rafiu Mecid Vali Nur Âlim Şekur Evvel Mümit Kahhar Allah'

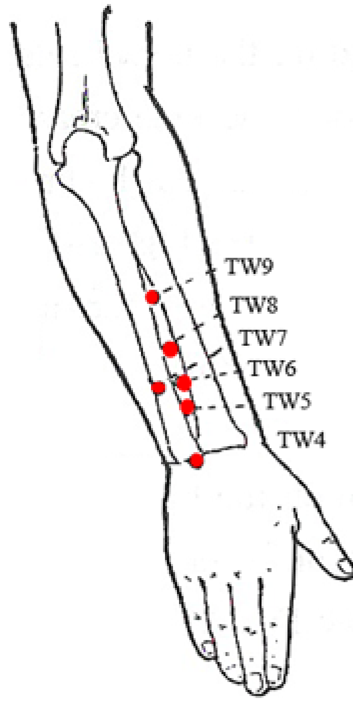
Üçlü ısıtıcı meridyen



TW1 noktası; Baş ağrısı, baş dönmesi, kulak çınlaması, sağırlık, boğaz ağrısı, yüksek ateş.

TW2 noktası, Baş ağrısı, sıtma, boğaz ağrısı, gözde kızarıklık, sağırlık.

TW3 noktası; Baş ağrısı, baş dönmesi, gözde kızarıklık, kulak çınlaması, sağırlık, boğaz ağrısı, omuz ağrısı.



TW4 noktası; Tinnitus, sağırlık, boğaz ağrısı, bilek ekleminde ağrı.

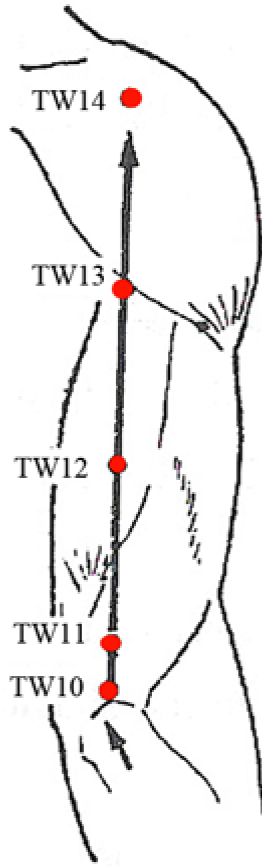
TW5 noktası, Migren, kulak çınlaması, sağırlık, soğuk algınlığı.

TW6 noktası; Kulak çınlaması, sağırlık, omuz ağrısı, kabızlık.

TW7 noktası; Sağırlık.

TW8 noktası, Sağırlık, diş ağrısı, boğaz ağrısı, ani ses kaybı.

TW9 noktası; Migren sağırlık.



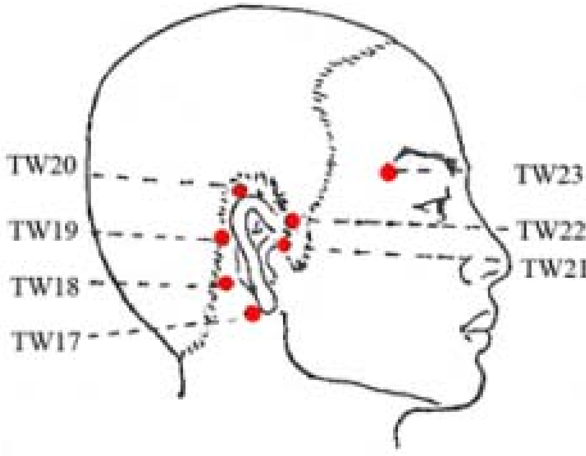
TW 10 noktası; Migren, sağırlık, dirsek ve kolda ağrı, epilepsi.

TW11 noktası; Baş ağrısı, gözlerde sarılık.

TW12 noktası; Baş ağrısı, boyun sertliği, sırt ve omuzda ağrı.

TW13 noktası; Spazm, omuz ve kol ağrısı.

TW14 noktası; Kol ve omuzda ağrı.



TW17 noktası; Kulak çınlaması, Sağırlık, diş ağrısı, hıçkırık.

TW18 ve TW19 noktası; Baş ağrısı, kulak çınlaması, sağırlık.

TW20 noktası; Migren kabakulak, boyun sertliği, kulak çınlaması, sağırlık, katarakt, diş ağrısı.

TW21 noktası; Tinnitus, sağırlık, diş ağrısı ve yanak şişmesi.

TW22 noktası; Kulak çınlaması, baş ağrısı.

TW23 noktası; Baş ağrısı, baş dönmesi, kızarıklık, göz ağrısı, diş ağrısı, epilepsi.

Üçlü ısıtıcı meridyeni Esmaları şunlardır:

"Rahman Melik Kerim Vehhab Ali Fettah Rafiu Mecid Vali Nur Âlim Şekur Evvel'

Esmalarda frekansı yakalamak için Esma anlamı aranmıyor. Önemli olan beynin alacağı noktalanmadır. Bu noktalanma beyni komutlayarak gerekli bölge üzerinde onarıma gider.

Akupunktur noktaları bilindiği üzere iğneleme yöntemi sayesinde uyarılırlar. Bu uyarılma tedaviyi getirir. Bizim burada verdiğimiz Esmalar üçlü ısıtıcı meridyene hâkim Esmalardır. Okunması ile ayrıca nokta anında uyarılmış olur. Bu uyarım beyne en hızlı giden çözümlerden birisidir. Aksi halde akupunkturculara iş öğretmek değildir. Esmaların nasıl hızlı şifa verdiğini, iğne olmadan akupunktur noktalarının nasıl hızlı şekilde uyarılacağını göstermektir.

Esmalar kesin tedaviyi hızlandırırlar.